



1月の行事・会合予定

日	曜日	時間	内容
1	月		
2	火		年始休暇
3	水		
4	木		仕事始め
5	金	9:30	書初めの会
6	土		
7	日		
8	月		
9	火	9:00	ふれあい給食サービス
10	水		
11	木	18:30	自治公民館初館長会
12	金		
13	土		
14	日		
15	月	19:00	学校開放企画運営委員会 自治公民館初部長会
16	火		
17	水	13:30 10:00	大凧づくり なごもう会
18	木	9:30	主事研修会 (倉吉体育センター)
19	金	18:00	パトロール河北 (山根茶屋、山根、大原)
20	土	10:00 13:30	西郷小学校開庭式 河北中学校区同研講演会 (上井公民館)
21	日		
22	月		
23	火	9:00	ふれあい給食サービス
24	水	13:30	大凧づくり
25	木		
26	金		
27	土		
28	日		
29	月		
30	火		
31	水	13:30	大凧づくり
2/1	木	10:00	第3回西郷公民館長杯パットゲームスター大会
2	金		
3	土		



楽しいガーデニング教室 会員募集

<日時>月1回 火曜日 9:30~12:00頃

<期間>2018年4月~2019年3月

☆2月6日(火)、3月6日(火)は、体験教室を開催☆

<年会費>2,000円 (一部材料費、旅行費別途)

<内容>・植物、野菜など栽培の実習や座学

・旅行、忘年会など

<連絡先>手嶋 (TEL 090-3871-0017) ※随時、募集中です



各教室の活動予定

太極拳
毎月 第1・3水曜日
20:00~

ラウンドダンス
毎週 月曜日
10:00~

ラージボール卓球
毎週 日曜日
13:00~

バウンスポール
毎月 第2・4日曜日
13:30~

お茶を楽しむ会
1月12日(金)
13:30~

西郷シニア元気塾
1月11・25日(木)
10:00~

草の実俳壇
1月17日(水)
10:00~

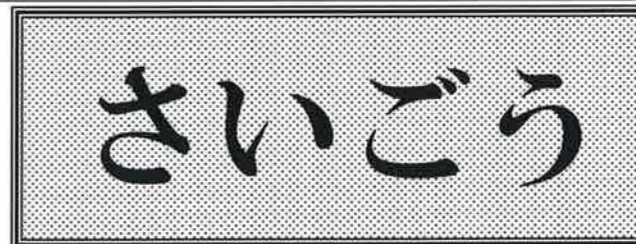
川柳
1月22日(月)
13:30~

囲碁教室
第2・4水曜日
13:30~

楽しいガーデニング
1月はお休み

絵手紙
1月18日(木)
13:30~

世帯数 2,207戸
人口 5,002人
男 2,392人
女 2,610人
(平成29年11月末現在)



西郷公民館
電話 26-2046
FAX 26-3653
メールアドレス
kosaigou@ncn-k.net

開館: 月~金 9:00~17:00 (除祝祭日) 公民館の利用 (年間 9:00~22:00)



謹賀新年

地域の皆様におかれましては、輝かしい新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。

昨年中は多大なるご支援とご協力をいただき、厚く感謝申し上げます。

本年も、地域の皆様と共にこんな公民館活動を目指します。

- まなぶ・・・「学びたい」「知りたい」をサポート
- つどう・・・「交流の場」「きっかけの場」
- つなぐ・・・「人と人」「さまざまな団体機関等」

ご支援、ご協力を賜りますよう宜しくお願い申し上げます。
皆様のご健康とご多幸をお祈りしています。

倉吉市西郷公民館

館長 牧野紀史 主事 津村靖子 白土妙子



若桐山

明けましておめでとうござ
います。一年の計は元旦にあ
ります。また一歳年を取った高齢
者は、こんなことを考えてい
ます。

百歳以上の人が、日本では、六万七
千人と言われ、年々増加している。
平均寿命も八十歳を超え、今や、人生
九十歳いや百歳とも言われ、長生きが
当たり前である。しかし、せつかく長
生き出来ても、「寝たきり」「認知症」
になったんでは、どうしようもありま
せん。

そこで、予防策を考えました。

① 常に運動をする(ウォーキング
が一番効果的である。今更と思う人は、
ながら運動はいかがですか。ゴミ捨て
は歩いて、エレベーターを使わず階段
を利用する、座ってテレビを見ている
時でも、時々片足を数十秒ずつ挙げる
など、一寸考えれば体は動かすことは
できる)更に大切なことは ② とに
かく人中にでることである(引きこも
りはダメ。趣味のサークルなどにドン
参加する)

③ そして、出来れば、脳と指先を
常に動かすことである(数独、パズル、
間違い探しや、昔懐かしのキュービッ
クなどで)

これらを実行して、「ピンピン元氣
で、コロリ」を目指そうと、元旦に誓っ
たところである。



12月の報告



第29回 倉吉市公民館まつり

11月30日(木)～12月2日(土)の3日間、倉吉未来中心にて第29回鳥取県中部地震復興イベント「倉吉市公民館まつり」が開催された。倉吉市内13地区の公民館による日頃の活動紹介、学習・活動の成果を発表した。

アトリウムでは、地区公民館毎に作品展示ブースを設置。西郷地区は、折り紙作品「桜」が目目をひき、「ソープレアレンジメント」「寄せ植え」「和紙折り紙」「来年の干支(いぬ)の飾り」「つまみ細工」「しめ飾り」「プラバン作品」そして子どもたちの共同作品「西郷地区の宝地図」「パッチワーク風折り紙」と力作が揃った。

最終日の舞台発表は、西郷地区を代表して「西郷枕太鼓伝承教室」が出演。子どもたちも大人も緊張する中、練習の成果を精一杯出し切った。最後に子どもたち代表による、昨年の地震の思い出等を心を込めて発表すると、会場からは涙ぐむ人の姿も見られた。



多くの方のご協力により、西郷の魅力溢れる公民館まつりとなりました。ご協力・参加いただきました皆様、本当にありがとうございました。

しめ縄づくり

開催日：12月16日(土)

木槌でトントンと藁を叩き、なう練習から始めた。ベテランの方がサクサクとなっていく中、小学生は片方ずつ地道にねじり、なんとか形つくっていった。



立派なしめ飾りが出来上がり、気持ち良く新年を迎えられそうだ。

味噌づくり教室

開催日：12月17日(日)

恒例の味噌づくりの始まり！ということ、今年もあとわずか…。

前夜からの雪が降り積もる中、家族の健康を第一に考えるお母さんたちが、柔らかく煮た大豆と塩を持って集合。大豆をミンチにかけ、麴と塩を混ぜ合わせ手際よく味噌団子をつくった。

そして、空気が入らないようにタッパーに入れて出来上がり！中には、初めて参加するお母さんもいて、小さな娘さんと一緒につくる姿がなんとも微笑ましかった。

食べ頃となる来年お盆過ぎが楽しみである。



ふれあいクリスマス交流会

開催日：12月23日(土)

歳末たすけあい募金地域福祉公募事業として「ふれあいクリスマス交流会」を開催。スーパーマリオやスノーピーなど楽しい衣装を身につけ、多くの方が参加した。リヤカーそりに乗ったサンタが登場すると、懐かしい顔に子どもたちは大喜び！(元西郷小教頭・現少年自然の家所長)

「船上山少年自然の家」瀬尾さんによるレクリエーションでは、大人も子どもも一緒に大いに楽しんだ。



公民館大掃除のお礼

西郷公民館管理委員会

12月22日(金)師走の忙しい中、年末大掃除に多くの方にご協力いただきありがとうございました。普段、なかなか手のまわらない箇所や、2階大会議室の障子をきれいに張り替えていただきました。

今年も、多くの方のご来館を心よりお待ちしております。



1、2月のご案内



大凧をつくろう会

主催：西郷地区振興協議会

凧つくり委員会 代表 門脇 愛恭

今年で18年目の「大凧(3m×4.5m)つくり」が、始まります。みんなで楽しく大凧をつくりましょう。多くの方の参加をお待ちしております。

<日時>1月17(水)13:30~15:00

※毎週水曜日に制作予定

<場所>西郷公民館2階大会議室

第3回 西郷公民館長杯 パットゲームスター大会

主催：西郷公民館 共催：西郷シニア元気塾

寒いからと言って「コタツから離れられない」なんて人はいませんか!?

パットゲームスターは、誰でも気軽に楽しめます。ぜひ、みなさん声掛け合ってご参加ください!

<日時>2月1日(木) 受付 9:30~

開始10:00~

<場所>西郷公民館2階大会議室

<参加費>無料(賞品あり)

<持ち物>スティック、ボール

(お持ちでない方は、お貸しします)

<申込み>1月25日(木)までに西郷公民館へ

健診はもう受けられましたか?

みなさん、今年度の健診はもう受けられましたか?今年度の特定健診・長寿健診・がん検診の健診実施期間は、2月28日(水)までです。まだ受診していない人は必ず受診しましょう。特定健診・長寿健診、がん検診は、生活習慣病の予防やがんの早期発見のためには欠かせません。年に一度は健診を受けて、体のチェックをしましょう。

問合せ先：保健センターTel.26-5670

人権教育講演会

「明治六年美作騒擾」から学ぶ

～歴史から今を考え、部落差別を

なくす取組みを進めるために～

主催：河北中学校区人権教育研究協議会

社会教育部会

<日時>2018年1月20日(土)

午後1時30分～3時30分

<場所>倉吉市上井公民館多目的ホール

倉吉市大平町360-1(倉吉駅北側)

<講師>原田泰蔵(はらだたいぞう)さん

加茂人権問題研究会代表

(岡山県津山市)

誰でも参加できる!「住民スポーツの日」

主催：西郷小学校体育施設開放企画運営委員会

日頃、西郷小学校体育館を利用し活動されている団体のみなさんと一緒に、体を動かしてみませんか!?どうぞお気軽にご参加ください。

☆卓球☆

<日時>1月9日(火)、23日(火)

20:00~22:00

<協力>西郷卓球クラブのみなさん

☆バトミントン☆

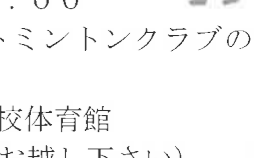
<日時>1月17日(水)

19:00~20:00

<協力>西郷ジュニアバトミントンクラブのみなさん

<場所>どちらも西郷小学校体育館

(直接、体育館にお越し下さい)



西郷川柳教室

お題「たびたび」

女房がたびたび通う美人の湯

たびたびのシシの被害に知恵比べ

度々に会える喜び胸おどる

度々の迷惑メール知らぬ顔

選者吟 試食だけ毎日やってくるお客

お題「雪」

一言で心傷つく雪曇り

スキー場ぶつかったのが今の妻

雨雪も休日なしのハウス内

類伝う水雪寂し独りの日

選者吟 正恩の顔で雪雲やってくる

※次回一月二十二日(月)

場所 図書室 一時三十分

お題「太陽」「かりかり」

草の実俳壇

檸檬葉集めて畑に還しけり

商談成る帰途の狐火小気味よし

大根引く大地の水を蓄へり

※次回一月十七日(水) 図書室十時

中井 えつ子

増井 ゆり枝

田中 ひでや

