

公民館だより

平成29年7月号

UWANADA

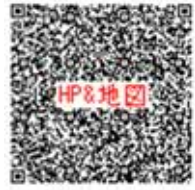
倉吉市上灘公民館

〒682-0811 倉吉市上灘町9番地1

【TEL】22-0640 【FAX】23-6012

【メールアドレス】kouwana@ncn-k.net

【ホームページ】<http://www.ncn-k.net/kouwana/>



『松ヶ坪遺跡』発掘調査現場

夏休み!

ちびっ子陶芸教室

お皿や茶碗、ペン立て…自分だけの、オリジナルな器を作ってみましょう。(o^o^)

◆日 時… 7月27日(木)
10:00~11:30

- ◆場 所…上灘公民館 会議室
- ◆講 師…大平園の方
- ◆持ち物…タオル
- ◆参加費…500円(材料費)
- ◆申込先…7月18日までに上灘公民館へ



主催 上灘公民館

認知症講座

浦上先生がやってくる! いつまでも元気に過ごすために!

認知症における日本の第一人者の浦上先生をお招きし、「認知症になっても幸せに暮らすために」にそれぞれの立場にたったお話しをしていただきます。

多くの方のお越しを お待ちしてま〜す!

◆日 時… 8月11日(祝 金)
13:30~

- ◆場 所…上灘公民館 会議室
 - ◆講 師…鳥取大学医学部教授・日本認知症予防学会理事長 浦上 克哉 先生
- ※講演終了後、保健センターの方による各種測定も行います。

主催 上灘公民館・倉吉中央地域包括支援センター

自然を楽しもう

われらわんぱく探検隊! アウトドアを楽しもう!

◆日 程… 7月30日(日)

8:40 出 発(8:25集合)
16:30頃 上灘公民館帰着(予定)

- ◆場 所…大山青年の家 他
- ◆内 容…☆カートンドッグを作って食べよう!
☆沢登りを楽しもう♪(阿弥畑川)
- ◆対 象…上灘地区の小・中学生(幼児可)
※小3以下は保護者同伴で
- ◆参加費…1人 300円

※詳しくは、上灘公民館までお問合せください。

主催 上灘公民館

みんな一緒に!

夏休みお助け隊参上!! 楽しく宿題ませせちゃあ~!

とっても楽しい夏休み♪…だけど…、宿題が一杯! 勉強も遊びも、一人じゃ なかなかはかどらない…。そこで、高校生のお兄さん・お姉さんと一緒に楽しく勉強してみませんか。

◆日 時… 8月7日(月)~10日(木)
13:30~15:30の間

- ◆場 所…上灘公民館
- ◆ボランティア…倉吉東高の生徒の皆さん
- ◆参加費…無 料
- ◆申込先…小・中の担任の先生か
教頭先生へ。又は、上灘公民館まで

主催 上灘公民館

農作業中の熱中症・予防!

暑さからだが慣れていない梅雨明け直後に、農作業中の熱中症事故が多発しています。熱中症を正しく理解し、予防に努めましょう。



夏の農作業で気をつけること

1. 日中の気温の高い時間帯を外して作業を行いましょう
2. こまめな休憩、水分補給を行いましょう
3. 熱中症予防グッズを活用しましょう
4. 単独作業を避けましょう
5. 高温多湿の環境を避けましょう



~倉吉市 保健センター~

【上灘地区人口集計】

	【4月末】	【5月末】
世帯数	2,488帯	2,493世帯
人口	5,556人	5,568人
男性	2,566人	2,573人
女性	2,990人	2,995人

年齢別人口	人数
0~14歳	777人
15~64歳	3,211人
65歳以上	1,580人

≪ 団体活動日 ≫

- ・エアロビ教室…7月3・10・24・31日
- ・のびのびクラブ…7月4・11・18・26日
- ・倉吉ダンスクラブ…7月4・7・11・14・18・21・25・28日
- ・リラックスヨガ…7月3・6・9・10・12・13・19・20・23・24・25・26・27・30・31日
- ・朗読花みずき…7月3・6・10・13・20・24・27・31日
- ・ポティリセット…7月3・10・24・31日
- ・上灘めだか会…7月4・18日



7月

7月のおもな行事予定
・使用団体

日	曜日	行事名	時間
1日	土	うわなだ未来塾(地域探検)	8:45
		ピラティス教室	10:00
2日	日	バレーボール大会(市民会・予選会)	8:30
		自治公協議会・役員研修会	13:30
3日	月	東中校区少年少女の集い担当者会	19:30
4日	火	折り紙倶楽部 四季折折	10:00
6日	木	地区人研運営委員専門部員合同会	19:30
8日	土	打吹川柳会	12:30
		ピラティス教室	10:00
10日	月	心もからだもスッキリ健康塾	13:30
11日	火	定例館長会	19:30
12日	水	給食サービス事業	9:00
		地区民生児童委員(協)研修会	10:00
13日	木	なごもう会	13:30
		わんぱく探検隊・担当者会	19:30
14日	金	ガラスアート同好会	13:30
15日	土	レディース健診	13:00
19日	水	地区民生児童委員協議会	9:00
20日	木	スマイル親子ピラティス	10:00
22日	土	ピラティス教室	10:00
24日	月	心もからだもスッキリ健康塾	13:30
26日	水	給食サービス事業	9:00
27日	木	ちびっ子陶芸教室	10:00
		なごもう会	13:30
28日	金	高齢者交流運動会・役員会	13:30
29日	土	ピラティス教室	10:00
30日	日	わんぱく探検隊	8:40

21~22日は、自治公民館長視察研修旅行に公民館職員が同行する為、事務室を閉室させていただきます。
(※貸館は通常通りです)

夏の婦人服バーゲン
2017年7月13・14・15日
空と太陽に愛される夏。
昭和町 1 107 ☎ 23-1611

~ちょっと 思う事~

上灘公民館長
安田



梅雨に入っても、空梅雨傾向であります。先日、地区の「敬老会」が開催され、多くの参加者が短い一時を楽しんでいただきました。これからも、人生を健康で楽しく過ごしていけることを願っています。6月に恒例の「公民館大掃除」を実施し、多くの人に協力していただき見違えるように綺麗になりました。本当に地域の皆様へ感謝です。その中で、傘の忘れ物がたくさんあり、整理したところ、杖が2本出てきました。立派なものです。公民館に来られる時には使用され、帰られる時は忘れて帰られるとは余程「公民館事業」が楽しくて、帰りには元気になり杖をも忘れて帰られたのかと思うと、公民館が元気になる源となっているかと錯覚させられるほどうれしく思いました。これからも公民館はいろいろな情報発信元として頑張っていかなければと思つた出来事でした。

～公民館はつらつ日記～

◎地域・公民館の出来事をお知らせします(^o^)/

5/28 第7回朗読ボランティア花みずきの発表会を朗読と歌のランランランドと題し開催いたしました。今回は、昔話し「狸が田内橋を渡った」の朗読をはじめ、桂文珍・新作落語「老婆の休日」より『ローバの休日』がおもしろおかしく上演され、最高に沸きました。また、歌とおしゃべりもあり楽しいひと時を過ごしました♪



6/11 第23回地区ソフトバレーボール大会を開催しました。今年から3面使い18チームが参加して熱戦を展開しました。優勝は昭和町Cチーム、準優勝は昭和町Aチーム、第3位は米田町Aチームが受賞しました。おめでとうございます。



6/12 梅雨の前に、例年の大掃除を各団体の方や、グループの方など、日頃より公民館を利用いただいている方々に参加していただきました。本の整理やガラス拭きなど、隅から隅まで丁寧に掃除をしていただきました。爽やかに夏を迎えることができます。ありがとうございました。



6/12 大掃除の終了後に地震を想定した避難訓練と消火訓練を行いました。避難訓練は各部屋に待機していただき、地震発生から、治まったとの判断により、外への誘導をいたしました。また、水消火器による消火訓練を行い、日頃からの心構えを再認識しました。



6/13 上灘老人クラブでは『幼児と高齢者の交通安全講習』として、うつぶき保育園児を交え講習会を開催しました。上灘交番の手振りを交えてのお話や、腹話術「けんちゃん」による交通ルール等教わりました。最後に園児による遊戯の披露と歌の贈り物をいただきました。



6/18 第64回上灘地区敬老会が開催されました。今年は818名の方が対象となられ、内、190名の方のご出席のもと、式典後は慰安演芸をご覧になっていただき、食事とともに、楽しいひと時を過ごしていただきました。



上灘小学校より～倉吉市学校一斉公開～ つつじ剪定ボランティア

6月14日(水)・15日(木)に、全市一斉の学校公開を行いました。上灘小学校には、両日で275名の方がおいでくださいました。ありがとうございました。子どもたちも張り切ってがんばっていました。参観後のアンケートでは、いろいろとご意見をいただいております。今後の参考にさせていただきます。アンケートの「子どもたちは自分から進んであいさつができる」という項目について、「強く思う」「そう思う」という肯定的評価をいただいた方が91%でした。昨年度は83%でしたので、少しよくなっているのではないかと思います。今後とも、自分から笑顔であいさつできるよう取り組んでいきたいと思っておりますので、地域の皆さまも子どもたちにどんどん声をかけていただきますよう、よろしくお願いいたします。

「米田町白寿会(老人クラブ女性部)より雑巾の寄贈」

今年も米田町白寿会の皆さまから雑巾60枚を寄贈していただきました。環境委員会の代表が受け取りました。今年で10年目になります。有効に使用させていただきます。ありがとうございました。



6月24日(土)に、校地内のつつじの剪定を行いました。5月のPTA作業の時はまだ花が咲いており、花が終わってからのこの時期がよいということで、今回学校支援ボランティアを呼びかけての実施となりました。保護者、地域の方が十数人集まってくれ、1時間ほどで剪定作業を終え、とてもすっきりとしました。ご多用中お集まりいただいた皆さま、ありがとうございました。こうやって何かの時にちょっとずつ支援していただくと本当にありがたいです。今後とも、保護者の皆さま、地域の皆さま、どうぞよろしくお願いいたします。



子育て総合支援センターだより

上灘公民館横

(TEL 22-3914)



子育て支援センター”おひさま”に来て一緒に遊びましょう

7月のご案内

- ☆5日(水) おはなしグループ「がらがらどん」のお話会があります。
- ☆7日(金) 『おひさまなはたまつり』*10:00からはじめます。予約はいりません。
- ☆11日(火) 『身体測定』が10:00からあります。「保健師・栄養士」による『育児相談、』が10:00からあります。*育児相談を希望される方は母子手帳を持参してください。
- ☆12日(水) 『身体測定』が15:00からあります。
- ☆20日(木) 「スマイル親子ピラティス」10:00~11:00 場所:上灘公民館 講師:川本 珠紀さん *対象:未就学の子どもの保護者(20組程度) *運動できる服装、ヨガマット(ない方は要相談)、ブランケット(バスタオル可)、お茶、タオル(汗拭き用)をご持参下さい。*予約をお願いします。
- ☆『おひさまペーパー』を週2回しています。頭の下に敷くタオルをご持参ください。(木曜日午前11時過ぎから、金曜日午後3時過ぎから) 皆さんの参加をお待ちしています。
- ☆『ファミリー・サポート・センター』も併設しています。お気軽にご相談ください。

○5月25日「☆おひさまキッチンスタジオ☆」を開催しました。講師の谷口栄養士さんに教えて頂きながら、皆さんが和気あいあいと調理されていました。試食会では、子どもさんと旬の食材を使用した愛情たっぷりの料理をおいしく食べられました。



休日健診のお知らせ

(申し込み・問合せ先...倉吉市保健センター ☎26-5670)

健診を受ける機会の少ない若い人や平日に健診を受けることが難しい人を対象に「休日健診」を実施します。ぜひ健診を！
 [休日健診] ☆日にち 場所:7月30日(日) 保健センター ☆受付時間:午前8時~午前10時
 ☆内容 対象者:一般健診(20歳~39歳) 特定健診(40~74歳) 長寿健診(75歳以上) 胃がん検診(30歳以上) 肺がん検診(30歳以上) 大腸がん検診(30歳以上) 前立腺がん(50歳以上) 肝炎ウイルス検診(40~74歳) *過去に受診歴のない人 子宮がん検診(20歳以上) 乳がん検診(マンモグラフィ検査)(40歳以上) 物忘れ健診:午前9時から健診終了時間まで 無料) ☆持ち物:保険証 特定健診受診券 寿健診受診券 一般健診受診券 がん健診受診券 自己負担金
 ※保健センターに予約が必要です。 詳しくは受診券に同封の「倉吉市健康診査の手引き」をご覧ください。

表題説明コーナー

『松ヶ坪遺跡』

—縄文時代晩期の遺跡—

南東から大御堂廃寺を望む場所で撮影しています。
 所在地:倉吉市駄経寺町字松ヶ坪
 発見と調査:民間企業による開発事業による宅地造成事業と、上灘土地区画整備事業に伴って1975年(昭和50年)に倉吉市教育委員会によって発掘調査が行われた大御堂廃寺跡発掘調査中に、大量の縄文土器が出土して確認された遺跡。南側に隣接する興和紡績倉吉工場(当時)敷地内に所在する奈良時代の寺院大御堂廃寺跡の範囲確認調査が目的であったが、配石土壇と大量の縄文土器包含層を発見した。検出された遺構は、配石遺構1、土壇(どこう)1基、甕棺(かめかん)1基であった。

(新鳥取県史より抜粋)



「雨」 打吹川柳
 幸運が雨でどっさり降り込んだ
 黒い雨二度と降らずなこの地球
 雨傘を行く先ざきに寄附をする
 慈雨欲しいだけど豪雨はごめんです
 「難」
 難しい八十の道でのポケ封じ
 五七五は指を折っても難しい
 盗難は金があるから狙われる
 難しいことが嫌いな年になり
 「鮮やか」
 戦時中がまだ鮮やかにこびり付く
 鮮やかな手綱捌きでこき使う
 お手のもの借金取りを巻くぐらい
 鮮やかに生きた絆を子に残す

- | | | | | | | | | | | | |
|-------|------|------|------|-------|-------|-------|-----|-------|------|------|-----|
| 岡崎美知江 | 住吉道子 | 青島泰山 | 野口節子 | 鈴木たけ代 | 田中紀美恵 | 石湯久芽代 | 福井清 | 酒井芙美子 | 湯本貴恵 | 堂満岳人 | 西田滋 |
|-------|------|------|------|-------|-------|-------|-----|-------|------|------|-----|