

あたご山ウォーキング

期 日 **5月14日(日)**

集 合 場 所 ・ 時 間 上小鴨神社に**10:00**集合

コ ー ス 上小鴨神社からあたご山山頂(30分程度)

参 加 費 1,000円(昼食代)

*昼食は、若土中村公民館で焼肉です。

申 込 み 上小鴨公民館 Tel28-0953 (×切5/11)

上小鴨のシンボル「あたご山」

まだ登ったことのない方、

この機会に登ってみませんか？

頂上からは上小鴨が一望できますよ。



主 催 上小鴨地域づくり協議会

上小鴨公民館

筆文字講座

日 時 **5月9日(火) 10:00~11:00**

毎月第2火曜日開催中。途中参加でもOK!

場 所 上小鴨公民館

参加費 100円(お茶代)

持ち物 らくがき帳、筆ペン

★気軽にどうぞ♪お待ちしております。

4月の作品 テーマ『桜』、『春』

主 催 上小鴨公民館



ソフトバレーボール大会のお知らせ

期 日 **6月4日(日)**

詳細は5月9日(火)の体育部長会で決まります。

場 所 上小鴨小学校 体育館

★皆さんの参加、応援をお願いします。

主 催 上小鴨自治公民館協議会



バドミントン同好会より参加者募集

4月に開催したバドミントン教室がサークルとして活動しています。

日 時 **原則毎週土曜日 13:30~15:30**

(日時に変更があります。公民館へ確認してください)

場 所 上小鴨小学校体育館

問合せ・申込先 竹内まりTel28-4491

会 費 無料

または上小鴨公民館Tel28-0953

初心者大歓迎!

気軽に一緒に楽しみましょう♪

平成29年度 上小鴨公民館活動計画



生涯学習のマスコット
「マナビィー」

【基本方針】生涯学習の拠点として、地域住民のニーズをふまえた学習機会の提供・支援を行うと共に地域諸団体との連携を図り、それを通じて住民一体となっていきいきとした地域づくりをめざす。

- 【重点目標】
- (1) 皆に利用される公民館づくり
 - (2) 少子・高齢化に即応した地域福祉の推進
 - (3) 地域ぐるみで取り組む防災活動の推進
 - (4) 各種スポーツの普及と健康づくりの推進
 - (5) 一人ひとりの人権が尊重されるまちづくりの推進

| 事業名 | 内容 | 日程 |
|--------------------------------------|--|---|
| 倉吉市公民館研究指定事業 | * 防災について（詳細は次号お知らせします。） | |
| 健康づくり講座 からだと心の健康づくり | * 上小鴨 GG 大会 * 新春あたご山登り * ウォーキング | 10月 1月 4月、5月他 |
| 環境講座 1人ひとりが環境問題について考える | * 廃油せっけん作り * 寄せ植え教室 * ゴミ減量講習会 | 9月1日（金） 11月 2月 |
| 趣味の講座 物づくりを通して、自分づくり、仲間づくり | * 筆文字教室 講師 小林和子さん * クラフト教室 講師 藤原光代さん * 陶芸教室 * フラワーアレンジメント * お酒講座 * 絵手紙体験教室（初心者） * 料理教室 * 竹灯籠づくり | 毎月第2火曜日 6月、10月 8月 12月 未定 7月10日、7月24日 未定 6月 |
| 伝統文化伝承 伝統文化を推進し地域の活性化を図る | * ふるさとカルタ大会 | 未定 |
| 青少年育成講座 世代間相互交流による体験活動 | * おはなし会 * 親子筆文字教室 講師 小林和子さん * 親子料理教室 * お菓子作り教室 * もの作り | 8月、3月 8月 未定 12月、2月 未定 |
| スポーツ教室 スポーツに親しむ環境づくり | * ファミリーバドミントン | 9月6日、13日、 20日、27日 |

※ 日程・内容は変更になることがあります。詳細については、その都度、館報でお知らせします。

主な事業報告

《桜ウォーキング》(4/6)

ウォーキングの前日に暖くなり、つぼみだった桜の花もパッと咲きました。参加者はピンク色に染まった桜並木をおしゃべりしながら歩き、その後公民館にてケーキバイキングで楽しい時間を過ごしました。(参加者 25 人)



《バドミントンでリフレッシュ》(4/14)

春の陽気が漂う中、関金体育館で 10 人の参加者がありました。気持ちよい汗を流し、また新たな出会いで、住民同士の繋がりもできました。



《上小鴨地区敬老会》(4/23)

4月23日(日)セントパレス倉吉にて開催しました。会食しながら演芸を鑑賞し、会場はにこやかな笑顔で溢れていました。主催者である石田市長、米田自治公民館協議会長、来賓の海地民生児童委員協議会長の挨拶の後、出席された新会員 10 人が紹介され、代表して内田和恵さん(生竹)が謝辞を述べられました。長寿の皆様にご心よりお祝い申し上げます。



新会員(出席者 10 人)と市長、自治公協議会長との記念撮影。おめでとうございます!



アメリカ大統領!?が来日。お祝いの言葉を頂きました。



参加者同士、会話も弾みました。



保育園児の可愛いダンス

読み聞かせボランティア募集!

活動場所 上小鴨小学校

毎週金曜日の朝 8:20~8:30 の 10 分程度です。

月 1 回または 1 学期に 1 回など、ご都合に合わせてすることもできます。

連絡先: 読み聞かせボランティア『そよ風』代表 行田佳子 TEL090-7545-1563

上小鴨小学校で、一緒に活動しませんか?

初めてでも大丈夫です!

★男性の方も大歓迎!



5月 行事予定

- 2日(火) 9:00 上公 給食サービス事業
19:30 上公 自治公 館長会
- 7日(日) 10:00 上公 上古川いきいきサロン
- 8日(月) 19:30 上公 食生活改善推進委員会
- 9日(火) 10:00 灘手公 倉吉市 館長会
19:30 上公 体育部長会
19:30 上公 民児協定例会
- 10日(水) 19:30 上公 学校体育施設開放運営委員会
- 12日(金) 10:00 上公 なごもう会
19:30 上公 地区同研総会
- 13日(土) 18:00 上公 公設消防団上小鴨分団総会
- 14日(日) 10:00 みたご山 あたご山ウォーキング
10:30 上公 身障者の会総会
- 16日(火) 13:00 みたか 県公民館連絡協議会総会
19:30 上公 健康づくり推進委員会
- 18日(木) 9:30 成徳公 主事研修会
19:30 上公 青少協総会
- 21日(日) 9:00 上公 給食サービス事業
- 26日(金) 9:30 上公 館報編集専門委員会
10:00 上公 なごもう会
- 28日(日) 6:00 水辺の薙 草刈り作業(自治公)

認知症予防教室「みんなが元気でおら〜会」

11日、18日、25日(木) 10:00~11:30

公民館教室

筆文字講座 9日(火) 10:00~
気軽にぶらっとピンポンを楽しもう
毎週火曜日と水曜日 9:30~11:30

同好会

アビ奴 4日、11日、25日(木) 20:00~
切り絵 10日(水) 13:30~
囲碁 毎週金曜日 19:30~
カラオケ 第2、3、4水曜日 19:45~
グラウンドゴルフ
上小鴨公民館芝広場 毎週月曜日 9:00~
上小鴨健康広場(保育園跡地) 毎週水・金曜日 9:00~
バドミントン 6日、27日(土) 13:30~
(上小鴨小学校体育館)

保健だより

健康に自信がある人ほど受けてほしい！！

今年度も健診がスタートする時期となりました。年に1回は健診を受けて、からだのチェックをしましょう。元気だと思っても調べてみるといろいろなことがわかりますよ。

★今年度より以下の点が変更となりました。

- 全ての集団健診日程で、胃がん検診、子宮がん検診、乳がん検診の事前申し込みが必要です。
- 休日健診は胃がん検診、子宮がん検診、乳がん検診以外の健診も事前申し込みが必要です。
- 申し込みは、保健センターにお電話ください。
- 乳がんはマンモグラフィ検査のみとなります。視触診検査はありません。

【申込先・問合せ先】

倉吉市保健センター TEL26-5670

上小鴨小学校 5月行事予定

- 1日(月) 追跡ハイキング
10日(水) 倉吉市児童体育祭(場所:関金小学校)
16日(火) 地域学校委員会
20日(土) 運動会
24日(水) プール掃除
27日(土) 土曜授業(地域めぐり)
31日(水) プール使用開始



上小鴨保育園 5月のオープンデー

1日(月)、8日(月)、15日(月)、18日(木)
22日(月)、25日(木)、29日(月)です。

★5月は子ども月間を予定しています。

11日:おたのしみシアター
25日:すもう大会

一緒に遊んだり、見に来てください。

暑い日は、帽子、お茶を持って来てくださいね。

