



5月の行事・会合予定

日	曜日	時間	内容
5/1	月		
2	火		
3	水		
4	木		
5	金		
6	土		
7	日		
8	月	18:30	自治公民館長会
9	火	9:00	ふれあい給食サービス
10	水		
11	木		
12	金		
13	土	9:30	倉吉市人権教育研究会総会・講演会 (倉吉未来中心)
14	日	11:30	西郷地区敬老会 (倉吉シティホテル)
15	月		学校開放企画委員会 女性部視察研修旅行
16	火	13:30	鳥取県公民館連合会総会 (まなびタウンとうはく)
17	水	10:00	なごもう会
18	木	9:30	主事研修会 (倉吉交流プラザ)
19	金		
20	土		
21	日	13:30	講演会:「聴いて得する♪お菓講演会」
		14:30	地区社会福祉協議会評議員会
		15:40	地区振興協議会評議員会
22	月	18:00	パトロール河北 (伊木・下余戸・八屋)
23	火	9:00	ふれあい給食サービス
24	水		
25	木		
26	金	13:00	お菓子料理教室
27	土		
28	日		
29	月		
30	火	19:00	地区同和教育研究会総会
		19:50	地区青少年育成協議会総会
31	水		
6/1	木		
2	金	18:30	自治公民館長会 (予定)
3	土		市公連県外視察研修旅行



各教室の活動予定

太極拳
毎月 第1・3土曜日
20:00~

ラウンドダンス
毎週 月曜日
10:00~

ラージボール卓球
毎週 日曜日
13:00~

バウンスボール
毎月第2・4日曜日
13:30~

お茶を楽しむ会
5月22日 (月)
13:30~

西郷シニア元気塾
5月11日・18日 (木)
10:00~

草の実俳壇
5月10日 (水)
10:00~

川柳
5月15日 (月)
13:30~

囲碁
第2・4 水曜日
13:30~

楽しいガーデニング
5月9日 (火)
9:30~

絵手紙
5月18日 (木)
13:30~

西郷小学校読み聞かせ「ひだまり」ボランティア募集のお知らせ
西郷小学校では、毎週木曜の朝8時20分~30分まで、1年生から6年生までの全学級で「ひだまり」による読み聞かせを実施しています。
今年度、ボランティアの人数が減少し、厳しい状況にあります。メンバーは、保護者・地域の方で和気あいあいと楽しく活動しています。是非、子どもたちのために、一緒に活動してみませんか？
一度、見学においでください。
＜問い合わせ＞西郷小学校へ



健康に自信のあるほど 受けてほしい！！
今年度も検診がスタートする時期となりました。年に1回は健診を受けて、からだのチェックをしましょう。元気だと思っても調べてみるといろいろなことがわかりますよ。

【申し込み先・問い合わせ先】
倉吉市保健センター
☎ 26-5670



世帯数 2,229戸
人口 5,047人
男 2,433人
女 2,614人
(平成29年3月末現在)

さいごう

西郷公民館
電話 26-2046
FAX 26-3653
メールアドレス
kosaigou@ncn-k.net

開館：月～金 9:00～17:00 (除祝祭日) 公民館の利用 (年間 9:00～22:00)



西郷地区ソフトボール大会



開催日：4月16日 (日)

今年も自治公対抗の地区ソフトボール大会が、西郷小グラウンドと東高グラウンドで開催された。夏日を思わせるような強い日差しの中、11チームによる熱い戦いが繰り広げられた。

互いに譲らず、最後の最後に4点を追加したものの、1点差で涙をのんだチーム。順調に点を伸ばし、勝ち進むチーム。初めてソフトボールを体験した女性が、みるみるコツをつかみ、ヒットを連発するなど、各チーム様々な活躍が見られ、応援団も大いに盛り上がった。

優勝戦は、昨年に引き続き『虹ヶ丘町』対『伊木A』の戦い。伊木Aチームは『V10』の期待が掛かっていたが、勢いに乗った虹ヶ丘町チームが、何十年ぶりとなる見事な優勝を成し遂げた！！おめでとうございます。

10月の市民体育大会では、西郷地区代表として優勝めざして頑張ってください。

<結果>

- 優勝 虹ヶ丘町
- 市民体育大会出場 (10月)
- 準優勝 伊木A
- 3位 山根
伊木B



優勝 虹ヶ丘町チーム

若桐山
五月晴れの空に、鯉が泳ぐ季節となりました。西郷地区のあちこちでも泳いでいます。ところで、今年も、真っ赤な大きな鯉(広島カール)が、セリーグの首位を泳いでいます。
さて、山根の体育文化会館南側にそびえ立つ、珍しい施設をご存じですか？実は、スポーツクライミングの競技施設なのです。垂直にそびえ立つ壁に、飛び出した突起物を頼りに、十数メートルを登り切る技術や時間を競うものです。マイナーなスポーツだけに、あまり知られていませんが、実は鳥取県は先進県です。と言うのは、鳥取育英高に優秀な指導者、安井博志先生(上余戸の元気おばあさん、北村さんの孫、昨年生田転住)がいたからです。先生は、この種目(東京オリンピックの追加種目)の代表選手強化などを選任で行う日本オリンピック委員会(JOC)ナショナルコーチのボルダリング日本代表ヘッドコーチ(HC)に四月一日付けで就任されています。
今後この施設を使って、全日本・アジア級の大会が開催される予定です。特に、来年は、アジア大会が開かれます。国内・外から、西郷地区に選手・役員・応援者が多数来訪されます。
そこで、地区振興協議会は、この機会(十月八日開催の日本海駅伝も含めて)をとらえて西郷地区を売り込もうと考えています。例えば、歓迎大横断幕の設置。そして、誰でもできる、明るい挨拶、親切な道案内、道路の清掃など、心のこもった「おもてなし」。それと、何より会場・沿道で声援を送るうではありませんか。

平成29年度 西郷公民館事業(活動)計画

〔基本方針〕

「アイラブ西郷」精神に基づき、住民の学習要求や時代・社会のニーズに応じた生涯学習の充実をめざし、連帯意識のある明るく住みよい地域づくりにつとめる。

〔重点目標〕

1. 住民の学習要求に基づく自主的団体・グループの支援、育成につとめる。
2. 住民の健康づくり、体力づくり、スポーツ活動事業の推進、並びに地域の歴史を学びながら文化的活動の振興をはかる。
3. 人権・同和教育の推進につとめ、住みよい西郷、住みたい西郷の地域づくりをめざす。
4. 世代間や各種団体間の交流を促進し、地域住民としての連帯感の育成や福祉活動の推進につとめる。
5. 各機関・団体と連携し、地域に愛着をもつ子どもたちの育成につとめる。
6. 各種団体と連携しながら、災害時・緊急時における安全と安心の確保に向けた地域の助け合い活動の推進につとめる。

項目	事業名	ねらい・内容	対象	時期等
地域活動	指導者養成講座	地域活動のリーダーを育てる	住民	2回
研究指定事業		ふるさとを愛し誇れる子どもづくり ・青少年学級「育てよう! アイラブ西郷っ子」	住民	5回
他地区との交流		スポーツやその他の活動をとおして他地区との交流をはかる	住民	2回
学級講座	地域づくり推進事業	地域の歴史、自然、風習等を学びながら現状の理解を深めるとともに、地域活動への参加やボランティアとして地域づくりへの関わり方について考える ・地域文化学習、地域事業等の支援、住民の交流の場づくり	住民	年間
	防災教育事業	住民の防災意識の向上を図り、地域内の連携を促進することなどにより、地域の防災力を強化する ・勉強会(中部地震を振り返り)、避難訓練の実施(自治会対象)	住民	5回
	青少年育成事業	共同生活をとおして好ましい人間関係を身につけ、自然体験をすることで災害に対する意識を高める ・少年キャンプ	青少年	1回
	家庭教育事業(親育ちサポート)	子どもとのコミュニケーションの仕方を学び、親子のよりよい関係につなげる 地域の仲間づくりを図る ・季節の行事、体験学習	親子	4回
	趣味・教養事業	住民がより豊かに生きること、自己実現を目指す ・手芸、料理、健康教室、音楽など	住民	年間
文化活動	サラバンダ in 西郷	地区民総参加による活気ある西郷地区総合文化祭をめざす 中・高生ボランティアの活躍と地域の人たちとの触れ合い 各種同好会の発表の場	住民	10月
	地域文化の向上	次世代への伝統文化の継承 ・門松づくり、注連縄づくり、枕太鼓伝承教室	住民	9月～12月
	市公民館まつり	生涯学習として、多くの人とふれあう楽しさ、発表の場	住民	11～12月
	図書の利用	児童図書の充実と読書の推進、地域の歴史的資料の活用推進	住民	随時
保健・体育	スポーツ教室	スポーツを通して心身両面にわたる健康の保持増進 ・ファミリーバトミントン	住民	2回
	各種スポーツ大会	地域コミュニティの醸成 ・ソフトボール、ソフトバレーボール、卓球、パットゲームスター大会	住民	4回
	学校開放事業	学校体育施設を利用して各種スポーツの向上、同好会との連携	住民	年間
	地区大運動会	体力づくりと親睦をはかる	住民	9月
	保健活動	各種健診・環境衛生の推進	住民	随時
同和教育	町内学習会	部落問題をはじめとして、すべての人権の正しい理解と認識をはかる	住民	7月～10月
	指定地区学習会	1町内を指定し、充実強化をはかる	指定町	7月～10月
	推進員研修会	指導者としての研修を深める	推進員	年間
	地区同和教育研究会	会員相互の研修と、組織の充実と啓発に努める	会員	年間
	中学校区同研	河北中校区における同和教育の推進と研修	住民	随時
団体育成	趣味グループの育成	趣味を生かして生涯学習に取り組む	住民	年間
	関係団体との連携	自治公民館協議会、社会福祉協議会、振興協議会、青少年育成協議会、長生会協議会、同和教育研究会等		
地域振興	サラバンダ in 西郷	西郷総合文化祭	住民	10月
	西郷緑道整備	地区住民のための緑道整備をはかる	住民	随時
	大日山まつりと整備	地区住民の健康増進のため遊歩道の整備	住民	7月～10月
	大風の作成	サラバンダ in 西郷のPR	住民	1月～3月

5月のご案内

祝 西郷地区敬老会

＜日時＞5月14日(日)
11:30～式典
12:10～宴会
＜場所＞倉吉シティホテル



西郷地区の敬老会を、今年は『倉吉シティホテル』で開催します。対象者は、総勢571名(男208、女363)で、新しくお迎えする方は、昭和17年12月31日以前の出生のみなさん40名です。おめでとうございます。式典に引き続き、長寿をお祝いしようとする皆さんの方が盛り上げてくださる予定です。皆さまのお越しを、心からお待ちしています。

【お菓子料理教室】

甘酒で腸から健康美人!



主催：西郷公民館
甘酒は、消化にやさしく栄養満点♪美肌に嬉しい成分も豊富に含まれています。美味しい甘酒を使って、体や心にやさしいお菓子を作りましょう。

＜日時＞5月26日(金)
13:00～15:00
＜場所＞西郷公民館調理実習室
＜講師＞井上 美智子さん(料理研究家)
＜参加費＞1,000円程度(材料費)
＜持ち物＞エプロン、三角巾
＜申込み＞5月16日(火)までに西郷公民館へ



メニュー
☆苺のチーズムース
☆パンケーキ

＜聴いて得する♪お薬講演会＞ ～お薬と共に楽しい人生を!～

みなさん!年齢と共に、だんだんと薬が増えていませんか?!
お薬を上手につかって、毎日の健康管理に役立てましょう。



＜日時＞5月21日(日)
13:30～14:20
＜場所＞西郷公民館2階大会議室
＜講師＞小林薬局(有)薬剤師 小林康治氏
＜内容＞

- ・薬の上手な使い方(薬の副作用、飲み合わせ)
 - ・薬の常識あれこれ(薬の飲み方、効き方)
 - ・サプリメント、健康食品について等
- ※どなたでも参加できます。

終了後、各協議会評議員会を順次開催します
14:30～ 地区社会福祉協議会評議員会
15:40～ 地区振興協議会評議員会
※評議員の皆様は、ご参加ください。なお、進行具合によっては開始時間が早くなる場合がありますので、お早めにお出かけください。

～地区同和教育研究会総会～

＜日時＞5月30日(火)19:00～
＜場所＞西郷公民館2階大会議室

～地区青少年育成協議会総会～

＜日時＞5月30日(火)19:50～
＜場所＞西郷公民館2階大会議室
※運営委員の皆様は、ご参加ください。

草の実俳壇

花万葉魔法の杖の仕業かな 田中 ひでや
山葵田の水音清し昼餉とる 増井 ゆり枝
球春の空に快音吸ひ込まる 中井 えつ子
※次回 五月十日(水)午前十時
西郷公民館図書室より

西郷川柳教室

お題「弾む」
絵手紙は弾む心を秘めて書く
後悔は弾みで判子押したこと
明日会える心弾ませ寝れぬ夜
まちがえてチップを弾み後を追う
このはずみ美術の町の金字塔 あけみ 勝己 悦子 淑子
選者吟 百点をとつたら三日ほど弾む
お題「花」
休耕田忘れないでと花が咲く 毅
かえり咲きデイサービス恋の花 淑子
おばちゃん花もだんごも二刀流 勝己
桜咲く見るのがこわい掲示板 悦子
選者吟 花だった頃のあなたを知っている
※次回、五月十五日(月)十三時三十分
西郷公民館 図書室にて
お題「忘れる」「油・アブラ」

