

※講座等で公民館職員が不在の場合があります。
ご理解をお願いします。

日	月	火	水	木	金	土
<p>7月のなごもう会 10日・24日(月)</p>  <p>小鴨地区自治公民館協議会よりお知らせ 7/23(日)小鴨地区ソフトボール大会開催 場所:小鴨小学校校庭・西中学校校庭</p>						1
2	3 川柳会	4 健康本極拳	5	6 ラージ・和太鼓	7	8 土の会
ふれあい給食 9:00	自治公館長会 19:30	健康フラ 10:00 地区社協役員会 11:00 社会福祉部研修会 19:30	★子育てサロン 10:00	布ぞうり 総務部研修会 19:30	育成部会 19:30 シニアウォーク 10:30	
9 土の会	10 ノルディック	11 健康本極拳	12 手芸	13 ラージ・和太鼓	14 うた	15
	7~9月は夜7時30分より歩きます	民児協定例会 19:00		水墨 体育館開放委員会 19:30		
16	17	18 健康本極拳	19 吹き矢・版画	20 ラージ・和太鼓	21	22 土の会
ふれあい給食 9:00		手話 9:00 男のクラブ・おちゃめクラブ 10:00		布ぞうり		
23 土の会	24 ノルディック	25 健康本極拳	26 手芸	27 ラージ・和太鼓	28 うた	29
ふれあい給食 9:00 地区ソフトボール大会	ごみ減量推進員研修会 及び環境部研修会 笑顔のまつり実行委員会 19:30	切り絵 10:00		水墨 お菓子なクラブ 13:30	人権問題講演会 19:30	
30	31	<p>予告</p> <p>鳥取大学開放推進事業 9/9 (土) みんなでやろう! 心配(しんばい)いらぬ 心肺蘇生(しんばいそせい)</p> <p>鳥取大学保健学科の「健康ほっと広場」です。 詳しい内容は8月号でお知らせします。</p>				
	公民館だより等配布日					

クラブ・同好会の予定

ラージ:ラージボール同好会 毎週木曜日午後1時30分~3時
和太鼓:やまびこ太鼓(和太鼓)毎週木曜日 午後8時~9時
手芸:手芸同好会 第2・4水曜日 午前10時~午後3時
水墨:水墨同好会(日本画) 第2・4木曜日 午後1時30分~3時
土の会:陶芸同好会 第2・4土・日曜日 午前9時~12時
川柳会:小鴨川柳会 第1月曜日 午後1時30分~3時30分
健康本極拳:太極拳 毎週火曜日午前10時~11時30分
布ぞうり:布ぞうりクラブ 第1・3木曜日 午前10時~午後3時
版画:版画クラブ 第3水曜日 午後1時30分~3時30分
切り絵:切り絵を楽しむ会 第4火曜日 午前10時~12時
ノルディック:ノルディック・フレンズ 第2・4月曜日 午後7時30分~9時
うた:ぶち・カナル(コーラス) 第2・4金曜日 午後1時30分~3時
吹き矢:スポーツ吹き矢を楽しむ会 第3水曜日 午後1時30分~3時

西倉吉保育園からご案内

〈7月のオープンデーのご案内〉

- 11日(火) シャボン玉で遊ぼう
- 25日(火) ベビーマッサージ教室
- ☆指導 『リンゴ舎』小林和子さん
- 場所:西倉吉保育園
- 時間:9時45分~10時45分

※参加を希望される方は、
事前にご連絡をお願いします。
TEL 28-2228 (担当:湖山)

いきいき ミュージック サロン

音楽を通じて交流しませんか。ポップス・ジャズ・歌謡曲・演歌を演奏します。

日時:7月9日(日曜日)午後2時より

会場:スタジオ マルタ(倉吉市小鴨)

演奏内容:4人のサキソホーン演奏(Sフォニックス)

入場無料

おがも公民館だより



倉吉市小鴨公民館発行 平成29年7月1日No. 322
倉吉市中河原772-6 TEL 28-0964 FAX 28-6034

Email koogamo@ncn-k.net
http://www.ncn-k.net/koogamo/

開館時間:月~金 午前9時~午後5時

*生涯学習のマスコット「マナビィ」
生涯学習の「学ぶ」とみつばちの「Bee」を
合わせ、「マナビィ」と名づけられました。



【もくじ】 1ページ:今月のご案内、お知らせ ほか 4ページ:今月の行事予定、保育園より ほか
2・3ページ:先月の様子、川柳、笑顔だより ほか

7月のご案内

(FAX、メールの場合は、名前、住所、電話番号、申込講座名をご記入ください) 詳細は、小鴨公民館までお問い合わせください。

7/5
(水)

ママも赤ちゃんも家族もOK!
子育てサロン「ぽちとなあ」~ぶちマッサージでリラックス

やまびこ人権文化センターと共催で、今年度より子育て中のママやプレママを応援する講座を新しく始めました。今回は「ぶちマッサージ」を開催します。子ども連れのママ、パパ、じいちゃん、ばあちゃん、子育てから手の離れた人、赤ちゃんに会いたい人等...年齢を問わずどなたでも参加できます。保健師さんに相談もできます。時間内ならいつ来ていただいてもOKです。

日時:7月5日(水)午前10時~11時30分

場所:やまびこ人権文化センター・小鴨公民館 1階和室会議室



7月のお知らせ

★平成29年度 同和教育町内学習会が始まります

7月10日~8月3日に各町区で開催されます。1年に1回の学習会です。すすんで参加しましょう。

内容については、「同推協だより」をご覧ください。

時間内なら いつでも だれでも 参加できますヨ!

★7/18(火) 恒例の第3火曜日

* 男のクラブ「コーヒーショップ」・おちゃめクラブ「抹茶席」

参加費100円..... 午前10時~12時

* 手話教室 午前9時~10時

小鴨公民館で待っています



小鴨地区振興協議会よりお知らせ

「おがも笑顔のまつり」今年は8月26日(土)に開催!

今年は、さんさんプラザの屋根補修工事が7月いっぱいかかるため、日程変更して開催します。

詳しくは、後日案内チラシを配布します。



6月の様子

公民館主催事業や、各種団体の活動を紹介しています。

6月14日(水)

となりのこうみんかんクラブ

6月のこうみんかんクラブです。
宿題、将棋、オセロ、ものづくり、お花をいけたり...思
い思いに過ごしました。



将棋も人気です

オセロを楽しみます



ものづくりも楽しみです



お花を活けます



6月12日(水)

ランチタイムコンサート& 鳥取市国府町成器地区公民館との交流



男のクラブとぶちカナル(歌のクラブ)が、鳥取市に行きました。
まず、県生涯学習センターで、「ランチタイムコンサート」にぶちカナルが出演しました。
その後、成器地区公民館で、地区の取り組みについてお話を伺いました。

6月9日(金)

隣のDAI学院 東郷池で吟行

いつもお世話になっている岸本先生指導のもと、俳句を詠みました。



6月は、東郷池を周遊しながら、俳句を詠みました。皆さん、力作ぞろいでした。気候も良く俳句日和でした。

小鴨地区体力づくり振興会より報告

6月11日

小鴨地区バドミントン交流会結果

優勝: 福守町A
準優勝: 北野A
第3位: 生田A、東鴨新町

おめでとうございます



おがも川柳会

眞子さまのニュースミサイルより速い
衣替えすれば隠した羽も出る
年老いてゆるりできない医者通い
初夏の午後ゆるり眠気を誘いくる
伸びたゴムのような一日を過ごす
急いでも動作はゆるり年恰好
母の日はカーネーションが魔を払う
幼き日桑の実探し遠出した
女子旅は日ごろ忘れてゆったりと

瑞子 酔芙蓉 祐子 風露 寿々子 弘美 白萩 敦子
よう子

6月7日(水)

ぶちマッサージでリラックス

7月より子育てサロン「ぼちとなあ」として開催して行きます。6月は、プレ講座として開催しました。



赤ちゃん和妈妈で、なかよくマッサージ~

小鴨シニアクラブより報告

6/22(木)

~よりん彩 活動支援「研修講座」~

『思い出語りは元気のもと』

講師に、出雲市民病院麻酔外科部長の鈴木正典先生を迎え、ご講演いただきました。
昔の事を思い出して語ることで、認知症予防になるとも言われています(回想法)。太一車の本が縁で鈴木先生に来ていただき、太一車を使っていたころの寸劇をシニアクラブで演じました。
昔の写真を見て、話をしたり、懐かしい歌をみんなで歌ったりして、大いに盛り上がりました。

小鴨公民館笑顔だより

朝、東橋を歩いて渡って行く途中、ツバメが群れて飛び交っているのに出会いました。きっとこの春に生まれた子ツバメでしょう。子ネコがじゃれあうように橋のまわりを上に下にともつれ合いながら飛んでいました。夕方になると橋の下から涼しいカエルの声がかかります。思わず足が止まりました。あれは、ひょっとして河鹿ガエルの声ではないか。カジガエルの鳴き声だとはつきり言うことはできませんが、でもそんなふうに聞こえてきました。どなたか東橋の上で耳を澄ませてみてくださいませんか。カジガエルの声でしたら小鴨川がまた違ってしまうのではと思います。

地区振興協議会主催の倉吉線が蒸気機関車であったころの「8ミリ映画を見る会」に80人の方が見えました。遠くは米子、中部地区、小鴨地区以外の市内からとあちこちから小鴨公民館に集まり大会議は超満員となりました。倉吉線と一緒に暮らした人々にとっては、黒い煙を吐いて走

まちの活動日記 中河原一

夏の花苗の植え替えをしました

「中河原を元気にする会」の皆さんが、環境美化の取り組みの一環として、夏の花苗の植え替えをしてくださいました。おかげで小鴨ふれあいロード(桜並木)の花壇がきれいな花で彩られ、散歩がますます楽しくなりました。本当にありがとうございました。(中河原 荒川さんより)



看板を手作りしました

昨年4月より小鴨地区内の各自治公民館での取り組みを紹介しています。

参加者の皆さまが主役です。昔話をどんどん語りましょう。



る汽車はまったく自分の一部です。30分の上映後の思い出話になると、次々に自分の体験や思い出が語られます。話にならずいたり驚いたり、笑ったり。会場は熱気に包まれ、気持ちがつながっていく時間となりました。

「映画会」の前の22日、思い出の写真をみながら思い出話をすると、脳が活性化して認知症予防になるという鈴木正典先生の愉快な講義を聞きました。これは「回想法」という予防方法です。この講義を聞いた後での倉吉線の映画会でしたからおおいに納得しました。

皆さん、町区の寄り合いや井戸端会議などで昔話に花を咲かせましょう。年をとると昔のことばかり言ってなどと言わないことが大切です。その記憶力をほめてあげたり、もつと相づちをうって話し手が得意になるようにしてあげるようにしましょう。そうすると笑いが広がり、心がつながってきます。

小鴨の合言葉は、「笑顔いっぱい的小鴨です」。