

世帯数 2,229戸
人口 5,027人
男 2,412人
女 2,615人
(平成29年8月末現在)

さいごう

西郷公民館
電話 26-2046
FAX 26-3653
メールアドレス
kosaigou@ncn-k.net

開館：月～金 9:00～17:00 (除祝祭日) 公民館の利用 (年間 9:00～22:00)



10月の行事・会合予定

日	曜日	時間	内容
1	日		
2	月		
3	火		
4	水	10:00	なごもう会
		15:00	折り紙教室
		15:40	枕太鼓伝承教室
5	木		
6	金	18:30	自治公民館長会
7	土		
8	日		倉吉市民体育大会
9	月		
10	火	9:00	ふれあい給食サービス
		13:30	第1回ふれあい給食サービス役員会
11	水	13:30	枕太鼓伝承教室
		19:00	ソープフラワーアレンジメント教室
12	木		
13	金	10:00	河北中学校区女性連絡会交流会 (上井公民館)
14	土	9:30	サラバンダのぼり旗立て
15	日		倉吉市民体育大会
16	月		学校開放企画委員会
		9:30	公民館研究指定事業「それいけ!西郷っ子探検隊!」
17	火	18:30	パトロール河北 (上余戸、栗尾、虹ヶ丘町)
18	水	10:00	なごもう会
		13:30	折り紙教室
		15:30	枕太鼓伝承教室
19	木		
20	金		
21	土	9:30	サラバンダ前日準備
22	日	9:00	第24回サラバンダin西郷'17
23	月		
24	火	9:00	ふれあい給食サービス
25	水		
26	木		
27	金		
28	土	9:00	倉吉市防総合災訓練
29	日	13:30	西郷地区福祉懇談会
30	月		
31	火		
11/1	水		
2	木		
3	金		



各教室の活動予定

太極拳
毎月 第1・3土曜日
20:00～

ラウンドダンス
毎週 月曜日
10:00～

ラージボール卓球
毎週 日曜日
13:00～

バウンスポール
毎月 第2・4日曜日
13:30～

お茶を楽しむ会
10月13日(金)
13:30～

西郷シニア元気塾
10月12・26日(木)
10:00～

草の実俳壇
10月18日(水)
10:00～

川柳
10月2日(月)
13:30～

囲碁教室
第2・4水曜日
13:30～

楽しいガーデニング
10月17日(火)
9:30～

絵手紙
10月19日(木)
13:30～

10月は乳がん月間です

乳がん患者は年々増加傾向にあり、日本人女性の12人に1人が乳がんになるといわれています。しかし、乳がんは早期発見・治療により他のがん比べて治る可能性が高く、自分で発見できる数少ないがんのひとつです。検診がない間のセルフチェックが早期発見に非常に重要です。検診に加えて、月1回のセルフチェックを習慣にしましょう。また異常がみられた際は、速やかに乳房疾患を専門とする医療機関を受診しましょう。

倉吉市福祉保健部保健センター

西郷地区大運動会

開催日：9月24日(日)

ぬけるような青空のもと、西郷地区大運動会が開催され、多くの参加者が駆けつけ、闘志を燃やした。

今年は、事前に玉入れの練習に励んだ自治公があり、期待がもたれたが、本番の勝手の違いから成績が伸びず残念な結果に…しかし、作戦は光るものがあった。

そんな中、中間発表まではどの自治公も接戦を繰り広げていたが、後半になり勢いを付けた虹ヶ丘町が見事V2を成し遂げた。

最後の総合リレー後、どの自治公も、応援席から選手への惜しめない拍手が送られていた。



結果

【総合リレー】 優勝 下余戸
準優勝 虹ヶ丘町
3位 伊木

【綱引き】 優勝 八屋
準優勝 山根
3位 下余戸
上余戸

【総合】 優勝 虹ヶ丘町
準優勝 八屋
3位 山根

第14回大日山フットパス

西郷地区振興協議会 会長 涌嶋 博文

9月16日(土)、台風18号が九州に接近する予報を聞き、曇り空を気にしながら、受付を終えた参加者を玄関前に集めた。そして、岸田将志さんの指導により、ストックを使ったノルディックウォーク講習を受け、下余戸コース(1.5km)で大日山を目指して出発!

先ずは、下余戸のお地蔵さんに手を合わせて安全を祈った。参加者の小学生たちはとても元気がよく、途中、若桐コースと八屋コースの合流点で小休憩を取りながら、山頂を目指した。どんどん登っていくと標高も高くなり、虹ヶ丘町や倉吉の市街地はもとより遠く大山を望むことができ、参加者から驚きの声が聞こえた。

山頂は、事前にきれいに草刈がされており、北側に湯梨浜町の東郷池を望むことができた。そして、空模様を気にしながら記念写真を撮り、帰りを急いだ。ちょうど公民館に着いた途端に雨が降り出した。

公民館では、クイズ大会を行い、その後、ピザづくりを体験し、熱い窯で焼いたピザをおいしくいただいた。

スポーツと食欲の秋を堪能することができた楽しい一日だった。



若桐山

最近、里山に、紅葉には早すぎる夏場(7~8月)に、茶褐色の樹木が目立つ。調べてみると、カシノナガキ(カシノナガキ)と云う昆虫が媒介するナラ菌(カビの一種)によって、ナラ、ミズナラ等が集団的に枯損する「ナラ枯れ」現象だそうである。

原因は、里山が荒れて(放置)きたからである。昔は、里山に群生するナラ等は、薪・炭材として、生活に欠かすことができない貴重なもので、それを確保するために常に手入れ(小木時に伐採活用、補植樹の繰り返し)されていた。ところが、文明の発達とともに、生活燃料が、ガス・電気・石油(化石燃料)に変わり、薪・炭の需要は激減、里山は見捨てられ放置。すると、ナラ等はカシナガが好む(小木時は嫌う)30年以上の太木に成長。待っていましたが、我がもの顔で食い荒らし枯らしてしまうのである。

さて、防止対策は・・・? いろいろ考えられているが、妙案はなさそうです。わかっていることは、里山の復活。「おじいさんは、山に芝刈り。おばあさんは、川で洗濯・・・」そこに、大きな桃が流れ・・・こんなのかな自然環境を取り戻さなければ、解決しそうです。

よって、国策としての取り組みを切望したい。



9月の報告



西郷枕太鼓伝承教室

開催日：9月6日、13日、20日、27日（水）
今年も、『西郷枕太鼓伝承教室』が始まった。開校式では、枕太鼓の歴史を学び知識を深めた。その後、経験者による太鼓を披露。久しぶりとは思えないほどの出来に驚いた。練習に入ると、初心者の子の横に上級生がつき優しく教え、いい雰囲気スタートをきった。



折り紙教室

開催日：9月6日、13日、27日（水）
子どもたちから、「まだか？まだか？」とせがまれていた「折り紙教室」。今回は、コツコツとみんなで大きな作品をつくることに挑戦。難しいと思われていた作業も、難なくこなし、あっという間に作ってしまう子もいた。



プラバンアクセサリーづくり

開催日：9月19日（火）
子どもたちに人気のプラバン。今回は、立体的な作品づくりに大人たちが挑戦した。講師の山田真理さんから、プラバンでいろいろな作品が作れることを聞き興味深々。さっそく、花のブローチづくりに取りかかった。プラバンを紙やすりで擦った後、花の形に切り、色鉛筆やマジックで色を付けていった。いよいよお待ちかね！トースターで熱すると、みるみる縮み、4分の1の大きさに！！花や喋々のブローチ、指輪、キーホルダーなど次々に作品を作っていた。すっかりプラバンの魅力にはまってしまったようだ。



ふれあい・いきいきサロン交流会

開催日：9月3日（日）
地区社会福祉協議会によるサロン交流会が開催され、鳥取レクリエーション協会 純一氏にサロンで楽しめるいろいろなレクリエーションを楽しみながら学んだ。参加者を引き付ける健康講話から始まり、クイズ形式で学んだ。次に、コミュニケーションを深める方法として二人一組でジャンケンし、和やかな雰囲気に。そして、脳トレではグループに分かれ競争することで、大いに盛り上がることを体験した。盛りだくさんの内容だったが、最後までいきいきと取り



10・11月のご案内

第24回 サラバンダin西郷'17 (西郷地区文化祭) 開催！！

主催：西郷地区振興協議会 共催：西郷公民館、西郷自治公民館協議会
昨年、中部地震で中止となった西郷地区の文化祭「サラバンダin西郷」が、いよいよ近づいてきました！ 地域の子どもから大人までの皆さんで作り上げる地区文化祭。作品展示、舞台発表、模擬店など楽しい催し物が盛りだくさん！
ご家族、お友達と一緒に、みんな集まれ～！！
＜期 日＞10月22日（日）9：00～15：00（雨天決行）
＜場 所＞西郷小学校体育館、校庭

※詳細については、全戸配布のチラシをご覧ください。

<公民館研究指定事業>

「それいけ！アイラブ西郷っ子探検隊！」

主催：西郷公民館

<開催日>10月16日(月)

①にぎ・にぎ・おにぎり



<時 間> 9：30～13：00

<場 所> 西郷公民館2階大会議室・調理室

<メニュー>おにぎり、お汁

<持ち物> 米1合、エプロン、三角巾、手拭き、水筒

<参加費> 一人100円(当日集金)

<講 師> 西郷地区食生活改善推進員会

②それいけ！アイラブ西郷っ子探検隊

<時 間> 13：00～15：30

<集合場所>西郷公民館

<内 容> 西郷地区探検他

<持ち物> 水筒

※詳細は西郷小学校配布のチラシをご覧ください。

折り紙教室

主催：西郷公民館

共催：西郷地区青少年育成協議会

9月からコツコツと折ってきたパッチワーク折り紙。いよいよ仕上げにかかります。途中からの参加も大歓迎です。

<日 時>①10月 4日(水) 15：00～15：30
②10月18日(水) 13：30～15：00

<場 所>西郷公民館2階大会議室

<参加費>無料

<対 象>子ども・大人 ※参加申し込みは不要



因州和紙おりがみ教室

～和紙で楽しむいなばの白うさぎ～

主催：西郷公民館

和紙折り紙を使って、いなばの白うさぎと季節の花を折り、色紙に貼って可愛く飾ります。ぜひ、子どもさん、お友達を誘ってご参加ください。

<日 時>11月23日(木) 13：00～16：00

<場 所>西郷公民館1階図書室

<講 師>貞谷 隆子さん

(日本和紙協会認定、いなば和紙折り紙教室)

<対 象>大人(小学生以上の子どもさんも、大人の方と一緒に参加できます)

<参加費>1,000円(材料代)

<申込み>10月31日(火)までに西郷公民館へ

※花の種類を菜の花(3月)、紫陽花(6月) ポインセチア(12月)からお選びください。



西郷地区福祉懇談会

主催：西郷地区社会福祉協議会

共催：教育を考える会

今、子どもたちに起こっている様々な問題に目を向けてみませんか？

<日 時>10月29日(日) 13：30～15：30

<場 所>西郷公民館2階大会議室

<内 容>「子どもを取り巻く問題と地域とのかかわり」

<講 師>子ども家庭課家庭支援係長

井谷 真由美さん

<対 象>地域住民



草の実俳壇

赤とんぼ自由闊達風の中

秋淋し訪ね来し友杖をつき

息をのむ顔すれすれに鬼やんま

次回 十月十八日(水) 和室十時

田中

ひでや

増井

ゆり枝

中井

えつ子

西郷川柳教室

お題「失敗」

オスブレイ失敗してもやめられぬ

風呂湯はり二日分もの湯があふれ

油照り着こんで出たがシャツの跡

選曲を選び間違え場がしらけ

選者吟 喋れないオレオレ詐欺に遭ったこと

お題「敬 敬う」

雑草群あらため母の恩を知る

コスモスにおじぎをされて襟正し

結実の陰に敬慕の姿あり

子や孫に尊敬される爺ちゃんに



勝己

淑子

あけみ

淑子

悦子

勝己

あけみ

淑子

悦子

勝己



お題「希望」「欲」

◆長年、投稿いただいていた中村 毅さんが、九月八日永眠されました。心よりご冥福をお祈り申し上げます。