

日	曜	時間	内容
1日	月	9:30~ 13:30~	成徳婦人会対象シニア女性教室 ラージボール教室④
2日	火	8:00~	ふれあい給食
3日	水		
4日	木		
5日	金		
6日	土		
7日	日		
8日	月		
9日	火	12:45~ 10:00~	学校へ行こう!(成徳小) 地区公民館 館長会(灘手公)
10日	水		
11日	木	10:00~	なごもう会
12日	金		
13日	土		
14日	日		
15日	月		
16日	火	8:00~ 13:30~ 12:45~	ふれあい給食 鳥取県公民館連合会総会(まなびタウンとうはく) 学校へ行こう!(成徳小)
17日	水	19:00~	花運動練習日(成徳小体育館)
18日	木	9:30~	公民館主事研修会
19日	金	19:00~	成徳公民館管理委員会総会
20日	土	9:00~	成徳小学校運動会(成徳小)
21日	日		
22日	月		
23日	火		
24日	水	9:00~ 10:00~ 19:00~	成徳歴史講座(倉吉博物館) 成徳地区社会福祉協議会理事会 せいとく祭実行委員会
25日	木	10:00~	なごもう会
26日	金	19:00~	成徳地区社会福祉協議会総会
27日	土	8:30~ 19:00~	親子料理教室(成徳小) ファミリーバドミントン教室①(成徳小)
28日	日		
29日	月	10:00~	防災講座(成徳公民館駐車場)
30日	火	12:45~	学校へ行こう!(成徳小)
31日	水		

枚数に限りはありますが・・・

カラ版の館報「成徳」を成徳公民館窓口に置いています。
市報、県政だより、市社協「しあわせ」のほか情報資料があります。ご自由にお持ち帰りください。

ムリせず、楽しく！公民館のベルマーク運動

地域の皆様のご支援とご協力に感謝しています。
引き続き、どうぞよろしく申し上げます。

公民館外回りの草や、庭木の剪定、花の手入れを地域の方がボランティアで作業をしてくださいました。プロ級のワザとはいえ広範囲の作業は何日もかかります。作業の後は本当にキレイで何でも眺めてしまうほど。
感謝の言葉しかありません・・・本当にありがとうございます♡

成徳地区自治公民館協議会 5月のおもな予定
(4月26日現在)

社会部役員会 5月11日(木) 19:00~ (成徳公民館)
成徳地区敬老会 5月14日(日) 式典 11時~
グリーンスコーレせきがね
館長会 5月18日(木) 19:00~ (成徳公民館)
消防部・成徳公主催 防災講座
5月29日(月) 10:00~ (成徳公民館)
自治公三役会 5月30日(火) 10:00~ (成徳公民館)

平成29年度 第64回

成徳地区敬老会



昭和17年12月31日以前に出生の方が対象です。

◎開催日：5月14日(日)

会場：グリーンスコーレせきがね
式典：11:00~

集合場所、出発時間は各町の社会部長さんにご案内します。
関係者一同、ご出席をお待ちしています。
主催：成徳地区自治公民館協議会

規約、規程に基づき役員改選が行われました。

成徳地区玉川を美しくする会 (4月10日総会)

会長：中川秀樹
副会長：倉恒俊一 宮脇恭之助
監事：中村暢仁友 徳岡香介 敬称略
任期：平成29年4月1日~平成30年3月31日

みんなで出来る環境活動

**ペットボトルのキャップは
公民館でも回収しています。**

キャップは製品の原料として再生利用されるとともに事業所の社会貢献活動の一環として回収量に応じてポリオ撲滅、森林保護に取り組まれるものです。焼却ごみ減量の一環としてご協力をよろしく願います。



回収にいつもご協力をいただきありがとうございます。

お茶、ジュース等のペットボトルのキャップ回収

※設置場所：成徳公民館玄関内

必ず洗って乾かしましょう。

調味料のキャップは回収しません



使用済小型電子機器等

使用済み天ぷら油の食用廃油

※設置場所：成徳公民館自転車置き場の横です。



かんぼう
館報

kurayoshishiseitokukominkan
成徳
せいとく

QRコード読取機能のある携帯・スマホをお持ちの方は簡単アクセス！
・・・ご利用ください・・・



倉吉市成徳公民館 (鳥取県倉吉市住吉町 77-1) OTEL: 0858-22-1301 OFAX: 0858-23-3653
○開館：月~金 9:00~17:00 (祝祭日を除く) 公民館の利用：(年間 9:00~22:00)

○E-mail: koseitok@ncn-k.net ○HP: <http://www.ncn-k.net/koseitok/>

成徳公民館歴史講座 (5月24日) 開催に寄せて・・・

乱世の証人 打吹城



～打吹山は歴史の宝庫～

今、「日本の中世」がトレンドらしい。新書版『応仁の乱』がよく売れている。信長や秀吉の戦国ものならいざ知らず、中世の本が書店で平積みになっているなど、これまでであったろうか。名前だけは知っている「応仁の乱」は「何がきっかけで、誰と誰が戦って誰が勝ったか」、歴史好きでもなかなかうまく説明できない。この手ごわい「応仁の乱」が30万部のベストセラー本になっているというから驚く。

しかし、この応仁の乱に倉吉の武将、小鴨氏や南条氏が参戦していると知ったら、俄然興味が湧いてくる。細川勝元率いる東軍に対し、山名一族の惣領である山名持豊(宗全)の西軍に伯耆守護 山名教之に従って兵を挙げている。教之は、応仁の乱の約20年以上前に戦った嘉吉の変で武功を挙げ、備前国を得ている。その時の守護代が小鴨氏である。苦手な中世史も、倉吉と少しでも関わりのある人物が登場すると身を乗り出してしまふ。この応仁の乱をきっかけに各地で争いが起こり、伯耆においても出雲から尼子氏が侵襲してくるなど混迷を極める時代へと移っていく。そして戦国時代へ。応仁の乱とは下克上の世、戦国の世を現出させた導火線だった。この時代の移り変わりを見守っていたのが打吹城であり、小鴨氏の拠点 岩倉城である。打吹城が築かれたのは14世紀の中頃。そして廃城となり破却されたのは17世紀初め。日本史上、最も内乱のはげしい混乱期にあたる。とは言うものの、將軍足利義政を中心に展開する東山文化の爛熟期であり、歌舞伎や能楽、茶の湯など後々、日本の伝統文化と呼ばれる様々な文化への胎動も芽生えた。

打吹城は、山名時氏の嫡男 師義が築城したとされ、古記録に「大山城にて四拾貳の平地あり樓廊の跡なり」と伝える。山頂部の主郭を中心として西側の支脈に郭群が派生する。主郭は東西約68m・南北約36mあり北東隅部には天守台の石垣遺構が残る。主郭から西に約36m下ったところに備前丸(二の丸)、さらに下に越中丸(三の丸)がある。城の主は、山名氏、尼子氏、南条氏、吉川氏、中村氏と代わり、元和元(1615)年、一国一城令により廃城となる。その後、池田藩の家老 荒尾氏が明治期まで倉吉を治めた。幕藩体制が終わりを告げ、打吹城の郭跡には、後の大正天皇を倉吉に迎えるため明治37年に打吹公園が整備された。公園開設の石碑など歴史的な遺産も数多くある。これらを見学しながら半日、城山をゆったりと散策して過ごしてみたい。

倉吉博物館長 根鈴輝雄

歴史シリーズ 成徳公民館「歴史講座」へどうぞご参加ください。開催：5月24日(水) 9:00~12:00

☆倉吉博物館玄関前集合

お申込みは 5/22までに成徳公民館へ

詳細は申込み時にお知らせします。



★講師：倉吉博物館長 根鈴輝雄氏

☆参加費：無料

・・・5月 contents・・・★成徳公民館「歴史講座」開催に寄せて 参加者募集 ★防災講座 参加者募集 ★タイムスリップ花運動 参加者募集 ★学校へ行こう！参加者募集 ★つまみ細工手芸教室 参加者募集 ★倉吉市スポーツ推進委員(成徳地区)紹介 ★講座のお知らせ 親子料理教室・スポーツ教室 ★倉吉中央地域包括支援センタースタッフ紹介 ★保健だより ★成徳写真館 ★5月おもな予定 ★成徳地区自治公民館協議会5月の予定 ★成徳地区敬老会お知らせ★役員改選 成徳地区玉川を美しくする会 ★ベルマーク収集 ★公民館ボランティア ★みんなで出来る環境活動

防災講座

主催 倉吉市成徳公民館・自治公消防部長会

参加者募集

開催日 5月29日(月) ◆時間：午前10時～午前11時

◆場所：成徳公民館駐車場 ◆指導：倉吉消防署員

火災のとき、一番恐ろしいのは **実は煙**

あなたの命を守るために煙体験で **怖さを知っておこう!**

煙の怖さは体験して初めて分かるそうです。火災が起きて煙が発生したときの避難の方法を中心に防災講座を開催します。

(疑似体験は人工の安全な煙を使用します)

ぜひこの機会に参加して火災の安全対策をみんなで考えましょう。

どなたでも参加できます。参加費無料

◆人数を把握するため、参加者を取りまとめます。

町内の消防部長さん、または成徳公民館へ5/24までに町名、お名前をお知らせください。



学校へ行こう!

主催：倉吉市成徳公民館

29年度は5月9日からスタート!

囲碁、将棋、昔あそびをとおして高齢者と小学生が楽しく交流します。

▲開催日 ①5月9日(火) 高齢者の皆様、お気軽にご参加を!

②5月16日(火)

③5月30日(火)

▲時間 12:45～13:20

▲場所 成徳小学校新校舎
1階、多目的教室



大きな!大きな群コマ購入。
コマ回しが楽しくなっちゃいます。

お世話になります! 倉吉市スポーツ推進委員 (成徳地区)

スポーツに親しめる機会を充実させ、生涯スポーツの推進にご尽力いただきます。成徳公民館のスポーツ教室ほか体育振興会の各事業の企画運営等、お世話になります。

★任期：平成29年4月1日～

平成31年3月31日 2年間

★針本廣治さん、榎本宏一さん
黒田多美子さん、榎浦美香さん



主催：倉吉市成徳公民館

◆親子料理教室 5月27日(土)

参加対象：成徳小学校1年生の親子

◆スポーツ教室 5月27日(土)～全3回
(ファミリーバドミントン)

参加対象：成徳小学校4年生以上の親子

詳細は配付するチラシをごらんください。



成徳小学校創立145周年を記念して



新しい校舎に生まれ変わった成徳小学校。学校の校庭では2年ぶりの運動会です。記念すべきこの運動会に、参加者145人超のタイムスリップ花運動を企画しました。花運動の経験者もそうでない方も、ぜひご参加を。皆と一緒に成徳を盛り上げましょう! お待ちしています。

主催：成徳小学校、成徳小学校PTA

練習日を設けていますが、当日のみの参加も大歓迎。
事前申込みは 成徳小学校 または 成徳公民館へ
(22-6173) (22-1301)

練習日：5月17日(水) 午後7時～成徳小体育館

運動会：5月20日(土) 午前9時～(雨天順延)

花運動参加者集合 当日12時30分

集合場所 男性：体育館南側

女性：西校舎前

★問合せ先：成徳小学校

主催：倉吉市成徳公民館

切って、つまんで、貼るだけ!



「和」にも「洋」にも個性が光る、つまみ細工を楽しんでみませんか。

今回はブローチ、ネックレスなどアクセサリとして使用できるものを作ります。

難しそうに見えますが、案外かんたん。小さなパーツが花になってくると嬉しくなります! ご参加をお待ちしています。

★開催日：6月22日(木) 9:30～11:30

★場所：成徳公民館 ★講師：山田明香さん

★作るもの：ブローチ、ネックレス、Uピン、クリップの中から選べます。

★材料費：1セット800円

ネックレスの場合はチャーム付ネックレス紐が別途300円かかります。見本あり。

参加申し込みは6/12までに成徳公民館へ

成徳地区の皆さん

倉吉中央地域包括支援センターです!

こんにちは!

介護支援専門員の管沼哲也です。主に介護予防・認知症予防の相談業務を担当しています。地域の力を支えられるように頑張ります。

主任ケアマネージャーの山川美加です。地域・介護・医療の連携のために、みんなで力をあわせていきたいと思っています。



社会福祉士の藤井太陽です。高齢者の権利を守る分野の仕事を行います。消費者被害・認知症のことなどお気軽にご相談ください。

保健師の安岡香里です。「健康な心と体の維持」のお手伝いをします。健康講座に出張していますので、気軽に声をかけてください。

地域包括支援センターは、高齢者の皆様が『いつまでも・住み慣れた地域で・安心して』暮らしていただけるように、保健・福祉の専門職が協力しながらご相談に応じる地域の相談窓口です。

健康づくり、介護予防・認知症予防、地域のつながりのお手伝いや、介護に関する相談に応じます。お気軽にご相談ください!!

【問合わせ・連絡先】電話 22-6102 Eメール houkatu@shimizuhospital.jp

健康に 自信があるほど 受けてほしい!!

今年度も健診がスタートする時期となりました。年に1回は健診を受けて、からだのチェックをしましょう。元気だと思っても調べてみるといろいろなことが分かりますよ。

今年度より次の点が変更となりました。

- ・ 全ての集団健診日程で、胃がん検診、子宮がん検診、乳がん検診の事前申込みが必要です。
- ・ 休日健診は胃がん検診、子宮がん検診、乳がん検診以外の健診も事前申し込みが必要となりました。
- ・ 乳がんはマンモグラフィ検査のみ。視触診検査はありません。
- ・ 申し込みは保健センターへ。

休日健診のお知らせ 健診を受ける機会の少ない人や平日に健診を受けることが難しい人を対象に実施します。

◆平成29年5月28日(日) ◆会場：倉吉体育文化会館 ◆受付時間：午前8時～午前10時まで

◆一般健診(20歳以上) 特定健診(40～74歳) 長寿健診(75歳以上)

がん検診(胃、肺、大腸、前立腺、肝炎ウイルス、子宮、乳がん)もの忘れ健診 その他詳細はお問合せください。

【申し込み先・問合わせ先】倉吉市保健センター Tel 26-5670



成徳写真館

平成29年4月の事業より

子育て支援教室

「ママと子どものお片付け」

女性が身につかないこと。

- ① ダイエット
- ② 語学(英会話等)
- ③ 片付け



テレビや雑誌に出てくる部屋は見せるためのモノ。現在の我が家の生活スタイルに合わせた整理収納が大事。リバウンドしないコツと手順を教わりました。



ラージボール卓球教室
指導者から基本を丁寧に教わり初心者も卓球経験者も回を重ねるごとに上達。今日は卓球をした!という達成感に汗光る...