

# UWANADA★

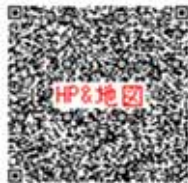
## 倉吉市上灘公民館

〒682-0811 倉吉市上灘町9番地1

【TEL】22-0640 【FAX】23-6012

【メールアドレス】[kouwana@ncn-k.net](mailto:kouwana@ncn-k.net)

【ホームページ】<http://www.ncn-k.net/kouwana/>



## 酒の肴 男の料理教室

酒の肴にうってつけの料理教室を開催します。

あなたの参加を待っています!!



◆日 時… 2月18日(日) 9:30~

◆場 所…上灘公民館・調理実習室

◆講 師…杉本美智子さん

- ◆メニュー…▶鮭とブロッコリーのクリーム煮
- ▶パンバンジー▶カキの酒蒸し
- ▶小松菜と春雨の柚子こしょう炒め
- ▶大根サラダ▶ライスピザ

◆参加費…1,000円(※飲み物込)

◆申込み…2月13日(火)までに上灘公民館へ

◆持っていく物…米0.5合、エプロン、三角巾、タオル

主 催 上灘公民館

## 学校開放事業 学校開放で体育館を使っています!!



学校体育施設を有効に利用するため、小・中学校の体育施設を地域住民に開放し、地域のスポーツ振興を図っています。現在の体育館使用団体状況です。

- ・上灘ソフトバレー同好会・・・毎週月・金曜日
- ・米田町SVBC・・・毎週月曜日
- ・昭和町体育部・・・毎週火曜日
- ・チビGANG・・・毎週水曜日
- ・上灘分団・・・毎週水曜日
- ・ひがしクラブ・・・毎週木曜日
- ・東蔵城町ソフトバレー同好会・・・毎週金曜日
- ・上灘バドミントンクラブ・・・毎週土曜日
- ・住民スポーツの日(ファミリーバドミントン&ふらばーるばるバレー)・・・毎週土曜日



※体育館の利用希望される団体は、上灘公民館まで。

～上灘小学校学校体育施設開放企画運営委員会より～

## 集団検診のお知らせ

日 に ち: 2月20日(火)

場 所: 倉吉市保健センター

(倉吉市小田・伯耆しあわせの郷内)

受付時間: 午前8時～午前10時

内容・対象者: 国民健康保険特定健診(40～74歳)。

後期高齢者医療長寿健診(75歳以上)。一般検診。

がん検診(胃がん・肺がん・大腸がん・前立腺がん・子宮がん・乳がん・肝炎ウイルス検診)

\*物忘れ検診: 午前9時から検診終了時間まで(無料)

\*持ち物: 保険証。受診券(特定検診・長寿検診・一般検診・がん検診)。自己負担金。

\*胃・子宮・乳がん検診は保健センターに予約が必要です。

\*詳しくは受診券に同封の「倉吉市健康診査の手引き」をご覧ください。

\*転入された方・85歳以上の方は、受診券の申し込みが必要です。

～健診受診期間が残り1か月となりました～

がん検診・特定健診・長寿健診の受診期間は2月28日(水)までです!! 集団健診または医療機関で受診できます。詳しくは受診券に同封されている健康診査の手引きを御覧ください。生活習慣病の早期発見のための特定健診・長寿健診、がんの早期発見のためのがん検診、どちらも受診がまだの方はお急ぎください。受診券を紛失された方は再発行しますので保健センターまでご連絡ください。

問い合わせ先: 保健センター ☎26-5670

## 上灘地区人口集計

【11月末】		【12月末】	
世帯数	2,497 世帯	世帯数	2,490 世帯
人口	5,584 人	人口	5,573 人
男性	2,593 人	男性	2,585 人
女性	2,991 人	女性	2,988 人

年齢別人口	【11月末】		【12月末】	
	0～14歳	785 人	0～14歳	785 人
	15～64歳	3,217 人	15～64歳	3,217 人
65歳以上	1,571 人	65歳以上	1,571 人	

昭利町 ☎107 ☎23-1611



2月のおもな行事予定  
・使用団体

1日	木	パットゲームスター講習会(上灘老人クラブ)	13:30
		上灘血まわし会	9:00
2日	金	自治公 総務部長会、体育部長会	19:30
4日	日	スキー教室(恩原高原へ)※7時集合	7:30
4日(日)・5日(月)		上灘老人クラブ女性部	9:30
6日	火	上灘老人クラブ社会活動部会	9:00
		上灘地区明るい選挙推進協議会	18:00
8日	木	なごもう会	13:30
9日	金	ガラスアート同好会	13:30
		自治公民館長・部長会長合同会	19:00
10日	土	打吹川柳会	12:30
14日	水	給食サービス事業	9:00
		地区民生児童委員(協)研修会	10:00
16日	金	上灘老人クラブ研修部会	10:00
		上灘地区体カづくり振興会 役員会	19:30
18日	日	酒の肴・男の料理教室	9:30
19日	月	桜まつり正副実行委員長会議	19:30
20日	火	上灘老人クラブ交通安全部会	10:30
22日	木	なごもう会	13:30
23日	金	地区体カづくり振興会 総会	19:00
28日	水	給食サービス事業	9:00
		上灘老人クラブ女性部	10:00
3日・10日・24日(土) ピラティス教室			10:00
5日・26日(月) スッキリ健康塾			13:30

## ≪ 団体活動日 ≫

- ▶ ボディリセット…2月5・19・26日
- ▶ エアロビ教室…2月5・19・26日
- ▶ 倉吉ダンスクラブ…2月2・7・9・14・16・21・23・28日
- ▶ のびのびクラブ…2月6・13・20・27日
- ▶ リラックスヨガ…2月1・4・5・7・8・9・11・14・15・18・19・20・21・22・25・26・28日
- ▶ 朗読はなみずき…2月1・5・8・15・19・22・26日

## 上灘小学校より おいしかったです! もちつき交流会

1月20日の土曜授業の日に、3・4年生の子どもたちは、地域の方々との交流を深める福祉交流会(もちつき交流会)を実施しました。上灘地区の社会福祉協議会、教育振興会、老人クラブ、上灘小学校の共催行事で、今年で21回目となります。当日は児童と地域の方々等を合わせて約200人の楽しい会になりました。

体育館の玄関前に臼を4つ置き、3・4年生の学級が一つずつ担当しました。一臼で3回転しましたので、合計で12臼つきました。「よいしょー!よいしょー!」の声がかかり、きねを振り下ろす度に、もちをつく気持ちのよい音が響き渡りました。つき上がったもちを体育館に持ち込み、そこできな粉にまぶして、きな粉もちのできあがりです。用意していただいた豚汁と一緒にいただきました。やっぱり臼ときねでついたおもちは格別、とてもおいしかったです。参加して下さった方々と一緒に、楽しく、おいしくいただきました。関係者の方々には前日から材料の仕込みや会場の設営等をしていただき、当日も早朝からもち米を蒸したり、臼ときねの準備をしたり、豚汁を作ったりしていただきました。また、呼びかけに応じてもちをつく手伝いをいただいた保護者の方もありました。きねと臼でもちをつくという体験と、それを支えていただく多くの方々との交流を深めることができ、子どもたちにとってとても貴重な体験となりました。関わっていただいた皆さま、本当にありがとうございます。また地域でも声をかけてやっていただけるとありがたいです。



## ～ちょっとと思う事～

新しい年となり、急に何年かに1度の大雪波がやって来ました。年を取ると寒さが身にしみるのが年々増して行きます。先日、小学校の土曜授業の一環として、地区社協の主催である3・4年生との「交流もちつき」大会が実施されました。ほとんどの子供達が「もちつき」は初めての経験で、最初は自信なさそうにしていたのですが、最後になると楽しんで本当に嬉しそうにしていました。子供にとってすべてにおいて、初めてやることはいい経験となり、いつまでも思い出として残る事でしょう。大人になっても上灘地区を忘れることなく、帰って来てくれることを期待して、子供達と「もち」を一緒に食べながら過ごした一日でした。

上灘公民館長  
安田



「子供達よ、また、上灘に帰って来いよ!!!」





	円谷町	米田町	駄経寺町	下田中町	上灘町	田内	見日町	東巖城町	三明寺東	三明寺西	昭和町	幸町	協議会役員
館長	山浦 昌美	藤井 眞	杉本 博美	米原 功	米原 顕	山口喜代美	福田 博	大津 昌克	高田 政年	吉村 年明	根鈴 輝雄	中村 清	会長 米原 功 副会長 山口 喜代美 " 大津 昌克 会計 中村 清 担当館長
副館長	中井 文章	谷口 義親	桑原 清	前田 六仁	徳安 隆志	山口 大助 細川 信之	山田勝太郎 鳥羽 昌明	小椋 義孝	山田 晃	駒井 正	太田 秀幸 蓑原ひろ子 山根 勝彦	辻本 昌利	
総務部長	小野 進	豊岡 克芳	牧田 英治	志真 歩	駒井 晃	山口 大助	山田勝太郎	野崎 晋二	平野 俊一	藤原 孝治	北村 誉	辻本 昌利	
人権福祉部長	末廣 暁	伊藤 和寛	八田 直美	中瀬 元一	西村 愛	水谷 繁之	河本由美子	河本 真哉	高田あつ子	駒井富士子	山根 勝彦	吉田 弘二	米原 顕
教養文化部長	石川奈美恵	上原 勲	牧田 健一	山本 英和	徳本 和訓	種部 和彦	石湯 久志	上田 圭史	蓑原 裕二	吉村 誠	石賀 浩司	福田 美巳	山浦 昌美 根鈴 輝雄
体育部長	椎名 和男	小林 保仁	伊藤 正三	山橋 正樹	田村 直輝	金本 昌宏	角田 良己	山橋 教真	山田 和弘	吉村富美夫	山名 正道	熊谷 圭介	藤井 眞
環境衛生部長	山根 香	谷口 博教	倉繁 操	米原 紀子	佐渡 進	大前真由美	吉田 憲之	西川 洋一	高田 篤志	西垣 薫	野口 浩史	足立 香	杉本 博美
女性部長	神村 和美	大嶋 明美	長田 千鶴	山橋美矢子	杉本 洋子	森 真澄	福田 良子	金藤ひとみ	高田久仁恵	栢田 信子	竹森 君枝	梅林 聡子	中村 清
生活安全部長	定常 範章	平野 宏幸	渡邊 徳和	伊達 雅英	鎌田 三郎	柴田 彰夫	長澤 正幸	波田野健吾	山田 晃	佐藤 公明	西口 博	小山 正人	高田 政年 吉村 年明
会計	福井 和治	西尾 浩之	牧野 隆一	谷口 信幸	宍戸 聡史	細川 信之	鳥羽 昌明	黒川 泰	河本司真子	駒井 悟	高原 政彦	熊谷留理子	事務所 倉吉市上灘公民館 住所 倉吉市上灘町9番地1 電話 22-0640 FAX 23-6012 上灘公民館 館長 安田 秀昭 主事 船越 芳昭 主事 山本美保子
世帯数	122	407	323	223	233	147	80	217	52	35	490	95	
人口	281	923	741	562	581	343	155	480	131	93	1,047	192	
班及び回覧部数	4・8	17・25	8・22	5・20	10・18	3・14	3・5	5・17	6・6	5・5	16・30	8・9	
民生児童委員	井上 靖	前田 啓子 宮本 淑子	森本 則夫	中瀬 元一 松尾 和世	森本 寛子	高嶋 京美	谷口 豊加	椿 知江	山田 優	藤原 孝治	山本 和司 山下 陽子 河本 睦美	向井 純悟	
同和教育推進員	岡本 治	福井 恒美 山下 和彦	東田 敏夫 中尾 晃一	森本 裕正 小藺 泰雄	徳安 隆志 米原 顕	山口喜代美	安田 秀昭	河本 真哉 大津 昌克	蔵本 雅文	藤原 孝治	河本 篤史 根鈴 輝雄	中村 清	

**子育て総合支援センターだより**  
2月のご案内 \*上灘町9-1 \*TEL 22-3914


☆ 7日 (水)おはなしグループ「がらがらどん」のお話会があります。  
☆ 13日 (火) 身体測定』が10:30からあります。  
保健師「栄養士」による「育児相談」が10:30からあります。  
育児相談を希望される方は母子手帳を持参してください。  
☆ 14日 (水) 『身体測定』が15:00からあります。  
☆ 22日(木) おひさまキッチンスタジオ「楽チン簡単おやつ」  
※対象 離乳食完了期以降の子どもと保護者  
※託児が必要な方はお申込みください。※ただし人数に制限があります。  
※エプロン、三角巾、お茶、子ども用のスプーンとフォークをご持参下さい。  
☆ 『おひさまベビー』を週2回しています。頭の下に敷くタオルをご持参ください。  
(水曜日午前11時過ぎからと、金曜日午後3時過ぎからです。)

○12月13日(水)にNPO法人こども未来ネットワークの前田澄子さんを講師にお迎えし、「木のおもちゃで遊ぼう」(上灘公民館と共催)を開催しました。子どもの発達と遊びについての講演会の後、親子で木の温かさを感じながら木のおもちゃで遊びました。  
※毎月子育てをお手伝いできるような講習会やイベント等を企画しています。  
**皆さんの参加をお待ちしています。**

有難うございました  
**ガスコンロの寄贈**

鳥取県LPガス協会中部支部より上灘公民館に鋳物コンロ2台を寄贈していただきました。  
これまで、ライターで点火しており、着火が危なく大変でしたが、自動点火で、安全に点火ができるようになり、早速、料理講習会で使用させていただきました。有難うございました。大切に使用させていただきます。



**田内自治公民館が  
鳥取県知事表彰受賞**

住民が自ら企画し、介護予防教室や認知症予防教室を実施。倉吉市をはじめ他団体と連携しながら、住民自らの健康増進に関する様々な取り組みを行っており、この度、鳥取県知事表彰の受賞となりました。

平成29年度自治会等地域による団体功労者総務大臣表彰  
平成29年度頑張る住民自治活動団体等鳥取県知事表彰



**住みやすく災害に強い地域づくりを!!**  
～就任挨拶～  
上灘地区自治公民館協議会会長 米原 功

先日開催されました上灘地区の館長会におきまして、協議会長に選任されました下田中町の米原と申します。

さて、上灘地区自治公民館協議会の目的に、地域住民相互の親睦と融和の促進や環境整備等の共同活動の振興充実に寄与するとあります。この目的達成のためには地域の皆様のご協力が不可欠であります。

自治公民館活動は非常に幅広く、子供から高齢者の皆様が住みやすい地域づくり、災害に強い地域づくりなど、地域の各種行事、研修会を通じ、地域の皆様の声を聴き、話し合いながら進めてまいりたいと考えておりますのでよろしくお願いいたします。

終わりに本年が皆様にとりまして実り多い年でありますことをご祈念申し上げまして、挨拶とさせていただきます。