



見事な百日紅の大木
(写真=福庭・洞光寺)

「せんたいさん」
8月23日、地藏盆



8月・上井5景



夏の玄関前。鮮やかに咲くハイビスカスの花

そのうち、「暑い…」が“熱い!”になってしまうのでは…。

連日30℃を超える夏。

そんな暑い夏の写真に、なかなかイメージが湧かなくて

とりあえず、田圃風景に夏の花2ショットです。
(kazuki)



出穂期を迎えた田圃

「ふれあいそば作り」風景。21名が種まき。

(写真=8月20日朝の8時すぎ。清谷地区内で)



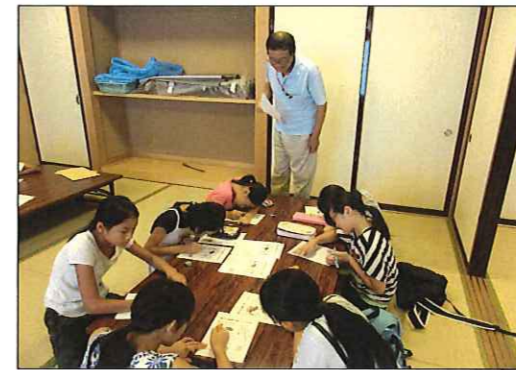
直ぐ、汗が噴き出る

8月の
ニュース

「今日は、お元気ですか？」

今年も、河北小児童が
給食ボランティア体験

8月10日(木)に毎年恒例となっている「小学生給食配送ボランティア体験」が開催されました。河北小学校の児童25名が上井地区内のお年寄りの方(94名)に給食弁当と心を込めて書いた手紙を届けました。



心をこめてメッセージカードを書く児童たち

とても有意義だった
(子どもたちの感想)

『喜んでもらいました』

給食を渡したら、おばあさんに笑顔で受け取ってもらい、私も嬉しくて笑顔になりました。

《体験して良かった》

メッセージカードに書いたことが伝わったようで、ボランティア活動をやった良かったなあと感じました。貴重な体験ができました。

暑中お見舞い申し上げます

暑い毎日ですが、お元気ですか？
私たちは夏休みになり、友だちとたくさん遊んでいます。
楽しい思い出たくさん作ります。



児童が給食弁当と一緒に
手渡したメッセージカード

腎臓病について学ぶ
「あけい健康バッチリ (AKB) 教室」

8月26日(土)第3回のAKB教室が開かれました。のぐち内科クリニック院長の野口圭太郎さんが、「腎臓病ってどんな病気？」というテーマで講演をされました。参加者は54名でした。腎臓は一度悪くなると良くならないこと、日常生活習慣の改善するだけで予防ができること、減塩料理のコツや血圧の正しい測り方、また市町村の特定・長寿検診は自己負担が少なく必要な検査ができることなど、ぜひ参考にして病気を予防したいと感想がありました。

第7回 倉吉ばえん祭

10月22日(日)
14:00~20:00
倉吉駅前周辺
(当日歩行者天国)

秋の
イベント

第31回

あけい祭

10月29日(日)
(作品展示は28日も)

◎展示作品募集中!

◎出店募集チラシ
回覧中です!
多数の出店をお待ちしています!

上井そんろ所
あんろ所
(113)

癒しのスポット。
“空中庭園”

上井地区にあるK病院に隣接するケアハウスに、知る人ぞ知る“空中庭園”があります。バイパスの、JR山陰線の跨線橋辺りから見えるビルの屋上の一隅に、それはあります。

でも、残念なこと一般の人は入

れない、癒しのスポットなのです。前日から気になっていたもので、今回2人でお邪魔してみました。

忙しい中、施設長さんが丁寧に対応して頂きました。その庭園は、「お風呂上りや夕涼みに、ほっと一息つくことが出来る場所に」と、入所者オンリーのスポットでした。

ねむの木・サルズベリ・オリーブ

などが青々と繁り、樹々の間から市内が一望できました。

ちょうどサルズベリの花が咲き誇り、木陰の風の爽やかさが感じられました。「夏、河川敷で打ち上げられる花火を見るには周りに高い建物がなく、入所者の方に喜んでもらっている」(施設長)という絶好の場所でした。
(小川・三木)

上井公民館だより

NO144

(06年10月からの通算)

編集: 上井公民館

編集委員会

平成29年9月1日発行
〒682-0042

倉吉市大平町360-1

TEL26-1736 FAX26-3621

(メール) koagei@ncn-k.net

(HP) http://www.ncn-k.net/koagei/



倉吉店

倉吉市福庭町2丁目99番地

TEL 26-3215 FAX 26-3320

西倉吉店

倉吉市西倉吉町447番地

TEL 29-6200 FAX 28-6699



▲屋上公園から跨線橋を望む

9月の行事予定

2日(土)	第15回 あげいナイトハイク (受付17:00~)	
6日(水)	公民館だより編集委員会	10:00
8日(金)	上井地区民生児童委員協議会	9:30
9日(土)	子どもいきいきプラン陶芸教室	10:00
	上井地区バレーボール予選大会 (河北小体育館)	
	河北中学校 運動会	
13日(水)	上井地区自治公民館長会	13:30
	あげい祭 第1回専門部長会	14:00
16日(土)	上井地区あいさつ運動広報活動	
20~21日	まちづくり視察研修 (和歌山県)	
26日(火)	あげい健康バッチリ (AKB) 教室	10:00
	まちの保健室	13:00

今月の「ふれあ」給食サービス 14・28日

【教室・講座】

3日体操	(月曜)	4・11・25日	10:15
	(月曜)	4・11・25日	18:30
書道教室	(水曜)	6日・20日は午前のみ	10:00
			13:30
水墨画教室	(水曜)	13・27日	13:30
板画教室	(日曜)	10日	9:00
子ども硬筆・毛筆教室	(土曜)	2・9・16・23・30日	13:30
リラックスヨガ	(金曜)	15日	10:00

【同好会】

カラオケ同好会		9・16日	18:00
民謡同好会		4・25日	19:30
太極拳同好会	(月曜)	4・11・25日	20:00
	(金曜)	1・8・15・22・29日	10:00

【その他】

女性のつどい		7・14日	13:30
		19日はシルバー倉吉10時・29日は料理教室9時	
なごもう会		5・19日	13:00

★職員不在日のお知らせ 9月20日~21日(まちづくり視察研修)貸館は通常通りです。お早めにご連絡ください。

あいさつ運動の呼びかけ
9月16日(土)
9:30~11:30

河北小学校の児童が「あいさつ運動」を呼びかけます。上井地区全域を、広報車でまわり皆さんに呼びかけます。よろしくお願ひします。

9月26日(火) 13:30~
「まちの保健室」が開かれます。
場所: 上井公民館

鳥取看護大生の1年生7名が
「看護学臨地実習」

とき: 9月25日~27日
場所: 上井地区、上井公民館



問 「子育て」で大事にされていることは?
「可能な限り多くの経験をさせるというのを大事にしています。親子とも運動が、いまいちなので、仏像や美術を見たり、広島原爆資料館に行ったりしました。夢っ子クラブの体験活動に参加したり。結構子どもを連れ回していますわ」
問 高校では新聞部だったとか。
「そうですね。かなりハードでした。見る・話す・考える。そして『書く』ことを学びました。合宿もありましたよ。徹夜状態で一つの紙面を作ったことが思い出されます。新聞部は地味なイメージですが、とてもアクティブでした。その中で、私の精神的な方向性が決まっていたかと思えます」
問 今、「部活問題」が話題になっていますが、「子ども自身が選び、苦し

今年の4月から河北小のPTA会長「和気藹々でやっています」

「生まれ育ちは郡部なので、この上井地区で多くの仲間が欲しいなと思っています。PTA役員で多くの人と出会いたいなと思っています」
問 “会長歴1学期”。どんな印象ですか?
「役員会が月1ペースにもかかわらず、欠席者は少なく和気藹々です。とてもありがたいです。これからもう楽しくやっていって、このように感じたら、来年度もやってもいいかな」という方が増えれば、と思っています(文責 戸田)

櫻井正嗣さん(上井本町)

「子ども乗越えられるほどの『好き』を作ることが大事だと思います。連帯感や自己肯定感、向上心を育むことになるのでは。大人はその手助けをするだけというスタンスで良いのではないのでしょうか」
問 「リレーエッセイ」風にひと言…。
「生まれ育ちは郡部なので、この上井地区で多くの仲間が欲しいなと思っています。PTA役員で多くの人と出会いたいなと思っています」

保健センター

9月はがん征圧月間
一年に1回はがん検診を受けましょうー
「継続が予防につながるがん検診」

倉吉市はがん検診(主に40歳以上が対象)の受診率が県内でも低い状況にあります。健康に自信がある人ほど年に1回は検診を受けてからだのチェックをしましょう。

《第45回鳥取県がん征圧大会》
日時: 9月5日(火) 13時30分~15時30分
場所: 米子コンベンションセンター小ホール
特別講演「肺がん最前線~ここまでの、これからもっと良くなる肺がん治療のすべて~」
講師: 鳥大医学部胸部外科 中村廣繁教授

「集団健診」のお知らせ

日時: 9月28日(木) 場所: 倉吉体育文化会館
受付: 午前8時~10時まで
内容: 特定健診(40~74歳)・後期高齢者長寿健診(75歳以上)・一般健診
がん検診(胃・肺・大腸・前立腺)・肝炎ウイルス検診・子宮がん検診・乳がん検診
物忘れ健診: 午前9時~健診終了時間(無料)
用意するもの: 保険証・それぞれの健診受診券
がん検診受診券・自己負担金
その他: ①胃・子宮・乳がん検診は、保健センターに予約が必要です。②詳しくは、受診券に同封されている「市健康診査の手引き」をご覧ください。③転入された方・85歳以上の方は、受診券の申し込みが必要です。
問い合わせ・申し込み: 市保健センター26-5670

「わあ! 緑色になったあ!」
小学生のサイエンス料理教室



ホットケーキの色が変わる!
見つめる子どもたち

8月2日(水)、「クッキング教室」が開かれました。参加者36名は、講師の先生から理科の勉強。小学生たちは、アントシアニンとか炭酸水素ナトリウムなど、初めて聞く名前に興味津々。
焼く前と焼いた後のホットケーキの色の変化を予想し、ホットケーキ作り。
生地が青紫色から青緑色に変わる…。「わあ、緑色になった」と驚きの声が続々に上がる。食べる前にレモン汁をかけることでピンク色に変化しビックリ。
夏休みの自由研究。「思い出づくり・仲間づくり」になりました。(福本)

賑やかに和やかに
小学生たちも、「手話教室」

8月4日(金)「手話教室」(講師は戸羽正行さん。コーディネーターは、船越啓子さん)が開催されました。
夏休み中とあって、小学生たちはおばあさんと一緒に参加しました。
「伝言ゲーム」では、言葉がなかなかリレー出来ず苦労するする姿も。指1本の使い方様々に表現できることを学び、最後は「ふるさと」に合わせ手話しながら、和やかな雰囲気うちに「教室」は終わりました。(小川)

上井の元気な人



春・筍の季節。可愛いタケノコのシールを貼った車が走っている。「何のマーク?」と思っていたが、先日そのシールの話を聞くことができた。

「放置され、荒れた竹林がこの地区内にも多く見られます。そんな竹林の持ち主に代わり、私たちは竹林の整備のボランティアをしています」と、田栗さん。
4月。頭を出したばかりの筍を掘ったり、2分ほどに伸びた筍の穂先を

50分ほど切り取り、それを収穫したり…。そして収穫した筍を水煮にして出荷。1kg=100円ほどで買い取ってもらえるシステムとか。

シーズンが終わると、施肥・下草刈り・古竹の間伐と、年間通して作業が続く。

問 メリットは?

「出荷された残りが貰えることですか。ともかく、働いた後の汗は何物にも代え難いです。ちなみに、穂先タケノコ、柔らかく、シャキッとした食感。香りも良いですよ」

「私達の活動は、“一滴の活動”かも知れませんが、一歩踏み出す事が大切だと思います」
このグループの方々の車には「筍のシール」が貼られています。買い取られた筍は、水煮にされ県内全ての小中学校の給食に使われています。田栗栄一さん(旭西)に聞きました。(大嶋)

荒れた竹林を整備
「タケノコ、学校給食に使われます」

我が家のペット(6)



高い所が大好きな「わんこ」です。

5歳のペキニーズ「珀(ハク)」君です。高い所が好きで、前世は猫なのではと思われています。怖がり、地震の時は机の下、雷の時は流し台のシンクで震えてました。

親父のことは、友達か子分くらいにしか思っていないようです…。

(海田西町 田熊稔昌さん記)

編集 後記

今年の夏はセミの鳴き声をあまり聞かなかったような気がする。ニイニイゼミ→アブラゼミ→ミンミンゼミ→ツクツクボウシ→ヒグラシと、順番に季節が夏→秋へと移るのを感じたのだが、虫たちもあまりの暑さに避暑地へ旅行してしまったのかもしれない。(えころ爺)

▽田圃のヒエが気になって、6時過ぎクルマを走らせた。「今日は早起したわい」とちょっと昂揚気分だったが、あちこち軽トラの姿。早い人がいるもんだ!(隼)