

第28回

ぬのこまつり

日時: 7月15日(土) 17時より

場所: 久米農村広場

※雨天の場合、中止。

燃えよう! 元気でハッピー! ぬのこまつり開催です★
ふれあいバザーやお楽しみコーナーなど多数出店いたします。詳しくは、チラシをご覧ください。

PM

- 5:00 ▶ 入場開始
- 5:15 ▶ 打吹童子ばやし
- 5:40 ▶ 北谷保育園
- 6:00 ▶ 北谷小学校
- 6:20 ▶ 主催者あいさつ
- 6:40 ▶ P7 (バンド)
- 7:00 ▶ フリースタイルフットボール
- 7:15 ▶ ぬのこ宝くじ (クジ引き大会)
- 7:35 ▶ キンちゃんバンド
- 8:00 ▶ 石見神楽
- 9:00 ▶ 打上花火大会



※出演者・順序については、変更となる場合があります。

ぬのこ宝くじ



豪華景品!!

- 1位 32型テレビ (1名)
- 2位 折りたたみ自転車 (3名)
- 3位 タワー型扇風機 (4名)

- ①午後5時～6時の間、ぬのこ宝くじに参加希望の方へ抽選券をメイン入口付近で、1人1枚配布します。
- ②ぬのこ宝くじの時間までに抽選券を持って、ステージ前の観覧席にお集まりください。イベントの時間は前後しますので、お気を付け下さい。
- ③ステージでくじ引きを行い、当選番号を発表します。お手元の抽選券の番号と合えば当たりとなり、景品を贈呈します。
- ④当選番号を数回発表し、5カウントをしても会場に該当者がいなければ、無効とします。

12ヶ月
連続企画
ニューコラム

北谷の あれこれ!

【北谷小学校④】

5月28日の日本海新聞社会面に、北谷小学校みどりの少年団が「東日本大震災・奇跡の一本松」で知られる岩手県陸前高田市で行われた海岸防災林の記念植樹会に参加し、全国の人々と一緒に植樹したことが載っていました。昨年の鳥取県中部地震の体験を踏まえ、植樹会に参加した子供達に拍手です。

こうした取り組みは、昭和50年に結成された「北谷小みどりの少年団」活動として育まれる伝統のたまものです。特に平成5年に来校した中国城関第3小学校との交流は、平成11年まで続く中国緑化協力隊としての活躍に繋がり、現在まで続く北谷小みどりの少年団の伝統の礎です。

我々はいつまでも、見守っています。

北谷公民館長 森下哲哉



こんにちは 更生保護女性会です

私たち更生保護女性会は、犯罪・非行のない住み良い、明るい社会をつくることを心から願ってボランティア活動をしている団体です。

北谷地区では、小学校・保育園の行事サポートや地域安全活動の立ち番、ふれあい給食調理ボランティアなどの活動を行っています。

今月は、「社会を明るくする運動」の強調月間です。月間中に更生保護女性会の会員が募金のお願いをして回ります。寄付していただいたお金は、犯罪予防の援助、更生保護施設への援助等に使われます。つきましては、本運動の趣旨をご理解いただきまして、ぜひご協力していただきますようお願い申し上げます。

ぜひ、みなさまの温かいご支援をお願いします



「夏の交通安全県民運動」

期間: 7月11日(火) ~ 20日(木)



各種事業ご案内・参加者募集

わくわく! ドキドキ! アウトドア!

「第54回 錬成キャンプ」

日時: 7月22日(土) ~ 23日(日)

集合: 8時45分 北谷公民館 (9時出発)

※雨天決行 (集合12時15分/出発12時30分)

場所: 大山青年の家

内容: カヌー、テント設営、野外炊飯

キャンプファイヤー、オリエンテーリング等

主催: 子どもいきいきプラン実行委員会・青少協
北谷公民館



らくが 「絵てがみ風楽描き教室 ②」

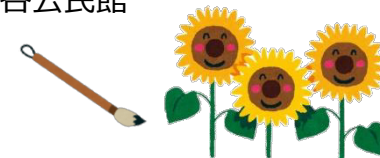
日時: 7月24日(月) 13時~

場所: 北谷公民館

テーマ: 百人一首など

申込み: 7月20日(木) までに
北谷公民館へ (☎28-0969)

主催: 北谷公民館



「食と健康(料理教室)①」

日時: 7月27日(木) 10時~

場所: 北谷公民館

テーマ: 食からみる介護予防

申込み: 準備の都合上、
7月20日(木) までに
北谷公民館へ (☎28-0969)

内容: 年間の内容は、チラシを
ご覧ください。

主催: 北谷公民館

「地区球技大会」

種目: ①ソフトバレーボール (男・女)

②ソフトボール

日時: 8月6日(日)

場所: 久米農村広場
久米中学校

※詳しくは、各自治公体育部長さんへ
お尋ねください。



「地区卓球大会」

6月18日(日) 北谷小学校
体育館にて地区卓球大会が
開催され、約100名の選手が熱戦を繰り広げました。

年代別の個人戦、親子ダブルスや夫婦ダブルス、真剣なプレーに会場全体が熱気に包まれていました。団体戦は福本チームが優勝し、連覇継続中です。おめでとうございます! 皆さん、お疲れ様でした。



団体戦 ★ 成績発表

優勝	福本
準優勝	大河内A
3位	三江
	福富B

※その他の成績については、体育部長または公民館へお問合せ下さい。

公民館だより

第397号
北谷公民館
Tel: 28-0969
Fax: 28-6032
e-mail: kokitada@ncn-k.net
平成29年7月



北谷地区住民記録

平成29年5月末現在

単位: 世帯、人	
世帯数	561
総数	1,390
	男性 683
	女性 707
0~14歳	134
15~64歳	673
65歳以上	583

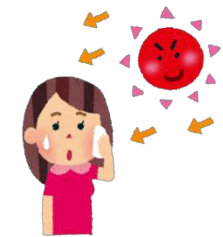
倉吉市ホームページ
自治公民館別・住民記録より

日	月	火	水	木	金	土
25	26	27	28	29	30	1
2	3 なごもう会 13:30 厚生部長会 19:30	4 更生保護女性連絡会 13:30 文化部長会 19:30	5 体育部長会 19:30	6 防災部長会 19:30	7	8 水墨画・書道教室 13:30 ぬのこまつり草刈 18:00
9 ふれあい給食(長谷) 9:00	10	11 市公民館長研修会(社公)10:00 手芸教室 13:30 民生児童委員協議会 19:30	12	13 民協久米中校区研修会 15:00	14	15 第28回ぬのこまつり 17:00
16	17 海の日	18	19 北谷囲碁クラブ 13:00 生花教室 13:30	20 市公民館主事研修会(上井公) 9:30 ゴミ減量推進員研修会 19:00	21	22 水墨画・書道教室 13:30 第54回夏季錬成キャンプ 1日目(大山青年の家)
23 第54回夏季錬成キャンプ 2日目(大山青年の家)	24 絵てがみ教室 13:30	25	26 防犯連絡員会 19:00	27 食と健康 10:00	28	29
30 ふれあい給食(三江) 9:00	31	1	2	3	4	5

農作業中の熱中症を予防しよう！！

農作業で気をつけること

1. 日中の気温の高い時間帯を外して作業を行いましょう
 ※ 特に70歳以上の方は、高温時の作業は極力避けましょう
2. こまめな休憩、水分補給を行いましょう
 ※ のどが乾いていなくても20分おきに休憩し、毎回コップ1～2杯をめやすに水分補給しましょう
 ※ 休憩時は作業着を脱ぎ、手足を露出して体温を下げましょう
3. 熱中症予防グッズを活用しましょう
 ※ 屋外では帽子、吸汗速乾性素材の衣服やファン付きの作業着、屋内では送風機やスポットクーラーなどを活用しましょう
4. 単独作業を避けましょう
 ※ 作業は2人以上で行うか、時間を決めてお茶を運び合うなど、定期的に異常がないか確認し合うようにしましょう
5. 高温多湿の環境を避けましょう
 ※ 作業場所には、日よけを設ける等、できるだけ日陰で作業をするようにしましょう
 ※ ハウス等の施設内では、断熱材を使用したり、風通しを良くするなどして気温や湿度が高くなりすぎないようにしましょう



倉吉市保健センター

6/10(土)「交流グラウンドゴルフ」

久米農村広場にて交流グラウンドゴルフ大会が開催されました。総勢34名の参加があり、小学生と老人クラブ協議会の混合チームで2ゲームを楽しみました。表彰式では小学生全員が賞品をもらいうれしそうでした。秋にも大会を計画しておりますので、おたのしみに～♪

(子どもいきいきプラン・老人クラブ)



6/22(木)「お寺で写経体験」

伝統文化を体感しよう！ということで、公民館の近くにあります正明寺さんを会場に、写経体験を開催しました。まず住職の白澤和敬さんに、お寺の歴史について教えていただき、その後、約1時間半しっかり集中して写経を体験しました。

(北谷公民館)



6/23(金)「公民館奉仕作業」

老人クラブ協議会を中心に、地域の皆さんによる公民館周辺の奉仕作業が行われました。熱中症注意の防災無線が流れるほどの暑い中、生垣の剪定作業をしてくださいました。きれいに整えてくださってありがとうございます。



6/28(水)「トールペイント教室①」

第1回目は「子持ち壺」をモチーフにトールペイントを行いました。好きな色や模様を付けて、個性豊かな作品となりました。文化祭で展示しますので是非ご覧下さい。

(北谷公民館)



(物作りサークル)

和い輪い

日時：7月26日(水)13時30分～
 集合：13時15分までに、燕趙園駐車場
 会費：1500円
 内容：竹とうろう作り
 出欠：必ず7月20日(木)までに大窪さんへ連絡して下さい。厳守



8月予定

〈ふれあい給食〉

- ✳ 8月10日(木) 食改
 - ✳ 8月20日(日) 藤井谷
- お世話になります。

〈なごもう会〉

- ✳ 8月7日(月)
 - ✳ 8月21日(月)
- お待ちしております。

みんなで受けよう 大腸がん健診！

倉吉市は大腸がんにかかる人が全国の1.2倍！大腸がん検診は、便をとるだけの簡単な検査です。みんなで健診を受けましょう！

公民館トイレ
啓発ペーパー



糖尿病ガイドシリーズ②

内容 「糖尿病と肥満をよく知ろう」

糖尿病が起こりやすい
肥満のタイプについて
説明されています。



日誌

公民館をご利用いただく際、使用日誌にご記入のほどよろしくお願いいたします。
 また、土日祝日や平日夜間ご利用の場合は、事前に鍵の借用を公民館にてお願いします。

館報記事募集!!

掲載希望の記事などがございましたら、北谷公民館までご連絡下さい。お待ちしております！【原稿締切:毎月25日】