

9月 行事・利用予定

日	月	火	水	木	金	土
3	4	5	6	7	8	9
町内学習会(下古川) 19:00	くらぶ悠遊友定例会9:30	なごもう会	いきいき健康クラブ13:30 地区振健康づくり部会19:00	書道教室13:30 民踊教室13:30 定例館長会19:00	くらそうサロン パッチワーク教室13:30	町内学習会(新田) 19:00 町内学習会(大塚) 19:00
高校生マナーアップさわやか運動 9/5~9/8						
10	11	12	13	14	15	16
町内学習会(中江) 19:00		シルエットアート教室10:00	ふれあい給食の日 寺子屋川柳教室13:30	水墨画教室13:30 ジャズ体操同好会13:30	町内学習会(古川沢) 19:00	手芸教室13:30
17	18 敬老の日	19	20	21	22	23 秋分の日
		なごもう会 パットゲ-ムタ-教室 (ゆずりはの会) 9:30	いきいき健康クラブ13:30	書道教室13:30 主事研修会(関金公)	くらそうサロン パッチワーク教室13:30	町内学習会(井手畑) 19:00
24	25	26	27	28	29	30
平成29年上北条地区 大運動会 開会式9:00	まちの保健室10:00 民踊教室13:30	シルエットアート教室10:00 手芸教室13:30	ふれあい給食の日 寺子屋川柳教室13:30 (看護大学実習)	水墨画教室13:30 ジャズ体操同好会13:30 助六会18:00	百八会13:30 上北条住民体力づくり振興会 体育事業全体反省会19:00	
河北中学校職場体験学習 9/27~9/29						
秋の全国交通安全運動 9/21~9/30						
10/1	10/2	10/3	10/4	10/5	10/6	10/7
倉吉市議会議員選挙		なごもう会		書道教室13:30	くらそうサロン 上北条地区サロン対抗 パットゲームスター大会13:00	

*毎週木曜日 << ノルディックウォーク >>
 集合時間・場所/9:00・上北条公民館玄関前
 朝晩は涼しくなりましたが、まだまだ暑いですね~。
 歩いて、夏の疲れを吹っ飛ばしましょう☆

寺子屋川柳会

句会 平成29年8月9日

宿題 「包丁」「的」・自由吟

- ・墓掃除すぐ済むなんてとんでもない
- ・包丁も日々の手入れで三代
- ・切れ味を誇った刃 今は錆び
- ・研ぎ包丁顔を写してご満悦
- ・鬼宿る己の的に矢を放つ
- ・台風一過 大合唱の蝉時雨
- ・頂上を制覇 記念の筋肉痛
- ・欠点をずばり突かれて背を向ける
- ・ぬけがらを残してあばよ旅に出る
- ・厨房に瘦せた包丁鎮座する
- ・トントントン リズムも軽く野菜切る
- ・お互いに的にずらして五十年

真亜子
紫陽花
山崎夢太郎
居酒屋てつ
くにあき
ひーる行灯
奨
吉田日南子
木天麦青
生田土竜
山本旅人
小夜

開催日 9月13日(水) 13:30~
 宿題 「磨く」「結ぶ」・自由吟



上北条ゴルフクラブより『上北条ゴルフコンペ』のご案内

平成29年度第2回上北条ゴルフコンペを下記の日程で開催します。さわやかな秋晴れのもと、爽快なプレーを楽しみましょう。多くの皆様のご参加をお待ちしています。

【期 日】平成29年10月5日(木)
 【会 場】奥津ゴルフ倶楽部
 【申込先】○生田正範(090-6405-1992)
 ○徳田道政(090-1189-9350)
 ○森 一正(090-7994-6315)

*9月21日(木)までに、上記のいずれかへお願いします。
 ※詳細は、参加者決定後に別途お知らせします。

上北条ゴルフクラブ 代表 生田正範

倉吉市選挙管理委員会からのお知らせ

倉吉市議会議員一般選挙がおこなわれる予定です。

【投票日】10月1日(日) 【投票時間】午前7時~午後8時
 【投票場所】上北条公民館(倉吉市新田422-1)

この選挙は、向こう4年間私たちの声を直接市政に反映させる代表を選ぶ大切なものです。選挙のルールをよく守り、明るい選挙を実現しましょう。

倉吉市上北条公民館
 〒682-0003 鳥取県倉吉市新田422-1
 TEL (0858) 26-1763
 FAX (0858) 26-3515
 E-mail kokamiho@ncn-k.net
 開館 月~金 9:00~17:00
 (祝祭日・盆・年末年始を除く)
 公民館の利用 9:00~22:00

上北条

<公民館だより>

平成29年9月1日 第354号
 しあわせいっぱい ふるさと上北条
 上北条の人口 2,461人(2,468人)
 男 1,151人/女 1,310人
 14歳未満 320人/65歳以上 761人
 世帯数 988 (989)
 <平成29年7月末現在>

主催/上北条住民体力づくり振興会：共催/上北条地区自治公民館協議会・上北条公民館

第39回上北条地区ソフトボール大会

8月13日(日)

今年は、8チームの参加がありました。お盆ということもあり、県外から帰ってきた若者も多く、活気と熱気が大会を盛り上げました。



<順位>

- 優勝 中江西
- 第2位 大塚
- 第3位 小田
- 中江

今年、優勝は「中江西チーム」です☆

10月9日(月)体育の日には倉吉市民体育大会ソフトボール競技の部が開催され、中江西チームの皆さんが上北条地区代表として出場されます。

みんなで応援しましょう!

大会運営委員のみなさん、お疲れ様でした。



主催/上北条住民体力づくり振興会：共催/上北条地区自治公民館協議会・上北条公民館

平成29年上北条地区大運動会

9月24日(日) 開会式 9:00

詳細は、各自治公民館の体育部長さんにお問合せください。



プログラムを
 全戸配布して
 います。

主催/上北条公民館<研究指定事業>上北条ゲームリーダー養成講座

オバケやしき♪

上北条ゲームリーダー(小学生18人)が、中学生リーダー、高校生ボランティアの力を借りてやり遂げました。

21日の準備会では、男子を中心に高校生が大きなパネルを設置してくれている間にリーダーさんたちは他の高校生と仕掛けづくり。普段では見られないくらい真剣に作業を行い、立派なおバケ屋敷が完成しました。

24日は本番当日です。みんながそれぞれ配置につき、来場者を待ちます。「走らない」「もどらない」「一人で入る」をお約束にして、どうしても一人は無理な場合にだけ、高校生と一緒に入るようにしました。今回は、おがもさんさん児童クラブの1、2年生もご招待。上北条小学校の子ども達もたくさん来てくれました。みんな本気で怖がって帰ってきて、オバケ屋敷は大成功で終わりました。終わったあとのリーダーさんたちの”笑顔”は、自分たちが考えたことが実現していく過程を経験し、成功したことによる”達成感”から自然ときたものだと思います。

そしてリーダーさんは、同じ日に「アナログゲームであそぼう☆」でアナログゲームリーダーのお仕事も頑張りました。

準備会/8月21日(月)

開催日/8月24日(木)



主催/上北条公民館<研究指定事業>上北条ゲームリーダー養成講座

発信!ほくらの上北条☆

上北条ゲームリーダーが地区内外に発信する上北条地区PR動画の取材が着々と進行中です。ありがとうございます。これからも、地区内のいろんなところに行って【宝】を発見!取材していきます。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



上北条こどもいきいきプラン

(担当:上北条地区食生活改善推進員)

親子食育教室 8月7日(月)

紙しばいを聞いて、食べ物を大切にする気持ちと食への感謝を改めて感じた子どもたち。その後は、3グループに別れて調理開始!それぞれが学年に合わせて作業を分担し、手際よく調理を進めていきました。市販のカレールーを使用せずに作ったキーマカレーは油っこくなくあっさり。絶品でした♡



河北中学校区青少年育成連絡会

/青少年のつどい

8月22日(火)~23日(水)

平成の一休さん in 三徳山

上北条、河北、西郷の3小学校の児童27名が参加しました。オリエンテーションの後は、班ごとの活動です。茶道や座禅、写佛など、お寺ならではの体験をたくさんしてきました。修行の成果は、こうした体験の積み重ねが、成長していく子どもたちの糧となってくれることを期待しています。



2日目 滝修行



1日目 オリエンテーション

上北条地区民生児童委員より

9月1日(金)倉吉市未来中心で平成29年度の県民総合福祉大会が行われます。本年度は民生委員制度創設100周年を迎え、民生児童委員の活動DVDが上映されたり、民生委員・児童委員の活動発表も行われます。私たち民生児童委員は、住民の身近な相談相手、支援者として地域住民の福祉ニーズを把握し、更に活動を発展していけたらと思います。今後とも、ご理解とご協力のほど、よろしくお願いいたします。

鳥取看護大学

『まちの保健室』のご案内

健康相談、血圧、骨密度など、無料で健康チェックができます。看護学生も一緒に来館しますので、気軽にお話ししてみませんか?
[日時] 9月25日(月)10:00までにお越しください。
[会場] 上北条公民館

陶芸教室 [第2期]

[作陶] ①9/21 ②9/28 ③10/5 ④10/12

(いずれも木曜日 13:00~17:00)

場所 伯耆しあわせの郷陶芸工房
参加費 実費(教室使用料500円程度、土代100円/kg、焼成代)
講師 山本 悠さん
募集人員 10名程度(定員になり次第締め切ります。)
準備する物 エプロン、タオル、板、ビニール袋、布きれ

[素焼・釉薬かけ] 10/26(木) ※ここから作業場所は、
[本焼窯出し] 11/9(木) 山本先生宅になります。

☆申し込み、お問い合わせは上北条公民館まで。
(tel 26-1763) くらぶ悠・遊・友/上北条公民館

ふれあい給食の日

9月13日(水)・9月27日(水)
第2, 第4水曜日

—上北条地区社会福祉協議会— ふれあい給食サービス事業

今月の☆床の間☆

「書道教室」「水墨画教室」の生徒さんの掛け軸がかわりました。

「書道教室」「水墨画教室」指導/山崎雲外先生



書道教室 毎月、第1・3木曜日 13:30~
水墨画教室 毎月、第2・4木曜日 13:30~

主催/河北中学校区女性連絡会

上井ご当地名物! そば打ち体験

【とき】10月13日(金)
10:00~13:00

【会場】上井公民館
【講師】伊藤 俊之さん
【内容】そば打ちをして楽しく会食
【持ち物】エプロン・三角巾・手ふき
【定員】各地区10名程度
【参加費】500円(上北条地区の方は無し)
※上北条地区女性のつどいより助成があります。

<申し込み> 9月28日(木)までに
上北条公民館 ☎26-1763へ



更生保護女性会上北条支部より

社会を明るくする運動募金へのご協力ありがとうございました。

地域の皆さん、各企業、倉吉総合産業高等学校と上北条小学校・上北条保育園の先生方などから募金246,856円、ハガキ230枚あまりが集まりました。

募金は鳥取県更生保護観察協会へ届けられ「鳥取給産会(更生保護施設)」「更生保護協力雇用主・保護司会・更生保護女性会など「立ち直り支援」や「犯罪防止活動」に使われます。ハガキは小学校生徒さんに届け、地域との交流に使って頂きます。私たち上北条支部会員17人は、小中学生・高校生との「あいさつ運動」や上北条まつりなど地域活動に参加していきたいと思っています。

これからもご協力よろしくお願いいたします。 支部長 生田百合子



保健センターだより 9月はがん征圧月間です。~年に1回はがん検診を受けましょう~

今年のがん征圧スローガンは「継続が 予防につながる がん検診」です。今や日本人の2人に1人はがんにかかり、3人に1人はがんで命を落としています。倉吉市はがん検診(主に40歳以上が対象)の受診率が県内でも低い状況にあります。特に中部地区は胃がんの死亡率が高い現状があります。がんの初期は自覚症状ありません。健康に自信がある人ほど年に1回は検診を受けてからだのチェックをしましょう。