

公民館研究指定事業 平成29年度～31年度(3年継続事業)
 主催:関金公民館

「せきがね創生 ～つなごうせきがねと～」

*対象者 関係機関、団体、学識経験者、一般応募者20名程度
 *事業の目的 事業を通し、自分達が住んでいる地域の課題に関心を持つことで、よりよい地域環境を作るために、自分達で何ができるか考え、そのための地域活動に参加してもらうきっかけを作る。

1年目のテーマ「わが町探訪」
 29年度
 第6回【将来の人口予測】
 アンケート結果と少子高齢化のお話*数値から見えてくること…
 <日 時> 12月8日(金)午前10時～
 <場 所> 関金総合文化センター
 <内 容> 関金町の人口の推移について、倉吉市総合政策課よりお話を伺います。
 <講 師> 倉吉市総合政策課
 <申し込み・問い合わせ> 関金公民館(TEL45-2119)まで

第13回せきがね地区市民作品展

11月4日・5日 開催しました

今年も4地区公民館(明倫・小鴨・上小鴨・関金)スタンプラリーを実施し、他地区からもご来場いただきました!

今年も食生活改善推進員の皆さんに菜めしおにぎりと豚汁をふるまっていただきました!手作りのやさしい味でばかばか♪

11月4日(土)・5日(日)にせきがね市民作品展を開催しました。2日間で406名の方にご来場いただき、416点もの作品を出展していただきました!準備や片付けについても、多くの関係者の方々に協力いただき、今年も盛会に開催することができました!

ありがとうございました。
 また、来年も多数の出品をお待ちしております☆
 関金地区文化団体協議会

ビデオコーナーでは、昔懐かしい関金の風景や行事の様子などを観ることができました♪

竹細工(竹細工クラブ)
 陶芸(陶芸クラブほか)
 手織り
 生け花
 手芸・パッチワーク(チクチュハックル、ぬいぬいクラブほか)
 手まり、つまみ細工ほか
 トールペイント
 版画、書道、俳句(文芸クラブほか)
 ちぎり絵
 ポーセラーツ(ひと花会、YOU遊村女性部)
 ステンドグラス
 押し花絵
 写真(写真クラブほか)
 なごもう会、老健ひまわり、インターケアハウス、みのりグループ、関金ラジュームテイサービス作品
 関金保育園、関金小学校、鴨川中学校、児童館・児童クラブ作品
 公民館主催教室作品 …など多数

関金ってどんなところ?

「歴史のあるところに伝統がある。」
 「伝統は歴史の中からつちかわれてきた。」
 「その歴史を知ることが、伝統を活かすことにつながる。」
 (関金町誌第1集 発刊に当たってより抜粋)

文化活動講座「関金ってどんなところ?」を開講します。
 知っているようで知らない関金を、この機会に勉強しませんか。

講義内容 「金毘羅灯籠」(関金町の石造物より)
 [日 時] 12月22日(金) 午前10時～午前11時10分
 [場 所] 関金総合文化センター 営農相談室
 [講 師] 倉吉市北谷公民館長 森下 哲哉氏
 [参加費] 無料
 [申込先] 12月20日(水)までに関金公民館へ(45-2119)

迎春フラワーアレンジメント

要予約

どこに置いて目惹く大胆なアレンジとお正月にぴったりの飾りが毎年大好評です!
 玄関などの涼しいところに置けば、長持ちしますよ(^o^)/☆

*日 時:12月24日(日)午後1時30分～
 *場 所:関金総合文化センター
 *講 師:あんどう花店 安藤 充勉(みつやす)さん
 *参加費:3,000円(材料費)
 *もってくるもの:
 花用のはさみ(お持ちの方は)
 *募集人数:先着10名
 お申込みは12月14日(木)までに
 関金公民館へ

昨年こんな感じでした☆
 今年は当日のお楽しみ♪

除雪ボランティア

関金地区社会福祉協議会

「雪かきお助け隊」募集!

関金地区社会福祉協議会では、一人暮らしの高齢者などで自分では雪かきが困難な方から要請があった場合に除雪に出かけてくださるボランティアさんを募集しています。複数名で一箇所に向くため、一人に負担がかかることはありません。現在14名で活動し、今年4回出動しました。まだまだ人手が足りません。フレッシュな力を貸して下さい!(一定期間の保険への加入あり)ご応募お待ちしております(^o^)/


■申込み・問合せ 関金公民館へ(45-2119)

給食ボランティア募集!!

関金地区社会福祉協議会ふれあい給食サービス事業では月に2回、ひとり暮らしの高齢者(45名)にお弁当を作り、届けています。
 現在、調理ボランティアが不足しています。料理の好きな方、ボランティア活動に興味のある方のご応募をお待ちしております!
 *お申込み・お問合せは関金公民館まで(45-2119)

11月のお弁当*メニュー*

- ・ちらし寿司・鶏のから揚げ
- ・かき揚げ(白ねぎ、ちくわ)
- ・大学芋・煮物
- ・ブロッコリー・白菜の白和え
- ・らっきょう・ミニトマト
- ・りんご・柿



第150号
 関金公民館
 電話 45-2119
 FAX 45-6003
 平成29年12月



学校開放委員会より 住民スポーツの日のご案内

◆日 時 12月21日(木)
 20:00～22:00
 ◆場 所 関金小学校体育館
 ◆内 容 卓球・ラージボール卓球
 (道具は準備してあります)

学校敷地内は
 すべて禁煙!!!

館報せきがね編集委員会より

館報せきがねでは、地域の皆さまの声をお待ちしております。掲載希望の記事などがございましたら、関金公民館までご連絡下さい。
 (原稿の締切:毎月25日まで)

せきがね図書館からのお知らせ

おはなしかいについて

せきがね図書館では0～3歳までのあかちゃんを主な対象としたあかちゃんのおはなしかいを毎月第3水曜日、3歳以上のお子さんを主な対象としたおはなしかいを毎月第3土曜日、どちらも午前10時から開催しています。

絵本の読み聞かせや手遊びをして、親子で心やすらぐ時間を過ごしませんか？

おはなしかい及びあかちゃんのおはなしかいに参加していただくごとに、当館特製スタンプカードに、一つ押印します。スタンプを6つ貯めると、親子のふれあいのきっかけをつくれる”ばあ人形”をプレゼントします！

年末年始のお休み

12月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

1月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

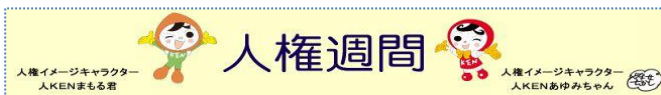
■は休館日です

せきがね図書館 電話・FAX(0858)45-2523
開館時間：午前9時～午後6時
休館日：毎週月曜日、祝日の翌日、毎月最終木曜日

第69回 人権週間 平成29年12月4日(月)～10日(日)

啓発活動重点目標

「みんなで築こう 人権の世紀～考えよう 相手の気持ち 未来へつなげよう 違いを認め合う心～」



～お知らせ～ 関金地区人権教育推進協議会より
期間中、関金総合文化センターロビーに人権啓発パネルを設置しています。ご覧下さい。

主催：関金地区健康づくり推進委員会・倉吉市
かんじんかなめ

腎臓病予防講演会 肝腎要のおはなし会

<日 時> 12月10日(日)午後1時30分～2時30分

<場 所> 関金総合文化センター

<講 演> 「腎臓を大切にすればつらつと生きよう」

<講 師> 山本内科医院副院長 山本了さん

<お問い合わせ>

倉吉市保健センターTEL26-5670/関金公民館



関金公民館から事務所閉室のお知らせ

■12月15日(金)午後～ 倉吉市公民館研究大会のため

■12月29日(金)～1月3日(水) 年末年始のため

今年一年間、大変お世話になりました。

みなさま、よいお年をお迎えください。

保健センターだより

アルコール飲み過ぎ注意

年末年始はお酒を飲む機会が増えます。お酒をたくさん飲み過ぎると、高血圧や糖尿病、がん等の生活習慣病のリスクを高めます。食事には「カロリー」という単位があるように、お酒にも「ドリンク」という単位があります。ドリンクを覚えると、自分がどれだけのアルコールを飲んでいるかがわかりやすくなります。また「アルコールが体から抜ける時間」を知ることができます。

種類	日本酒 (15%)	ウイスキー (40%)	ビール (5%)	缶チューハイ (7%)	焼酎 (25%)	ワイン (12%)
量	1合	ダブル1杯	中瓶1本	1缶	1合	グラス1杯
ドリンク換算	2ドリンク	2ドリンク	2ドリンク	2ドリンク	3.5ドリンク	1ドリンク
体から抜ける時間	5時間	5時間	5時間	5時間	9時間	2.5時間

自分自身の飲酒量を意識するだけでも、お酒を減らすきっかけになります。お酒を飲む時は、ぜひ「ドリンク」を計算してみてください。適切な飲酒は2ドリンク以下です。お酒の弱い人、女性、65歳以上の方、治療中の病気のある方は半分の1ドリンクが目安です。週に2日は休肝日を設けましょう。

* 香典返し等の寄附を受け付けています *

皆様から寄附していただいた香典返し等の寄附金は、関金地区の地域福祉等の振興助成事業として活用をしています。自治公民館等の団体が施設整備・環境整備を行った場合に費用の一部を助成しています。今まで数多くの自治公民館がこの助成事業を活用されています。今後もより多くの団体にこの事業を活用していただくために、ひきつづき住民の皆様方からの寄附を受け付けています。

関金地区社会福祉協議会（関金公民館内）

※掲載希望の方は関金公民館までお知らせ下さい。

- ◆ 椰子の実の 一つ流れし 藤村の 涙ぐむ 友兼由喜江
- ◆ 捨てがたきこの世に未練残し かつ あの人 逝きぬ 冬の寒き日 小谷圭子
- ◆ 短歌
- ◆ 黄落を蹴散らし 園児遊びをり 小谷圭子
- ◆ 曾祖母の着付け係りや 七五三
- ◆ ひらの花の低き垣根を守る 暮らし 宮本佐津江
- ◆ ひらひらと 銀杏散りそむ里日和
- ◆ 買物と小春日 和使ひたる 後藤恵美子
- ◆ 出来の良き葱田と 畦にみる広さ
- ◆ 蕎麦畑 呑み込む速さ 機械刈 毛利紀久子
- ◆ 水尾を曳き時には 潜り鴨あそぶ
- ◆ 山茶花の散りゆく垣の 昼下り 住友ヤヨイ
- ◆ 山の池水底 見せて散る紅葉
- ◆ 残菊となりて 今なほ香を放つ 鷺見喜代子
- ◆ はり越しに 冬日大切に 針仕事
- ◆ 城下町ガイドと 歩く文化の日 山本節三
- ◆ 柿たわわ取る人も なくうれてをり

和気あいあい関金句会(文芸クラブ作品)

11月12日(日)開催 関金地区ラージボール卓球大会 結果発表

優勝 大鳥居公民館 2位 松河原
3位 堀・今西



おめでとうございます!

★せきがねピックアップ★

「せきがね創生～つなごうせきがねっつ～」事業より

11月17日(金)に「第5回教室【わが町再発見②】行ってみよう*バスで南谷・矢送方面へ」を実施しました。その一部を紹介します。

～泰久寺JR倉吉線跡～
全国的にも珍しいレールの残る倉吉線跡



トンネルに入り「初めて入る!貴重な体験!とワクワクしながら通り抜けます。



トンネルを抜け最終地点。関金の町を眺めて、思い出話に花が咲きました。

周りには立派な竹が高く伸びています。木陰はひんやりしていました。線路を歩いて行くと横には澄んだ小川が流れ、足元の椎の実を拾います。自然を満喫しました。

関金のすてきなところ
また次号で紹介します♪

