

4月 倉吉市・成徳公民館・各団体のおもな予定

日	曜	時間	内容
1日	土		
2日	日		打吹流しびな
3日	月		
4日	火	8:00~	ふれあい給食
5日	水		
6日	木		
7日	金		
8日	土		
9日	日		
10日	月		成徳小・東中入学式
11日	火		
12日	水		
13日	木	10:00~ 16:00~	なごもう会 成徳地区同和教育研究会運営委員会
14日	金		
15日	土		
16日	日		
17日	月	13:30~	ラージボール教室①
18日	火	8:00~	ふれあい給食
19日	水	19:00~	成徳地区青少年健全育成協議会総会
20日	木		
21日	金	19:00~	成徳地区振興協議会総会
22日	土		
23日	日		
24日	月	10:00~ 13:30~	びよびよ世代の楽しく学ぶママゼミ ラージボール教室②
25日	火		
26日	水	19:00~ 20:00~	成徳地区体育振興会総会 学校開放企画運営委員会
27日	木	10:00~ 13:30~	なごもう会 ラージボール教室③
28日	金	19:00~ 20:00~	成徳地区同和教育研究会総会 成徳地区同和教育推進員連絡協議会
29日	土		
30日	日	9:00~	ノルディックウオーキング講習会 (東郷池周辺)

・・・おしらせ・・・ 4月21日(金)は倉吉市公民館職員研修会のため12時以降、事務室を閉めます。ご了承下さい。公民館の利用をされる団体の方はカギの受け取りをお願いします。 倉吉市成徳公民館管理委員会

ムリせず、楽しく！**公民館のベルマーク運動**にご協力をベルマークの整理が着々と進んでいます。地域の皆さまのご支援とご協力あつてのことと感謝しています。29年度も皆様のご協力をどうぞよろしくお願いいたします。

成徳地区自治公民館協議会 4月のおもな予定 (3月28日現在)

倉吉市自治公民館連合会総会
4月15日(土) 14:00~ (未来中心)
館長会 4月15日(土) 17:00~ (松原旅館)
社会部役員会 4月20日(木) 13:00~ (成徳公民館)
社会部長会 4月24日(月) 19:00~ (成徳公民館)
三役会 4月28日(金) 10:00~ (成徳公民館)

みんなで出来る環境活動

ペットボトルのキャップは 公民館でも回収しています。

キャップは製品の原料として再生利用されるとともに事業所の社会貢献活動の一環として回収量に応じてポリオ撲滅、森林保護に取り組みます。焼却ごみ減量の一環としてご協力をよろしくお願いします。回収にいつもご協力をいただきありがとうございます。

お茶、ジュース等のペットボトルのキャップ回収

※設置場所：成徳公民館玄関内
必ず洗って乾かしましょう。
調味料のキャップは回収しません。



使用済小型電子機器等

使用済み天ぷら油の食用廃油

※設置場所：成徳公民館自転車置き場の横です。

倉吉市成徳公民館 学級・講座開催 ちょこっと予告

★5月24日(水) 現地で学ぶ歴史講座

打吹城跡をめぐる歴史ロマン・・・

★5月27日(土)～全3回 スポーツ教室

ファミリーバドミントン

★5月29日(月) 防災訓練 (自治公消防部と共催)

防災講座として取り組みます。
避難訓練、煙体験、消火訓練など

次号の館報にて詳細を掲載します。

枚数に限りはありますが・・・ カラー版の館報「成徳」を成徳公民館窓口に置いています。市報、県政だより、市社協「しあわせ」のほか情報資料があります。ご自由にお持ち帰りください。



かんぼう
館報

kurayoshishiseitokukominkan
成徳
せいとく

倉吉市成徳公民館 (鳥取県倉吉市住吉町 77-1) ○TEL: 0858-22-1301 ○FAX: 0858-23-3653
○開館: 月～金 9:00～17:00 (祝祭日を除く) 公民館の利用: (年間 9:00～22:00)

○E-mail: koseitok@ncn-k.net ○HP: <http://www.ncn-k.net/koseitok/>

第411号 平成29年4月1日

QRコード読取機能のある携帯・スマホをお持ちの方は簡単アクセス！
・・・ご利用ください・・・



今年の開花はもう少し・・・平成29年3月28日

忍耐は苦い、しかしその実は甘い

良好な人間関係を築くには、まず挨拶と会話(言葉)が大切である。とくに言葉の重みをしっかり捉えて会話を交わすことを忘れてはならない。最近、気になる言葉のひとつに「忍耐」という言葉がある。甚大な被害を受けた中部地震の直後、「復旧、復興は忍耐することから始まる」という言葉をよく耳にした。「忍耐」とは困難に出会ってもじっと耐え忍んで我慢することであるが、ただ単に自分の欲望を抑えていくという受動的なものと捉えて使われているのではないかと気になる。



「忍耐」とは自律的なもの、具体的なもの(目指すものがある)、明るさ(希望)を期待するもので、むしろ積極的に生きていくという強い向上心とか前向きな表現ととらえるべきだろうと考える。フランスの思想家であり教育者・作家でもあるルソーは「忍耐は苦い、しかしその実は甘い」という言葉を残している。ルソーは彼の著書「エミール」の中に彼の教育観を余すところなく述べているが、その一部に次のようなことを記している。「人間だからこそ、つらいことを耐え抜いて克服していかなくてはならない。それこそ人間らしく生きることである。人間らしくじっと耐え、自分の心をコントロールして立ち向かっていく。そうすればやがて喜びが訪れてくる。」甚大な被害を受け、復旧復興に向けて立ち上がろうとしている地域住民にとって心に留めておきたい言葉だと思う。

春の訪れとともに、地域の中で被害住宅の改修が少しずつ動き出したように感じます。同じように被害を受けた成徳公民館もようやく復旧工事が進み、新たな姿となって新年度をスタートできることを喜んでいきます。29年度のスタートと同時に改めて地域の皆様の学びの場、集いの場、絆づくりの場として存在感のある公民館をめざしていきます。災害後の安全・安心・「忍耐」の真の意味を胸に住民の心のケアの充実にも努めていきたいと考えています。誰でも気軽に出入りしていただく公民館であることが第一だと思います。

成徳公民館職員は今年も頑張っていきます。地域の皆様のご協力とご支援を心よりお願い致します。
成徳公民館 館長 小谷次雄

急ピッチで進む復旧工事



・・・4月 contents・・・★忍耐は苦い、しかしその実は甘い ★ノルディックウオーキング教室 参加者募集 ★入園・入学おめでとう! ★楽しく学ぶママゼミ参加者募集 ★学校へ行こう! お知らせ ★保健だより ★平成29年度成徳地区敬老会お知らせ ★ラージボール卓球教室参加者募集 ★報告 鳥取看護大学生 平井知事と女性の活躍について語る★成徳写真館 ★春の全国交通安全運動実施 ★4月おもな予定 ★成徳地区自治公民館協議会4月の予定 ★みんなで出来る環境活動 ★学級・講座開催予告 ★ベルマーク

スポーツ講習会

主催：成徳地区体育振興会

楽しく歩こう！運動効果を高めよう！ ノルディックウォーキング教室 参加者募集

ただ歩くよりも運動効果の高いノルディックウォーキングにチャレンジしてみませんか？ロケーションがすばらしい山陰八景の一つ東郷湖を眺めながら楽しく歩きましょう。

完歩後は芝ザクラを眺めながら疲れをいやす♾️足湯とおいしい温泉タマゴのお楽しみ付き！この機会にぜひご参加下さい！

○日時：4月30日(日)小雨決行 荒天の場合は5月7日(日)
8：45(成徳公民館集合)
12：30(成徳公民館帰着)

○講師：岸田将志さん他

○参加費：一人200円

○参加対象：小学生以上

○行先：湯梨浜町東郷湖

ノルディック第1号認定コース約4キロ

○交通手段：倉吉市社会福祉協議会マイクロバス

○持参：帽子、飲み物、ノルディックポール(持っている人)
運動にふさわしい服装、シューズでご参加ください。

○募集人数：50人

○用具について：ノルディックポールを貸し出します。

希望される方は申し込み時にお知らせください。
貸し出し料金の個人負担はありません。

○申込み：4/21までに成徳公民館へ(但し定員になり次第×切)



学校へ行こう！

主催：倉吉市成徳公民館

▲4月はお休み 5月から始めます。

新校舎内や明るいテラスを使って遊びの時間を充実させます。
高齢者と小学生のふれあいを楽しみたいと思います。詳細は次号で。

保健だより 地域での子育て ~今どきの子育て事情~

子どもやその保護者をとりまく環境は時代の流れによって変化し、子育ての方法も多少なりとも変わってきている部分があります。

しかし、いつの時代でも子育てをする保護者は、育児について不安を抱き、自分の育児はこれでよいのかと葛藤しています。大家族の中での子育てだと、「それでいいよ」と言ってくれる人がそばにいてもいなくても。

核家族になると、ちょっとしたときに尋ねることができないので、ますます心配が増してきます。孤独な子育てにならないように、今は母親同士の会話や専門職に尋ねたりして楽しい子育てができるように、子育て支援センターなど親子で遊べる場所が充実してきています。

地域の中でもそんな親子を見守っていけるように、ちょっとした声かけやお手伝いをするだけで、子育ての応援者になれるかもしれませんね。

お孫さんが生まれた祖父母の方々のために、「いまどきの子育てサポート 孫育てのススメ」が鳥取県福祉保健部子育て王国推進局子育て応援課から編集発行されています。

<http://www.pref.tottori.lg.jp/261094.htm> (HPよりダウンロード可)

倉吉市保健センター 保健師 電話26-5670

入園・入学おめでとう！

★めぐみ保育園 4月1日(土)

★倉吉愛児園 4月1日(土)

★倉吉幼稚園 4月6日(木)



★成徳小学校 4月10日(月)10時～

★東中学校 4月10日(月)14時～

主催：倉吉市成徳公民館

おしゃべり広場「ぴよぴよ」

楽しく学ぶママゼミへどうぞ！

子育て支援教室 おしゃべり広場「ぴよぴよ」を進化させ、赤ちゃんのいる暮らしをテーマにした内容で進めていきます。

毎日の家事や生活を快適に過ごせるように、ご自身やその家族に合った暮らし方を見つけられたら嬉しいです。

皆さまのご参加をお待ちしています。

★日時：4月24日(月)10：00～11：30

★場所：成徳公民館

★内容：「ママと子どものお片付け」

片付けの得意な人も苦手な人にも役に立つお話と実演！

★講師：江原朋美さん(整理収納アドバイザー2級認定講師)

★参加対象：乳幼児と保護者

★参加費：100円

申込み不要・当日おいでください。



平成29年度 第64回

成徳地区



昭和17年12月31日以前に出生の方が対象です。

◎開催日：5月14日(日)

会場：グリーンスコーレせきがね

式典：11:00～

各町の社会部長が敬老会の案内ハガキを届けます。出欠の取りまとめをしますので、よろしくお願ひします。関係者一同、皆様のご出席をお待ちしています。

主催：成徳地区自治公民館協議会

報告♡ 成徳のユニホームを着て頑張りました！

平井知事と女性の活躍について語る！



平成27年度成徳公民館で実習を行った鳥取看護大学生が平成29年3月18日に開催された「中部地震からの復興における女性の活躍について語る円卓会議」において、様々な場面で活動したこと、活動を通じて人と人の絆や心温まるエピソードを発表。

平井知事ともパネルトークで語りました。

彼女たちは実習後も公民館の講座に参加したり、鳥取中部地震後は成徳公民館の大きな力になって私たちに励ましてくれました。「くらすけくん」を製作したのも彼女たちです♡

彼女たちはこの春3期生に！

豊かな感性と若さあふれる行動力

に夢と希望が膨らみます。



住民スポーツの日

主催：倉吉市成徳公民館

スポーツを楽しもう！参加者募集

初心者のためのラージボール卓球教室

公民館ではいろいろな種目のスポーツを楽しむ活動を行います。ここでは競技スポーツを目的とせず、いい汗をかいて楽しむことです。卓球よりも少し大きな球が特徴で、年配の方でも無理なく楽しめることから、人気が広まりつつあるスポーツです。どなたでも参加OK！ぜひお気軽にご参加ください。お待ちしております。

★開催日(全4回)

①4月17日(月)②4月24日(月)

③4月27日(木)④5月1日(月)

★時間：13：30～15：30 ★場所：成徳公民館

★指導者：安藤節郎さん ★参加対象：成人～高齢者

★持参：運動のできる服装、運動シューズ、飲み物(必要な用具は準備します。)

★参加費：無料

※当日参加も出来ませんが、準備のため申込みを受け付けます。
ご希望の方は4/13までに成徳公民館へ

・・・お問合せは倉吉市成徳公民館まで・・・



成徳写真館

平成28年度緑の募金事業で植えた花が一斉に花開き、春の到来を彩ります。



豪雪のため、1ヶ月延期された長谷の観音市。3月19日は天候に恵まれ、本町通りは多くの観光客や地元の人で賑いました。

春の全国交通安全運動が実施されます 平成29年4月6日(木)～4月15日(土)までの10日間

子どもと高齢者の交通事故防止～事故にあわない、おこさない～ 4月10日(月)は「交通事故死ゼロを目指す日」です。

・自転車は正しく乗ろう

・高齢者運転者は特に安全運転を心がけよう

・道路は左右をよく見て気をつけて横断しよう



内閣府・鳥取県交通対策協議会パンフレット抜粋

これから花見シーズンで飲酒の機会が増えます。飲酒運転は絶対禁止。みんなが交通ルールを守りましょう