

館報 7月号

かみおがも

発行 上小鴨公民館

TEL 28-0953

FAX 28-6035

メールアドレス kokamio@ncn-k.net

ホームページ <http://www.ncn-k.net/kokamio/>

発行日 平成29年7月1日

趣味の講座 絵手紙体験講座

初心者大歓迎♪

趣味の講座 初めてのパッチワーク講座

野菜や草花など身近なものを絵にして、普段の何気ない事を絵手紙で描き、受け取った人も心が温くなる絵手紙の持つ魅力や楽しさを一緒に体験してみませんか。

日時 **7月10日(月)・24日(月) 2回**

両日とも 13:30~15:00

場所 上小鴨公民館

講師 瀬尾津由子さん、蔵富和恵さん
(絵手紙サークル)

参加費 無料

募集人数 10人程度

申込 上小鴨公民館Tel28-0953 (〆切7/7)

※道具の無い方は貸出します。

主催 上小鴨公民館

初めての方もわかりやすく、基礎から学べる講座です。素敵な**ミニタペストリー**を作ります。色彩や形を楽しみながら一緒に作りましょう。

興味のある方、お気軽にご参加ください。

日時 **7月14日(金)・21日(金) 2回**

両日とも 13:30~15:30

場所 上小鴨公民館

講師 安井裕子さん(上古川)
(協力:上古川ちくちくサークル)

参加費 200円(材料代)

持ち物 30cmものさし、鉛筆、
裁縫道具

(その他の材料はこちらで準備します)

募集人数 10人程度

申込 上小鴨公民館Tel28-0953 (〆切7/10)

主催 上小鴨公民館



30cm×30cm
こんな感じです。

魚のつかみどり大会

夏だ!水辺の楽校の自然を満喫しよう。

お昼はとれたての**アユ**をバーベキュー!親子で夏を楽しもう(^)/

日時 **7月30日(日)** 10:00~13:00

*雨天の場合は中村公民館にて実施します。

場所 上小鴨水辺の楽校(現地集合)

*駐車場は上小鴨小学校へお願いします。

参加費 1人200円(4歳未満は無料)

*当日集金します。

持ち物 おにぎり、飲み物、コップ、皿、割り箸
着替え、サンダル、軍手

対象 保育園児および小学生と各保護者

申込 上小鴨公民館 Tel28-0953 (〆切7/14)

*保育園、小学校でチラシを配ります。

主催 上小鴨地区青少年育成協議会

アロマセラピー体験講座

上小鴨、関金、小鴨、明倫各地区女性連絡会の合同開催です。他地区の方との交流も深めながら、癒しのアロマを体験してみませんか?

主催 西中鴨中校区女性のつどい

日時 **8月9日(水)** 10:00~11:30

場所 上小鴨公民館

講師 水谷由美子さん(アロマセラピストバザー)

参加費 300円(材料代)

持ち物 フェイスタオル2枚

募集人数 4地区で20人程度

申込 上小鴨公民館Tel28-0953 (〆切7/21)

ちょこっとギャラリー
7月

押花絵の作品を展示しています。
どうぞお立ち寄りください。

《自治公より》

★ソフトボール大会開催のお知らせ★

期 日 **7月16日(日)** (予備日7月23日)

時 間 開会式 6:30 試合開始 7:00

場 所 上小鴨小学校校庭

10月に行われる市民体育大会の地区予選会を兼ねています

* 駐車場は旧職員駐車場、体育館横の通路、
プール横通路へお願いします。

* 小学校敷地内は禁煙です。

皆さんの参加と応援をお願いします!

★ソフトバレーボール大会の結果★

6月4日(日) 上小鴨小学校体育館で行われ、男子13チーム、女子7チーム、
混合9チームが熱戦を繰り広げました。

	優 勝	2位	3位
★男子の部	上古川 A	上古川 B	蔵内、若土
★女子の部	上古川	中田	石塚、若土
★混合の部	上古川 A	中田	若土 A、若土 B



《上小鴨更生保護女性会よりお願い》

「人は皆、生かされて生きてゆく。分けあいましょう、いつの日も……。明るい笑顔・思いやり……。
幸せ願い語り合う。愛の幸せ築くため、今日も明日も求めます。人はみな生かされて生きてゆく……。♪」
これは更生保護女性会で歌っています。「ひまわりの譜」の一節です。

今年も又、恒例となりました社会を明るくする運動が、7月1日から始まります。犯罪や非行のない明るい
社会を築こうとする全国的な運動です。私達会員も微力ではありますが、その支援をしています。つきまして
は、募金のお願いですが、7月中旬～8月上旬に会員がお願いに伺いますので、ご協力をお願い致します。

上小鴨支部長 海地桂子

【主な活動】

- ・募金活動 ・フリーマーケット・薬物乱用防止への協力
- ・上小鴨小学校登校児童にあいさつ運動(毎月第2月曜日)
- ・会員研修 ・施設訪問 など

【会員名】

谷本八千恵・太田玲子・石賀美喜子
杉原至恵・森本志津江・市川多加子
安梅和恵・海地桂子 (敬称略)

【お知らせ】フリーマーケットを開催します。ご利用ください。

日 時 **7月8日(土)** 10時～ 場 所 倉吉未来中心アトリウム



《上小鴨地区の皆様へそうめん注文のお礼》

身障者福祉協会島原そうめん斡旋注文とりまとめに、昨年に引き続き 多数ご注文をいただき、ありがとう
ございました。厚くお礼申し上げます。 倉吉市身障者福祉協会 担当理事 穴戸哲夫 役員一同

夏の交通安全県民運動 7月11日(火)～7月20日(土) つくろうよ 事故なし 笑顔の鳥取県

主な事業報告

《竹灯籠作りに挑戦！》(6/19)

上古川の海地謙一さんの指導の下、参加者は、まず図柄を書き、次にドリルを使って穴を開け、竹灯籠を作りました。

初めてドリルを使う方がほとんどでしたが、皆な上手に楽しく作品づくりができました。

竹はまだあります。作ってみたい方は公民館までお問合せください。(参加者7人)



協力しながら、竹に穴を開けました。

灯りを点し、ステキな竹灯籠になりました。



《認知症予防講座》(6/22)

講師に大久保さん、石賀さんをお招きし、寸劇を交えて、お話をいただきました。

日頃の生活習慣から、食事、運動などを見つめ直し、予防について改めて学ぶ良い機会となりました。(参加者27人)



劇のひとつコマ

《日野町をウォーキング》(6/26)

爽やかなウォーキング日和になり、金持神社では皆が真剣な面持ちで金運アップを祈願した後、近藤家、歴史民俗資料館などに立寄りながら、出雲街道を自分のペースで歩きました。(参加者18人)

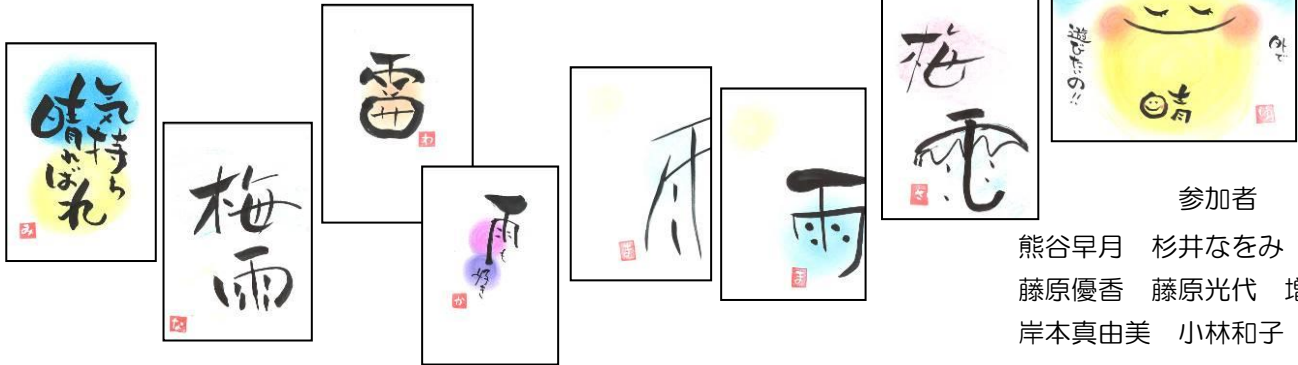


出雲街道をウォーキング



金持神社で参拝

《筆文字講座作品6月》 テーマ「天気」を表現しました。



参加者

熊谷早月 杉井なをみ 若林朋代
藤原優香 藤原光代 増田麻希
岸本真由美 小林和子(敬称略)

《第13回上小鴨ゴルフ大会》

6月18日(日)、好天の下、上小鴨ゴルフ同好会は光好カントリークラブの18ホールに於いて、15名の参加者はダブルペリア方式で競い合いました。プレー後には上小鴨公民館で表彰式、懇親会を行い、一日楽しく過ごしました。

結果は右記の通りです。おめでとうございます。

☆優勝 菅原教彦(福山) 62.0(NET)

準優勝 衣笠義人(生竹) 62.2(NET)

3位 栗原晴久(生竹) 65.8(NET)

ニアピン賞

菅原教彦(福山) 佐伯大輔(仙隠)

衣笠義人(生竹) 栗原晴久(生竹)(敬称略)

快挙!

《団体の部で優勝! 第51回倉吉市協会杯グラウンドゴルフ大会》6月6日(火)

上小鴨Bチーム 野儀重憲・福井久夫・福井美知子・幸本久・吉田美登里・田中明 (敬称略)

上小鴨グラウンドゴルフ同好会

7月 行事予定

1日(土)	10:00	上公	あたご安全サポート隊総会
2日(日)	10:00	上公	上古川いきいきサロン
3日(月)	19:30	上公	更生保護女性会
4日(火)	9:00	上公	給食サービス事業
	13:00	上公	天神野土地改良区理事会
	19:30	上公	自治公 館長会
10日(月)	19:30	上公	ふれあい運動会企画委員会
11日(火)	10:00	公民館	倉吉市 館長会
	19:30	上公	民児協定例会
12日(水)	19:30	上公	学校開放運営委員会
13日(木)	13:30	上公	老人クラブ役員会
	19:30	上公	あたご文化祭企画委員会
14日(金)	10:00	上公	なごもう会
16日(日)	6:30	小学校庭	地区ソフトボール大会
	9:00	上公	給食サービス事業
19日(水)	19:30	上公	青少協三役会
20日(木)	9:30	上井公	主事研修会
25日(火)	9:00	松江市	給食ボランティア日研修会
26日(水)	9:30	上公	館報編集専門委員会
	19:30	上公	金管バンド保護者会
28日(金)	10:00	上公	なごもう会
30日(日)	6:00	水辺の楽校	草刈り作業(老ク・自治公)
	10:00	水辺の楽校	青少協 魚のつかみどり大会
8/1(火)	9:00	上公	給食サービス事業
	19:30	上公	自治公 館長会

公民館教室

筆文字講座	11日(火) 10:00~
絵手紙体験講座	10日、24日(月) 13:30~
初めてのパソコン	14日、21日(金) 13:30~

同好会

アビック	6日、13日、27日(木) 20:00~
切り絵	18日(火) 13:30~
囲碁	毎週金曜日 19:30~
カラオケ	第2、3、4水曜日 19:45~
グラウンドゴルフ	
上小鴨公民館芝広場	毎週月曜日 9:00~
上小鴨健康広場(保育園跡地)	毎週水・金曜日 9:00~

保健だより

農作業中の熱中症を予防しよう!

暑さからだが慣れていない梅雨明け直後に、農作業中の熱中症事故が多発しています。熱中症を正しく理解し、予防に努めましょう。

~夏の農作業で気をつけること~

1. 日中の気温の高い時間帯を外して作業を行いましょう
2. こまめな休憩、水分補給を行いましょう
3. 熱中症予防グッズを活用しましょう
4. 単独作業を避けましょう
5. 高温多湿の環境を避けましょう

倉吉市保健センター Tel.26-5670

認知症予防教室「みんなが元気でおら〜会」

6日、13日、20日、27日(木) 10:00~11:30

気軽にぶらっとピンポンを楽しもう♪

毎週火曜日と水曜日 9:30~11:30

上小鴨小学校 7月行事予定

- 1日(土) 土曜授業
水泳記録会、PTA 救助法講習会
- 19日(水) 1学期終業式
夏休み 7/20(木)~8/27(日)
- 20日(木)~21日(金) 個人懇談
- 25日(火) 中部小学校水泳大会
- 29日(土)~30日(日) 6年生親子会キャンプ

上小鴨保育園 7月のオープンデー

3日(月)、6日(木)、10日(月)、13日(木)、20日(木)、24日(月)、27日(木)、31日(月)です。

天気の良い日は水遊びをしますので、着替えをお願いします。暑くなりますので、帽子、お茶を持って来てください。

★6日(木) 18:30~ セタまつりをします。
見に来てくださいね。お待ちしております。