

月	日	曜日	奉仕団体
4月	9日	日	沢谷
	23日	日	横谷
5月	7日	日	中野
	25日	木	更生保護女性会
6月	4日	日	福富
	25日	日	大河内
7月	9日	日	長谷
	30日	日	三江
8月	10日	木	食生活改善推進員
	20日	日	藤井谷
9月	3日	日	福本
	21日	木	志津
10月	1日	日	三江
	15日	日	森
11月	9日	木	志津
	19日	日	尾田
12月	7日	木	食改・小学校5・6年
	17日	日	悴谷
1月	7日	日	才ヶ崎
	21日	日	汗干
2月	8日	木	食生活改善推進員
	18日	日	福富
3月	4日	日	更生保護女性会
	18日	日	杉野

平成29年度 ふれあい給食サービス年間予定表

去る、3月16日に開催致しました「給食ボランティア班長会」にて、平成29年度のふれあい給食年間予定日が決定しました。

ふれあい給食サービスとは、地区の独居高齢者へ月2回お弁当を配食するボランティア活動です。北谷地区は、自治公と各種団体が協力し、地域全体で支え合う素晴らしい体制で実施しています。また、ボランティア数が少なく活動が困難な時の為に、奉仕団体へ助っ人を派遣する「調理ボランティアバンク」も設置しております。各集落・団体の皆さんには大変お世話になりますが、よろしくお祈りいたします。

給食サービスを通し、地域がつながりより良い“ぬのこ谷”となるようご理解とご協力のほどよろしくお願い致します！



お弁当の配達には、民生児童委員の皆さんにお世話になります。よろしくお願い致します。

各種事業ご案内・参加者募集

歓送迎会 & 親睦会

「北谷を語る会」

わいわい楽しく北谷について語り合いましょう！どなたでも参加できます。保育園・小学校の先生方も御越しいただく予定ですので、ぬのこ谷の子ども達の様子などを伺うチャンスです。詳しくは、北谷公民館へお問い合わせください。



日時：4月15日(土)
18時～20時

場所：セントパレス倉吉(上井)
参加費：4,000円
送迎について：

- *現地集合をお願いします。
- *帰りは、送迎あります。

申込み：4月6日(木)までに
北谷公民館へ(☎28-0969)

主催：地区自治公民館協議会
館長会

和スイーツを堪能しよう★

「第1回 スイーツ教室」

今年度、公民館で開催します教室のテーマは、「伝統を体感しよう」です。例年好評のスイーツ教室も体感できるものと考えていきます♪
第1回目は、端午の節句に関するスイーツに挑戦します。柏餅をそろえやすい材料でアレンジして作りますので、皆さん是非ご参加下さい★

日時：4月20日(木)
13時30分～

場所：北谷公民館(主催)
内容：節句スイーツ
参加費：実費

持参：エプロン・三角巾
申込み：4月14日(金)までに
北谷公民館へ(☎28-0969)
主催：北谷公民館



12ヶ月
連続企画
ニューコラム

北谷の あれこれ!

【北谷小学校①】

3月17日、北谷小学校第143回卒業式に出席してきました。ぬのこ谷で生まれた7名の卒業生の前途に幸多かれと祈りました。一人一人に渡された卒業証書には学籍番号が記され、今年最後の番号が2473号でした。倉吉市立北谷小学校となつてからの卒業生の数です。さて、北谷小学校は、明治5年8月に発布された学制により、翌明治6年6月25日福富村永江重規宮司宅を仮校舎として「福富学校」が創設されました。もともと福富の寺子屋として永江家の私塾があった場所でした。明治19年4月には「福富尋常小学校」、明治26年2月には「北谷尋常小学校」と改名、明治30年8月の小学校校舎落成と共に、北谷小学校の長い歴史が始まりました。

北谷公民館長 森下哲哉

北谷公民館のトイレが 新しくなりました!!

今年の2月から3月にかけて行われていた、トイレの改修工事が無事終わりました。以前は無かった洋式便座も備え付けられ、とても快適で清潔感あるトイレに生まれ変わりました!

工期中は、利用者の皆様には大変ご不便おかけしました。公民館をご利用の際は、是非新しいトイレもご堪能下さい(^^)。



男子トイレ →



女子トイレ →

犬の登録及び 狂犬病予防注射を しましょう

日時：4月20日(木)
13時30分～14時

場所：久米農村広場

問合せ：倉吉市環境課(☎22-8168)



平成29年度 倉吉市自治公民館連合会総会

日時：4月15日(土) 14時～
場所：未来中心小ホール

春の全国交通安全運動 4月6日(木)～4月15日(土)

鳥取県交通安全スローガン
「つくろよう 事故なし 笑顔の鳥取県」
立ち番を担当される皆様は、指定の場所にて安全活動をよろしくお願い致します。



健康クイズ! 「ためしてなるほど」に挑戦してみましょう♪

Q. ニワトリの卵のからの色に、白色と茶色があるのはなぜでしょう?

- ①ニワトリの種類が違う
- ②食べているエサの種類が違う
- ③栄養がある方は茶色に塗っている

☆答えは裏面にあります。

公民館だより

第394号
北谷公民館
Tel:28-0969
Fax:28-6032
e-mail:kokitada@ncn-k.net
平成29年4月



北谷地区住民記録

平成29年2月末現在

単位:世帯、人	
世帯数	560
総数	1,394
	男性 684
	女性 710
0～14歳	135
15～64歳	684
65歳以上	575

倉吉市ホームページ
自治公民館別・住民記録より

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1 戦没者慰霊祭 (北小体育館) 13:30
2	3 なごもう会 13:30	4 更生保護女性会 打合せ 13:30	5 北谷保入園式	6	7 同推協役員会 19:30	8 水墨画書道教室 13:30
9 ふれあい給食(沢谷) 9:00	10 北谷小入学式 久米中入学式 民生児童委員協議会 19:30	11 老人クラブ総会 (水明荘)11:00 手芸教室 13:30	12	13 同推員連絡会 19:00 同推協総会 19:30	14	15 自治連総会 (未来中心)14:00 北谷を語る会 (セントパレス)18:00
16	17 なごもう会 13:30	18	19 北谷囲碁クラブ 13:00 生花教室 13:30	20 スイーツ教室 13:30 狂犬病予防注射 (久米農村)13:30	21 公民館職員研修会 (交流プラザ)13:30 更生保護女性会 役員会 13:30	22 水墨画書道教室 13:30
23 ふれあい給食 (横谷) 9:00	24	25	26	27	28	29 昭和の日
	30					

(軽運動サークル)
ぬのこにっこり倶楽部
平成29年度は、
サークル活動をお休みします。

(物作りサークル)
和い輪い
日時：4月26日(水)
13時 現地集合
場所：燕趙園駐車場
内容：東郷湖周辺ウォーキング

4月21日(金)は、
職員一同、公民館職員研修会に出席するため、
12時から事務室を休室とさせていただきます。
貸館は通常通りです。

5月予定
〈ふれあい給食〉
* 5月 7日(日) 中野
* 5月25日(木) 更女
お世話になります。

5月予定
〈なごもう会〉
* 5月 1日(月)
* 5月 15日(月)
お待ちしております。

卵の色
答え
①
卵のクラの色の違いは、産んだニワトリの種類の違いです。一般的に白い卵は「白玉」といい、羽が白い白色レグホンという種類で、茶色は、「赤玉」といい、茶褐色の羽を持つ種類が産んだものです。(羽の色の違いだけでなく場合もあります) 卵には、タンパク質・ビタミン・ミネラルなど栄養素が豊富ですが、卵のクラの色と栄養はほとんど関係ありません。 インターネットより



地域での子育て ~今どきの子育て事情~



子どもやその保護者をとりまく環境は時代の流れによって変化し、子育ての方法も多少なりとも変わってきている部分もあります。

しかし、いつの時代でも子育てをする保護者は、育児について不安を抱き、自分の育児はこれでよいのかと葛藤しています。大家族の中での子育てだと、「それでいいよ」と言ってくれる人がそばにいるかもしれません。核家族になると、ちょっとしたときに尋ねることができないので、ますます心配が増してきます。孤独な子育てにならないように、今は、母親同士の会話や専門職に尋ねたりして楽しい子育てができるように、子育て支援センターなど親子で遊べる場所が充実してきています。

地域の中でもそんな親子を見守っていけるように、ちょっとした声かけやお手伝いをするだけで、子育ての応援者になれるかもしれませんね。
倉吉市保健センター

お孫さんが生まれた祖父母の方々のために、「いまだきの子育てサポート 孫育てのススメ」が鳥取県福祉保健部子育て王国推進局子育て応援課から編集発行されています。
★HPよりダウンロード可 ▶▶▶ <http://www.pref.tottori.lg.jp/261094.htm>

3/13日 「ぬのこ谷ふれあいサロン」

地区の高齢者を対象とした「ぬのこ谷ふれあいサロン」が、北谷公民館にて開催されました。毎年楽しみの北谷保育園児とのふれあいタイムでは、歌や踊りに加え園児達から嬉しいハグのプレゼントがありました。その他にも、昨年10月に鳥取中部地震を経験したことから「防災について知ろう」をテーマに、三江・沢谷の防災活動や防災センターより対策について伺いました。午後からは、いざという時のために元気な身体作りという事で、コグニサイズという頭と体を使った運動を楽しみ、大変盛りだくさんで充実した1日となりました。関係者の皆さま、ご協力ありがとうございました。来年もお楽しみに♪(北谷地区社会福祉協議会)



【公民館図書紹介】糖尿病ガイドシリーズ⑦

内容 「糖尿病とフットケアをよく知ろう」
糖尿病が原因でおこる、足の病気について説明されています。マンガでわかりやすく解説され、セルフチェックもできます。



3/26日 「自治公民館協議会 役員研修会」

北谷地区自治公民館協議会役員研修会を開催しました。今年は倉吉市社会福祉協議会地域福祉課長の西田ひろみ氏を講師に迎え、「災害ボランティアセンターの活動を通して」と題してご講演いただき、役員、来賓、60名が県中部地震について再考いたしました。センターへの要請の多くはブルーシート張りや破損した家具等の片付けで、県内外から延べ4,500名近くのボランティアさんが活躍されたそうです。地震発生時の対応については各自治公民館ごとに様々だったようで、今後の防災体制について見直す良い機会となりました。集落ごとに支え合いマップを作成するなど、もしもに備え、災害に強い北谷にしましょう。



(北谷地区自治公民館協議会)

入園・入学式

おめでとうございます
* 北谷保育園 4月 5日(水)
* 北谷小学校 4月 10日(月)
* 久米中学校 4月 10日(月)



公民館をご利用いただく際、使用日誌にご記入のほどよろしくお願いいたします。また、土日祝日や平日夜間ご利用の場合は、事前に鍵の借用を公民館にてお願いします。

館報記事募集!!

掲載希望の記事などがございましたら、北谷公民館までご連絡下さい。お待ちしております!【原稿締切:毎月25日】