

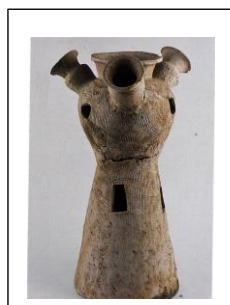
12ヶ月
連続企画
ニューコラム

北谷の あれこれ!

【北谷の文化財①】

北谷地区の長い長い歴史は、多くの遺産を残してきました。今回からこうした遺産＝文化財を見ていきます。

さて、北谷はどんな文化財があるかなと調べる材料に「倉吉市史」があります。第4巻に『北谷の文化財』の項目があり、そこには北谷地区には三件の国重要文化財が所在すると記されています。それは長谷大慈寺の木造持国天立像・木造増長天立像、三江の上野遺跡出土子持壺形須恵器・脚付子持壺形須恵器、そして志津の野口1号墳出土装飾須恵器の三点です。いずれも国の重要文化財に指定される、とても貴重なものです。中でも、上野遺跡から出土する子持壺形須恵器は、北谷の入口横田の三差路に立つ大きな脚付子持須恵器のように北谷のシンボルにもなっています。



北谷公民館長 森下哲哉

平成29年度 倉吉市公民館まつり

期日 11月30日(木)～12月2日(土)
場所 倉吉市未来中心アトリウム・大ホール

◇作品展示◇

日時 11月30日(木)～12月2日(土)
9時30分～18時 (最終日のみ16時30分まで)

場所 倉吉未来中心アトリウム
倉吉市内13地区公民館が書道、絵画、手芸、写真等の作品を展示。

◇舞台発表◇

日時 12月2日(土) 開演13時(開場12時)

場所 倉吉未来中心 大ホール
特別ゲスト『三味線演奏 和バンド 因伯音』
山内謙一さん・小泉和子さん・山内有二さん

☆北谷地区からは、北谷小唄保存会と北谷保育園児が「傘踊り」を披露します!14時頃出演予定です。

お家で作ろう♪

10月12日(木)に開催しました、料理教室「食と健康」で「大豆以外の豆料理」を4品作りしました。その中でも、簡単で美味しく、もう一品欲しい時にオススメな「小豆とタコの和風マリネ」をご紹介します。

小豆とタコの和風マリネ(4人分)

材料: 茹で小豆 120g、茹でタコ 120g
トマト 170g(1個)、きゅうり 100g(1本)
玉ねぎ 30g(1/6個)、パセリ(みじん切り)2g
A〔だし汁 120ml 酢 90ml 砂糖大さじ2
薄口しょうゆ大さじ2 オリーブオイル大さじ2
おろし生姜 8g〕

作り方:

①タコは3cm長さの薄切り、トマトは種を取り2cm角、きゅうりは1cm角に切る。玉ねぎはすりおろす。パセリはみじん切りにする。

②バットに小豆、タコ、トマト、きゅうり、玉ねぎのすりおろしを入れて軽く混ぜ、上からAの調味料を混ぜたマリネ液を回しかけ、30分～60分ほど冷蔵庫に入れる。

③マリネ液を切り、全体にパセリのみじん切りを混ぜ器に盛る。

※その他3品(豆入り混ぜご飯・枝豆スープ・グリーンピース入りこも豆腐風)のレシピについては、お気軽に公民館へお問合せ下さい。

(主催) 北谷公民館

各種事業ご案内・参加者募集

第44回(平成29年度)

ぬのこ谷文化祭

日時: 11月19日(日) 9時～15時

※各種販売、午前10時より順次

場所: 北谷公民館、土地改良区

各自治公・団体による力作の展示、お餅や豚汁・炊き込みご飯など美味しいものも沢山あります☆昨年に引き続き、健康コーナーでは糖尿病チェックも行います!詳しくは、チラシをご覧ください。



特別展示コーナー

『ちびっこ駅長体験』

時間: 11時～13時

駅長さんの格好をして、記念撮影をしよう♪

「きみがら人形教室」

日時: 11月14日(火) 13時30分～

場所: 北谷公民館

講師: 船木一子さん

準備: 裁縫道具

飾りつけに使う材料

主催: 北谷公民館 (☎28-0969)



「地区グラウンドゴルフ大会」

日にち: 11月5日(日) ※雨天中止

時間: 開会 8時～

試合開始 8時30分～

会場: 久米農村広場

主催: 北谷地区自治公民館協議会

※詳しくは、体育部長さんへお伺い下さい。

研究指定事業 ぬのこ谷楽級 3時限目

「家族の病気と体質」

家族の病気と自身の体質について、家系図から読み取ってみましょう。今後の健康管理にきっと役立つはずです。鳥取大学から専門の先生をお招きします!

日時: 11月13日(月) 13時30分～

場所: 北谷公民館

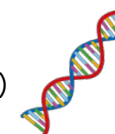
講演: 「家族の病気と体質」

～家系図を描いて健康管理～

講師: 鳥取大学医学部保健学科基礎看護学講座
准教授 笠城典子 先生

問合せ・申込み:

主催 北谷公民館 (☎28-0969)



「異世代交流グラウンドゴルフ大会」

日にち: 11月25日(土)

雨天時: 翌日26日(日)に順延

時間: 受付 13時～

開会 13時30分～

会場: 久米農村広場

主催: 子どもいきいきプラン実行委員会
老人クラブ協議会

「らくが 絵てがみ風楽描き教室②」

日時: 12月4日(月) 13時30分～

場所: 北谷公民館

講師: 大窪逸子さん

準備: 筆記用具・黒の筆ペン

テーマ: 百人一首

申込み: 11月24日(金)まで

主催: 北谷公民館 (☎28-0969)



公民館だより

北谷公民館
第401号
平成29年11月



北谷地区住民記録

平成29年9月末現在

単位:世帯、人	
世帯数	558
総数	1,391
	男性 680
	女性 711
0～14歳	137
15～64歳	667
65歳以上	585

倉吉市ホームページ
自治公民館別・住民記録より

腎臓病予防講演会

かんじんかなめ

「肝腎要のおはなし会」

日時: 12月3日(日) 13時30分～14時30分

受付 13時～

場所: 北谷公民館

講演: 「腎臓を大切にすることはつらつと生きよう」

講師: 山本内科医院

副院長 山本了先生

問合せ: 倉吉市保健センター (☎26-5670)

北谷公民館 (☎28-0969)

主催: 北谷地区健康づくり推進委員会

倉吉市保健センター

申込不要・参加費無料

※チラシもご覧ください



休室のお知らせ

11月29日(水)は、市公民館まつりの準備のため公民館事務室を午後12時より休室いたします。北谷公民館管理委員会

2017年

11月行事予定

日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1	2	3 文化の日	4
5 地区GG大会 (久米農村) 8:00	6 なごもう会 13:30	7 防災部長会 19:30 総務部長会 19:30	8 久米中校区女性交流 会(関金)9:45出発	9 ふれあい給食(志津) 9:00 土木交通部長会 19:30	10 民生児童委員協議会 19:30	11 水墨画書道教室 13:30
12	13 ぬのこ谷楽級③ 13:30 文化祭実行委員会 19:30	14 市公民館長研修会 (市役所)15:00 きみがら人形教室 13:30	15 北谷囲碁クラブ13:00	16 市主事研修会 (上小鴨) 9:30 手芸教室 13:30	17 生花教室 13:30	18 文化祭準備13:30
19 ぬのこ谷文化祭 9:00	20 なごもう会 13:30	21	22	23 勤労感謝の日	24	25 異世代交流GG大会 (久米農村)13:00 水墨画書道教室 13:30
26 ふれあい給食(尾田) 9:00	27 和い輪い(ぬのこ会 館)9:30 傘踊り練習会 (保育園)15:30 11/27(月)~11/28(火)公民館清掃	28	29 公民館事務室 午後休室	30 市公民館まつり (未来中心)9:30	1	2

保健だより

11月は、児童虐待防止推進月間です

児童虐待での死亡件数や相談件数は年々増加しています。児童虐待は身体的虐待、性的虐待、ネグレクト、心理的虐待があります。子育てに悩み、解決策が見つからず、わが子に手をあげてしまうような保護者もあります。迷っていること、困っていることについて「ひとつひとつを一緒に解決していきましょう」という気持ちで周囲の人たちが接することが大切です。その行為は、子どもへの虐待なのだと言えることが気づきになり、その行為がなくなる場合もあります。

地域のみなさんのひとりひとりにできることは

- ★虐待と思われる事実を知ったときには通報してください。
- ★子育て中の親子にやさしいまなざしをお願いします。
- ★子育てに悩んでいる人は、ひとりで抱え込まずに相談してください。

相談窓口 倉吉児童相談所 ☎23-1141
市役所子ども家庭課 ☎22-8120

9/29(金)「ノルディックウォーキング教室②」

第2回目は北谷～高城福積地区を往復する約9kmの「ぐんぐんコース」でした。坂道が多く大変なコースでしたが、皆さん講師の井勢天智さんからしっかりポールの使い方を学び、無事完歩することができました。



10/11(水)「トールペイント教室②」

伝統を体感しようをテーマに、今回は「獅子舞い」を作りました。同じデザインなのですが、配色や顔の位置で個性豊かな作品に仕上がりました。文化祭で展示しますのでお楽しみに！



和い輪い

日時：11月27日(月)
9時30分～
場所：ぬのこ会館
内容：セメントで台座作り
準備：洗面器(小)または、
バケツ(小)
申込み：11/10(金)までに
大窪逸子さんへ

日時：12月6日(水)
10時～
場所：北谷公民館
内容：テコ寿司
申込み：11/19(日)までに
大窪逸子さんへ

「傘踊り練習会」

市公民館まつりに向けて練習会を開催します。
ご参加よろしくお願ひします。

日時：11月27日(月)
15時30分～
場所：北谷保育園
主催：北谷公民館



10/16(月)「開運神社めぐり②」

前回大好評でありました開運神社巡りを第2回目は日南町にて開催しました。あいにくの雨模様でしたが、福成神社をはじめとする4社にお参りすることができました。地域の文化財にも興味を持ち学ぶきっかけになったのではと思います。



伝統を受継ごう！！ 後継者育成月間(10月)

10月は、きみがら人形教室や北谷小唄に合わせて踊る傘踊りの練習会など、それぞれ毎週1回のペースで開催してきました。地区の行事等で成果を披露していく予定ですが、まだまだ後継者不足に悩んでいる所です。不定期ではありますが教室などがある際は、たくさんのご参加お待ちしております！



12月予定

〈ふれあい給食〉
❖ 12月7日(木) 食改
❖ 12月17日(日) 悴谷
お世話になります。

〈なごもう会〉
❖ 12月4日(月)
❖ 12月18日(月)
お待ちしております。

公民館オススメ図書
糖尿病ガイドシリーズ⑩

内容「糖尿病と低血糖を良く知ろう」

糖尿病治療で注意が必要な低血糖の、原因や症状について説明されています。



日誌

公民館をご利用いただく際、使用日誌にご記入のほどよろしくお願いいたします。
また、土日祝日や平日夜間ご利用の場合は、事前に鍵の借用を公民館にてお願いします。

館報記事募集!!

掲載希望の記事などがございましたら、北谷公民館までご連絡下さい。お待ちしております！【原稿締切:毎月25日】