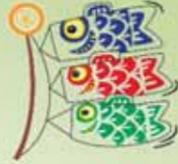


公民館だより

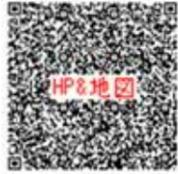
平成29年5月号

UWANADA★



倉吉市上灘公民館

〒682-0811 倉吉市上灘町9番地1
 【TEL】22-0640 【FAX】23-6012
 【メールアドレス】kouwana@ncn-k.net
 【ホームページ】<http://www.ncn-k.net/kouwana/>



第12回フォトコンテスト
 金賞『着水の瞬間』

第7回 朗読と歌のランラン♪

今年で第7回目となる、朗読ボランティアグループ『花みずき』の発表会を開催します。お誘い合せ 御参加ください。

◆日時…5月28日(日) 13:30～

◆場所…上灘公民館・大会議室

◆プログラム

- 1、むかし、むかし、そのむかし(丸山の孫太郎、福がついたおとつあん、狸が田内橋を渡った。)
 - 2、ローバの休日
 一桂文珍・新作落語「老婆の休日」より
 - 3、歌とおしゃべり・永六輔バラエティ「さだまさし「笑って・泣いて・考えて」
 永六輔「一人ぼっちの二人」「夫と妻」「嫁と姑」より
- 主催 上灘公民館・朗読ボランティア花みずき



入場無料

～あなたが選ぶ！～

第13回うわなだ桜まつりフォトコンテスト開催!

◆テーマ…うわなだ桜まつり及び会下谷川桜並木

◆受付…5月8日(月)まで ※土日祝日を除く(9時～17時まで、上灘公民館へ。)

◆展示…5月17日(水)～21日(日) 9～18時まで

※17日は13時から、21日は15時まで。
 倉吉未来中心アトリウムにて

◆表彰式…5月21日(日) 15時より
 あなたの一票で各賞が決定します!

※応募写真は当日か後日、取りにお越しください。
 ～うわなだ桜まつり実行委員会～



上灘地区集団健診・休日健診のお知らせ

日にち	5月17日(水)	6月6日(火)	5月28日(日) ※休日健診です。要申込。
場所	上灘公民館		倉吉体育文化会館
受付時間	午前8時～午前10時		
がん検診	胃がん健診・肺がん健診・大腸がん健診・前立腺がん検診・肝炎ウイルス健診・		
婦人科検診	子宮がん健診・乳がん検診	×	子宮がん健診・乳がん検診
特定健診等	特定健診(40～74歳)・長寿健診(75歳以上)・一般健診		
物忘れ健診	午前9時～健診終了時間まで		
その他	※胃・子宮・乳がん検診は、保健センターに予約が必要です。 ※持ち物:保険証・特定健診受診券・がん検診受診券・自己負担金 ※転入された方・85歳以上の方は、受診券の申込みが必要です。		

※申し込み・問合せ先 保健センター ☎26-5670

～健康に自信があるほど受けてほしい!～

今年度も健診がスタートする時期となりました。年に1回は健診を受けて、からだのチェックをしましょう。元気だと思って調べてみるといろいろなことが分かりますよ。

今年度より以下の点が変更となりました。
 *全ての集団健診日程で、胃がん検診、子宮がん検診、乳がん検診の**事前申込みが必要です**。
 *休日健診は胃がん検診、子宮がん検診、乳がん検診以外の健診も**事前申し込みが必要**となりました。
 *申し込みは、保健センターにお電話ください。
 *乳がんはマンモグラフィ検査のみとなります。視触診検査はありません。

【申し込み先・問い合わせ先】
 倉吉市保健センター ☎26-5670

≪ 団体活動日 ≫

- ▶ はなみずき会…5月12・26日
- ▶ エアロビ教室…5月1・8・15・22・29日
- ▶ のびのびクラブ…5月2・9・17・23・30日
- ▶ 倉吉ダンスクラブ…5月2・5・9・12・17・19・23・26・30日
- ▶ リラックスヨガ…5月17・8・10・11・14・15・17・18・20・21・22・24・25・29・30・31日
- ▶ 上灘めだか会…5月2・16・24・30日
- ▶ ボディリセット…5月1・8・15・22・29日
- ▶ 朗読はなみずき…5月1・8・9・11・15・18・22・25・29日
- ▶ つくしの会…5月23日

【上灘地区人口集計】

	【2月末】		【3月末】
世帯数	2,502世帯		世帯数 2,495世帯
人口	5,606人	→	人口 5,571人
男性	2,580人		男性 2,564人
女性	3,026人		女性 3,007人

【年齢別人口】	0～14歳	775人
	15～64歳	3,217人
	65歳以上	1,579人

5月



5月のおもな行事予定
 ・使用団体

1日	月	心もからだもスッキリ健康塾	13:30
6日	土	ピラティス教室	9:45
9日	火	折り紙倶楽部 四季折折	10:00
		上灘老人クラブ・交通安全部会	10:30
		定例館長会	19:30
10日	水	給食サービス事業	9:00
		地区民生児童委員(協)研修会	10:00
11日	木	地区青少年健全育成協議会・総会	19:30
12日	金	母の日「フラワーアレンジメント」	19:00
		地区健康づくり推進員の会	19:00
		フォトコンテスト準備会	19:00
13日	土	ピラティス教室	9:45
		打吹川柳会	12:30
14日	日	地区ソフトボール大会(小学校)	9:00
		上灘老人クラブ交通安全講習会	13:30
15日	月	地区振興協議会・総会	19:00
		上灘地区集団検診	8:00
17日～21日 桜まつりフォトコンテスト(未来中心)			
18日	木	地区社協 理事会、評議員会	19:00
20日	土	ピラティス教室	9:45
21日	日	フォトコンテスト表彰式(未来中心)	15:00
22日	月	心もからだもスッキリ健康塾	13:30
23日	火	上灘公民館・企画専門委員会	13:30
24日	水	給食サービス事業	9:00
		上灘老人クラブ・女性部会	10:00
25日	木	なごもう会	13:30
26日	金	上灘公民館・管理委員会	19:00
28日	日	朗読発表会	13:30
29日	月	地区人権教育研究会・総会	19:30
30日	火	人権福祉部・女性部合同会	19:30
31日	水	上灘地区教育振興会・総会	19:00

～ちょっと 思う事～

上灘公民館長 安田



春本番となり、恒例の「うわなだ桜まつり」も、お蔭様で盛況に終り、地域の人々に感謝の気持ち一杯です。これからは新緑の季節となり、益々過ぎやすい時季となります。私事ですが、ここ2ヶ月足らずの間に身近な親友、友人が亡くなり、傷心の毎日を過しています。人間の命は、「はかない」と言われていますが、こんなにもあつげなく亡くなるかと思うと残念ではありますが、我々の年代になるといつ病気になるか事故に会うか計り知れません。一日一日を本当に大事に生きて、残り少ない人生を楽しく過していきたいものだと痛切に感じるこの頃となりました。地域の皆様も本当に悔いのない人生を送っていただきたいものと祈っております。

2017 18-19-20 婦人服展示会 会場/3F・BYホール
 昭和町 1107 ☎23-1611

4/1

第13回「うわなだ桜まつり」は、天候にも恵まれ、多くの来場をいただき大盛況のうちに終わることができました♪ みなさん、本当にありがとうございました。



ゆるキャラ集合



出店コーナー



中学生の焼きそば



演芸大会



あそびの広場



スカイマスター



ちびっ子放水体験



企業協賛大売出し



お楽しみ抽選会

上灘小学校より

～61人の1年生 全校310人でスタート～

4月10日(月)に新1年生61人を迎え、平成29年度の上灘小学校は310人でスタートしました。新1年生は、久々の3学級です。始業式でも、入学式でも、元気に学校に登校できるような生活リズムを整えること、そして「自分から笑顔であいさつ」することにがんばろうという話をしています。今年度も、「元気になる気 友だち大すき 学校大すき 上灘の子」をめざして、全職員全力でがんばります。どうぞ よろしく願います。

～交通安全教室開催「右よし 左よし 右よし 横断!」～

4月11日(火)に交通安全教室を開催しました。交通安全協会の上灘支部の方や指導員さん、地域の方にもお出いただき、実際に横断歩道を渡る練習をしました。

まず、交差点に立ちあられる指導員さん等にあいさつをして、全員で左右確認をした後、手を挙げて横断して行きました。左右確認が上手にできなくてやり直しをした班もありましたが、最後には全部の班が合格して、集団下校しました。数日後、地域の方から、「朝の登校の時のきまりがよくなった」「朝のあいさつがよくなった」との連絡をいただきました。地域で見守っていただき、感謝しています。引き続き学校でも指導していきますが、地域の皆さまの見守り・声かけもよろしく願います。また、今年度も交通安全協会上灘支部より登校班旗を、上灘地区民生児童委員協議会から新1年生のランドセルカバーをいただきました。子どもたちの安全な通学に役立てたいと思います。ありがとうございました。



子育て総合支援センターだより

(TEL 22-3914)

子育て支援センター“おひさま”に来て一緒に遊びましょう



☆ 9日(火)「保健師・栄養士」による『育児相談』が10:30からあります。

『身体測定』が10:30からあります。

育児相談を希望される方は母子手帳を持参してください。

☆10日(水) おはなグループ「がらがらどん」のお話会があります。

『身体測定』が15:00からあります。

☆25日(木) ☆おひさまキッチンスタジオ☆『旬の食材 de おかず作り』

対象:離乳食完了期以降の子どもと保護者

予約が必要です。託児が必要な方はお申し込み下さい。

※ただし人数に制限があります。

※エプロン、三角巾、お茶、子ども用のスプーンとフォークをご持参下さい。

☆『おひさまペー』を週2回しています。頭の下に敷くタオルをご持参ください。

(木曜日午前11時過ぎから、金曜日午後3時過ぎからです。)

☆『ファミリー・サポート・センター』も併設しています。お気軽にご相談ください。

.....3月28日に「おひさまあとのしみ会」を開催しました。.....

歌やダンス、そして職員による

お楽しみショーでは、「どうぞのいす」

の劇&マジックもあり、親子で楽しい

時間を過ごすことができました。



※毎月子育てをお手伝いできるような講習会やイベント等を企画しています。

皆さんの参加をお待ちしています。

「土」
 実もたわわ土の力があってこそ
 お宝は知られぬように土の中
 土俵には神が宿ると信じてる
 土踏まず子、孫、曾孫に無い遺伝
 「ゴシゴシ」
 ゴシゴシと磨いた腕はまだいける
 ゴシゴシと背中を洗うもみじの手
 手を擦り貴方美人と言う鏡
 「湧く」
 湧き水に梅花藻ゆれて砂おどる
 思いやる心優しさ湧いてくる
 太古より湧き出る泉うまいなあ
 つぶやきが本音となって湧いてくる

打吹川柳



岡崎美知江 石湯久芽代 酒井美美子 堂満 岳人 住吉 道子 福井 清 鈴木たけ代 田中紀美恵 湯本 貴恵 西田 滋 野口 節子

4月から着任!

小学校・中学校の教職員人事異動があり、新しく着任されました。(※敬称略)

【上灘小学校】

教頭 秋藤 二郎 高城小学校より

和嶋 紀子 再任用
 和田 一進 成徳小学校より
 立木 文子 湯梨浜町立羽合小学校より
 吉竹 智佳代 三朝町立南小学校より
 市橋 敏寛 米子市立伯仙小学校より
 森村 優 新規
 吉田 芽生 新規
 柴田 広一 新規
 中口 麻美 琴浦町立浦安小学校より
 鷗木 将和 北谷小学校より
 桑本 武子 新規



【東中学校】

河本 栄子 河北中学校より
 宇佐美 大 琴浦町立赤碕中学校より
 最上 慎也 米子市立尚徳中学校より
 半那 由美子 久米中学校より
 豊岡 克芳 久米中学校より
 山下 奈緒美 西中学校より
 北田 智基 琴浦町立船上小学校より
 岡本 恵梨 西中学校より
 小谷 淑枝 成徳小学校より
 佐々木 佳子 新採

グラウンド・ゴルフ体験練習

気軽にできる生涯スポーツです。お気軽にご参加下さい!

期 日

- ① 5月11日(木) ⑥ 5月23日(火)
- ② 5月12日(金) ⑦ 5月24日(水)
- ③ 5月19日(金) ⑧ 5月29日(月)
- ④ 5月20日(土) ⑨ 5月30日(火)
- ⑤ 5月22日(月) ⑩ 5月31日(水)

時 間 午前9時30分～11時20分

場 所 大御堂歴史公園(ラグビー場横)

※用具は準備しますが、

お持ちの方は
 ご持参下さい!



上灘グラウンド・ゴルフ同好会