

10月行事・利用予定



1	2	3	4	5	6	7
倉吉市市議会議員選挙 新田高見神社秋祭	地区福祉協力員研修会10:00	なごもう会	いきいき健康クラブ13:30	書道教室13:30 定例館長会19:00	くらそうサロン 上北条地区サロン対抗 パットゲームスター大会13:00	
8	9 体育の日	10	11	12	13	14
小田神社例大祭 中江神社例大祭 中西西楽・楽まつり 穴窪神社秋祭 大塚七峰神社祭		シルエットアート教室10:00 ジャズ体操同好会13:30 地区公館長会(高城公) パトロールチーム河北19:00	ふれあい給食の日 寺子屋川柳教室13:30 公民館計画訪問(午前)	水墨画教室13:30	民謡教室13:30 パッチワーク教室13:30 倉吉市女性連絡会 交流研修会(上井公)10:00	手芸教室13:30 民生児童委員定例会9:30
15	16	17	18	19	20	21
センターまつり10:00 古川沢秋まつり 下古川船内神社秋季例大祭 井手畑神社秋の祭典 全市一斉ゴミ運動	くらぶ悠遊友9:30	なごもう会 パットゲ-ムタ-教室 (ゆずりはの会)9:30 民謡教室13:30 ジャズ体操同好会13:30 地区福祉懇談会13:30	いきいき健康クラブ13:30	書道教室13:30		上北条地区人権同和教育研究会 視察研修(鳥取市円通寺) 上北条小学校音楽会
22	23	24	25	26	27	28
	リーダー養成講座10:00 民謡教室13:30	シルエットアート教室10:00 手芸教室13:30 ジャズ体操同好会13:30	ふれあい給食の日	水墨画教室13:30 助六会18:00	くらそうサロン パッチワーク教室13:30 百八会13:30	
29	30	31	11/1	11/2	11/3 文化の日	11/4
		ジャズ体操同好会13:30		書道教室13:30 民謡教室13:30	河北中学校文化祭	上北条まつり前日準備
11/5	*毎週木曜日 < ノルディックウォーク > 集合時間・場所/9:00・上北条公民館玄関前 上北条小学校の銀杏の葉も色づいてきましたね。きれいな紅葉を見ながら“秋”を感じませんか? 変わりゆく四季を身近に感じられるのも、ノルディックウォークの良いところですね。					

倉吉市上北条公民館
〒682-0003 鳥取県倉吉市新田422-1
TEL (0858) 26-1763
FAX (0858) 26-3515
E-mail kokamiho@ncn-k.net
開館 月～金 9:00～17:00
(祝祭日・盆・年末年始を除く)
公民館の利用 9:00～22:00

平成29年10月1日 第355号
しあわせいっぱい ふるさと上北条
上北条の人口 2,445人(2,461人)
男 1,146人/女 1,299人
14歳未満 315人/65歳以上 760人
世帯数 983 (988)
<平成29年8月末現在>

上北条

<公民館だより>

主催/上北条住民体力づくり振興会：共催/上北条地区自治公民館協議会・上北条公民館

平成29年上北条地区大運動会

9月24日(日)

台風18号も無事に通過し、絶好の運動会日和になりました。

今年、優勝したのは『中江』!!!
得点競技6種目の内、3種目が1位。
得点に関係無く、自治公対抗でもっとも盛り上がるのが
300歳リレーです。そのリレーも中江が1位。
ダブル優勝でした☆



今年もたくさんの中学生ボランティアスタッフが活躍!
住民みんなで盛り上がった運動会になりました☆



スポーツ推進委員さんをはじめ、体育部長さんや各運営委員の皆さんの活躍により、この地区大運動会にて、今年の上北条住民体力づくり振興会の自治公対抗の体育事業がすべて無事に終わることができました。
残す事業は、12月3日(日)の交流会だけとなりました。
運営スタッフの皆さん、選手の皆さん、お疲れ様でした。
楽しい交流会にしましょう♪



*交流会の詳細は、11月の上北条公民館だよりでお知らせします。
住民の皆さんの参加をお待ちしています。

総合得点の部

順位	自治公名
1	中江
2	井手畑
3	古川沢
4	下古川
5	小田
6	新田
	大塚
8	穴窪
9	中江西
10	小田東

300歳リレーの部

順位	自治公名
1	中江
2	中江西
3	穴窪
4	古川沢
5	井手畑
6	小田

綱引きの部

順位	自治公名
1	下古川
2	大塚
3	小田
	新田

寺子屋川柳会

句会 平成29年9月13日

宿題 「磨く」「結ぶ」・自由吟

- ・ 錆びついた心磨いて今日生きる 山崎夢太郎
- ・ 黒い腹 磨き粉つけてゴッシン 奨
- ・ 結び目をほどけないよと引きちぎる 居酒屋てつ
- ・ 晩学に恥を承知でペンを持つ 真亜子
- ・ 不機嫌の口がへの字の文字を書く 紫陽花
- ・ 晴れ舞台ぴかぴかぴかに靴磨く 山本旅人
- ・ 歯を磨く煩わしさが懐かしい ひーる行灯
- ・ 磨き過ぎメッキが剥げてただの人 生田土竜
- ・ ピカピカに頭磨いて高野山 くにあき
- ・ ネクタイを外してオヤジ磨く旅 木天麦青
- ・ 秋風が磨いてくれた青い空 小夜
- ・ 赤い糸折角だからしがみつく 吉田日南子

開催日 10月11日(水)13:30～
宿題 「メイク」「門」・自由吟



「センターまつり」のお知らせ

毎年、開催されている”建設技術センター”と”産業人材センター”のお祭りです。
屋台村、体験コーナー、ステージイベントなど、たくさんの楽しい催しがあります。
今年は、上北条地区で活動されているサークルの皆さんの作品展示コーナーができました♪
お誘い合わせの上、ご来場ください。

10月15日(日)10:00～15:00

作品展示コーナー

<会場>

鳥取県建設技術センター 会議室

*日本海新聞と一緒に配布されているチラシをご覧ください。

主催/上北条公民館<いきいき講座>出張inくらそうサロン

トライ! パットゲームスター☆

くらそうサロンでは、先生の指導の元、倉吉総合産業高等学校ビジネス科の生徒さんと住民の皆さんが、毎回色んなゲームをしたり能トレをして交流を楽しんでおられます。

今回はそんな『くらそうサロン』へ出張しました！住民の皆さんはもちろん、生徒さんも興味津々で講習を聞き、ゲーム本番では真剣勝負!!!
まだまだ、若い人には負けてはいられませんよ！

くらそうサロン【10月】6日(金)・27日(金) 13:00~



9月22日(金)
13:00~



主催/河北中学校<河北中学校第2学年職場体験学習>in上北条公民館

今年は9/27(水)~29(金)の3日間、河北中学校職場体験学習として2名の生徒さんを受け入れしました。せつかくの公民館での職場体験なので、少しでも多くの方と関わってもらえるような計画を実施しています。人と人との関わりがしっかり持てる大人に成長していきつくれるといいなあ(^▽^)

ふれあい給食サービス

メニュー

- ・三色おはぎ (きなこ、黒ごま、小豆)
- ・豆腐バーグ (ミンチ肉、卵、豆腐、パン粉、玉ねぎ)
- ・すまし汁 (豆腐、ネギ、わかめ)
- ・煮物 (かぼちゃ、高野豆腐、インゲン、人参)
- ・酢の物 (きゅうり、春雨、かにかま)
- ・漬け物 (きゅうり)
- ・梨



記事 河北中学校2年 藤井・室山

配食

河北中学校第2学年職場体験学習があり、上北条公民館での仕事を体験させていただきました。そこで、ふれあい給食サービスボランティアの方々で作られた給食の配食作業(民生委員さんに同行)をお手伝いしました。お手伝いした地区は、新田と小田東でした。

感想

一緒にお仕事をさせていただき、地域の人達との繋がりをとても大事にされていることが分かりました。一人暮らしのお年寄りの方や体の不自由なお年寄りの方にお弁当をお渡しするととても喜んでおられました。

陶芸教室



ノルディックウォーカー



中学生職場体験活動にご協力をいただいたみな様、ありがとうございました。



主催/鳥取看護大学in上北条公民館

まちな保健室

上北条地区で初めての”まちな保健室”。参加者からは、「普段では測ることのできない骨密度の数値が思いのほか悪かったが、食生活などの指導をしてもらい良かった。」との声もあり、無料で気軽に健康チェックができる特別な機会になりました。

9月25日(月)



上北条地区民生児童委員より

民生委員制度は今年創設100周年を迎えました。この度、上北条地区民生児童委員協議会リーフレットを作成しました。全戸配布しますので、ご覧ください。



赤い羽根の共同募金にご協力ください。子どもから高齢者まで私たちの地域の身近な福祉活動に役立てられます。

更生保護女性会上北条支部より

ハガキを上北条小学校へ寄贈しました。

毎年、上北条地域の皆さんから書き損じハガキ(消印のない年賀状、未使用ハガキなど)を集め、郵便局で新しいハガキに交換(手数料1枚5円)し、準備します。今年は9月12日に、上北条小学校校長室で生徒代表の6年生にハガキ200枚を贈りました。

学校では「音楽会など学校行事の案内」を生徒さんの手書きで出したり、地域との交流に使っていただきます。更生保護女性会会員は、地域の皆さんと一緒に生徒さんの応援をしていこうと思っています。

ご協力ありがとうございます。
支部長 生田百合子



主催/上北条まつり実行委員会

上北条まつり『うでずもう大会』出場者募集!!!

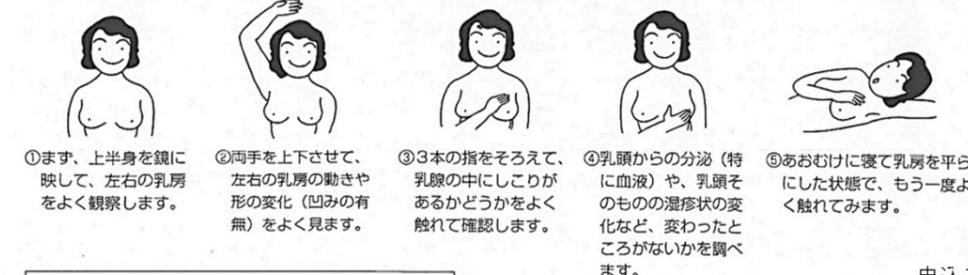
11月5日(日)開催の上北条まつりメインステージにて、“うでずもう大会”を開催します。上北条地区住民なら誰でもOK☆ 年齢制限も無し!優勝者には豪華景品(?)があります♪
我こそは!という。。。そこのアナタ!!! お申し込み、お待ちしてまーす(^▽^)

[男性の部] [女性の部] 各6名。締切10/25もしくは定員になり次第(先着順)。
上北条まつり実行委員会事務局(上北条公民館内) ☎26-1763まで、お申し込みください。



保健センターだより 10月は乳がん月間です。

乳がん患者は年々増加傾向にあり、日本人女性の12人に1人が乳がんになるといわれています。しかし、乳がんは早期発見・治療により他のがん比べて治る可能性が高く、自分で発見できる数少ないがんのひとつです。平成29年度から乳がん検診の視触診検査がなくなり、マンモグラフィ検査のみで2年に1回の検診となります。検診がない間のセルフチェックが早期発見には非常に重要です。検診に加えて、月1回のセルフチェックを習慣にしましょう。また異常がみられた際は、早めに医療機関を受診しましょう。



乳がんのセルフチェック-自己検診のしかた

レディース検診のお知らせ

[日時]10月12日(木)
[受付]午後1時~1時30分
[場所]上井公民館
[内容]子宮がん・乳がん・大腸がん
[持物]がん検診受診券・自己負担金
[申込]子宮がん・乳がん

申込み・問合せ先/倉吉市保健センター ☎26-5670