

11月行事・利用予定

日		月		火		水		木		金		土	
5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
第28回 上北条まつり オープニング9:30		なごもう会	ふれあい給食の日 寺子屋川柳教室13:30	書道教室13:30 民踊教室13:30	文化の日	手芸教室13:30	防災訓練(下古川)	くらぶ悠遊友9:30	シルエットアート教室10:00 ジャズ体操同好会13:30 地区公館長会(市役所)	ふらばーボールバレー教室19:30	書道教室13:30 いきいき健康クラブ13:30 主事研修会(上小鴨公)	地区老人クラブバタック大会9:00 パッチワーク教室13:30	民生児童委員定例会9:30 地区協賛協議会青少年の森整備事業9:30
19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	12/1	12/2
防災訓練(小田)	民踊教室13:30 地区GG協会役員会13:30	なごもう会 パットゲ-ムタ-教室 (ゆずりはの会) 9:30	ふれあい給食の日 ふらばーボールバレー教室19:30	勤労感謝の日	上北条文化作品展 準備13:00 (作品搬入13:30)	上北条文化作品展 24日(金)~26日(日) 10:00~16:00	上北条文化作品展 10:00~13:00 (作品搬出13:00)	上北条地区防災 フェスティバル 10:00~11:30	ジャズ体操同好会13:30	ふらばーボールバレー教室19:30	シルエットアート教室10:00 水墨画教室13:30	12/1 事務局<閉室> 16:00~	12/2
12/3	*毎週木曜日 << ノルディックウォーク >> 集合時間・場所/9:00・上北条公民館玄関前 芸術の秋。運動の秋。食欲の秋。【秋】は、わくわくする季節です。寒い冬が来る前のひとときを仲間とおしゃべりしながらノルディックウォークと一緒に楽しみませんか?(貸ボールあります。)												

倉吉市上北条公民館
〒682-0003 鳥取県倉吉市新田422-1
TEL (0858) 26-1763
FAX (0858) 26-3515
E-mail kokamiho@ncn-k.net
開館 月~金 9:00~17:00
(祝祭日・盆・年末年始を除く)
公民館の利用 9:00~22:00

上北条

平成29年11月1日 第356号
しあわせいっぱい ふるさと上北条
上北条の人口 2,451人(2,445人)
男 1,145人/女 1,306人
14歳未満 318人/65歳以上 759人
世帯数 988 (983)
<平成29年9月末現在>

<公民館だより>

主催/上北条公民館・上北条地区社会福祉協議会

上北条地区サロン対抗パットゲームスター大会 in くらそうサロン

脳トレや体操などの活動をされている自治公民館サロンの皆さんに、楽しく体力づくりをしてもらうきっかけをつくり、地域住民の交流深めることを目的に、『地区社会福祉協議会』『パットゲームスター教室"ゆずりはの会"』『倉吉総合産業高等学校"くらそうサロン"』のみなさんご協力を得て、開催しました。

10月6日(金)
講師/ゆずりはの会

自治公サロンからは7チーム、くらそうサロンの生徒のビジネス科1チーム、くらそうサロンだけに参加されている方1チームの9チーム46人で対抗戦スタートです!
参加者全員をランダムに9グループに分けて、違うサロンの方や高校生と一緒にプレイしたことで、お互い会話もはずみ、だけど勝負は"真剣に"と、たくさんの笑顔が咲きました。



ご協力いただいたみなさま、ありがとうございました。



ハイ!チーズ☆



優勝
あじさいの会(小田)
2位
ことぶき会(井手畑)
3位
おたのしみ会(大塚)
4位
ビジネス科(生徒)
:
:
:

今年度の"くらそうサロン"は、11月17日(金)が最後です。たくさんの参加をお待ちしております。

寺子屋川柳会

句会 平成29年10月11日
宿題 「メイク」「門」・自由吟

- 月曜日営業マンの顔になる
- メイクアップ寄る年波は隠せない
- 足腰が休めのサイン本を読む
- 少子化がカラスに熟柿食べさせる
- 酒呑みのツマミはいざやコンビニへ
- 仮面つけ仮装こらして舞踏会
- 覚悟決め潜ったからは根を下ろす
- 控えめに薄めにメイク悲しい日
- ひょうきんなメイクが村を盛り上げる
- 顔じゃない心こころと言ひ聞かせ
- ちょっとだけ差をつけようか同窓会
- メイク剥げ確かにあった眉が無い

くにあき
居酒屋てつ
吉田日南子
奨
山崎夢太郎
山本旅人
紫陽花
ひーる行灯
木天喜青
真亜子
小夜
生田土竜

開催日 11月 8日(水) 13:30~
宿題 「やぶ」「ゆっくり」・自由吟

平成29年度倉吉市民体育大会

10月9日(月・体育の日)に開催されました。結果をお知らせします。選手の皆さん、おつかれさまでした。

第26回グラウンドゴルフ競技の部 参加者総数398名
[4位] 34打/ホールインワン2本 小串 功(小田)
[7位] 34打/ホールインワン1本 鈴木 茂(小田)
[9位] 35打/ホールインワン1本 福田好雄(穴窪)

第39回ゲートボール競技の部
[2位] 小田チーム

第49回ソフトボール競技の部
[1勝] 中江西自治公民館チーム 敬称略

主催/上北条ゴルフクラブ
- 新しい仲間も加わり、楽しくプレーを展開 -
平成29年度第2回上北条ゴルフコンペを10月5日(木)に19名が参加し、奥津ゴルフクラブで開催しました。
秋晴れの中、皆さんの素晴らしいプレーの連続で楽しい一日を過ごしました。

【優勝】 NET 74.0 【二位】 NET 75.4 【三位】 NET 76.0
山本 悠(下古川) 木天喜幸(下古川) 伊東 滋(新田)
○ベストグロス79 木天喜幸(下古川)
敬称略 上北条ゴルフクラブ 代表 生田正範

主催/上北条公民館<スポーツ教室>

ふらばーるボールバレー教室

11月15日(水)、22日(水)、29日(水)

【会場】上北条小学校体育館 【時間】 / 19:30~21:00

参加申込は要りません。当日、動きやすい服装で体育館にお越しください。詳細は全戸配布のチラシをご覧ください。

主催/上北条住民体力づくり振興会<ニュースポーツ交流会>

ふらばーるボールバレー交流大会

12月3日(日) 9:30~11:30

主催/上北条公民館<研究指定事業>上北条ゲームリーダー

ゲームやろうぜ! in 上北条まつり

今年も、上北条ゲームリーダー自主運営企画で上北条まつりに無料のゲームコーナーを出店します!【ストラックアウト】や【つりゲーム】など、楽しいゲームを用意して待ってまーす☆



11月5日(日)

『ゲームコーナー』

10:30~12:30

主催/上北条公民館<研究指定事業>上北条ゲームリーダー

発信!ほくらの上北条☆

倉吉総合産業高等学校にて、情報科の生徒のさんと動画編集。実際のソフトを使いリーダーが写真を選んだり、つないだりと協働活動をしました。



主催/上北条まつり実行委員会作品展示担当部会(館長会):上北条公民館

上北条文化作品展

※詳細は全戸配布のチラシをご覧ください。

11月25日(土) 13:30~16:00

☆体験教室(手芸)・・・来年の干支「戌」、

11月26日(日) 10:00~12:00

☆おこわ、豚汁の販売

【主催】上北条地区振興協議会

11月26日(日) 10:00~11:30

上北条地区防災フェスティバル



日時

11月 24日(金) ▶ 26日(日)

午前10時~午後4時 ※26日は午後1時まで。

会場 上北条公民館

上北条地区民生児童委員より

10月21日、鳥取県中部地震から1年がたちました。なんとなく不安な1日を過ごされたのではないのでしょうか。

その後、めずらしい秋の台風による大雨に心配しましたが、大きな被害はなく胸をなでおろしました。

心配なこと、分からないことなど何でも地区の民生委員へご相談ください。

どうか、皆が笑顔で過ごせますように。



主催/倉吉市女性連絡会:上北条女性のついで

倉吉市女性連絡会研修交流会

12月6日(水) 13:30~16:00

- ①太陽光発電のホント
- ②販売トラブル防止教室 など

【締め切り】11/22(水)までに、公民館26-1763へ

【募集人数】各地区4名程度

【会場】高城公民館 ※バス

(バス乗降場所▶上井公民館/行き12:30 帰り17:00)

主催/河北中学校区小学校・中学校

チャレンジ!ノーマディア

期日:11月27日(月)~12月1日(金)で、各学校が定めた期間

小・中学校の保護者さんへは、子どもさんを通じて各校から案内文書を配布します。

- チャレンジノーマディア、こんなメリット ●●●
- ①親子のふれあいが増え、子どもの様子がよくわかる
- ②情報を選択する力・よりよく活用する力がつく
- ③生活リズムが整い心身の健康づくりができる
- ④学習に集中して取り組み、学力向上の基礎となる

- まずはこんなところから見直してみよう ●●●
- ①誰も見てないテレビがつけっぱなしになっていませんか?
- ②時間に制限なくゲームやスマホを使っていませんか?
- ③メディアを使用するときに家族ルールがありますか?

今年のテーマは 9時までにメディアオフ



保健センターだより 11月は児童虐待防止推進月間です。

児童虐待での死亡件数や相談件数は年々増加しています。

児童虐待には身体的虐待、性的虐待、ネグレクト、心理的虐待があります。

子育てに悩み、解決策が見つからず、わが子に手をあげてしまうような保護者もあります。迷っていること、困っていることについて「ひとつひとつを一緒に解決していきましょう」という気持ちで周囲の人たちが接することが大切です。その行為は、子どもへの虐待なのだと思えることが気づきになり、その行為がなくなる場合もあります。

☆地域のみなさんのひとりひとりにできることは、

- ①虐待と思われる事実を知ったときには通報してください。
- ②子育て中の親子にやさしいまなざしをお願いします。
- ③子育てに悩んでいる人は、ひとりで抱え込まずに相談してください。

相談窓口 倉吉児童相談所23-1141 / 市役所子ども家庭課22-8120

ふれあい給食の日

11月8日(水)・11月22日

第2, 第4水曜日

—上北条地区社会福祉協議会— ふれあい給食サービス事業

今月の☆床の間☆

「書道教室」「水墨画教室」の生徒さんの掛け軸がかわりました。

「書道教室」「水墨画教室」指導/山崎雲外先生



主催/上北条地区人権同和教育研究会

10月21日(土)鳥取市倉田地区円通寺へ現地研修に行きました。報告は、上北条文化作品展での掲示をご覧ください。

主催/上北条地区振興協議会

青少年の森 秋の整備作業

上北条地区振興協議会(青少年の森整備事業実行委員会)では倉吉市との協働で毎年春と秋の草刈り時にあわせてイベントを行っています。

今秋は下記の日時・内容により実施することとしております。今般の秋作業では遊歩道周辺の樹木の樹名板設置や広場周辺の草刈りを予定しています。多数の参加をお待ちしております。

記

1. 日時 平成29年11月11日(土)午前9時30分から2時間程度(小雨決行)・・・受付(9時00分から)
2. 場所 伯耆しあわせの郷(駐車場に集合・受付)
3. 内容 ○青少年の森散策・樹名板設置(遊歩道) ○実のなる樹木広場他にて「植栽木周辺の草刈り」等
4. 持参いただく物 ○軍手、カマ など ○雨カッパ

(注意事項)当日が雨の時は午前8時30分以降に「伯耆しあわせの郷」に確認の問合せをお願いします。→Tel26-5581(内容等の問い合わせ先)

・倉吉市総合政策課(22-8161) 又は 上北条地区振興協議会事務局(26-1763)まで

上北条公民館管理委員会より

11月29日(水)、12月1日(金)は、倉吉市公民館まつりの準備等のため、事務室が閉室になります。

※時間は11月カレンダーをご確認ください。 ※貸館はできます。申請・貸金は早めにお問い合わせください。

