

6月

小鴨公民館及び各団体等行事予定

※講座等で公民館職員が不在の場合があります。ご理解をお願いします。

日	月	火	水	木	金	土
6月のなごもう会 12日・26日(月)				1 ラージ 布ぞうり	2 健康フラ 10:00 健康ウォーキングについて 19:30	3
4	5 川柳会 民児協定例会 19:00	6 健康本極拳 バドミントン組み合わせ 19:30 自治会総務部 三役企画委員会 19:30 地域安全役員会 18:30	7 ふちマッサージ 10:00 生活文化部会 19:30	8 ラージ・水墨 育成部会 19:30	9 うた 隣のDAI学院(館外) 青少年協賛部会 19:30 青少年協賛環境部会 19:30	10 土の会
11 土の会 ふれあい給食 9:00 バドミントン交流会 9:00 環境美化部会 6:30	12 ノルディック 男のクラブ・歌のクラブ 交流会(館外)	13 健康本極拳	14 手芸 となりのこうみんかんクラブ	15 ラージ・和紙 布ぞうり	16 シニアクラブ遠足	17
18 健康ウォーキング	19 地域安全総会 19:30	20 健康本極拳 手話 9:00 男のクラブ・おちゃめクラブ 10:00 地域活動部会 19:30	21 吹き矢・版画	22 ラージ・水墨 シニアクラブ研修会 13:30 お菓子なクラブ 13:30 事前学習会 19:30 館長交流懇談会 18:00	23 うた	24 土の会
25 土の会 ふれあい給食 9:00	26 ノルディック	27 健康本極拳 切り絵 10:00	28 手芸	29 ラージ・和紙 体育部会 19:30	30 人権問題講演会 19:30 公民館だより等配布日	

# おがも公民館だより



倉吉市小鴨公民館発行 平成29年6月1日No. 321  
倉吉市中河原772-6 TEL 28-0964 FAX 28-6034

\*生涯学習のマスコット「マナビィ」  
生涯学習の「学ぶ」とみつけの「Bee」を  
合わせ、「マナビィ」と名づけられました。

Email koogamo@ncn-k.net  
http://www.ncn-k.net/koogamo/

開館時間:月～金 午前9時～午後5時



【もくじ】1ページ:今月のご案内、お知らせ ほか 4ページ:今月の行事予定、保育園より ほか  
2・3ページ:先月の様子、川柳、笑顔だより ほか

## 6月のご案内

(FAX、メールの場合は、名前、住所、電話番号、申込講座名をご記入ください) 詳細は、小鴨公民館までお問い合わせください。

6/7  
(水)

ママも赤ちゃんも家族もOK!

ぷちマッサージでリラックス～



やまびこ人権文化センターと共催で、今年度より子育て中のママを応援する講座を新しく始めます。今回は「ぷちマッサージ」を開催します。子ども連れのママ、妊婦さん、子育てから手の離れた人、赤ちゃんに会いたい人等…年齢を問わずどなたでも参加できます。保健師さんに相談もできます。時間内ならいつ来ていただいてもOKです。

日時:6月7日(水)午前10時～11時30分

場所:やまびこ人権文化センター・小鴨公民館 1階和室会議室

6/30  
(金)

小鴨地区人権問題講演会

人権文化 豊かなまちづくり～阪神・淡路大震災が教えたもの～

やまびこ人権文化センター・小鴨地区総和利教育研究会と共催で、講演会を開催します。講師に全国隣保館連絡協議会常任顧問の中尾由喜雄さんです。阪神・淡路大震災の際、避難所となった隣保館館長としての実体験をはじめ、人と人とが支え合って生きていく大切さや人権尊重についてお話していただきます。多くの皆様のご参加をお待ちしています。

日時:6月30日(金)午後7時30分～9時

場所:小鴨公民館・やまびこ人権文化センター 2階大会議室

## 6月のお知らせ

時間内なら いつでも だれでも 参加できますヨ♡

★6/20(火)恒例の第3火曜日

\*男のクラブ「コーヒーショップ」・おちゃめクラブ「抹茶席」

参加費100円 …… 午前10時～12時

\*手話教室 午前9時～10時



小鴨公民館で待ってます

クラブ・同好会の予定

ラージ:ラージボール同好会 毎週木曜日午後1時30分～3時  
和太鼓:やまびこ太鼓(和太鼓)毎週木曜日 午後8時～9時  
手芸:手芸同好会 第2・4水曜日 午前10時～午後3時  
水墨:水墨同好会(日本画) 第2・4水曜日 午後1時30分～3時  
土の会:陶芸同好会 第2・4土・日曜日 午前9時～12時  
川柳会:小鴨川柳会 第1月曜日 午後1時30分～3時30分  
健康本極拳:太極拳 毎週火曜日午前10時～11時30分  
布ぞうり:布ぞうりクラブ 第1・3水曜日 午前10時～午後3時  
版画:版画クラブ 第3水曜日 午後1時30分～3時30分  
切り絵:切り絵を楽しむ会 第4火曜日 午前10時～12時  
ノルディック:ノルディック・フレンズ 第2・4月曜日 午前10時～11時30分  
うた:ぶち・カナル(コーラス) 第2・4金曜日 午後1時30分～3時  
吹き矢:スポーツ吹き矢を楽しむ会 第3水曜日 午後1時30分～3時

西倉吉保育園からご案内

〈6月のオープンデーのご案内〉

13日(火)七夕飾りを作ろう

27日(火)ベビーマッサージ教室

☆指導 『リンゴ舎』小林和子さん

場所:西倉吉保育園

時間:9時45分～10時45分

※参加を希望される方は、事前にご連絡をお願いします。  
TEL. 28-2228 (担当:湖山)

18日(日)午前7時30分より受付開始  
花と緑のふれあい健康ウォーキング  
参加費200円(当日集金)小鴨公民館集合!

小鴨シニアクラブよりお知らせ  
～よりん彩 活動支援「研修講座」～

『想い出語りは元気のもと』  
(認知症予防)

思い出語りは昔の事を思い出して語ることで、認知症予防になるとも言われております。(回想法)  
この講演会では参加者の皆さまが主役です。昔話をどんどん語りましょう。

日時:平成29年6月22日(木)  
午後1時30分～3時

場所:小鴨公民館 2階大会議室  
対象者:シニアクラブ、地区、どなたでも  
『興味のある方おいでください』  
講師:鈴木正典先生

(出雲市民病院 麻酔外科部長)

# 5月の様子

公民館主催事業や、各種団体の活動を紹介しています。

## 5月16日(火)

### 男のクラブ・おちやめクラブ ～紙ひこうきを作ってみました～

5月になり、気候もよくなり、多くの方でにぎわいました。



紙ひこうき作りの名人？を迎え、よく飛ばす紙ひこうきを作ってみました。



公民館の近所をお散歩していた親子連れ。「『来てみないな』と声をかけられたので、来てみました」とのこと。本当に「くちコミ」で人が集まります。

### エコ活動を 推進しています

- \* 天ぷら廃油の回収(小鴨公民館玄関前)
- \* ペットボトルキャップ(小鴨公民館内)
- \* 小型家電回収ボックス(自転車小屋)

\* 小鴨公民館での「空き缶のプルタブ回収」は終了いたしました。倉吉体育文化会館で回収されていますので、よろしければそちらをご利用ください。

使用済み小型家電回収ボックスは、小鴨公民館自転車置場にも設置されていますので、ご利用ください。

## 5月16日(火)・20日(土)

### 小鴨音頭

地域の有志のみなさんが16日に、小鴨公民館で小鴨音頭の練習後、小鴨小学校の全校練習に行きました。20日の運動会当日にも参加しました。



公民館で踊りの確認をしました。



全校練習ではお手本です



有志のみなさんです。運動会当日には、練習日には参加できなかった方も参加してくださいました。

### おがも川柳会

涼 し げ な 顔 で ち よ い ち よ い つ ま み 食 い	運 動 会 ポ ー ル と 回 り ス ッ テ ン コ	ウ ソ 笑 い 健 康 効 果 笑 い ヨ ガ	と ぐ ろ 巻 き 荒 神 楽 大 蛇 舞 う	時 ど き は 他 所 の 空 気 を 吸 い に 出 る	新 緑 の 輝 き 増 し て 脳 冴 え る	聞 く 側 に 回 れ ば 気 付 く 無 駄 話	新 旧 の ス ー パ ー 回 り 日 が 暮 れ る	真 冬 で も 涼 し げ な す そ 流 行 り 出 す
白 萩	よ う 子	祐 子	酔 芙 蓉	風 露	寿 々 子	敦 子	瑞 子	弘 美

## 5月19日(金)

### 隣のDAI学院 フィリピンの食を通して国際交流

講師にフィリピン出身の武本ジェイニーさんと井垣グロリアさんを迎え、フィリピンのお菓子を一緒に作りました。その後、会食しながらお話を伺いました。

会場はさんさんプ  
ラザでした。



## 5月23日(火)

### 健康フラ 今年も始まりました



昨年度に引き続き、今年度も開催します。みんなで楽しく踊りましょう♪  
次回は6月2日に開催します。

### 小鴨シニアクラブより報告 5/18(木) おがもシニアウォーク開催



講師に、デューク更家公認ウォーキングインストラクターの稲田勝信さんを迎え、「どれだけ歩くかの量や時間ではなく、どう歩くかの質」の大切さにこだわったウォーキングを公民館周辺でしました。次回は、7月7日(金)午前10時30分～12時の予定です。

### 小鴨公民館笑顔だより



六月になるとホタルが飛び交うようになります。というのは昔のことでしょうか。ホタルを採る道具は菜種(なたね)の種を取った後のなたねがらでした。ホタルをなたねがらで追いかけて捕まえます。それをホタル狩りといいました。捕ってきたホタルを蚊帳(かや)のなかに放って遊ぶのが子供のこの時期の楽しみでした。こんな体験をもつ人はいつごろの人でしょうか。今は狩るほどホタルはでません。でも、川端の大きな木にツリーのようにホタルが明滅していたこともありました。

小鴨地区振興協議会では、小鴨をホタルの里にしようという取り組みがはじまりました。6月7日にはホタルの里で

有名な北房に出かけます。参加の呼びかけのチラシが公民館だよりと一緒に入っていますから、ご希望の方はぜひご一報ください。いま、ホタルを育てる会のみなさんがカワニナの繁殖に頑張っています。まず、カワニナをふやしそれからホタルをふやそうという取り組みです。小鴨地区のあちこちの川端にホタルが舞い、子供たちが歌うホタルの歌が聞こえてくるようになるというですね。

ほー ほー ホタル来い……とか、ホタルの宿は川端ヤナギ……とか。

ほたるのとれた瓶も月夜 河本緑石句