

## 公民館研究指定事業「防災」

### 第2回講座【小鴨川を知ろう】

日 時 **11月21日(火) 19:30~21:00**

場 所 上小鴨公民館

講 師 国交省倉吉河川国道事務所

副所長 伊藤 健氏

内 容 講演



小鴨川ってどんな川？

上小鴨地内を流れる小鴨川。過去何度か氾濫し、現在は整備されて「水質が最も良い川」にも選ばれています。そんな身近な川について防災の観点からも含め、お話をさせていただきます。

**どなたでも参加できます。**

主催：上小鴨公民館

## 趣味の講座

### 【ソプラノミニコンサート】音楽のチカラで元気に！

鳥取県中部を中心に活動中のメアリーズ。その中の3人によるコンサートを開催します。ステキな歌声で心暖まるひと時をお過ごしください♪

日 時 **11月8日(水) 13:30~14:30**

場 所 上小鴨公民館

出 演 ソプラノ：村田江里さん

ピアノ：山本亜美さん

バイオリン：桑本ゆうきさん

内 容 **秋メドレー(花、見上げてごらん夜の星を、ふるさと、赤とんぼ)**

又、皆で一緒に楽しむ曲もあります。

★参加費無料・申込不要です。

主催：上小鴨公民館



## 健康づくり講座

### 【上小鴨グラウンドゴルフ大会】

グラウンドゴルフを楽しみながら、親睦を深め、健康づくりをしましょう！

日 時 **11月27日(月) 9:00~13:00予定**

集合場所 上小鴨公民館

会 場 上小鴨公民館 雨天順延

参加費 500円

表 彰 1位~3位 その他たくさんの賞があります。

申込み 上小鴨公民館 TEL28-0953 (×切 11/17)

※クラブ・ボールは貸出します。

※上小鴨公民館において表彰式・懇親会を行います。

主催 上小鴨公民館

## 健康づくり講座 【知って防ごう！腎臓病】

日 時 **11月28日(火) 19:30~**

場 所 上小鴨公民館

講 師 山本内科医院 山本 了先生

内 容 講演

参加費 無料

腎臓病は放っておくと知らないうちに働きが悪くなり、やがて人工透析や腎移植が必要となることがあります。

「腎臓病」を予防し、健康的な生活が送れるよう、講演会を開催します。ぜひご参加下さい。

主催：上小鴨公民館・倉吉市

## 【第29回倉吉市公民館まつり】

**観に来てくださいね！****作品展示 期日 11月30日(木)~12月2日(土)**

時間 9:30~18:00 (2日のみ16:30まで) 場所 倉吉未来中心1F アトリウム

**舞台発表 期日 12月2日(土)**

開演 13:00 (開場 12:00) 場所 倉吉未来中心大ホール

**★上小鴨はプログラム2番、貝がら節(生歌で踊ります)・三朝小唄を披露します。**

テーマ「ささえ愛 ころひとつの 上小鴨」

## 第25回 あたご文化祭2017

開催日 11月4日(土) 13:00~16:00 作品展示のみ

5日(日) 10:00~15:00 (9:30開場) 作品展示、ステージ、各種イベント、屋台

会場 上小鴨公民館

### 《 人権学習 現地視察研修会 》

どなたでも参加できます！

視察先は、姫路市立西御着総合センター皮革資料室です。午後は姫路城を見学します。

日時 **11月19日(日)** 8:00集合・出発

17:30帰着予定

集合場所 **あたごふれあい人権文化センター**

マイクロバスで行きます。

参加費 一人 1,000円(昼食代含む)

申込先 上小鴨公民館 Tel28-0953 または、

あたごふれあい人権文化センターTel28-5440(×切 11/13)

皮革研究家の柏葉嘉徳さんを講師に、「皮革の歴史と被差別部落」の過去から現在に到るまでの皮革産業の変遷や、被差別部落の歴史についてお話していただきます。

共催：上小鴨地区同和教育研究会

あたごふれあい人権文化センター

### 《住民スポーツの日》種目 ソフトバレーボール

日時 **11月7日(火) 20:00~22:00**

場所 上小鴨小学校 体育館(直接体育館にお越しください)

持ち物 体育館シューズ、汗拭きタオル、飲み物

ブルーローズのメンバーと一緒に身体を動かしましょう！

主催：上小鴨小学校体育館施設開放運営委員会

### 《第14回上小鴨地区親睦ゴルフ大会のご案内》

☆ゴルフコンペを開催しますので、多数ご参加ください。

日時 11月26日(日) 9:00現地集合 9:30スタート

費用 参加費 3,000円(懇親会費 1,500円含む)、プレー費 6,300円(食事付)

場所 タカガワ新湯原カントリークラブ Tel0867-62-3106

コンペ終了後、表彰式・懇親会を上小鴨公民館にて行います。

申込 毛利 斉(Tel48-2188) または上小鴨公民館(Tel28-0953) ×切 11/19

主催：上小鴨ゴルフ同好会

どなたでも参加できます！

### 《上小鴨バドミントンクラブ 参加者募集！》

日頃の運動不足解消に、バドミントンで楽しく身体を動かしましょう！

日時 毎週 土曜日 13:30~15:30

場所 上小鴨小学校体育館

参加費 1回 100円 持ち物 ラケット、体育館シューズ、飲み物、タオル

申込み 上小鴨公民館(Tel28-0953) 随時 受け付けます

### 倉吉市より

### 11月は児童虐待防止推進月間です。

児童虐待での死亡件数や相談件数は年々増加しています。児童虐待は身体的虐待、性的虐待、ネグレクト、心理的虐待があります。

虐待をうけたと思われる子どもを見かけたときや、ご自身が出産や子育てに悩んだ時には、児童相談所や市町村の窓口ご連絡してください。

相談窓口 倉吉児童相談所 23-1141 / 倉吉市役所子ども家庭課 22-8120



### 秋季全国火災予防運動

11月9日(木)~11月15日(水)

スローガン 「火の用心 ことばを形に 習慣に」

## 《主な事業報告》

### 倉吉市市民体育大会 (10/9)

バレーボール女子の部 第3位

ソフトボールの部、グラウンドゴルフの部も大健闘でした。応援ありがとうございました。

### ふれあい交流会 (10/13)

なごもう会の皆さん(10人)は、上小鴨保育園年長児による傘踊りを見たり、一緒にクイズや手遊びをしました。可愛い園児たちとふれあい、「とても楽しかった♪」との声がありました。



可愛い子どもたちとのふれあいは、元気の源！



### サロン交流会 (10/16)

(株)さんびるの高木さんを講師にお迎えし、各地区いきいきサロンの皆さんを中心に、認知症予防にも効果的なレクリエーションを楽しく学びました。和気あいあいとした雰囲気の中、お互いのサロンについていろいろ情報交換もでき、交流を深めました。(参加者 17人)



座ったままできるレクリエーションを体験。

### 公民館研究指定事業「防災」

#### 第1回講座「災害の基礎知識」(10/24)

倉吉市防災安全課の吉川課長を講師にお迎えし、防災用語を含めた基礎的な知識をわかりやすくお話して頂きました。防災用語の中には、大雨警報にも2種類あるなど知り、防災への意識をひしひしと感ずることができました。(参加者 58人)



熱心に講師の話に耳を傾ける参加者



### 上小鴨地区教育を考える会 (10/11)

「心の笑顔～心から笑顔になっていますか～ 和顔 愛語より」の演題で、日野町泉龍寺住職 三島道秀氏を講師にお招きし、家庭教育についてご講演いただきました。ご自身の子育ての経験や、不登校のお子さんなどとの関わりを通じた具体的でわかりやすい話に、いろいろ学ぶことが多かった講演会でした。(参加者 65人)



## 11月 行事予定

4日(土)	13:00	上公	あたご文化祭 2017
5日(日)	10:00	上公	あたご文化祭 2017
7日(火)	9:00	上鴨社	神社清掃(老人クラブ)
	9:00	上公	給食サービス事業
	9:00	上公	小5 ボランティア体験活動
	19:30	上公	自治公 館長会
8日(水)	19:30	上公	学校開放運営委員会
	19:30	上公	厚生福祉部長会
10日(金)	10:00	上公	なごもう会
	19:30	上公	社会部長会
	19:30	上公	青少協役員会
13日(月)	13:30	上公	老人クラブ役員会
14日(火)	15:00	詰楨新	倉吉市 館長会
	19:00	上公	民児協定例会
15日(水)	8:00	上公	上小鴨地区集団健診
16日(木)	9:30	上公	主事研修会
	19:30	上公	あたご文化祭反省会
17日(金)	19:30	上公	西中校区少年少女のつどい実行委員会
18日(土)	19:00	上公	総務部長会
	19:30	上公	土木交通部長会
19日(日)	8:00	姫路市	現地視察研修会(地区同研)
	9:00	上公	給食サービス事業
21日(火)	9:30	上公	女性のつどい(プレゼント作り)
22日(水)	19:30	上公	体育部長会
23日(木)	8:00	西中学校	西中校区少年少女のつどい
24日(金)	9:30	上公	館報編集専門委員会
	10:00	上公	なごもう会

## 公民館教室

ソプラノミニコンサート	8日(水)	13:30~
パッチワーク講座	10日、24日(金)	13:30~
筆文字講座	14日(火)	10:00~
防災講座	21日(火)	19:30~
グラウンドゴルフ大会	27日(月)	9:00~
絵手紙教室	27日(月)	13:30~
健康づくり講座「腎臓病」	28日(火)	19:30~

## 同好会

アビクス	9日、23日(木)	20:00~
切り絵	15日(水)	13:30~
囲碁	毎週金曜日	19:30~
カラオケ	8日、15日、22日(水)	19:45~
グラウンドゴルフ		
上小鴨公民館芝広場	毎週月曜日	9:00~
上小鴨健康広場(保育園跡地)	毎週水・金曜日	9:00~

## 上小鴨地区集団健診のお知らせ

○日にち・場所：**11月15日(水)** 上小鴨公民館  
 ○受付時間：午前8時～午前10時  
 ○対象者：40歳以上の人  
 ○内容：特定健診・長寿健診・一般健診・  
 胃がん検診・肺がん検診・大腸がん検診・  
 前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診  
 ○その他  
 \*胃がん検診の定員は35人です。(要予約)  
 \*各種健診受診券、保険証、自己負担金を  
 持参してください。  
 \*タッチパネルによる「物忘れ健診」があります  
 ○詳しくは受診券に同封の「倉吉市健康診査の手引き」をご覧ください。

問合・申込先 倉吉市保健センター TEL26-5670

\* \* \* \* \* \* \* \*

## 【レディース検診】のお知らせ

日にち・場所 **12月4日(月)** 小鴨公民館  
 受付時間 午後1時～午後1時30分  
 内 容 大腸がん検診・子宮がん検診・乳がん検診  
 \*子宮・乳がん検診は要予約。  
 持ち物 がん検診受診券、自己負担金  
 問合・申込先 倉吉市保健センター TEL26-5670

## 認知症予防教室「みんなが元気でおら〜会」

9日、16日、30日(木) 10:00~11:30

## 気軽にぶらっとピンポンを楽しもう♪

毎週 火曜日と水曜日 9:30~11:30

## 上小鴨小学校 11月行事予定

6日(月) **クラシック演奏会「リコーダーとともに」**  
 時間 14:00~  
 地域の方もぜひおいでください(鑑賞無料)  
 11日(土) マラソン大会  
 20日(月) 稲こぎ

## 上小鴨保育園 11月のオープナー

2日(木)、6日(月)、13日(月)、16日(木)  
 20日(月)、27日(月)、30日(木)です。  
 天気の良い日は外遊びをします。  
 ★13日(月)は七五三の袋を作ります。  
 一緒に作りましょう。お待ちしております。