

桜ウォーキング

春になりました❁ 桜を眺めながら、楽しくウォーキングをしましょう！

日時 **4月6日(木) 9:00~** 少雨決行

集合場所 上小鴨公民館

参加費 200円(茶菓代) *ウォーキング時のお茶は準備します。

コース 上小鴨の桜の名所ふれあいロード(上小鴨~小鴨 往復約4km)

*ウォーキング後、上小鴨公民館で茶話会をします。

申込 上小鴨公民館 Tel.28-0953 (4/5×切)

主催：上小鴨地域づくり協議会
上小鴨公民館



昨年の桜並木

バドミントンでリフレッシュ！ ~いい汗かこう~

新企画！ 春がきた！ 冬でなまった体を動かそう！一緒に**バドミントンを楽しみませんか？**

日時 **4月14日(金) 10:00~12:00**

場所 **関金体育館** 倉吉市関金町関金宿 1571 (関金農林漁業者等健康増進施設)

*直接関金体育館にお越しください。

参加費 無料

持ち物 体育館シューズ、ラケット、飲み物、タオル(ラケットを持っていない人は貸出します。)

*シャトル(羽)はこちらで準備します。

申込 上小鴨公民館 Tel.28-0953 (4/11×切)

主催：上小鴨公民館



ちよこっとギャラリー スナップ写真を募集します！

住民の皆さんが撮影されたスナップ写真を、
5月のちよこっとギャラリーで展示します。

風景、人物、ペットなどテーマは自由です！

たくさんのご応募お待ちしております(^^)♪



★大きさ 2L~A4 サイズ

★おひとり2点まで。

★上小鴨公民館にご持参ください。

(4/28×切)

主催：上小鴨公民館

ちよこっとギャラリー
4月

絵手紙サークルの作品を展示しています！
どうぞお立ち寄りください。
(「倉吉市創作文華展」に出品された作品です。)

自治公民館協議会より

【第25回あたご文化祭 2017 日程決まる】 期日 **11月4日(土)、5日(日)**

【上小鴨地区敬老会のご案内】

日時 **4月23日(日)**
10:30~13:30

場所 **セントパルス倉吉**

対象者 昭和17年12月31日以前の出生者

長寿の皆様に心よりお祝い申し上げます。
平成29年上小鴨地区敬老会が左記のとおり
開催されますので、多数ご参加下さい。

★保育園児のダンス、演芸、カラオケなど、
楽しいひと時をお過ごしください。

【地区インテアカ大会の結果】

3月5日(日)上小鴨小学校体育館に於いて、選手、
応援を合わせ、約150人の地域住民が参加し、熱戦を
繰り広げました。成績は次の通りです。

優勝おめでとう！
上古川チーム

	★男子の部 (15チーム)	★女子の部 (6チーム)	★混合の部 (9チーム)
1位	上古川B	上古川	上古川A
2位	福山B	若土	中田B
3位	蔵内A	蔵内	蔵内
3位	中田B	中田	上古川B



★忘れ物がありました
紺色のパーカー (サイズはXL)
上小鴨公民館で預かっています。

【芸能発表会のご案内】 主催：カラオケ同好会

日時 **4月24日(月) 9:30~** 場所 上小鴨公民館
ゲストに竹村こずえ(日本クラウン)を迎え、カラオケ、舞踊、ダンスなど多数出演します。
ぜひ見に来てください。★入場料は無料。飲食持込可。

【ピンポン開放中です！】 主催：上小鴨公民館

開放日時 毎週火曜日・水曜日 9:30~11:30
場所 上小鴨公民館
持ち物 上履き、タオル、飲み物 *ラケット、ボールは貸出します。

★使用料も申込みもありません。
気軽にワイワイ楽しみましょう♪

【住民スポーツの日】 種目 **ミニバスケット** 主催：上小鴨小学校体育施設開放運営委員会

日時 **4月15日(土) 17:00~20:00** ★上小鴨ミニバスケットボールクラブの
場所 上小鴨小学校体育館(直接体育館にお越しください) メンバーと一緒に体を動かしましょう!
持ち物 上履き、飲み物

春の全国交通安全運動

4月6日(木)~4月15日(土)
「つくろうよ 事故なし 笑顔の鳥取県」

主な事業報告

《第6回あたごイキイキ健康塾》(2/25)

講師に訪問介護ステーション所長 鈴木妙さんをお招きし、訪問介護のできることなどについてお話をいただきました。参加者は身近な問題として、熱心に話を聞いていました。(参加者 69人)



《県外視察研修 あたご遊学大学》(3/11~3/12)

3月11日~12日にかけて、和歌山・世界文化遺産巡りのコースで研修を行いました。倉吉の白壁土蔵群を思わせる湯浅地区を見学。また、導きの神である八咫鳥^{やたがらす}で有名な熊野本宮大社を参拝しました。二日間共に晴天に恵まれ、参加者同士交流を深めることができ、有意義な研修となりました。(参加者 40人)



熊野本宮大社では4つの神殿を決められた順に参拝

案内ガイドさんに説明を受けながら、湯浅地区見学

《人権講演会》(3/18)

講師に元日野産業高等学校教師の小谷博徳さんをお迎えし、体験を交えたお話をいただきました。保護司としての仕事、教師時代に不登校の生徒たちと「荒神神楽」に取り組んだことなど、時に笑いもあり、終始興味深い講演となりました。(参加者 35人)



★講師の小谷博徳さんの本を貸出します。



小谷さんより今回のテーマである「世の中逆さが面白い」の本を2冊寄贈して戴きました。

公民館にありますので、ご希望の方はお申し込みください。(貸出期間：1週間程度)

《筆文字講座》 3月の作品 テーマ『感謝』

大切なあの人に・・・ありがとうのキモチを込めて



4月 行事予定

- 2日(日) 10:00 上公 上古川いきいきサロン
 4日(火) 9:00 上公 給食サービス事業
 19:30 上公 自治公 館長会
 6日(木) 19:30 上公 厚生福祉部長会
 7日(金) 10:00 上公 老人クラブ総代会
 14:00 上公 狂犬病予防接種
 19:30 上公 社会部長会
 11日(火) 19:30 上公 民児協定例会
 13日(木) 13:30 保育園 5機関連絡会
 14日(金) 10:00 上公 なごもう会
 15日(土) 14:00 緑心 自治連総会
 16日(日) 7:00 各地 天神川流域一斉清掃
 9:00 上公 給食サービス事業
 17日(月) 19:30 上公 地域づくり協議会総会
 20日(木) 19:30 上公 金管バンド保護者会
 21日(金) 9:30 上公 館報編集専門委員会
 13:30 婦方 倉吉市公民館職員研修会
※午後から事務室を閉めます。公民館の利用は出来ず。
 23日(日) 10:30 心 上小鴨地区敬老会
 24日(月) 9:30 上公 芸能発表会
 25日(火) 19:30 上公 上小鴨公民館管理委員会
 27日(木) 19:30 上公 地区社協評議員会
 28日(金) 10:00 上公 なごもう会

認知症予防教室「みんなが元気でおら〜会」

6日、13日、20日、27日(木)10:00~11:30

公民館教室

- 桜ウォーキング 6日(木) 9:00~
 筆文字講座 11日(火) 10:00~
 バトミントン 14日(金) 10:00~12:00
 (関金体育館)
 気軽にぶらっとピンポンを楽しもう
 毎週火曜日と水曜日 9:30~11:30

同好会

- アビッ 6日、13日(木) 20:00~
 切り絵 12日(水) 13:30~
 囲碁 毎週金曜日 19:30~
 カラオケ 第2、3、4水曜日 19:45~
 グラウンドゴルフ
 上小鴨公民館芝広場 毎週月曜日 9:00~
 福山健康広場(保育園跡地) 毎週水・金曜日 9:00~

保健だより

地域での子育て ~今どきの子育て事情~

子どもやその保護者をとりまく環境は時代の流れによって変化し、子育ての方法も多少なりとも変わってきている部分もあります。

しかし、いつの時代でも子育てをする保護者は、育児について不安を抱き、自分の育児はこれでよいのかと葛藤しています。大家族の中での子育てだと、「それでいいよ」と言ってくれる人がそばにいるかもしれません。

核家族になると、ちょっとしたときに尋ねることができないので、ますます心配が増してきます。孤独な子育てにならないように、今は、母親同士の会話や専門職に尋ねたりして楽しい子育てができるように、子育て支援センターなど親子で遊べる場所が充実してきています。

地域の中でもそんな親子を見守っていけるように、ちょっとした声かけやお手伝いをするだけで、子育ての応援者になれるかもしれませんね。

お孫さんが生まれた祖父母の方々のために、「いまどきの子育てサポート 孫育てのススメ」が鳥取県福祉保健部子育て王国推進局子育て応援課から編集発行されています。

<http://www.pref.tottori.lg.jp/261094.htm>

(HPよりダウンロード可) 倉吉市保健センター

上小鴨小学校 4月行事予定

- 6日(木) 新年度準備(新5・6年生)
 7日(金) 始業式
 10日(月) 入学式
 20日(木)~21日(金) 6年生修学旅行
 27日(木) 参観日・PTA 総会



上小鴨保育園 4月のオープンデー

29年度4月より、**月・木の週2回実施**しています。

10日(月)、13日(木)、17日(月)、
 20日(木)、24日(月)、27日(木)

外あそび等ができる服装、準備をお願いします。