



あたごふれあい人権文化センターだより

2022年10月1日発行

発行：あたごふれあい人権文化センター
住所：〒682-0846
鳥取県倉吉市鴨河内1818-2
電話：0858-28-5440 (FAX兼)
E-Mail：atago@ncn-k.net

あたごふれあい人権文化センターだより
「心ゆたかに」に関するご意見・ご要望を
お寄せください。

カラーユニバーサルデザイン

カラーユニバーサルデザインとは

色覚（色の感じ方）は、味覚や嗅覚と同じように実は人それぞれに違います。

このため、見分けやすくするためにつけられた色づかいが、色弱の人などにとってはかえって見分けにくくなるなど、色による情報を正確に受け取れず困っている人たちがいます。

また、一般的な色覚の人の中には疾病などにより他の人と色の見え方が異なるケースもあります。各々の色の見え方によって伝わる情報が異なってしまったのでは困ります。誰に対してもきちんと正しい情報が伝わるように、色の使い方などにあらかじめ配慮することを「カラーユニバーサルデザイン」といいます。

カラーユニバーサルデザインは、2色以上の色を使うときや写真などの上に文字をのせるときには、できるだけ多くの人が見分けることができる色づかいを行い、その上で、形や塗り分けなどを併用することで、「読めない」、「使いづらい」といった状態を解消し、できるだけ多くの人に情報が正確に伝わるようあらかじめ配慮する取組です。

男性は20人に1人が「色弱者」

色覚検査で先天性の色覚異常（赤緑色弱）とされる人は日本人の男性の20人に1人、女性の500人に1人、日本全体では約320万人いるといわれています。一般的な色覚の人以外を、色の配慮が不十分な社会における弱者として「色弱者（しきじゃくしゃ）」と呼んでいます。



色覚多様性

人によって、色の見え方には違いがあります。微妙な色の違いを識別できる人がいる一方で、ある特定の色をうまく識別できない人もいます。同じ画像を見ているのに、人によって違う色だと認識する場合もあります。（裏面につづく）

差別落書きは重大な人権侵害です！

※差別発言に遭遇した場合や差別落書きを発見した場合、悩みごと、生活に困っていることなど、人権政策課または最寄りの人権文化センターへご相談ください。

人権政策課 TEL0858-22-8130

あたごふれあい人権文化センター TEL0858-28-5440



こうした色の感じ方の違いは、生まれながらの先天的なケースと、目の病気や加齢によって引き起こされるケースがあります。人によって色の感じ方に違いがあることを「色覚多様性」と呼びます。

人の目は、視細胞によって赤、緑、青の3種類の色を感じ取っています。それぞれ、L錐体、M錐体、S錐体と呼ばれる細胞によって光と色を識別しているのですが、この錐体の一部がないか、あるいは十分に機能していない場合に、特定の色が見えづらくなる現象が起こります。

ユニバーサルデザインの推進

ユニバーサルデザイン（以下「UD」という。）とは、「障がいの有無、年齢、性別、言語など、人の差異に可能な限り無関係に、誰にでも利用しやすいように製品、建物、環境などをデザインすること」です。これは、持続可能な社会を目指すSDGsで「年齢や性別、障がい、民族などの差別や不平等をなくすこと」が目標に掲げられており共通する考え方です。

鳥取県では、県民が集まる公共施設などにおいてUDの考え方を取り入れた施設づくりを推進しています。

UDは、製品や建物などのデザイン化という結果としての側面に視点が置かれがちですが、近年は学校・職場・家庭・地域で、個人の尊厳を保障するための基礎的な条件整備にUDの考え方を取り入れ、すべての人が等しく社会の一員として尊重されるべきであるという考え方にまで発展させていこうとする動きが広がっています。

色覚のバリアフリー

色の見えづらい人がいることを理解し、「色のバリア」が社会の中にあることに気づくこと。色覚の多様性に即した配色やデザインを心がけ、当然のように色弱者に配慮し、学校や職場、地域などにおいて、色弱者のみならず誰にとっても困ることがないように、共生できる社会となるよう取り組むことが大切です。

※詳しい事例については、鳥取県「カラーユニバーサルデザインガイドブック」をご覧ください。



10月のあたごふれあいサロン

(日 時) 10月21日(金)13:30~

(内 容) グラスデコづくり

(締め切り) 10月13日(木)

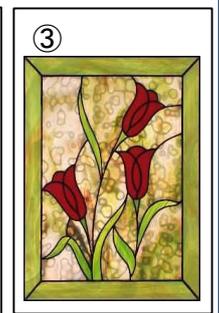
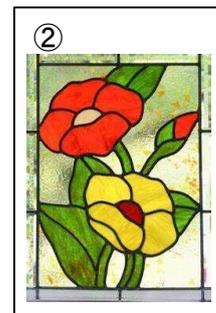
(場 所) あたごふれあい人権文化センター

(材料代) 200円程度

※参加ご希望の方は、作る作品を2つ選んで

TEL: 28-5440までお電話ください。

※当日はマスク着用をお願いします。



10月のあたごふれあい人権文化センター 行事予定

日	曜日	業務内容	日	曜日	業務内容
3	月	所長・職員連絡会 9:30~	21	金	関金保育園との交流会(現地研) 10:00~
20	木	上小鴨保育園との交流会(現地研) 10:00~	21	金	あたごふれあいサロン 13:30~