

めいりん 公民館だより



1月

■No.413 平成30年1月号・明倫公民館発行

倉吉市明倫公民館 利用時間：平日9:00-22:00

■〒682-0872倉吉市福吉町2丁目1674

■TEL (0858)22-0642 (事務所) 9:00-17:00

■FAX (0858)23-6015

■メール komeirin@ncn-k.net http://www.ncn-k.net/komeirin/



字手紙サークル
「美鈴会」
米原孝子さん作品



新年あけましておめでとうございます



皆さまにおかれましては、健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年は皆さまのご支援・ご協力をいただき、多くの事業・活動を活発に行うことができました。2年ぶりに開催された第29回倉吉市公民館まつりでは、たくさんの作品を出品していただき、また、舞台発表では「大山賛歌」「小さな世界」の合唱に多くの方々から感動したと、感想をいただきました。この場を借りてお礼を申し上げます。

さて、地区公民館では地域の特性を活かしながら「つどい・まなぶ・つなぐ」の3つの取り組みを行っています。

明倫地区は市内でも高齢化率が高い地域です。若い世代の地域参加が少ないことが課題ではありますが、明倫公民館では、より幅広い世代の皆さまが、いつでも、気軽に立ち寄り、楽しく活動できる利用しやすい公民館を目指していきます。賑やかで元気な明倫地区のために役立つ学びや仲間づくりに力を入れていきたいと思っております。

本年も、皆さまの変わらぬご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

実り多きご多幸な一年となりますことを祈念し、新年のあいさつといたします。



明倫公民館
職員一同

明倫公民館・明倫地区青少年育成協議会共催

受講生募集

めざせ！めいおん！！軽音楽バンド講座

「めいおん」明倫軽音楽部、第8期になりました。ギター、ベース、ドラムなどの個別の演奏指導を受け、講座終了時にはバンド演奏もできることを目指します。楽器演奏に興味のある方、ぜひ、この機会に楽器にふれてみませんか？

<日程 全6回> 9:00~11:00

・1月21日(日)・28日(日)

・2月11日(日)・18日(日)

・3月4日(日)・11日(日)

※日程は変更されることがあります。

<場所>明倫公民館 2階 視聴覚室

<対象>小学5年生~6年生・中学1年生、2年生

<メイン講師>浜田達司さん

<参加費> 無料

<申し込み>学校から配布されているチラシ・申込書を学校に提出してください。

<〆切り> 1月15日(月)



各講座の申込み・問い合わせは、22-0642(平日9:00~17:00)明倫公民館へ！お気軽に！！

2018年 1月の行事予定						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
← 年始事務室閉室 1月1日~1月3日 →				仕事始め	なごもう会 13:30~	
7	8	9	10	11	12	13
		※明倫小学校 3学期始業式		ふれあい給食 8:00~	(主)歴史講座 「見て聞いて調べる まちの由来」 9:30~11:30	ファミリースポーツ教室 19:00~21:00 明倫小体育館
14	15	16	17	18	19	20
			学校開放企画運営委員会 19:30~		なごもう会 13:30~	※明倫小学校 土曜授業 ファミリースポーツ教室 19:00~21:00 明倫小体育館
21	22	23	24	25	26	27
(主)めいおん♪① 9:00~11:00	自治公館長会19:00~			ふれあい給食 8:00~	スキー教室説明会 19:30~	ファミリースポーツ教室 19:00~21:00 明倫小体育館
28	29	30	31	2月1日	2月2日	2月3日
(主)めいおん♪② 9:00~11:00				(主)歴史講座 「振り返り・グループワーク 閉講式」9:30~11:30 防災部長会 19:00~	← 青少協スキー教室(大山スキー場) →	

~明倫地区地域安全推進協議会~ 安心安全パトロール 15:30~

毎月

第2 木曜日 老人クラブ

第3 水曜日 明倫小学校PTA

第3 木曜日 自治公民館協議会

第4 金曜日 青少年育成協議会・民生児童委員会

青少協担当町: 東岩倉町 明倫公民館集合

※ご都合の悪い場合は明倫公民館へご連絡下さい。

<明倫地区人口統計> 倉吉市HPより

	10月末	11月末	増減	昨年11月末	1年前の増減
世帯数	1,775	1,773	▲2	1,810	▲37
人口総数	3,644	3,637	▲7	3,778	▲141
男性	1,657	1,653	▲4	1,688	▲35
女性	1,987	1,984	▲3	2,040	▲56
0~14歳	351	348	▲3	374	▲26
15~64歳	1,838	1,840	▲2	1,909	▲69
65歳以上	1,455	1,447	▲8	1,455	▲8

紙面
防災講座

■避難所での生活

~避難所とくらし~

避難所では、多くの方が生活をともにします。災害で受けたショック、プライバシーが保てない、行動が制限されるなど、慣れない避難所生活により心身の不調を起こす方も少なくありません。特に子どもやお年寄り、からだの不自由な人がいる場合は、注意深く見守るなど周りの人によるサポートが必要です。

避難所生活「注意したい7項目」

- ①生活不活発病、エコノミー症候群(肺塞栓病)に注意
- ②風邪やインフルエンザに注意
- ③食中毒に注意
- ④熱中症、脱水症状に注意
- ⑤ストレスに注意
- ⑥グループで協力して非難
- ⑦デマや噂に惑わされない



親子で楽しむ
スポーツ教室

明倫公民館スポーツ教室

ファミリーバドミントン&
ふらば～るぼ～るバレー教室

■日時 1月13日・20日・27日(土)
19:00～21:00

■場所 明倫小学校体育館

■対象 明倫小学校児童・保護者

■申し込み〆切 1月10日(水)

※用具は主催者で準備します。

※飲み物、運動靴は各自持参して下さい。

※明倫小学校配布の募集チラシにて申込みをして下さい。



土曜授業

倉吉市明倫小学校

学校公開にぜひおいで下さい。

1月20日 土曜日 8時30分～

どの時間も地域の方の参観が出来ます。

多数のご参観をお待ちしています。

時間	学年・場所	内容
8:30 ～10:15	全学年	児童集会 百人一首 委員会発表など
10:40 ～11:25	1. 2年 各教室	昔遊びと地域交流
	3～6年 各教室	教科学習

明倫公民館
指定事業

明倫公民館歴史講座

ひまみてブラリ明倫紀行

みて、聞いて、調べる地名の由来
日にち 1月12日(金) 9:30～11:30

場所 明倫公民館

講師 眞田廣幸さん(倉吉文化財協会)

問合せ〈明倫公民館〉22-0642(平日9:00～17:00)

干支作品奇贈

ありがとうございます

越中町の太田勝美さんより今年も干支の銅板を寄贈していただきました。公民館玄関に入った所に飾っていますのでご来館の時にご覧下さい。



おめでとうございます☆

交通安全功労者表彰受賞
交通安全協会・明倫支部

日頃の交通事故防止に尽力した功績により交通安全県民大会において受賞されました。



健康づくり推進員さんって、知ってる??

Q,健康づくり推進員って?

A,各町から1人ずつ選出され、市内13地区にそれぞれ「地区健康づくり推進員」がいます。明倫地区は16の町から選出された16人の健康づくり推進員がいます。

Q,どんな活動をしているのですか?

A,皆さまの健康づくりの一助になる活動に努めています。

たとえば・・・

各種がん健診・特定健診の受診率向上のための啓発活動や健康づくり講演会の開催などを行っています。

Q,目的や役割は何ですか?

A,地域を健康で住みよいまちにすること。『地域の皆さまが生きがいを持ち、健康な生活ができる』ようにすることです。

Q,誰でもなれるのですか?

A,各町の館長さんの推薦によって倉吉市から委嘱され、倉吉市保健センターの指導の下に活動しています。

Q,任期はありますか?

A,2月1日から翌年1月31日の1年間です。

Q,明倫地区ではどんな活動をされているのですか?

<健康講演会>平成29年度「腎臓を大切にしておつきと生きよう！」

と題し、野口圭太郎医師の講演会を開催しました。

<健康測定>めいりん祭や地区生活文化展での健康づくり推進員コーナーで、

血圧測定・握力測定・骨密度測定・認知症検査などの測定を行う活動を継続しています。



健康づくり推進員は、自ら「健康」を見つめ直し、「健康」への意識を高め、その輪を家族、ご近所、地域全体へと広げていくために活動していきます。

公民館活動に関わる各団体やその活動をご紹介します。



めいりんメモリアル<12月>

明倫公民館事業・各団体・サークル活動などの様子

明倫歴史講座 ～ひまみてブラリ～

12/7 地区内散策

4回目は「寺と自社パート2」をテーマに水源地～八幡神～学仙寺などの地区内を解説を聞きながら散策しました。



12/11 鹿野のまちづくりに学ぶ

鹿野町を訪れ町歩きし、まちづくり協議会の方にお話を聴きました。



明倫公民館 消防訓練 12月13日(水)



当日利用団体の方に参加していただき火災を想定した避難訓練を実施しました。避難はしごの場所と使い方も確認しました。

作品展示

作品の展覧・来場ありがとうございました。



舞台発表

「大山賛歌、小さな世界」が大ホールに響き渡りました。



めいりん冬のまつり 12月23日(土)
～楽しい冬の日～



冬のまつりが河原町下のお地藏さん周辺で盛大に開催され、恒例のふれあい市や餅つきなどで賑わいました。

健康だより

休日健診のお知らせ

健診を受ける機会の少ない若い人や平日に健診を受けることが難しい人を対象に「休日健診」を実施します。この機会にぜひ健診を受けましょう。

○日にち・場所:1月28日(日) (倉吉体育文化会館)

○受付時間:午前8時～午前10時(全種健康診査・全種がん検診)
午後1時から午後1時30分まで(子宮がん・乳がん・大腸がん)

○健康診査:一般健診(20歳～39歳)・特定健診(40～74歳)・長寿健診(後期高齢者健診)(75歳以上)

○がん検診:胃がん検診(30歳以上)・肺がん検診(30歳以上)・大腸がん検診(30歳以上)・子宮がん検診(20歳以上)・乳がん検診(視触診+マンモグラフィ検査)(40歳以上)・前立腺がん検診(50歳以上)・肝炎ウィルス検診(40～74歳で過去に受けたことのない人)

○物忘れ健診:午前9時～健診終了時まで(無料)

○持ち物:各種健康診査受診券、保険証、自己負担金

○その他*事前申込みが必要です。

*胃・子宮・乳がん検診は定員があります。

*詳しくは受診券に同封の「倉吉市健康診査の手引き」をご覧ください。

○申込み・問い合わせ先 倉吉市保健センターTel26-5670

