

# めいりん 公民館だより



字手紙サークル「美鈴会」  
作品カレンダー：小谷美恵子さん

■No.405 平成 29 年 5 月号・明倫公民館発行

倉吉市明倫公民館 利用時間：平日 9:00-22:00

■〒682-0872 倉吉市福吉町 2 丁目 1674 (事務所) 9:00-17:00

■TEL (0858) 22-0642

■FAX (0858) 23-6015

■Eメール komeirin@ncn-k.net http://www.ncn-k.net/komeirin/

## 5月



ぬいぐるみ  
パッチワーク

## ねこちゃんドアストッパー♪

明倫公民館主催

手芸好き集まれ〜！！

パッチワークでかわいいネコのぬいぐるみを作ります。  
ドアストッパーやクッションとして…ぜひこの機会に作りませんか？



○日時 6月19日(月)・20日(火) 9:30~14:30

○場所 明倫公民館

○講師 宇田川喜美子 さん

○材料費 2000円程度(当日集金) ※材料は主催者側で準備します。

○持ってくるもの 裁縫道具、さし、鉛筆、ミシン(ある方)

○〆切 5月末 ○定員 10名

※12:00~13:00に昼休憩を設けます。お弁当をご持参下さい。 ←ご希望の方は弁当の注文を受け付けます(500円)

※出来上がりサイズ  
およそ28cm×28cm×奥行8cm  
公民館に見本があります

人権学習

～明倫地区人権学習協議会～

## 人権学習事前研修会

日時 6月13日(火) 19:00~21:00

会場 はばたき人権文化センター(福吉町2丁目)

内容 「発達障がい者の理解と支援について」

講師 「エール」(鳥取県発達障がい者支援センター)

所長 川口 栄 さん

※講演はどなたでも参加いただけます。

多くの参加をお待ちしています。

※各町の館長・社会部長・同推員さんをご出席下さい。

(別途ハガキでご案内します)



講座案内

明倫公民館主催

## お家の中にくらすけくん♪

○日時 6月5日(月)・6日(火)

9:30~15:00

○場所 明倫公民館

○講師 山本洋右さん(越殿町)

○材料費 1000円(当日集金)

○持ってくるもの そうきん

※公民館に見本があります

※お持ちの方は下記の物をお持ち下さい。

・のこぎり、定規、金づち

※出来上がりサイズ(前回の1/3くらいの大きさ)

およそ幅14cm×高さ17.5cm×奥行13cm



2017年 5月の行事予定						
	1	2	水 3	木 4	金 5	土 6
7	8	9	10	11	12	13
	自治公防災部長会 19:00~	管理委員会18:30~ 自治公館長会	自治公文化部長会 19:30~	ふれあい給食 8:00~ 青少協役員会	地区社協評議員会 19:00~	住民スポーツの日 バドミントン20:00~
14	15	16	17	18	19	20
明倫地区大運動会 9:00~(雨天中止) 明倫小学校校庭					なごもう会 13:30~ 自治公社会部長会 19:00~	
		人推協・総会19:00~	学校開放企画運営委員会 19:30~	自治公体育部長会 19:00~		
21	22	23	24	25	26	27
				ふれあい給食 8:00~		明倫小学校土曜授業 地域クリーン活動
	青少協総会19:30~					
28	29	30	31			
明倫地区敬老会 11:00~まちかどステーション						

## ～明倫地区地域安全推進協議会～ 安心安全パトロール 15:30～

毎月

第2木曜日 老人クラブ

第3水曜日 明倫小学校PTA

第3木曜日 自治公民館協議会

第4金曜日 青少年育成協議会・民生児童委員会

青少協担当町: 越殿町、広瀬町 明倫公民館集合

※ご都合の悪い場合は明倫公民館へご連絡下さい。



<明倫地区人口統計>

比べて  
みました! ※倉吉市HPより

	2月末	3月末	増減	昨年同月
世帯数	1,805	1,796	▲9	1811
人口総数	3,724	3,702	▲22	3774
男性	1,691	1,685	▲6	1711
女性	2,033	2,017	▲16	2063
0~14歳	362	359	▲3	363
15~64歳	1904	1885	▲19	1940
65歳以上	1458	1458	0	1468

お知らせ

## ■明倫公民館では環境活動の一環で リサイクル活動を行なっています。

いつも回収にご協力ありがとうございます

- ・小型家電回収ボックスの設置場所を自転車置き場左側に移動しました。
- ・使用済み天ぷら油の食用廃油  
⇒外建物向かって左側(調理室横)
- ・ペットボトルキャップ⇒玄関入ってすぐ右側



## ■地震災害に伴う明倫公民館の復旧 工事が終了しました。

被害が大きかった和室と階段の壁面の工事が終了しました。工事中は大変ご不便をおかけしましたが検査後、使用許可がおり次第ご利用いただけます。ご利用を希望の団体の方はお問い合わせ下さい。

各講座の申込み・問い合わせは、22-0642(平日9:00~17:00)明倫公民館へ!お気軽に!!

## 休日健診のお知らせ

健康だより

健診を受ける機会の少ない人や平日に健診を受けることが難しい人を対象に「休日健診を実施します。ぜひこの機会に健診を受けましょう。」



日程	平成 29 年 5 月 28 日 (日)
会場	倉吉体育文化会館
健診受付時間	午前 8 時から午前 10 時まで
特定健診等	一般健診 (20 歳以上) ・ 特定健診 (40~74 歳) ・ 長寿健診 (75 歳以上)
がん検診	胃がん検診 (30 歳以上) ・ 肺がん検診 (30 歳以上) ・ 大腸がん検診 (30 歳以上) 前立腺がん (50 歳以上) ・ 肝炎ウイルス検診 (40 歳~74 歳) ・ 子宮がん検診 (20 歳以上) ・ 乳がん検診 (マンモグラフィ検査) (40 歳以上)
物忘れ健診	午前 9 時から健診終了時間まで
持ち物	・ 保険証 ・ 特定健診受診券 ・ がん検診受診券 ・ 自己負担金
その他	・ 保健センターに予約が必要です。 ・ 胃 ・ 子宮 ・ 乳がん健診には、定員があります。 ・ 詳しくは、受診券に同封している「倉吉市健康診査の手引き」をご覧ください。 ・ 転入された方 ・ 85 歳以上の方は、受診券の申し込みが必要です。
問い合わせ先 申し込み先	倉吉市保健センター 電話：26-5670

自治だより



みなさん  
参加してね

■明倫地区大運動会<体育部>  
5月14日(日) AM9:00~  
明倫小学校グラウンド  
競技に! 応援に! たくさんご参加下さい。  
※大会の詳細などは、各町の体育部長までお問い合わせ下さい。

■明倫地区敬老会<社会部>  
5月28日(日) 11:00~  
まちかどステーション  
当日は元気なお顔をお待ちしています

■明倫地区防災研修会<防災部>  
6月11日(日) 10:00~11:30  
「地震対策について」10.21中部地震から学びます  
明倫公民館  
※詳細は後日自治公を通じてお知らせします。

明倫小学校だより

### 明倫小学校土曜授業

日時 5月27日(土)  
午前9時20頃~ 校庭集合  
内容 地域クリーンクリーン活動  
児童と一緒に各町へ出掛けて清掃活動を行います。  
※詳細は5月10日以降に各町の館長さんへお問い合わせ下さい



### 「音読ボランティアのお願い」

明倫小学校の1年生と2年生の音読を聞いていただける方を募集しています。  
毎週火曜日は1年生、金曜日は2年生の音読を10分間程度聞いていただき、児童に励ましの言葉をかけていただければありがたいです。  
申込や詳細については明倫公民館、又は明倫小学校教頭 谷口先生 (22-6175) までご連絡ください。

### めいりんメモリアル<3月・4月>

明倫公民館事業・各団体・サークル活動などの様子

#### 住民ギャラリーコーナー ●朝倉幸代さん



長年コツコツと作りためていたパッチワーク作品の一部を展示していただきました。数々の手の込んだステキな作品に皆さんがうっとりでした。  
次回は5月8日~6月10日まで越中町の太田勝美さんの銅版画を展示します。

#### 作品展示コーナーの作品募集!!

各町やグループ、住民の方々の手芸、絵画、写真などを期間限定で展示します。自薦他薦OKです!  
お気軽にお問い合わせください。明倫公民館 22-0642

#### 明倫地区ファミリーバドミントン教室

3月26日(日)



おめでとうございます  
☆結果☆  
優勝 越中町  
2位 明羽クラブ  
3位 旭田Bチーム

ファミリーバドミントンは子どもから高齢者まで気軽に楽しめるスポーツで、今年初めて開催しました。競技に、応援に総勢50名余りの方が参加され、とても盛り上りました。

#### 樹木医に学ぶ桜名所めぐり/4月14日(金)



晴天に恵まれた4月14日、明倫公民館主催講座の「桜の名所めぐり」に28名参加、各種の桜を堪能した。最初は岡山県新庄村がいせん桜だったが、未だ一割程度の開花で倉吉より大分遅い。農大前の桜並木の桜吹雪の中をバスで走り伯耆国府址公園の白い「大島桜」。倉吉の食事処でおいしい昼食。

午後は、三朝町・片柴のつぼみがピンク、開くと白になる「三徳桜」の並木、東郷の白い「しだれ吉野」の名木、泊小学校の丘のそめい吉野大島桜の林、最後は圧巻の伯耆しあわせの郷の「しだれ桜の里」だった。ピンクの桜のトンネルを歩き、此処は桃源郷か夢の世界に浸った。博学の吉岡先生の丁寧な説明で十種類の桜を鑑賞し、身近に多くの名所、名木があることを知り、桜の花を愛でる日本人の心の琴線に少し触れる事が出来たと感じた。素晴らしい体験の1日をありがとうございました。

福吉町 井上 妙子

#### 公民館説明会&避難訓練&館内清掃/4月4日(火)



新年度を迎え、公民館利用団体、サークルの皆さんに改めて公民館の利用に関する確認をした後、火災発生を想定した避難訓練を行い「いざっ」という時の避難経路の確認や誘導訓練を行ないました。

訓練の後は公民館一斉清掃を行ない、館内、外共に大変綺麗になりました。ご協力ありがとうございました。



#### はじめての気功教室 in 八幡町/4月7日(金)

ゆ〜ら ゆ〜ら ゆるり ゆるり 自分マッサージ器



八幡町自治公民館を会場とし、出張公民館として気功教室を開催しました。気功は姿勢を整え筋力と骨格を保ち、元気になれる養生法です。

肩痛、膝痛があってもゆったりとした動作だったのでとても楽しく出来ました。一人では出来ないが人と一緒なら楽しく出来ました。参加者感想より