





# 「健康づくりに関するアンケート」報告書

## 1 調査の目的

平成 25～34 年度を計画期間とする「倉吉市いきいき健康・食育推進計画」は、平成 29 年度に中間評価を行い、その後の健康づくりの方針を再検討して必要があります。この計画の中間評価を行う目的で、市民を対象にアンケート調査を実施しました。

## 2 調査期間

平成 29 年 3 月 22 日から 5 月 12 日

## 3 調査項目

- (1) 5 歳児・小学生 生活習慣、食生活について
- (2) 中学生・高校生 生活習慣、食生活、健康管理について
- (3) 19 歳以上 食生活、健康管理、運動習慣について

## 4 調査方法

調査にあたっては、平成 29 年 3 月現在、本市に住所を有するものに年齢層ごとに無作為に抽出し、郵送によるアンケート調査の配布・回収の方法で実施しました。

## 5 回収結果

全体

対象者数	有効回答数	有効回答率
1,593人	644人	40.4%

年代別

	5歳児	小学 5年生	中学 2年生	高校 2年生	20歳代 (含19歳)	30歳代	40歳代	50歳代	60-64 歳	65-69 歳	70歳代	年代 未記入	
対象者数	99人	100人	100人	100人	198人	200人	199人	200人	91人	106人	200人	-	
有効 回答数	男性	18人	23人	17人	19人	26人	19人	18人	31人	16人	19人	56人	0人
	女性	23人	15人	16人	23人	28人	35人	36人	42人	22人	32人	60人	0人
	未記入	2人	1人	2人	2人	0人	6人	7人	12人	3人	7人	8人	11人
	計	43人	39人	35人	44人	54人	60人	61人	85人	41人	58人	124人	11人
有効回答率	43.4%	39.0%	35.0%	44.0%	28.7%	30.0%	30.7%	42.5%	45.1%	54.7%	62.0%	-	

※以下のアンケートの集計については、19歳は20歳代に含めています。

# 健康づくりに関するアンケート

【5歳児の保護者用】

あてはまる項目または番号に○印をつけてください。

※〈お子さんの性別〉 男 ・ 女

問1 お子さんの朝起きる時間は何時頃ですか？

①～6時	②6～7時	③7～8時	④8時以降
------	-------	-------	-------

問2 お子さんの夜寝る時間は何時頃ですか？

①21時まで	②21～22時	③22～23時	④23～24時	⑤24時以降
--------	---------	---------	---------	--------

問3 お子さんは食事が楽しいと思っっているようですか？

①楽しそう	②楽しくなさそう	③どちらともいえない
-------	----------	------------

★「問3」で、「①」と答えた方にお聞きます。

食事が楽しい理由はなんだと思いますか？

①みんなで食べるから	②おいしいから	③食べることが好きだから	④その他( )
------------	---------	--------------	---------

問4 お子さんは食事の手伝いをしていますか？

①いつもしている	②たまにしている	③ほとんどしていない
----------	----------	------------

問5 お子さんは朝食を食べていますか？

①毎日食べる	②週1～2回欠食する	③週3～4回欠食する	⑤ほとんど食べない
--------	------------	------------	-----------

★「問5」で、「①」「②」、「③」と答えた方に聞きます。

誰と食べますか？

①家族全員	②家族の中のだれかと一緒	③一人	④その他( )
-------	--------------	-----	---------

問6 お子さんは夕食後に何か食べたり、飲んだりしますか？(水、お茶を除く)

①毎日食べる	②週3～4回食べる	③週1回食べる	④ほとんど食べない
--------	-----------	---------	-----------

問7 お子さんの食生活で気をつけていることについて、あてはまる番号に○をつけて下さい。

(ア) よく噛んで食べさせるようにしている。	①はい	②いいえ
(イ) 1日1回以上、主食(ご飯、パン、麺等)、主菜(肉、魚、卵、大豆製品等)、副菜(野菜等)をそろえて食べさせるようにしている。	①はい	②いいえ
(ウ) いろいろな種類の食品をとらせるようにしている。	①はい	②いいえ
(エ) 塩分や油のとり過ぎにならないようにしている。	①はい	②いいえ
(オ) 緑黄色野菜(ほうれん草、にんじん等)をとらせるようにしている。	①はい	②いいえ

問8 お子さんは保育園の給食以外で、牛乳または乳製品をとっていますか？

①毎日とる	②週3～4回とる	③週1回とる	④ほとんどとらない
-------	----------	--------	-----------

問9 あなたは次の言葉を知っていますか？

(ア)「食育」という言葉を知っている	①はい	②いいえ
(イ)「食事バランスガイド」という言葉を知っている	①はい	②いいえ
(ウ)「メタボリックシンドローム」という言葉を知っている	①はい	②いいえ

問10 お子さんは、朝食後と夜寝る前の歯磨きをしていますか？(保育園以外の時間)

①毎日朝晩している	②朝だけしている	③夜寝る前だけしている	④していない
-----------	----------	-------------	--------

問11 お子さんがテレビやビデオを見たり、ゲームをしている時間は1日にどれくらいですか。

①30分未満	②30分以上～1時間未満	③1時間以上～2時間未満	④2時間以上
--------	--------------	--------------	--------

# 健康づくりに関するアンケート

【小学5年生・中学2年生用】

あてはまる項目または番号に○印をつけてください。

〈学校名〉

〈性別〉 男 ・ 女

問1 今日の朝、起きた時間は何時ですか。

①～6時	②6～7時	③7～8時	④8時以降
------	-------	-------	-------

問2 昨日の夜、寝た時間は何時ですか。

①9時まで	②9～10時	③10～11時	④11～12時	⑤12時よりおそい
-------	--------	---------	---------	-----------

問3 食事は楽しいと思いますか。

①楽しい	②楽しくない	③どちらでもない
------	--------	----------

★「問3」で、「①」と答えた方にお聞きます。

食事が楽しいと思う一番の理由はなんですか？

①みんなで食べるから	②おいしいから	③食べることが好きだから	④その他( )
------------	---------	--------------	---------

問4 食事を作ったり、手伝ったりしていますか。

①いつもしている	②たまにしている	③ほとんどしていない
----------	----------	------------

問5 自分の食生活に問題があると思いますか。

①食生活には気をつけているので問題ない	②問題があり、なおそう思う	③問題があってもなおそう思わない	④食生活にはあまり関心がない
---------------------	---------------	------------------	----------------

★問5で「②」「③」と答えた方に聞きます。

自分の食生活で問題点は何だと思えますか。

①食べないときがある	②好きな物しか食べない	③おやつが多い	④食べ過ぎ	⑤その他( )
------------	-------------	---------	-------	---------

問6 朝食は食べていますか。

①毎日食べる	②週1～2回食べない	③週3～4回食べない	④ほとんど食べない
--------	------------	------------	-----------

★「問6」で、「①」「②」「③」と答えた方に聞きます。

誰と食べますか？

①家族全員	②家族の中のだれかと一緒に	③一人	④その他( )
-------	---------------	-----	---------

問7 夕食は主に誰と食べましたか。

①家族全員	②家族の中のだれかと一緒に	③一人	④その他( )
-------	---------------	-----	---------

問8 夕食後に何か食べたり、飲んだりすることがありますか。(水、お茶を除く)

①ほとんど毎日食べる	②週3～4回食べる	③週1回食べる	④ほとんど食べない
------------	-----------	---------	-----------

問9 食生活で気をつけていることはなんですか。あてはまる番号に○をつけて下さい。(複数回答可)

(ア) よくかんで食べるようにしている。	①はい	②いいえ
(イ) 1日1回以上、主食(ご飯、パン、めん類等)、主菜(肉、魚、卵、大豆製品等)、副菜(野菜等)をそろえて食べている。	①はい	②いいえ
(ウ) いろいろな種類の食品をとるようにしている。	①はい	②いいえ
(エ) 塩分や油をとり過ぎないようにしている。	①はい	②いいえ
(オ) 緑黄色野菜(ほうれん草、にんじん等)をとるようにしている。	①はい	②いいえ

問10 自分で定期的に体重測定を行っていますか。

①定期的に行っている	②ときどき行っている	③行っていない
------------	------------	---------

問11 家で牛乳または乳製品をとっていますか。

①ほとんど毎日とる	②週3~4回とる	③週1回とる	④ほとんどとらない
-----------	----------	--------	-----------

問12 あなたは次の言葉を知っていますか？あてはまる番号に○をつけて下さい。(複数回答可)

(ア)「食育」という言葉を知っている	①はい	②いいえ
(イ)「食事バランスガイド」という言葉を知っている	①はい	②いいえ
(ウ)「メタボリックシンドローム」という言葉を知っている	①はい	②いいえ

問13 あなたは、朝食後や夜寝る前に歯みがきをしていますか。

①朝晩している	②朝食後にしている	③夜寝る前にしている	④していない
---------	-----------	------------	--------

問14 あなたが、テレビやビデオを見たり、ゲームをしている時間は1日にどれくらいですか。

①30分以内	②30分~1時間	③1~2時間	④2時間以上
--------	----------	--------	--------

# 健康づくりに関するアンケート

【高校2年生用】

あてはまる項目または番号に○印をつけてください。

〈性別〉 男 ・ 女

問1 今日の朝、起きた時間は何時ですか。

①～6時	②6～7時	③7～8時	④8時以降
------	-------	-------	-------

問2 昨日の夜、寝た時間は何時ですか。

①10時まで	②10～11時	③11～12時	④12時よりおそい
--------	---------	---------	-----------

問3 食事は楽しいと思いますか。

①楽しい	②楽しくない	③どちらでもない
------	--------	----------

★「3」で、「①」と答えた方にお聞きします。

食事が楽しいと思う一番の理由はなんですか？

①みんなで食べるから	②おいしいから	③食べることが好きだから	④その他( )
------------	---------	--------------	---------

問4 食事を作ったり、手伝ったりしていますか。

①いつもしている	②たまにしている	③ほとんどしていない
----------	----------	------------

問5 自分の食生活に問題があると思いますか。

①食生活には気をつけているので問題ない	②問題があり、なおそう思う	③問題があってもなおそう思わない	④食生活にはあまり関心がない
---------------------	---------------	------------------	----------------

★問5で「②」「③」と答えた方に聞きます。

自分の食生活で問題点は何だと思えますか。

①食べないときがある	②好きな物しか食べない	③おやつが多い	④食べ過ぎ	⑤その他( )
------------	-------------	---------	-------	---------

問6 朝食は食べていますか。

①毎日食べる	②週1～2回食べない	③週3～4回食べない	⑤ほとんど食べない
--------	------------	------------	-----------

★「問6」で、「①」「②」、「③」と答えた方に聞きます。

誰と食べますか？

①家族全員	②家族の中のだれかと一緒	③一人	④その他( )
-------	--------------	-----	---------

問7 夕食後に何か食べたり、飲んだりすることがありますか。(水、お茶を除く)

①ほとんど毎日食べる	②週3～4回食べる	③週1回食べる	④ほとんど食べない
------------	-----------	---------	-----------

★問7で①②③と答えた方にお聞きします。

よく食べるもの1つに○をつけてください。

①おにぎり、パン	②インスタント麺	③お菓子	④ジュース、スポーツ飲料	⑤その他( )
----------	----------	------	--------------	---------

問8 食生活で気をつけていることはなんですか。あてはまる番号に○をつけて下さい。

(ア) 食事はいつも腹八分目にしている。	①はい	②いいえ
(イ) よく噛んで食べるようにしている。	①はい	②いいえ
(ウ) 三度の食事をきちんと食べている。	①はい	②いいえ
(エ) 1日1回以上、主食(ご飯、パン、めん類等)、主菜(肉、魚、卵、大豆製品等)、副菜(野菜等)をそろえて食べている。	①はい	②いいえ
(オ) いろいろな種類の食品をとるようにしている。	①はい	②いいえ
(カ) 塩分や油をとり過ぎないようにしている。	①はい	②いいえ
(キ) 緑黄色野菜(ほうれん草、にんじん等)をとるようにしている。	①はい	②いいえ
(ク) 食品を購入する際、成分表示や原材料名などを見るようにしている。	①はい	②いいえ

問9 家で牛乳または乳製品をとっていますか。

①ほとんど毎日とる	②週3~4回とる	③週1回とる	④ほとんどとらない
-----------	----------	--------	-----------

問10 自分で定期的に体重測定を行っていますか。

①定期的に行っている	②ときどき行っている	③行っていない
------------	------------	---------

問11 ダイエットしたことがありますか。

①ある(内容: _____)	②ない
----------------	-----

問12 あなたは次の言葉を知っていますか？あてはまる番号に○をつけて下さい。

(ア)「食育」という言葉を知っている	①はい	②いいえ
(イ)「食事バランスガイド」という言葉を知っている	①はい	②いいえ
(ウ)「メタボリックシンドローム」という言葉を知っている	①はい	②いいえ

問13 あなたは、朝食後や夜寝る前に歯磨きをしていますか。

①朝晩している	②朝食後にしている	③夜寝る前にしている	④していない
---------	-----------	------------	--------

問14 睡眠をとることによって、休養がとれていると感じますか。

①十分にとれている	②まあまあとれている	③あまりとれていない	④全くとれていない
-----------	------------	------------	-----------

問15 最近1か月間にストレスを感じたことがありますか。

①感じるが多い	②時々感じる	③あまり感じない
---------	--------	----------

問16 あなたが、テレビやビデオを見たり、ゲームをしている時間は1日にどれくらいですか。

①30分未満	②30分以上~1時間未満	③1時間以上~2時間未満	④2時間以上
--------	--------------	--------------	--------





問5 自分の食生活に問題があると思いますか。

- 1 問題があると思う      2 特に問題はないと思う      3 どちらでもない

★問5で「1」と答えた方にお聞きします。

自分の食生活の問題を改善しようと思いますか。

- 1 問題点を改善しようと思う      2 今のところは問題点を改善するつもりはない

問6 あなたは次の言葉を知っていますか？あてはまる番号に○をつけて下さい。

(ア)「食育」という言葉を知っている	①はい	②いいえ
(イ)「食事バランスガイド」という言葉を知っている	①はい	②いいえ

問7 中部の郷土料理で、知っているものに○をつけてください。（複数回答可）

- ①いぎす      ②いわし団子      ③しょうのけご飯  
④どんどろけめし      ⑤こも豆腐

【健康管理について】

問8 メタボリックシンドロームについて知っていますか。

- 1 名前だけは知っている      2 内容も知っている      3 知らない

問9 定期的に体重測定を行っていますか。

- 1 定期的に行っている      2 定期的ではないがときどき行っている  
3 行っていない

問10 あなたは、現在、理想の体重に近づけるよう、あるいは理想の体重を維持しようと心がけていますか。

- 1 はい      2 どちらかといえば心がけている      3 特に気にしていない

問11 定期的に血圧測定を行っていますか。

- 1 定期的に行っている      2 定期的ではないがときどき行っている  
3 行っていない

問12 年1回は、がん検診を受けていますか。（肺がん・胃がん・大腸がん検診等）

- 1 毎年受診している      2 ときどき受診する      3 まったく受診したことがない

問13 現在タバコを吸う習慣がありますか。

- 1 タバコを吸う習慣がある      2 タバコはやめている      3 もともと吸わない

問14 お酒を飲む習慣はありますか。

- 1 飲む習慣がある      2 飲む習慣はない

★問14で「1」と答えた方にお聞きします。

お酒を飲む際には、適正な量を心がけていますか。

- 1 適正な量は気にせず飲んでいる      2 適正な量を心がけて飲む

適正な量の目安は、ビールなら中ビン1本、日本酒1合、焼酎1/2合、ウィスキーならダブル1杯、ワインなら2杯です)

問15 あなたは、毎日歯磨きをしていますか。

- 1 している      2 していない

★問15で「1」と答えた方にお聞きします。

歯磨きはいつしますか。あてはまる番号すべてに○をつけてください。

- 1 朝起きたとき      2 朝食後      3 昼食後      4 夕食後      5 夜寝る前

問16 年1回以上歯科健診を受けていますか。

- 1 年1回以上歯科健診を受けている      2 歯科健診は受けていない

問17 睡眠をとることによって、休養がとれていると感じますか。

- 1 十分にとれている    2 まあまあとれている    3 あまりとれていない  
4 まったくとれていない

問18 最近1か月間にストレスを感じたことがありますか。

- 1 感じることが多い      2 時々感じる      3 あまり感じない

【運動習慣について】

問19 週に1回は家族や仲間と身体を動かす機会がありますか。

- 1 ある      2 ない      3 ときどきある

問20 最近、運動不足だと思いますか。

- 1 思う      2 思わない      3 どちらでもない

問21 自分が1日に歩く歩数はわかりますか。

- 1 わかる      2 大体わかる      3 わからない

★問21で、「1」または「2」と答えた方にお聞きします。

1日の歩数はどれくらいですか。

- 1 1万歩以上    2 7000以上～1万歩未満    3 3000歩以上～7000歩未満  
4 3000歩未満

問22 1日に平均して何分くらい歩きますか。

- 1 1時間以上    2 30分以上～1時間未満    3 30分未満

★65歳以上の方にお聞きします。

問23 いろいろな機会に、積極的に外出していますか。

- 1 はい      2 いいえ      3 どちらともいえない

《集計結果》  
「健康づくりに関するアンケート」(5歳児)

問1 朝起きる時間

	回答数	構成比
～6時	0	0.0%
6時～7時	27	62.8%
7時～8時	16	37.2%
8時以降	0	0.0%
無回答	0	-
合計	43	-

回答者数 (合計-無回答) 43

問2 夜寝る時間

	回答数	構成比
21時まで	12	28.6%
21時～22時	21	50.0%
22時～23時	9	21.4%
23時～24時	0	0.0%
24時以降	0	0.0%
無回答	1	-
合計	43	-

回答者数 (合計-無回答) 42

問3 食事が楽しいか

	回答数	構成比
楽しそう	33	80.5%
楽しくなさそう	0	0.0%
どちらともいえない	8	19.5%
無回答	2	-
合計	43	-

回答者数 (合計-無回答) 41

問3-1 食事が楽しい理由

	回答数	構成比
みんなで食べるから	22	66.7%
おいしいから	4	12.1%
食べることが好きだから	7	21.2%
その他	0	0.0%
無回答	10	-
合計	43	-

回答者数 (合計-無回答) 33

問4 食事の手伝いをしているか

	回答数	構成比
いつもしている	9	20.9%
たまにしている	29	67.4%
ほとんどしていない	5	11.6%
無回答	0	-
合計	43	-

回答者数 (合計-無回答) 43

問5 朝食を食べているか

	回答数	構成比
毎日食べる	42	97.7%
週1～2回欠食	0	0.0%
週3～4回欠食	1	2.3%
ほとんど食べない	0	0.0%
無回答	0	-
合計	43	-

回答者数 (合計-無回答) 43

問5-1 朝食は誰と食べますか

	回答数	構成比
家族全員	9	20.9%
家族の中の誰か	32	74.4%
一人	1	2.3%
その他	1	2.3%
無回答	0	-
合計	43	-

回答者数 (合計-無回答) 43

問6 夕食後何か食べたり飲んだりしているか

	回答数	構成比
毎日食べる	14	32.6%
週3~4回	17	39.5%
週1回	5	11.6%
ほとんど食べない	7	16.3%
無回答	0	-
合計	43	-

回答者数 (合計-無回答) 43

問7 子どもの食生活で気をつけていること

(ア) よく噛んで食べさせるようにしている

	回答数	構成比
はい	34	79.1%
いいえ	9	20.9%
無回答	0	-
合計	43	-

回答者数 (合計-無回答) 43

(イ) 1日1回以上主食、主菜、副菜をそろえて食べさせる

	回答数	構成比
はい	39	92.9%
いいえ	3	7.1%
無回答	1	-
合計	43	-

回答者数 (合計-無回答) 42

(ウ) いろいろな種類の食品をとらせるようにしている

	回答数	構成比
はい	39	92.9%
いいえ	3	7.1%
無回答	1	-
合計	43	-

回答者数 (合計-無回答) 42

(エ) 塩分や油のとり過ぎにならないようにしている

	回答数	構成比
はい	32	76.2%
いいえ	10	23.8%
無回答	1	-
合計	43	-

回答者数 (合計-無回答) 42

(オ) 緑黄色野菜をとらせるようにしている

	回答数	構成比
はい	39	95.1%
いいえ	2	4.9%
無回答	2	-
合計	43	-

回答者数 (合計-無回答) 41

**問8 給食以外で牛乳または乳製品をとっているか**

	回答数	構成比
毎日とる	19	44.2%
週3～4回	14	32.6%
週1回	6	13.9%
ほとんどとらない	4	9.3%
無回答	0	-
合計	43	-

回答者数（合計－無回答） 43

**問9 次の言葉を知っているか**

**(ア) 食育**

	回答数	構成比
はい	43	100.0%
いいえ	0	0.0%
無回答	0	-
合計	43	-

回答者数（合計－無回答） 43

**(イ) 食事バランスガイド**

	回答数	構成比
はい	27	62.8%
いいえ	16	37.2%
無回答	0	-
合計	43	-

回答者数（合計－無回答） 43

**(ウ) メタボリックシンドローム**

	回答数	構成比
ある	41	95.3%
ない	2	4.7%
無回答	0	-
合計	43	-

回答者数（合計－無回答） 43

**問10 歯みがきをしているか**

	回答数	構成比
毎日朝晩している	27	62.8%
朝だけしている	1	2.3%
夜寝る前にしている	15	34.9%
してない	0	0.0%
無回答	0	-
合計	43	-

回答者数（合計－無回答） 43

**問11 テレビ、ビデオ、ゲームをしている時間**

	回答数	構成比
30分未満	4	9.3%
30分以上～1時間未満	10	23.3%
1時間以上～2時間未満	25	58.1%
2時間以上	4	9.3%
無回答	0	-
合計	43	-

回答者数（合計－無回答） 43

## 「健康づくりに関するアンケート」(小学5年生)

### 問1 朝起きる時間

	回答数	構成比
～6時	4	10.3%
6時～7時	28	71.8%
7時～8時	7	17.9%
8時以降	0	0.0%
無回答	0	-
合計	39	-

回答者数 (合計-無回答) 39

### 問2 夜寝る時間

	回答数	構成比
21時まで	1	2.6%
21時～22時	20	51.3%
22時～23時	13	33.3%
23時～24時	4	10.2%
24時以降	1	2.6%
無回答	0	-
合計	39	-

回答者数 (合計-無回答) 39

### 問3 食事が楽しいか

	回答数	構成比
楽しい	29	74.3%
楽しくない	1	2.6%
どちらともいえない	9	23.1%
無回答	0	-
合計	39	-

回答者数 (合計-無回答) 39

### 問3-1 食事が楽しい理由

	回答数	構成比
みんなで食べるから	13	33.3%
おいしいから	12	30.8%
食べることが好きだから	4	10.3%
その他	10	25.6%
無回答	0	-
合計	39	-

回答者数 (合計-無回答) 39

### 問4 食事の手伝いをしているか

	回答数	構成比
いつもしている	3	7.7%
たまにしている	19	48.7%
ほとんどしていない	17	43.6%
無回答	0	-
合計	39	-

回答者数 (合計-無回答) 39

### 問5 自分の食生活に問題があると思うか

	回答数	構成比
問題ない	15	38.5%
なおそうと思う	12	30.8%
なおそうと思わない	7	17.9%
関心ない	5	12.8%
無回答	0	-
合計	39	-

回答者数 (合計-無回答) 39

### 問5-1 食生活の問題は何か

	回答数	構成比
食べないときがある	4	20.0%
好きな物しか食べない	7	35.0%
おやつが多い	6	30.0%
食べすぎ	2	10.0%
その他	1	5.0%
無回答	19	-
合計	39	-

回答者数 (合計-無回答) 20

### 問6 朝食を食べているか

	回答数	構成比
毎日食べる	34	87.2%
週1~2回欠食	5	12.8%
週3~4回欠食	0	0.0%
ほとんど食べない	0	0.0%
無回答	0	-
合計	39	-

回答者数 (合計-無回答) 39

### 問6-1 朝食は誰と食べるか

	回答数	構成比
家族全員	11	29.0%
家族の中の誰か	23	60.5%
一人	3	7.9%
その他	1	2.6%
無回答	1	-
合計	39	-

回答者数 (合計-無回答) 38

### 問7 夕食は誰と食べるか

	回答数	構成比
家族全員	22	56.4%
家族の中の誰か	17	43.6%
一人	0	0.0%
その他	0	0.0%
無回答	0	-
合計	39	-

回答者数 (合計-無回答) 39

### 問8 夕食後何か食べたり飲んだりしているか

	回答数	構成比
毎日食べる	17	43.6%
週3~4回	10	25.6%
週1回	3	7.7%
ほとんど食べない	9	23.1%
無回答	0	-
合計	39	-

回答者数 (合計-無回答) 39

### 問9 食生活で気をつけていること

(ア) よく噛んで食べるようにしている

	回答数	構成比
はい	21	53.8%
いいえ	18	46.2%
無回答	0	-
合計	39	-

回答者数 (合計-無回答) 39



(イ) 主食・主菜・副菜をそろえて食べている

	回答数	構成比
はい	34	87.2%
いいえ	5	12.8%
無回答	0	-
合計	39	-

回答者数 (合計-無回答)

39

(ウ) いろいろな種類の食品をとるようにしている

	回答数	構成比
はい	31	81.6%
いいえ	7	18.4%
無回答	1	-
合計	39	-

回答者数 (合計-無回答)

38

(エ) 塩分や油のとり過ぎにならないようにしている

	回答数	構成比
はい	25	65.8%
いいえ	13	34.2%
無回答	1	-
合計	39	-

回答者数 (合計-無回答)

38

(オ) 緑黄色野菜をとるようにしている

	回答数	構成比
はい	31	81.6%
いいえ	7	18.4%
無回答	1	-
合計	39	-

回答者数 (合計-無回答)

38

問10 自分で定期的に体重測定を行っているか

	回答数	構成比
定期的に行っている	5	12.8%
ときどき行っている	16	41.0%
行っていない	18	46.2%
無回答	0	-
合計	39	-

回答者数 (合計-無回答)

39

問11 家で牛乳または乳製品をとっているか

	回答数	構成比
ほとんど毎日とる	21	53.8%
週3~4回	10	25.6%
週1回	3	7.7%
ほとんどとらない	5	12.8%
無回答	0	-
合計	39	-

回答者数 (合計-無回答)

39

問12 次の言葉を知っているか

(ア) 食育

	回答数	構成比
はい	28	71.8%
いいえ	11	28.2%
無回答	0	-
合計	39	-

回答者数 (合計-無回答)

39

(イ) 食事バランスガイド

	回答数	構成比
はい	6	15.4%
いいえ	33	84.6%
無回答	0	-
合計	39	-

回答者数 (合計-無回答)

39

(ウ) メタボリックシンドローム

	回答数	構成比
ある	13	33.3%
ない	26	66.7%
無回答	0	-
合計	39	-

回答者数 (合計-無回答)

39

問13 朝食後や夜寝る前に歯みがきをしているか

	回答数	構成比
朝晩している	19	48.7%
朝食後にしている	6	15.4%
夜寝る前にしている	10	25.6%
してない	4	10.3%
無回答	0	-
合計	39	-

回答者数 (合計-無回答)

39

問14 テレビ、ビデオ、ゲームをしている時間

	回答数	構成比
30分未満	4	10.3%
30分以上～1時間未満	4	10.3%
1時間以上～2時間未満	11	28.2%
2時間以上	20	51.2%
無回答	0	-
合計	39	-

回答者数 (合計-無回答)

39

# 「健康づくりに関するアンケート」(中学2年生)

## 問1 朝起きる時間

	回答数	構成比
～6時	2	5.7%
6時～7時	21	60.0%
7時～8時	9	25.7%
8時以降	3	8.6%
無回答	0	-
合計	35	-

回答者数 (合計-無回答)

35

## 問2 夜寝る時間

	回答数	構成比
21時まで	0	0.0%
21時～22時	4	11.4%
22時～23時	13	37.1%
23時～24時	15	42.9%
24時以降	3	8.6%
無回答	0	-
合計	35	-

回答者数 (合計-無回答)

35

## 問3 食事が楽しいか

	回答数	構成比
楽しい	27	77.1%
楽しくない	1	2.9%
どちらともいえない	7	20.0%
無回答	0	-
合計	35	-

回答者数 (合計-無回答)

35

### 問3-1 食事が楽しい理由

	回答数	構成比
みんなで食べるから	6	22.2%
おいしいから	12	44.5%
食べることが好きだから	7	25.9%
その他	2	7.4%
無回答	8	-
合計	35	-

回答者数 (合計-無回答)

27

## 問4 食事の手伝いをしているか

	回答数	構成比
いつもしている	1	2.9%
たまにしている	21	60.0%
ほとんどしていない	13	37.1%
無回答	0	-
合計	35	-

回答者数 (合計-無回答)

35

## 問5 自分の食生活に問題があると思うか

	回答数	構成比
問題ない	22	62.8%
なおそうと思う	7	20.0%
なおそうと思わない	1	2.9%
関心ない	5	14.3%
無回答	0	-
合計	35	-

回答者数 (合計-無回答)

35

### 問5-1 食生活の問題は何か

	回答数	構成比
食べないときがある	2	18.2%
好きな物しか食べない	1	9.1%
おやつが多い	5	45.4%
食べすぎ	3	27.3%
その他	0	0.0%
無回答	24	-
合計	35	-

回答者数 (合計-無回答)

11

### 問6 朝食を食べているか

	回答数	構成比
毎日食べる	31	88.6%
週1～2回欠食	4	11.4%
週3～4回欠食	0	0.0%
ほとんど食べない	0	0.0%
無回答	0	-
合計	35	-

回答者数 (合計-無回答)

35

### 問6-1 朝食は誰と食べるか

	回答数	構成比
家族全員	9	25.7%
家族の中の誰か	19	54.3%
一人	6	17.1%
その他	1	2.9%
無回答	0	-
合計	35	-

回答者数 (合計-無回答)

35

### 問7 夕食は誰と食べるか

	回答数	構成比
家族全員	20	58.8%
家族の中の誰か	14	41.2%
一人	0	0.0%
その他	0	0.0%
無回答	1	-
合計	35	-

回答者数 (合計-無回答)

34

### 問8 夕食後何か食べたり飲んだりしているか

	回答数	構成比
毎日食べる	17	48.6%
週3～4回	8	22.9%
週1回	4	11.4%
ほとんど食べない	6	17.1%
無回答	0	-
合計	35	-

回答者数 (合計-無回答)

35

### 問9 食生活で気をつけていること

(ア) よく噛んで食べるようにしている

	回答数	構成比
はい	21	61.8%
いいえ	13	38.2%
無回答	1	-
合計	35	-

回答者数 (合計-無回答)

34

(イ) 主食・主菜・副菜をそろえて食べている

	回答数	構成比
はい	31	91.2%
いいえ	3	8.8%
無回答	1	-
合計	35	-

回答者数 (合計-無回答) 34

(ウ) いろいろな種類の食品をとるようにしている

	回答数	構成比
はい	30	88.2%
いいえ	4	11.8%
無回答	1	-
合計	35	-

回答者数 (合計-無回答) 34

(エ) 塩分や油のとり過ぎにならないようにしている

	回答数	構成比
はい	23	67.6%
いいえ	11	32.4%
無回答	1	-
合計	35	-

回答者数 (合計-無回答) 34

(オ) 緑黄色野菜をとるようにしている

	回答数	構成比
はい	30	85.7%
いいえ	5	14.3%
無回答	0	-
合計	35	-

回答者数 (合計-無回答) 35

問10 自分で定期的に体重測定を行っているか

	回答数	構成比
定期的に行っている	12	36.4%
ときどき行っている	13	39.4%
行っていない	8	24.2%
無回答	2	-
合計	35	-

回答者数 (合計-無回答) 33

問11 家で牛乳または乳製品をとっているか

	回答数	構成比
ほとんど毎日とる	26	78.8%
週3~4回	6	18.2%
週1回	1	3.0%
ほとんどとらない	0	0.0%
無回答	2	-
合計	35	-

回答者数 (合計-無回答) 33

問12 次の言葉を知っているか

(ア) 食育

	回答数	構成比
はい	25	75.8%
いいえ	8	24.2%
無回答	2	-
合計	35	-

回答者数 (合計-無回答) 33

(イ) 食事バランスガイド

	回答数	構成比
はい	7	21.2%
いいえ	26	78.8%
無回答	2	-
合計	35	-

回答者数 (合計-無回答) 33

(ウ) メタボリックシンドローム

	回答数	構成比
ある	17	51.5%
ない	16	48.5%
無回答	2	-
合計	35	-

回答者数 (合計-無回答) 33

問13 朝食後や夜寝る前に歯みがきをしているか

	回答数	構成比
朝晩している	25	75.8%
朝食後にしている	4	12.0%
夜寝る前にしている	2	6.1%
してない	2	6.1%
無回答	2	-
合計	35	-

回答者数 (合計-無回答) 33

問14 テレビ、ビデオ、ゲームをしている時間

	回答数	構成比
30分未満	1	3.0%
30分以上～1時間未満	6	18.2%
1時間以上～2時間未満	14	42.4%
2時間以上	12	36.4%
無回答	2	-
合計	35	-

回答者数 (合計-無回答) 33

## 「健康づくりに関するアンケート」(高校2年生)

### 問1 朝起きる時間

	回答数	構成比
～6時	3	6.8%
6時～7時	23	52.3%
7時～8時	12	27.3%
8時以降	6	13.6%
無回答	0	-
合計	44	-

回答者数 (合計-無回答) 44

### 問2 夜寝る時間

	回答数	構成比
22時まで	0	0.0%
22時～23時	9	20.9%
23時～24時	21	48.9%
12時より遅い	13	30.2%
無回答	1	-
合計	44	-

回答者数 (合計-無回答) 43

### 問3 食事が楽しいか

	回答数	構成比
楽しい	33	75.0%
楽しくなさそう	0	0.0%
どちらともいえない	11	25.0%
無回答	0	-
合計	44	-

回答者数 (合計-無回答) 44

#### 問3-1 食事が楽しい理由

	回答数	構成比
みんなで食べるから	7	20.7%
おいしいから	13	38.2%
食べることが好きだから	13	38.2%
その他	1	2.9%
無回答	10	-
合計	44	-

回答者数 (合計-無回答) 34

### 問4 食事の手伝いをしているか

	回答数	構成比
いつもしている	2	4.7%
たまにしている	19	44.1%
ほとんどしていない	22	51.2%
無回答	1	-
合計	44	-

回答者数 (合計-無回答) 43

### 問5 自分の食生活に問題があると思うか

	回答数	構成比
問題ない	17	38.6%
なおそうと思う	14	31.8%
なおそうと思わない	3	6.8%
関心ない	10	22.8%
無回答	0	-
合計	44	-

回答者数 (合計-無回答) 44

### 問5-1 食生活の問題は何か

	回答数	構成比
食べないときがある	1	5.3%
好きな物しか食べない	5	26.3%
おやつが多い	7	36.8%
食べすぎ	4	21.1%
その他	2	10.5%
無回答	25	-
合計	44	-

回答者数 (合計-無回答)

19

### 問6 朝食を食べているか

	回答数	構成比
毎日食べる	40	90.9%
週1～2回欠食	3	6.8%
週3～4回欠食	0	0.0%
ほとんど食べない	1	2.3%
無回答	0	-
合計	44	-

回答者数 (合計-無回答)

44

### 問6-1 朝食を誰と食べるか

	回答数	構成比
家族全員	12	27.9%
家族の中の誰か	19	44.2%
一人	11	25.6%
その他	1	2.3%
無回答	1	-
合計	44	-

回答者数 (合計-無回答)

43

### 問7 夕食後何か食べたり飲んだりしているか

	回答数	構成比
毎日食べる	18	40.9%
週3～4回	12	27.3%
週1回	7	15.9%
ほとんど食べない	7	15.9%
無回答	0	-
合計	44	-

回答者数 (合計-無回答)

44

### 問7-1 夕食後によく食べるもの

	回答数	構成比
おにぎり、パン	3	8.1%
インスタント麺	1	2.7%
お菓子	18	48.7%
ジュース、スポーツ飲料	8	21.6%
その他	7	18.9%
無回答	7	-
合計	44	-

回答者数 (合計-無回答)

37



問8 食生活で気をつけていること

(ア) 腹八分目になっている

	回答数	構成比
はい	11	25.0%
いいえ	33	75.0%
無回答	0	-
合計	44	-

回答者数 (合計-無回答)

44

(イ) よく噛んで食べるようにしている

	回答数	構成比
はい	23	52.3%
いいえ	21	47.7%
無回答	0	-
合計	44	-

回答者数 (合計-無回答)

44

(ウ) 三度の食事をきちんと食べている

	回答数	構成比
はい	37	84.1%
いいえ	7	15.9%
無回答	0	-
合計	44	-

回答者数 (合計-無回答)

44

(エ) 1日1回以上主食、主菜、副菜をそろえて食べている

	回答数	構成比
はい	36	81.8%
いいえ	8	18.2%
無回答	0	-
合計	44	-

回答者数 (合計-無回答)

44

(オ) いろいろな種類の食品をとるようにしている

	回答数	構成比
はい	29	65.9%
いいえ	15	34.1%
無回答	0	-
合計	44	-

回答者数 (合計-無回答)

44

(カ) 塩分や油のとり過ぎにならないようにしている

	回答数	構成比
はい	25	56.8%
いいえ	19	43.2%
無回答	0	-
合計	44	-

回答者数 (合計-無回答)

44

(キ) 緑黄色野菜をとるようにしている

	回答数	構成比
はい	27	61.4%
いいえ	17	38.6%
無回答	0	-
合計	44	-

回答者数 (合計-無回答)

44

(ク) 成分表示や原材料名を見るようにしている

	回答数	構成比
はい	16	37.2%
いいえ	27	62.8%
無回答	1	-
合計	44	-

回答者数 (合計-無回答)

43

問9 家で牛乳または乳製品をとっているか

	回答数	構成比
ほとんど毎日とる	23	52.3%
週3~4回とる	8	18.2%
週1回とる	8	18.2%
ほとんどとらない	5	11.3%
無回答	0	-
合計	44	-

回答者数 (合計-無回答)

44

問10 自分で定期的に体重測定を行っているか

	回答数	構成比
定期的に行っている	19	43.2%
ときどき行っている	12	27.3%
行っていない	13	29.5%
無回答	0	-
合計	44	-

回答者数 (合計-無回答)

44

問11 ダイエットをしたことがあるか

	回答数	構成比
ある	8	18.6%
ない	35	81.4%
無回答	1	-
合計	44	-

回答者数 (合計-無回答)

43

問12 次の言葉を知っているか

(ア) 食育

	回答数	構成比
はい	34	77.3%
いいえ	10	22.7%
無回答	0	-
合計	44	-

回答者数 (合計-無回答)

44

(イ) 食事バランスガイド

	回答数	構成比
はい	15	34.1%
いいえ	29	65.9%
無回答	0	-
合計	44	-

回答者数 (合計-無回答)

44

(ウ) メタボリックシンドローム

	回答数	構成比
はい	38	86.4%
いいえ	6	13.6%
無回答	0	-
合計	44	-

回答者数 (合計-無回答)

44

**問13 歯みがきをしているか**

	回答数	構成比
毎日朝晩している	34	77.3%
朝だけしている	6	13.6%
夜寝る前だけしている	4	9.1%
していない	0	0.0%
無回答	0	-
合計	44	-

回答者数 (合計-無回答)

44

**問14 睡眠で休養がとれているか**

	回答数	構成比
十分とれている	7	15.9%
まあまあとれている	24	54.5%
あまりとれていない	12	27.3%
全くとれていない	1	2.3%
無回答	0	-
合計	44	-

回答者数 (合計-無回答)

44

**問15 ストレスを感じたことがあるか**

	回答数	構成比
多い	13	30.2%
時々	24	55.8%
あまり感じない	6	14.0%
無回答	1	-
合計	44	-

回答者数 (合計-無回答)

43

**問16 テレビ、ビデオ、ゲームをしている時間**

	回答数	構成比
30分未満	1	2.2%
30分以上～1時間未満	12	27.3%
1時間以上～2時間未満	16	36.4%
2時間以上	15	34.1%
無回答	0	-
合計	44	-

回答者数 (合計-無回答)

44

# 「健康づくりに関するアンケート」(成人)

## 問1 食事が楽しいか

[回答者] 全員

選択項目	総計		19～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～64歳		65～69歳		70歳以上	
	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比
楽しい	389	81.7%	47	87.0%	58	96.7%	44	74.6%	72	84.7%	27	65.9%	44	77.2%	97	80.8%
楽しくない	5	1.1%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.2%	2	4.8%	0	0.0%	2	1.7%
どちらともいえない	82	17.2%	7	13.0%	2	3.3%	15	25.4%	12	14.1%	12	29.3%	13	22.8%	21	17.5%
無回答	7	-	0	-	0	-	2	-	0	-	0	-	1	-	4	-
合計	483	-	54	-	60	-	61	-	85	-	41	-	58	-	124	-

回答者数 (合計-無回答) 476 54 60 59 85 41 57 120

[回答者] 男

選択項目	総計		19～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～64歳		65～69歳		70歳以上	
	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比
楽しい	149	81.0%	23	88.5%	19	100.0%	14	82.4%	25	80.6%	8	50.0%	14	73.7%	46	82.1%
楽しくない	2	1.1%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	3.2%	1	6.2%	0	0.0%	0	0.0%
どちらともいえない	33	17.9%	3	11.5%	0	0.0%	3	17.6%	5	16.1%	7	43.8%	5	26.3%	10	17.9%
無回答	1	-	0	-	0	-	1	-	0	-	0	-	0	-	0	-
合計	185	-	26	-	19	-	18	-	31	-	16	-	19	-	56	-

回答者数 (合計-無回答) 184 26 19 17 31 16 19 56

[回答者] 女

選択項目	総計		19～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～64歳		65～69歳		70歳以上	
	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比
楽しい	206	82.4%	24	85.7%	33	94.3%	25	71.4%	38	90.5%	16	72.7%	26	83.9%	44	77.2%
楽しくない	3	1.2%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	4.6%	0	0.0%	2	3.5%
どちらともいえない	41	16.4%	4	14.3%	2	5.7%	10	28.6%	4	9.5%	5	22.7%	5	16.1%	11	19.3%
無回答	5	-	0	-	0	-	1	-	0	-	0	-	1	-	3	-
合計	255	-	28	-	35	-	36	-	42	-	22	-	32	-	60	-

回答者数 (合計-無回答) 250 28 35 35 42 22 31 57

## 問1-1 食事が楽しい理由「みんなで食べる」

[回答者] 全員

選択項目	総計		19～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～64歳		65～69歳		70歳以上	
	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比
はい	177	38.1%	24	46.2%	31	51.7%	24	40.7%	35	43.8%	12	32.4%	19	35.2%	32	26.0%
いいえ	288	61.9%	28	53.8%	29	48.3%	35	59.3%	45	56.2%	25	67.6%	35	64.8%	91	74.0%
無回答	18	-	2	-	0	-	2	-	5	-	4	-	4	-	1	-
合計	483	-	54	-	60	-	61	-	85	-	41	-	58	-	124	-

回答者数 (合計-無回答) 465 52 60 59 80 37 54 123

[回答者] 男

選択項目	総計		19～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～64歳		65～69歳		70歳以上	
	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比
はい	57	32.2%	10	40.0%	6	31.6%	6	33.3%	11	39.3%	6	42.9%	6	35.3%	12	21.4%
いいえ	120	67.8%	15	60.0%	13	68.4%	12	66.7%	17	60.7%	8	57.1%	11	64.7%	44	78.6%
無回答	8	-	1	-	0	-	0	-	3	-	2	-	2	-	0	-
合計	185	-	26	-	19	-	18	-	31	-	16	-	19	-	56	-

回答者数 (合計-無回答) 177 25 19 18 28 14 17 56

[回答者] 女

選択項目	総計		19～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～64歳		65～69歳		70歳以上	
	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比
はい	101	40.6%	14	51.9%	19	54.3%	16	45.7%	20	47.6%	6	28.6%	10	33.3%	16	27.1%
いいえ	148	59.4%	13	48.1%	16	45.7%	19	54.3%	22	52.4%	15	71.4%	20	66.7%	43	72.9%
無回答	6	-	1	-	0	-	1	-	0	-	1	-	2	-	1	-
合計	255	-	28	-	35	-	36	-	42	-	22	-	32	-	60	-

回答者数 (合計-無回答) 249 27 35 35 42 21 30 59

問1-1 食事が楽しい理由「おいしい」

[回答者] 全員

選択項目	総計		19～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～64歳		65～69歳		70歳以上	
	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比
はい	254	54.6%	35	67.3%	43	71.7%	39	66.1%	46	57.5%	14	37.8%	29	53.7%	48	39.0%
いいえ	211	45.4%	17	32.7%	17	28.3%	20	33.9%	34	42.5%	23	62.2%	25	46.3%	75	61.0%
無回答	18	-	2	-	0	-	2	-	5	-	4	-	4	-	1	-
合計	483	-	54	-	60	-	61	-	85	-	41	-	58	-	124	-

回答者数 (合計-無回答) 465 52 60 59 80 37 54 123

[回答者] 男

選択項目	総計		19～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～64歳		65～69歳		70歳以上	
	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比
はい	102	57.6%	15	60.0%	16	84.2%	14	77.8%	16	57.1%	5	35.7%	10	58.8%	26	46.4%
いいえ	75	42.4%	10	40.0%	3	15.8%	4	22.2%	12	42.9%	9	64.3%	7	41.2%	30	53.6%
無回答	8	-	1	-	0	-	0	-	3	-	2	-	2	-	0	-
合計	185	-	26	-	19	-	18	-	31	-	16	-	19	-	56	-

回答者数 (合計-無回答) 177 25 19 18 28 14 17 56

[回答者] 女

選択項目	総計		19～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～64歳		65～69歳		70歳以上	
	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比
はい	132	53.0%	20	74.1%	23	65.7%	23	65.7%	24	57.1%	7	33.3%	15	50.0%	20	33.9%
いいえ	117	47.0%	7	25.9%	12	34.3%	12	34.3%	18	42.9%	14	66.7%	15	50.0%	39	66.1%
無回答	6	-	1	-	0	-	1	-	0	-	1	-	2	-	1	-
合計	255	-	28	-	35	-	36	-	42	-	22	-	32	-	60	-

回答者数 (合計-無回答) 249 27 35 35 42 21 30 59

問1-1 食事が楽しい理由「食べるのが好き」

[回答者] 全員

選択項目	総計		19～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～64歳		65～69歳		70歳以上	
	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比
はい	189	40.6%	23	44.2%	29	48.3%	25	42.4%	38	47.5%	16	43.2%	19	35.2%	39	31.7%
いいえ	276	59.4%	29	55.8%	31	51.7%	34	57.6%	42	52.5%	21	56.8%	35	64.8%	84	68.3%
無回答	18	-	2	-	0	-	2	-	5	-	4	-	4	-	1	-
合計	483	-	54	-	60	-	61	-	85	-	41	-	58	-	124	-

回答者数 (合計-無回答) 465 52 60 59 80 37 54 123

[回答者] 男

選択項目	総計		19～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～64歳		65～69歳		70歳以上	
	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比
はい	58	32.8%	12	48.0%	6	31.6%	9	50.0%	7	25.0%	4	28.6%	4	23.5%	16	28.6%
いいえ	119	67.2%	13	52.0%	13	68.4%	9	50.0%	21	75.0%	10	71.4%	13	76.5%	40	71.4%
無回答	8	-	1	-	0	-	0	-	3	-	2	-	2	-	0	-
合計	185	-	26	-	19	-	18	-	31	-	16	-	19	-	56	-

回答者数 (合計-無回答) 177 25 19 18 28 14 17 56

[回答者] 女

選択項目	総計		19～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～64歳		65～69歳		70歳以上	
	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比
はい	110	44.2%	11	40.7%	19	54.3%	14	40.0%	22	52.4%	9	42.9%	15	50.0%	20	33.9%
いいえ	139	55.8%	16	59.3%	16	45.7%	21	60.0%	20	47.6%	12	57.1%	15	50.0%	39	66.1%
無回答	6	-	1	-	0	-	1	-	0	-	1	-	2	-	1	-
合計	255	-	28	-	35	-	36	-	42	-	22	-	32	-	60	-

回答者数 (合計-無回答) 249 27 35 35 42 21 30 59

問1-1 食事が楽しい理由「その他」

[回答者] 全員

選択項目	総計		19～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～64歳		65～69歳		70歳以上	
	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比
はい	31	6.7%	2	3.8%	1	1.7%	4	6.8%	4	5.0%	7	18.9%	3	5.6%	10	8.1%
いいえ	434	93.3%	50	96.2%	59	98.3%	55	93.2%	76	95.0%	30	81.1%	51	94.4%	113	91.9%
無回答	18	-	2	-	0	-	2	-	5	-	4	-	4	-	1	-
合計	483	-	54	-	60	-	61	-	85	-	41	-	58	-	124	-

回答者数 (合計-無回答) 465 52 60 59 80 37 54 123

[回答者] 男

選択項目	総計		19～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～64歳		65～69歳		70歳以上	
	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比
はい	12	6.8%	2	8.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	3.6%	3	21.4%	1	5.9%	5	8.9%
いいえ	165	93.2%	23	92.0%	19	100.0%	18	100.0%	27	96.4%	11	78.6%	16	94.1%	51	91.1%
無回答	8	-	1	-	0	-	0	-	3	-	2	-	2	-	0	-
合計	185	-	26	-	19	-	18	-	31	-	16	-	19	-	56	-

回答者数 (合計-無回答) 177 25 19 18 28 14 17 56

[回答者] 女

選択項目	総計		19～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～64歳		65～69歳		70歳以上	
	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比
はい	19	7.7%	0	0.0%	1	2.9%	4	11.4%	3	7.5%	4	19.0%	2	6.7%	5	8.5%
いいえ	228	92.3%	27	100.0%	34	97.1%	31	88.6%	37	92.5%	17	81.0%	28	93.3%	54	91.5%
無回答	8	-	1	-	0	-	1	-	2	-	1	-	2	-	1	-
合計	255	-	28	-	35	-	36	-	42	-	22	-	32	-	60	-

回答者数 (合計-無回答) 247 27 35 35 40 21 30 59

問2 朝食を食べているか

[回答者] 全員

選択項目	総計		19～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～64歳		65～69歳		70歳以上	
	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比
毎日	404	83.8%	29	53.7%	45	75.0%	50	82.0%	71	83.5%	35	85.4%	57	98.3%	117	95.1%
週1～2回欠食	34	7.1%	9	16.7%	8	13.3%	5	8.2%	6	7.1%	1	2.4%	0	0.0%	5	4.1%
週3～4回欠食	14	2.9%	6	11.1%	1	1.7%	4	6.6%	1	1.2%	2	4.9%	0	0.0%	0	0.0%
ほとんど食べない	30	6.2%	10	18.5%	6	10.0%	2	3.2%	7	8.2%	3	7.3%	1	1.7%	1	0.8%
無回答	1	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	1	-
合計	483	-	54	-	60	-	61	-	85	-	41	-	58	-	124	-

回答者数 (合計-無回答) 482 54 60 61 85 41 58 123

[回答者] 男

選択項目	総計		19～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～64歳		65～69歳		70歳以上	
	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比
毎日	150	81.1%	12	46.2%	12	63.2%	13	72.2%	26	83.9%	14	87.4%	19	100.0%	54	96.4%
週1～2回欠食	14	7.6%	5	19.2%	2	10.5%	2	11.1%	2	6.4%	1	6.3%	0	0.0%	2	3.6%
週3～4回欠食	5	2.7%	3	11.5%	1	5.2%	1	5.6%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
ほとんど食べない	16	8.6%	6	23.1%	4	21.1%	2	11.1%	3	9.7%	1	6.3%	0	0.0%	0	0.0%
無回答	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
合計	185	-	26	-	19	-	18	-	31	-	16	-	19	-	56	-

回答者数 (合計-無回答) 185 26 19 18 31 16 19 56

[回答者] 女

選択項目	総計		19～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～64歳		65～69歳		70歳以上	
	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比
毎日	218	86.2%	17	60.7%	29	82.9%	31	86.1%	35	83.3%	19	86.4%	31	100.0%	56	94.9%
週1～2回欠食	15	5.9%	4	14.3%	4	11.4%	2	5.6%	3	7.1%	0	0.0%	0	0.0%	2	3.4%
週3～4回欠食	8	3.2%	3	10.7%	0	0.0%	3	8.3%	1	2.4%	1	4.5%	0	0.0%	0	0.0%
ほとんど食べない	12	4.7%	4	14.3%	2	5.7%	0	0.0%	3	7.1%	2	9.1%	0	0.0%	1	1.7%
無回答	2	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	1	-	1	-
合計	255	-	28	-	35	-	36	-	42	-	22	-	32	-	60	-

回答者数 (合計-無回答) 253 28 35 36 42 22 31 59

問2-1 朝食を誰と食べるか

[回答者] 全員

選択項目	総計		19～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～64歳		65～69歳		70歳以上	
	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比
家族全員	138	30.7%	5	11.1%	22	40.7%	16	27.6%	22	28.2%	11	28.9%	13	22.8%	49	40.8%
家族の中の誰か	133	29.6%	15	33.3%	17	31.5%	20	34.5%	22	28.2%	8	21.1%	16	28.1%	35	29.2%
一人で食べる	168	37.3%	24	53.3%	14	25.9%	22	37.9%	33	42.3%	18	47.4%	25	43.9%	32	26.7%
その他	11	2.4%	1	2.3%	1	1.9%	0	0.0%	1	1.3%	1	2.6%	3	5.2%	4	3.3%
無回答	33	-	9	-	6	-	3	-	7	-	3	-	1	-	4	-
合計	483	-	54	-	60	-	61	-	85	-	41	-	58	-	124	-

回答者数 (合計-無回答) 450 45 54 58 78 85 41 57 120

[回答者] 男

選択項目	総計		19～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～64歳		65～69歳		70歳以上	
	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比
家族全員	46	27.5%	2	10.0%	6	40.0%	3	18.7%	7	25.0%	6	40.0%	2	10.5%	20	37.0%
家族の中の誰か	53	31.7%	6	30.0%	5	33.3%	6	37.5%	7	25.0%	1	6.7%	8	42.1%	20	37.0%
一人で食べる	64	38.3%	12	60.0%	4	26.7%	7	43.8%	14	50.0%	7	46.6%	8	42.1%	12	22.2%
その他	4	2.5%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	6.7%	1	5.3%	2	3.8%
無回答	18	-	6	-	4	-	2	-	3	-	1	-	0	-	2	-
合計	185	-	26	-	19	-	18	-	31	-	16	-	19	-	56	-

回答者数 (合計-無回答) 167 20 15 16 28 15 19 54

[回答者] 女

選択項目	総計		19～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～64歳		65～69歳		70歳以上	
	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比
家族全員	79	32.8%	3	12.0%	13	39.4%	12	34.3%	13	33.3%	4	20.0%	9	29.0%	25	43.1%
家族の中の誰か	68	28.2%	9	36.0%	10	30.3%	11	31.4%	13	33.3%	7	35.0%	6	19.4%	12	20.7%
一人で食べる	87	36.1%	12	48.0%	9	27.3%	12	34.3%	12	30.8%	9	45.0%	14	45.2%	19	32.8%
その他	7	2.9%	1	4.0%	1	3.0%	0	0.0%	1	2.6%	0	0.0%	2	6.4%	2	3.4%
無回答	14	-	3	-	2	-	1	-	3	-	2	-	1	-	2	-
合計	255	-	28	-	35	-	36	-	42	-	22	-	32	-	60	-

回答者数 (合計-無回答) 241 25 33 35 39 20 31 58

問3 夕食後何か食べたり飲んだりしているか

[回答者] 全員

選択項目	総計		19～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～64歳		65～69歳		70歳以上	
	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比
毎日食べる	99	20.7%	17	31.5%	11	18.3%	21	34.4%	23	27.1%	9	22.0%	10	17.6%	8	6.5%
週3～4回食べる	100	20.9%	14	25.9%	20	33.3%	15	24.6%	15	17.6%	11	26.8%	15	26.3%	10	8.3%
週1回食べる	35	7.3%	6	11.1%	3	5.0%	3	4.9%	5	5.9%	4	9.7%	4	7.0%	10	8.3%
ほとんど食べない	245	51.1%	17	31.5%	26	43.4%	22	36.1%	42	49.4%	17	41.5%	28	49.1%	93	76.9%
無回答	4	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	1	-	3	-
合計	483	-	54	-	60	-	61	-	85	-	41	-	58	-	124	-

回答者数 (合計-無回答) 479 54 60 61 85 41 57 121

[回答者] 男

選択項目	総計		19～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～64歳		65～69歳		70歳以上	
	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比
毎日食べる	37	20.0%	8	30.8%	6	31.6%	6	33.3%	7	22.6%	1	6.2%	6	31.6%	3	5.4%
週3～4回食べる	42	22.7%	7	26.9%	7	36.8%	8	44.4%	6	19.4%	5	31.3%	3	15.8%	6	10.7%
週1回食べる	14	7.6%	3	11.5%	1	5.3%	1	5.6%	2	6.4%	2	12.5%	0	0.0%	5	8.9%
ほとんど食べない	92	49.7%	8	30.8%	5	26.3%	3	16.7%	16	51.6%	8	50.0%	10	52.6%	42	75.0%
無回答	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
合計	185	-	26	-	19	-	18	-	31	-	16	-	19	-	56	-

回答者数 (合計-無回答) 185 26 19 18 31 16 19 56

[回答者] 女

選択項目	総計		19～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～64歳		65～69歳		70歳以上	
	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比
毎日食べる	52	20.7%	9	32.1%	4	11.4%	11	30.6%	12	28.6%	7	31.8%	4	12.9%	5	8.8%
週3～4回食べる	48	19.1%	7	25.1%	10	28.6%	6	16.6%	7	16.7%	6	27.3%	9	29.0%	3	5.2%
週1回食べる	21	8.4%	3	10.7%	2	5.7%	2	5.6%	3	7.1%	2	9.1%	4	12.9%	5	8.8%
ほとんど食べない	130	51.8%	9	32.1%	19	54.3%	17	47.2%	20	47.6%	7	31.8%	14	45.2%	44	77.2%
無回答	4	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	1	-	3	-
合計	255	-	28	-	35	-	36	-	42	-	22	-	32	-	60	-

回答者数 (合計-無回答) 251 28 35 36 42 22 31 57

問3-1 夕食後によく食べるもの

[回答者] 全員

選択項目	総計		19～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～64歳		65～69歳		70歳以上	
	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比
おにぎり、パン	18	7.3%	3	8.2%	2	5.6%	2	5.0%	2	4.8%	0	0.0%	2	6.7%	7	18.9%
くだもの	45	18.2%	5	13.5%	5	13.9%	6	15.0%	7	16.7%	2	8.0%	10	33.3%	10	27.0%
インスタント麺	4	1.6%	0	0.0%	0	0.0%	1	2.5%	1	2.4%	0	0.0%	0	0.0%	2	5.5%
お菓子	118	47.8%	17	45.9%	20	55.5%	20	50.0%	21	50.0%	14	56.0%	13	43.3%	13	35.1%
ジュース、スポーツ	21	8.5%	6	16.2%	5	13.9%	4	10.0%	2	4.8%	3	12.0%	1	3.3%	0	0.0%
その他	41	16.6%	6	16.2%	4	11.1%	7	17.5%	9	21.3%	6	24.0%	4	13.4%	5	13.5%
無回答	236	-	17	-	24	-	21	-	43	-	16	-	28	-	8	-
合計	483	-	54	-	60	-	61	-	85	-	41	-	58	-	124	-

回答者数 (合計-無回答) 247 37 36 40 42 25 30 37

[回答者] 男

選択項目	総計		19～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～64歳		65～69歳		70歳以上	
	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比
おにぎり、パン	9	9.2%	1	5.6%	1	7.1%	1	6.7%	2	14.3%	0	0.0%	0	0.0%	4	21.1%
くだもの	10	10.2%	3	16.6%	1	7.1%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	11.1%	5	26.3%
インスタント麺	4	4.1%	0	0.0%	0	0.0%	1	6.7%	1	7.1%	0	0.0%	0	0.0%	2	10.5%
お菓子	51	52.0%	10	55.6%	6	42.9%	9	60.0%	8	57.2%	5	55.6%	6	66.7%	7	36.8%
ジュース、スポーツ	11	11.2%	1	5.6%	4	28.6%	3	20.0%	1	7.1%	1	11.1%	1	11.1%	0	0.0%
その他	13	13.3%	3	16.6%	2	14.3%	1	6.6%	2	14.3%	3	33.3%	1	11.1%	1	5.3%
無回答	87	-	8	-	5	-	3	-	17	-	7	-	10	-	37	-
合計	185	-	26	-	19	-	18	-	31	-	16	-	19	-	56	-

回答者数 (合計-無回答) 98 18 14 15 14 9 9 19

[回答者] 女

選択項目	総計		19～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～64歳		65～69歳		70歳以上	
	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比
おにぎり、パン	8	6.3%	2	10.5%	1	5.6%	1	5.0%	0	0.0%	0	0.0%	2	11.1%	2	13.3%
くだもの	29	22.8%	2	10.5%	4	22.2%	4	20.0%	6	27.3%	2	13.3%	8	44.4%	3	20.0%
インスタント麺	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
お菓子	56	44.1%	7	36.8%	10	55.6%	10	50.0%	10	45.5%	8	53.4%	5	27.8%	6	40.0%
ジュース、スポーツ	10	7.9%	5	26.3%	1	5.6%	1	5.0%	1	4.5%	2	13.3%	0	0.0%	0	0.0%
その他	24	18.9%	3	15.9%	2	11.0%	4	20.0%	5	22.7%	3	20.0%	3	16.7%	4	26.7%
無回答	128	-	9	-	17	-	16	-	20	-	7	-	14	-	45	-
合計	255	-	28	-	35	-	36	-	42	-	22	-	32	-	60	-

回答者数 (合計-無回答) 127 19 18 20 22 15 18 15

問4 食生活で気をつけていること

(ア) 食事は腹八分目になっている

[回答者] 全員

選択項目	総計		19～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～64歳		65～69歳		70歳以上	
	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比
はい	134	27.7%	9	16.7%	4	6.7%	8	13.1%	20	23.5%	10	24.4%	28	48.3%	55	44.4%
いいえ	349	72.3%	45	83.3%	56	93.3%	53	86.9%	65	76.5%	31	75.6%	30	51.7%	69	55.6%
無回答	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
合計	483	-	54	-	60	-	61	-	85	-	41	-	58	-	124	-

回答者数 (合計-無回答) 483 54 60 61 85 41 58 124

[回答者] 男

選択項目	総計		19～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～64歳		65～69歳		70歳以上	
	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比
はい	56	30.3%	6	23.1%	0	0.0%	2	11.1%	10	32.3%	6	37.5%	8	42.1%	24	42.9%
いいえ	129	69.7%	20	76.9%	19	100.0%	16	88.9%	21	67.7%	10	62.5%	11	57.9%	32	57.1%
無回答	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
合計	185	-	26	-	19	-	18	-	31	-	16	-	19	-	56	-

回答者数 (合計-無回答) 185 26 19 18 31 16 19 56

[回答者] 女

選択項目	総計		19～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～64歳		65～69歳		70歳以上	
	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比
はい	64	25.1%	3	10.7%	4	11.4%	4	11.1%	10	23.8%	3	13.6%	16	50.0%	24	40.0%
いいえ	191	74.9%	25	89.3%	31	88.6%	32	88.9%	32	76.2%	19	86.4%	16	50.0%	36	60.0%
無回答	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
合計	255	-	28	-	35	-	36	-	42	-	22	-	32	-	60	-

回答者数 (合計-無回答) 255 28 35 36 42 22 32 60



(イ) よく噛んで食べている

[回答者] 全員

選択項目	総計		19～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～64歳		65～69歳		70歳以上	
	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比
はい	118	24.4%	20	37.0%	9	15.0%	8	13.1%	15	17.6%	7	17.1%	16	27.6%	43	34.7%
いいえ	365	75.6%	34	63.0%	51	85.0%	53	86.9%	70	82.4%	34	82.9%	42	72.4%	81	65.3%
無回答	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
合計	483	-	54	-	60	-	61	-	85	-	41	-	58	-	124	-

回答者数 (合計-無回答) 483 54 60 61 85 41 58 124

[回答者] 男

選択項目	総計		19～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～64歳		65～69歳		70歳以上	
	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比
はい	50	27.0%	11	42.3%	5	26.3%	1	5.6%	6	19.4%	5	31.2%	4	21.1%	18	32.1%
いいえ	135	73.0%	15	57.7%	14	73.7%	17	94.4%	25	80.6%	11	68.8%	15	78.9%	38	67.9%
無回答	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
合計	185	-	26	-	19	-	18	-	31	-	16	-	19	-	56	-

回答者数 (合計-無回答) 185 26 19 18 31 16 19 56

[回答者] 女

選択項目	総計		19～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～64歳		65～69歳		70歳以上	
	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比
はい	58	22.7%	9	32.1%	4	11.4%	7	19.4%	8	19.0%	2	9.1%	8	25.0%	20	33.3%
いいえ	197	77.3%	19	67.9%	31	88.6%	29	80.6%	34	81.0%	20	90.9%	24	75.0%	40	66.7%
無回答	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
合計	255	-	28	-	35	-	36	-	42	-	22	-	32	-	60	-

回答者数 (合計-無回答) 255 28 35 36 42 22 32 60

(ウ) 三度の食事をきちんと食べている

[回答者] 全員

選択項目	総計		19～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～64歳		65～69歳		70歳以上	
	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比
はい	289	59.8%	22	40.7%	27	45.0%	27	44.3%	50	58.8%	21	51.2%	37	63.8%	105	84.7%
いいえ	194	40.2%	32	59.3%	33	55.0%	34	55.7%	35	41.2%	20	48.8%	21	36.2%	19	15.3%
無回答	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
合計	483	-	54	-	60	-	61	-	85	-	41	-	58	-	124	-

回答者数 (合計-無回答) 483 54 60 61 85 41 58 124

[回答者] 男

選択項目	総計		19～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～64歳		65～69歳		70歳以上	
	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比
はい	108	58.4%	9	34.6%	8	42.1%	6	33.3%	18	58.1%	8	50.0%	11	57.9%	48	85.7%
いいえ	77	41.6%	17	65.4%	11	57.9%	12	66.7%	13	41.9%	8	50.0%	8	42.1%	8	14.3%
無回答	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
合計	185	-	26	-	19	-	18	-	31	-	16	-	19	-	56	-

回答者数 (合計-無回答) 185 26 19 18 31 16 19 56

[回答者] 女

選択項目	総計		19～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～64歳		65～69歳		70歳以上	
	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比
はい	160	62.7%	13	46.4%	16	45.7%	19	52.8%	27	64.3%	13	59.1%	21	65.6%	51	85.0%
いいえ	95	37.3%	15	53.6%	19	54.3%	17	47.2%	15	35.7%	9	40.9%	11	34.4%	9	15.0%
無回答	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
合計	255	-	28	-	35	-	36	-	42	-	22	-	32	-	60	-

回答者数 (合計-無回答) 255 28 35 36 42 22 32 60

(エ) 1日1回以上、主食、主菜、副菜をそろえて食べている

[回答者] 全員

選択項目	総計		19～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～64歳		65～69歳		70歳以上	
	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比
はい	260	53.8%	23	42.6%	25	41.7%	28	45.9%	40	47.1%	25	61.0%	42	72.4%	77	62.1%
いいえ	223	46.2%	31	57.4%	35	58.3%	33	54.1%	45	52.9%	16	39.0%	16	27.6%	47	37.9%
無回答	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
合計	483	-	54	-	60	-	61	-	85	-	41	-	58	-	124	-

回答者数 (合計-無回答) 483 54 60 61 85 41 58 124

[回答者] 男

選択項目	総計		19～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～64歳		65～69歳		70歳以上	
	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比
はい	89	48.1%	10	38.5%	6	31.6%	8	44.4%	12	38.7%	7	43.8%	13	68.4%	33	58.9%
いいえ	96	51.9%	16	61.5%	13	68.4%	10	55.6%	19	61.3%	9	56.2%	6	31.6%	23	41.1%
無回答	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
合計	185	-	26	-	19	-	18	-	31	-	16	-	19	-	56	-

回答者数 (合計-無回答) 185 26 19 18 31 16 19 56

[回答者] 女

選択項目	総計		19～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～64歳		65～69歳		70歳以上	
	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比
はい	151	59.2%	13	46.4%	17	48.6%	18	50.0%	23	54.8%	16	72.7%	25	78.1%	39	65.0%
いいえ	104	40.8%	15	53.6%	18	51.4%	18	50.0%	19	45.2%	6	27.3%	7	21.9%	21	35.0%
無回答	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
合計	255	-	28	-	35	-	36	-	42	-	22	-	32	-	60	-

回答者数 (合計-無回答) 255 28 35 36 42 22 32 60

(オ) 塩分をとり過ぎないようにしている

[回答者] 全員

選択項目	総計		19～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～64歳		65～69歳		70歳以上	
	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比
はい	217	44.9%	15	27.8%	12	20.0%	21	34.4%	33	38.8%	19	46.3%	36	62.1%	81	65.3%
いいえ	266	55.1%	39	72.2%	48	80.0%	40	65.6%	52	61.2%	22	53.7%	22	37.9%	43	34.7%
無回答	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
合計	483	-	54	-	60	-	61	-	85	-	41	-	58	-	124	-

回答者数 (合計-無回答) 483 54 60 61 85 41 58 124

[回答者] 男

選択項目	総計		19～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～64歳		65～69歳		70歳以上	
	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比
はい	74	40.0%	9	34.6%	0	0.0%	7	38.9%	8	25.8%	7	43.8%	12	63.2%	31	55.4%
いいえ	111	60.0%	17	65.4%	19	100.0%	11	61.1%	23	74.2%	9	56.2%	7	36.8%	25	44.6%
無回答	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
合計	185	-	26	-	19	-	18	-	31	-	16	-	19	-	56	-

回答者数 (合計-無回答) 185 26 19 18 31 16 19 56

[回答者] 女

選択項目	総計		19～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～64歳		65～69歳		70歳以上	
	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比
はい	127	49.8%	6	21.4%	10	28.6%	13	36.1%	23	54.8%	12	54.5%	21	65.6%	42	70.0%
いいえ	128	50.2%	22	78.6%	25	71.4%	23	63.9%	19	45.2%	10	45.5%	11	34.4%	18	30.0%
無回答	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
合計	255	-	28	-	35	-	36	-	42	-	22	-	32	-	60	-

回答者数 (合計-無回答) 255 28 35 36 42 22 32 60

(カ) お酒を飲み過ぎないようにしている

[回答者] 全員

選択項目	総計		19～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～64歳		65～69歳		70歳以上	
	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比
はい	109	22.6%	14	25.9%	13	21.7%	11	18.0%	14	16.5%	8	19.5%	14	24.1%	35	28.2%
いいえ	374	77.4%	40	74.1%	47	78.3%	50	82.0%	71	83.5%	33	80.5%	44	75.9%	89	71.8%
無回答	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
合計	483	-	54	-	60	-	61	-	85	-	41	-	58	-	124	-

回答者数 (合計-無回答) 483 54 60 61 85 41 58 124

[回答者] 男

選択項目	総計		19～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～64歳		65～69歳		70歳以上	
	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比
はい	48	25.9%	6	23.1%	2	10.5%	2	11.1%	4	12.9%	3	18.7%	7	36.8%	24	42.9%
いいえ	137	74.1%	20	76.9%	17	89.5%	16	88.9%	27	87.1%	13	81.3%	12	63.2%	32	57.1%
無回答	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
合計	185	-	26	-	19	-	18	-	31	-	16	-	19	-	56	-

回答者数 (合計-無回答) 185 26 19 18 31 16 19 56

[回答者] 女

選択項目	総計		19～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～64歳		65～69歳		70歳以上	
	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比
はい	52	20.4%	8	28.6%	8	22.9%	9	25.0%	6	14.3%	5	22.7%	6	18.7%	10	16.7%
いいえ	203	79.6%	20	71.4%	27	77.1%	27	75.0%	36	85.7%	17	77.3%	26	81.3%	50	83.3%
無回答	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
合計	255	-	28	-	35	-	36	-	42	-	22	-	32	-	60	-

回答者数 (合計-無回答) 255 28 35 36 42 22 32 60

(キ) 脂肪分の多いものはひかえるようにしている

[回答者] 全員

選択項目	総計		19～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～64歳		65～69歳		70歳以上	
	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比
はい	138	28.6%	10	18.5%	10	16.7%	5	8.2%	19	22.4%	13	31.7%	22	37.9%	59	47.6%
いいえ	345	71.4%	44	81.5%	50	83.3%	56	91.8%	66	77.6%	28	68.3%	36	62.1%	65	52.4%
無回答	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
合計	483	-	54	-	60	-	61	-	85	-	41	-	58	-	124	-

回答者数 (合計-無回答) 483 54 60 61 85 41 58 124

[回答者] 男

選択項目	総計		19～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～64歳		65～69歳		70歳以上	
	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比
はい	46	24.9%	5	19.2%	3	15.8%	2	11.1%	3	9.7%	4	25.0%	7	36.8%	22	39.3%
いいえ	139	75.1%	21	80.8%	16	84.2%	16	88.9%	28	90.3%	12	75.0%	12	63.2%	34	60.7%
無回答	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
合計	185	-	26	-	19	-	18	-	31	-	16	-	19	-	56	-

回答者数 (合計-無回答) 185 26 19 18 31 16 19 56

[回答者] 女

選択項目	総計		19～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～64歳		65～69歳		70歳以上	
	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比
はい	77	30.2%	5	17.9%	4	11.4%	3	8.3%	14	33.3%	7	31.8%	12	37.5%	32	53.3%
いいえ	178	69.8%	23	82.1%	31	88.6%	33	91.7%	28	66.7%	15	68.2%	20	62.5%	28	46.7%
無回答	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
合計	255	-	28	-	35	-	36	-	42	-	22	-	32	-	60	-

回答者数 (合計-無回答) 255 28 35 36 42 22 32 60

(ク) 野菜を多く食べるようにしている

[回答者] 全員

選択項目	総計		19～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～64歳		65～69歳		70歳以上	
	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比
はい	287	59.4%	27	50.0%	25	41.7%	28	45.9%	49	57.6%	25	61.0%	39	67.2%	94	75.8%
いいえ	196	40.6%	27	50.0%	35	58.3%	33	54.1%	36	42.4%	16	39.0%	19	32.8%	30	24.2%
無回答	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
合計	483	-	54	-	60	-	61	-	85	-	41	-	58	-	124	-

回答者数 (合計-無回答) 483 54 60 61 85 41 58 124

[回答者] 男

選択項目	総計		19～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～64歳		65～69歳		70歳以上	
	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比
はい	92	49.7%	13	50.0%	4	21.1%	6	33.3%	12	38.7%	7	43.7%	9	47.4%	41	73.2%
いいえ	93	50.3%	13	50.0%	15	78.9%	12	66.7%	19	61.3%	9	56.3%	10	52.6%	15	26.8%
無回答	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
合計	185	-	26	-	19	-	18	-	31	-	16	-	19	-	56	-

回答者数 (合計-無回答) 185 26 19 18 31 16 19 56

[回答者] 女

選択項目	総計		19～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～64歳		65～69歳		70歳以上	
	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比
はい	166	65.1%	14	50.0%	17	48.6%	19	52.8%	30	71.4%	15	68.2%	24	75.0%	47	78.3%
いいえ	89	34.9%	14	50.0%	18	51.4%	17	47.2%	12	28.6%	7	31.8%	8	25.0%	13	21.7%
無回答	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
合計	255	-	28	-	35	-	36	-	42	-	22	-	32	-	60	-

回答者数 (合計-無回答) 255 28 35 36 42 22 32 60

(ケ) 何も気をつけていない

[回答者] 全員

選択項目	総計		19～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～64歳		65～69歳		70歳以上	
	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比
はい	56	11.6%	8	14.8%	9	15.0%	12	19.7%	13	15.3%	3	7.3%	6	10.3%	5	4.0%
いいえ	427	88.4%	46	85.2%	51	85.0%	49	80.3%	72	84.7%	38	92.7%	52	89.7%	119	96.0%
無回答	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
合計	483	-	54	-	60	-	61	-	85	-	41	-	58	-	124	-

回答者数 (合計-無回答) 483 54 60 61 85 41 58 124

[回答者] 男

選択項目	総計		19～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～64歳		65～69歳		70歳以上	
	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比
はい	30	16.2%	3	11.5%	7	36.8%	6	33.3%	7	22.6%	3	18.8%	3	15.8%	1	1.8%
いいえ	155	83.8%	23	88.5%	12	63.2%	12	66.7%	24	77.4%	13	81.2%	16	84.2%	55	98.2%
無回答	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
合計	185	-	26	-	19	-	18	-	31	-	16	-	19	-	56	-

回答者数 (合計-無回答) 185 26 19 18 31 16 19 56

[回答者] 女

選択項目	総計		19～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～64歳		65～69歳		70歳以上	
	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比
はい	20	7.8%	5	17.9%	2	5.7%	5	13.9%	3	7.1%	0	0.0%	2	6.3%	3	5.0%
いいえ	235	92.2%	23	82.1%	33	94.3%	31	86.1%	39	92.9%	22	100.0%	30	93.8%	57	95.0%
無回答	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
合計	255	-	28	-	35	-	36	-	42	-	22	-	32	-	60	-

回答者数 (合計-無回答) 255 28 35 36 42 22 32 60

問5 食生活に問題があると思うか

[回答者] 全員

選択項目	総計		19～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～64歳		65～69歳		70歳以上	
	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比
ある	156	33.1%	22	40.7%	31	52.5%	35	57.4%	31	36.9%	16	39.0%	11	20.4%	10	8.4%
特にない	241	51.1%	24	44.4%	23	39.0%	16	26.2%	40	47.6%	17	41.5%	35	64.8%	86	72.3%
どちらでもない	75	15.8%	8	14.9%	5	8.5%	10	16.4%	13	15.5%	8	19.5%	8	14.8%	23	19.3%
無回答	11	-	0	-	1	-	0	-	1	-	0	-	4	-	5	-
合計	483	-	54	-	60	-	61	-	85	-	41	-	58	-	124	-

回答者数 (合計-無回答) 472 54 59 61 84 41 54 119

[回答者] 男

選択項目	総計		19～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～64歳		65～69歳		70歳以上	
	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比
ある	53	28.8%	12	46.2%	10	52.6%	9	50.0%	10	32.3%	5	31.2%	3	15.8%	4	7.3%
特にない	110	59.8%	11	42.3%	8	42.1%	6	33.3%	19	61.3%	7	43.8%	16	84.2%	43	78.2%
どちらでもない	21	11.4%	3	11.5%	1	5.3%	3	16.7%	2	6.4%	4	25.0%	0	0.0%	8	14.5%
無回答	1	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	1	-
合計	185	-	26	-	19	-	18	-	31	-	16	-	19	-	56	-

回答者数 (合計-無回答) 184 26 19 18 31 16 19 55

[回答者] 女

選択項目	総計		19～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～64歳		65～69歳		70歳以上	
	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比
ある	87	35.2%	10	35.7%	19	54.3%	22	61.1%	12	29.3%	11	50.0%	7	24.1%	6	10.7%
特にない	114	46.2%	13	46.4%	13	37.1%	8	22.2%	18	43.9%	7	31.8%	16	55.2%	39	69.7%
どちらでもない	46	18.6%	5	17.9%	3	8.6%	6	16.7%	11	26.8%	4	18.2%	6	20.7%	11	19.6%
無回答	8	-	0	-	0	-	0	-	1	-	0	-	3	-	4	-
合計	255	-	28	-	35	-	36	-	42	-	22	-	32	-	60	-

回答者数 (合計-無回答) 247 28 35 36 41 22 29 56

問5-1 食生活の問題を改善しようと思うか

[回答者] 全員

選択項目	総計		19～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～64歳		65～69歳		70歳以上	
	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比
思う	123	69.5%	15	55.6%	26	78.8%	26	70.3%	24	75.0%	14	82.4%	6	46.2%	12	66.7%
するつもりはない	54	30.5%	12	44.4%	7	21.2%	11	29.7%	8	25.0%	3	17.6%	7	53.8%	6	33.3%
無回答	306	-	27	-	27	-	24	-	53	-	24	-	45	-	106	-
合計	483	-	54	-	60	-	61	-	85	-	41	-	58	-	124	-

回答者数 (合計-無回答) 177 27 33 37 32 17 13 18

[回答者] 男

選択項目	総計		19～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～64歳		65～69歳		70歳以上	
	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比
思う	39	59.1%	7	46.7%	8	80.0%	5	50.0%	8	66.7%	4	66.7%	2	50.0%	5	55.6%
するつもりはない	27	40.9%	8	53.3%	2	20.0%	5	50.0%	4	33.3%	2	33.3%	2	50.0%	4	44.4%
無回答	119	-	11	-	9	-	8	-	19	-	10	-	15	-	47	-
合計	185	-	26	-	19	-	18	-	31	-	16	-	19	-	56	-

回答者数 (合計-無回答) 66 15 10 10 12 6 4 9

[回答者] 女

選択項目	総計		19～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～64歳		65～69歳		70歳以上	
	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比
思う	67	71.3%	8	66.7%	15	75.0%	17	73.9%	8	66.7%	10	90.9%	3	37.5%	6	75.0%
するつもりはない	27	28.7%	4	33.3%	5	25.0%	6	26.1%	4	33.3%	1	9.1%	5	62.5%	2	25.0%
無回答	161	-	16	-	15	-	13	-	30	-	11	-	24	-	52	-
合計	255	-	28	-	35	-	36	-	42	-	22	-	32	-	60	-

回答者数 (合計-無回答) 94 12 20 23 12 11 8 8

問6 次の言葉を知っているか

(ア) 食育

[回答者] 全員

選択項目	総計		19～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～64歳		65～69歳		70歳以上	
	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比
はい	372	84.7%	40	81.6%	51	89.5%	53	89.8%	69	83.1%	27	77.1%	42	87.5%	90	83.3%
いいえ	67	15.3%	9	18.4%	6	10.5%	6	10.2%	14	16.9%	8	22.9%	6	12.5%	18	16.7%
無回答	44	-	5	-	3	-	2	-	2	-	6	-	10	-	16	-
合計	483	-	54	-	60	-	61	-	85	-	41	-	58	-	124	-

回答者数 (合計-無回答) 439 49 57 59 83 35 48 108

[回答者] 男

選択項目	総計		19～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～64歳		65～69歳		70歳以上	
	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比
はい	124	72.5%	16	66.7%	16	88.9%	13	76.5%	20	64.5%	9	69.2%	13	72.2%	37	74.0%
いいえ	47	27.5%	8	33.3%	2	11.1%	4	23.5%	11	35.5%	4	30.8%	5	27.8%	13	26.0%
無回答	14	-	2	-	1	-	1	-	0	-	3	-	1	-	6	-
合計	185	-	26	-	19	-	18	-	31	-	16	-	19	-	56	-

回答者数 (合計-無回答) 171 24 18 17 31 13 18 50

[回答者] 女

選択項目	総計		19～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～64歳		65～69歳		70歳以上	
	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比
はい	211	92.5%	24	96.0%	30	88.2%	33	94.3%	39	97.5%	15	78.9%	23	95.8%	47	92.2%
いいえ	17	7.5%	1	4.0%	4	11.8%	2	5.7%	1	2.5%	4	21.1%	1	4.2%	4	7.8%
無回答	27	-	3	-	1	-	1	-	2	-	3	-	8	-	9	-
合計	255	-	28	-	35	-	36	-	42	-	22	-	32	-	60	-

回答者数 (合計-無回答) 228 25 34 35 40 19 24 51

(イ) 食事バランスガイド

[回答者] 全員

選択項目	総計		19～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～64歳		65～69歳		70歳以上	
	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比
はい	195	44.8%	24	49.0%	15	25.9%	24	41.4%	31	37.3%	17	47.2%	16	34.8%	68	64.8%
いいえ	240	55.2%	25	51.0%	43	74.1%	34	58.6%	52	62.7%	19	52.8%	30	65.2%	37	35.2%
無回答	48	-	5	-	2	-	3	-	2	-	5	-	12	-	19	-
合計	483	-	54	-	60	-	61	-	85	-	41	-	58	-	124	-

回答者数 (合計-無回答) 435 49 58 58 83 36 46 105

[回答者] 男

選択項目	総計		19～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～64歳		65～69歳		70歳以上	
	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比
はい	51	30.4%	6	25.0%	2	11.1%	6	35.3%	5	16.1%	4	30.8%	5	29.4%	23	47.9%
いいえ	117	69.6%	18	75.0%	16	88.9%	11	64.7%	26	83.9%	9	69.2%	12	70.6%	25	52.1%
無回答	17	-	2	-	1	-	1	-	0	-	3	-	2	-	8	-
合計	185	-	26	-	19	-	18	-	31	-	16	-	19	-	56	-

回答者数 (合計-無回答) 168 24 18 17 31 13 17 48

[回答者] 女

選択項目	総計		19～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～64歳		65～69歳		70歳以上	
	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比
はい	128	56.1%	18	72.0%	12	34.3%	18	52.9%	20	50.0%	11	55.0%	10	41.7%	39	78.0%
いいえ	100	43.9%	7	28.0%	23	65.7%	16	47.1%	20	50.0%	9	45.0%	14	58.3%	11	22.0%
無回答	27	-	3	-	0	-	2	-	2	-	2	-	8	-	10	-
合計	255	-	28	-	35	-	36	-	42	-	22	-	32	-	60	-

回答者数 (合計-無回答) 228 25 35 34 40 20 24 50

問7 郷土料理を知っているか

① いぎす

[回答者] 全員

選択項目	総計		19～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～64歳		65～69歳		70歳以上	
	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比
はい	434	97.5%	49	98.0%	53	98.1%	56	96.6%	79	97.5%	40	97.6%	51	100.0%	106	96.4%
いいえ	11	2.5%	1	2.0%	1	1.9%	2	3.4%	2	2.5%	1	2.4%	0	0.0%	4	3.6%
無回答	38	-	4	-	6	-	3	-	4	-	0	-	7	-	14	-
合計	483	-	54	-	60	-	61	-	85	-	41	-	58	-	124	-

回答者数 (合計-無回答) 445 50 54 58 81 41 51 110

[回答者] 男

選択項目	総計		19～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～64歳		65～69歳		70歳以上	
	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比
はい	167	96.5%	24	96.0%	17	100.0%	17	100.0%	27	96.4%	15	93.8%	18	100.0%	49	94.2%
いいえ	6	3.5%	1	4.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	3.6%	1	6.2%	0	0.0%	3	5.8%
無回答	12	-	1	-	2	-	1	-	3	-	0	-	1	-	4	-
合計	185	-	26	-	19	-	18	-	31	-	16	-	19	-	56	-

回答者数 (合計-無回答) 173 25 17 17 28 16 18 52

[回答者] 女

選択項目	総計		19～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～64歳		65～69歳		70歳以上	
	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比
はい	225	96.6%	25	100.0%	32	97.0%	33	94.3%	40	97.6%	22	100.0%	22	84.6%	51	100.0%
いいえ	8	3.4%	0	0.0%	1	3.0%	2	5.7%	1	2.4%	0	0.0%	4	15.4%	0	0.0%
無回答	22	-	3	-	2	-	1	-	1	-	0	-	6	-	9	-
合計	255	-	28	-	35	-	36	-	42	-	22	-	32	-	60	-

回答者数 (合計-無回答) 233 25 33 35 41 22 26 51

② いわし団子

[回答者] 全員

選択項目	総計		19～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～64歳		65～69歳		70歳以上	
	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比
はい	365	82.0%	33	66.0%	47	87.0%	41	70.7%	65	80.2%	38	92.7%	44	86.3%	97	88.2%
いいえ	80	18.0%	17	34.0%	7	13.0%	17	29.3%	16	19.8%	3	7.3%	7	13.7%	13	11.8%
無回答	38	-	4	-	6	-	3	-	4	-	0	-	7	-	14	-
合計	483	-	54	-	60	-	61	-	85	-	41	-	58	-	124	-

回答者数 (合計-無回答) 445 50 54 58 81 41 51 110

[回答者] 男

選択項目	総計		19～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～64歳		65～69歳		70歳以上	
	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比
はい	139	80.3%	14	56.0%	13	76.5%	13	76.5%	21	75.0%	16	100.0%	16	88.9%	46	88.5%
いいえ	34	19.7%	11	44.0%	4	23.5%	4	23.5%	7	25.0%	0	0.0%	2	11.1%	6	11.5%
無回答	12	-	1	-	2	-	1	-	3	-	0	-	1	-	4	-
合計	185	-	26	-	19	-	18	-	31	-	16	-	19	-	56	-

回答者数 (合計-無回答) 173 25 17 17 28 16 18 52

[回答者] 女

選択項目	総計		19～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～64歳		65～69歳		70歳以上	
	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比
はい	197	84.5%	19	76.0%	30	90.9%	23	65.7%	34	82.9%	22	100.0%	23	88.5%	46	90.2%
いいえ	36	15.5%	6	24.0%	3	9.1%	12	34.3%	7	17.1%	0	0.0%	3	11.5%	5	9.8%
無回答	22	-	3	-	2	-	1	-	1	-	0	-	6	-	9	-
合計	255	-	28	-	35	-	36	-	42	-	22	-	32	-	60	-

回答者数 (合計-無回答) 233 25 33 35 41 22 26 51

③ しょうのけご飯

[回答者] 全員

選択項目	総計		19～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～64歳		65～69歳		70歳以上	
	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比
はい	363	81.6%	34	68.0%	43	79.6%	43	74.1%	72	88.9%	36	87.8%	42	82.4%	93	84.5%
いいえ	82	18.4%	16	32.0%	11	20.4%	15	25.9%	9	11.1%	5	12.2%	9	17.6%	17	15.5%
無回答	38	-	4	-	6	-	3	-	4	-	0	-	7	-	14	-
合計	483	-	54	-	60	-	61	-	85	-	41	-	58	-	124	-

回答者数 (合計-無回答) 445 50 54 58 81 41 51 110

[回答者] 男

選択項目	総計		19～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～64歳		65～69歳		70歳以上	
	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比
はい	140	80.9%	18	72.0%	13	76.5%	14	82.4%	26	92.9%	12	75.0%	13	72.2%	44	84.6%
いいえ	33	19.1%	7	28.0%	4	23.5%	3	17.6%	2	7.1%	4	25.0%	5	27.8%	8	15.4%
無回答	12	-	1	-	2	-	1	-	3	-	0	-	1	-	4	-
合計	185	-	26	-	19	-	18	-	31	-	16	-	19	-	56	-

回答者数 (合計-無回答) 173 25 17 17 28 16 18 52

[回答者] 女

選択項目	総計		19～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～64歳		65～69歳		70歳以上	
	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比
はい	195	83.7%	16	64.0%	27	81.8%	26	74.3%	37	90.2%	21	95.5%	24	92.3%	44	86.3%
いいえ	38	16.3%	9	36.0%	6	18.2%	9	25.7%	4	9.8%	1	4.5%	2	7.7%	7	13.7%
無回答	22	-	3	-	2	-	1	-	1	-	0	-	6	-	9	-
合計	255	-	28	-	35	-	36	-	42	-	22	-	32	-	60	-

回答者数 (合計-無回答) 233 25 33 35 41 22 26 51

④ どんどろけめし

[回答者] 全員

選択項目	総計		19～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～64歳		65～69歳		70歳以上	
	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比
はい	126	28.3%	9	18.0%	9	16.7%	18	31.0%	23	28.4%	13	31.7%	15	29.4%	39	35.5%
いいえ	319	71.7%	41	82.0%	45	83.3%	40	69.0%	58	71.6%	28	68.3%	36	70.6%	71	64.5%
無回答	38	-	4	-	6	-	3	-	4	-	0	-	7	-	14	-
合計	483	-	54	-	60	-	61	-	85	-	41	-	58	-	124	-

回答者数 (合計-無回答) 445 50 54 58 81 41 51 110

[回答者] 男

選択項目	総計		19～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～64歳		65～69歳		70歳以上	
	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比
はい	34	19.7%	3	12.0%	0	0.0%	5	29.4%	4	14.3%	4	25.0%	2	11.1%	16	30.8%
いいえ	139	80.3%	22	88.0%	17	100.0%	12	70.6%	24	85.7%	12	75.0%	16	88.9%	36	69.2%
無回答	12	-	1	-	2	-	1	-	3	-	0	-	1	-	4	-
合計	185	-	26	-	19	-	18	-	31	-	16	-	19	-	56	-

回答者数 (合計-無回答) 173 25 17 17 28 16 18 52

[回答者] 女

選択項目	総計		19～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～64歳		65～69歳		70歳以上	
	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比
はい	81	34.8%	6	24.0%	7	21.2%	12	34.3%	16	39.0%	8	36.4%	12	46.2%	20	39.2%
いいえ	152	65.2%	19	76.0%	26	78.8%	23	65.7%	25	61.0%	14	63.6%	14	53.8%	31	60.8%
無回答	22	-	3	-	2	-	1	-	1	-	0	-	6	-	9	-
合計	255	-	28	-	35	-	36	-	42	-	22	-	32	-	60	-

回答者数 (合計-無回答) 233 25 33 35 41 22 26 51



⑤ こも豆腐  
[回答者] 全員

選択項目	総計		19～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～64歳		65～69歳		70歳以上	
	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比
はい	31	7.0%	2	4.0%	0	0.0%	2	3.4%	8	9.9%	0	0.0%	4	7.8%	15	13.6%
いいえ	414	93.0%	48	96.0%	54	100.0%	56	96.6%	73	90.1%	41	100.0%	47	92.2%	95	86.4%
無回答	38	-	4	-	6	-	3	-	4	-	0	-	7	-	14	-
合計	483	-	54	-	60	-	61	-	85	-	41	-	58	-	124	-

回答者数(合計-無回答) 445 50 54 58 81 41 51 110

[回答者] 男

選択項目	総計		19～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～64歳		65～69歳		70歳以上	
	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比
はい	10	5.8%	1	4.0%	0	0.0%	2	11.8%	1	3.6%	0	0.0%	1	5.6%	5	9.6%
いいえ	163	94.2%	24	96.0%	17	100.0%	15	88.2%	27	96.4%	16	100.0%	17	94.4%	47	90.4%
無回答	12	-	1	-	2	-	1	-	3	-	0	-	1	-	4	-
合計	185	-	26	-	19	-	18	-	31	-	16	-	19	-	56	-

回答者数(合計-無回答) 173 25 17 17 28 16 18 52

[回答者] 女

選択項目	総計		19～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～64歳		65～69歳		70歳以上	
	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比
はい	22	9.4%	1	4.0%	0	0.0%	0	0.0%	7	17.1%	2	9.1%	3	11.5%	9	17.6%
いいえ	211	90.6%	24	96.0%	33	100.0%	35	100.0%	34	82.9%	20	90.9%	23	88.5%	42	82.4%
無回答	22	-	3	-	2	-	1	-	1	-	0	-	6	-	9	-
合計	255	-	28	-	35	-	36	-	42	-	22	-	32	-	60	-

回答者数(合計-無回答) 233 25 33 35 41 22 26 51

問8 メタボリックシンドロームについて知っているか

[回答者] 全員

選択項目	総計		19～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～64歳		65～69歳		70歳以上	
	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比
名前を知っている	158	34.4%	19	35.8%	20	34.5%	22	36.7%	24	28.9%	11	26.8%	23	44.2%	39	34.8%
内容も知っている	283	61.7%	32	60.4%	36	62.1%	38	63.3%	57	68.7%	28	68.3%	25	48.1%	67	59.8%
知らない	18	3.9%	2	3.8%	2	3.4%	0	0.0%	2	2.4%	2	4.9%	4	7.7%	6	5.4%
無回答	24	-	1	-	2	-	1	-	2	-	0	-	6	-	12	-
合計	483	-	54	-	60	-	61	-	85	-	41	-	58	-	124	-

回答者数(合計-無回答) 459 53 58 60 83 41 52 112

[回答者] 男

選択項目	総計		19～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～64歳		65～69歳		70歳以上	
	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比
名前を知っている	79	43.9%	13	50.0%	8	42.1%	6	33.3%	13	41.9%	7	43.8%	12	63.2%	20	39.2%
内容も知っている	94	52.2%	12	46.2%	11	57.9%	11	61.1%	17	54.9%	8	50.0%	6	31.6%	29	56.9%
知らない	7	3.9%	1	3.8%	0	0.0%	1	5.6%	1	3.2%	1	6.2%	1	5.2%	2	3.9%
無回答	5	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	5	-
合計	185	-	26	-	19	-	18	-	31	-	16	-	19	-	56	-

回答者数(合計-無回答) 180 26 19 18 31 16 19 51

[回答者] 女

選択項目	総計		19～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～64歳		65～69歳		70歳以上	
	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比
名前を知っている	69	28.8%	6	22.2%	12	35.3%	12	33.3%	11	26.2%	4	18.2%	8	30.8%	16	30.2%
内容も知っている	159	66.2%	20	74.1%	20	58.8%	24	66.7%	30	71.4%	17	77.3%	15	57.7%	33	62.3%
知らない	12	5.0%	1	3.7%	2	5.9%	0	0.0%	1	2.4%	1	4.5%	3	11.5%	4	7.5%
無回答	15	-	1	-	1	-	0	-	0	-	0	-	6	-	7	-
合計	255	-	28	-	35	-	36	-	42	-	22	-	32	-	60	-

回答者数(合計-無回答) 240 27 34 36 42 22 26 53

問9 定期的に体重測定を行っているか

[回答者] 全員

選択項目	総計		19～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～64歳		65～69歳		70歳以上	
	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比
行っている	179	38.7%	15	28.3%	24	40.7%	21	35.6%	29	34.5%	20	48.8%	19	37.3%	51	44.3%
時々	213	46.1%	23	43.4%	27	45.8%	25	42.4%	43	51.2%	16	39.0%	27	52.9%	52	45.2%
行っていない	70	15.2%	15	28.3%	8	13.5%	13	22.0%	12	14.3%	5	12.2%	5	9.8%	12	10.5%
無回答	21	-	1	-	1	-	2	-	1	-	0	-	7	-	9	-
合計	483	-	54	-	60	-	61	-	85	-	41	-	58	-	124	-

回答者数 (合計-無回答) 462 53 59 59 84 41 51 115

[回答者] 男

選択項目	総計		19～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～64歳		65～69歳		70歳以上	
	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比
行っている	61	34.0%	7	28.0%	4	21.0%	6	37.5%	10	32.3%	8	50.0%	3	15.8%	23	43.4%
時々	83	46.4%	10	40.0%	12	63.2%	4	25.0%	17	54.8%	6	37.5%	13	68.4%	21	39.6%
行っていない	35	19.6%	8	32.0%	3	15.8%	6	37.5%	4	12.9%	2	12.5%	3	15.8%	9	17.0%
無回答	6	-	1	-	0	-	2	-	0	-	0	-	0	-	3	-
合計	185	-	26	-	19	-	18	-	31	-	16	-	19	-	56	-

回答者数 (合計-無回答) 179 25 19 16 31 16 19 53

[回答者] 女

選択項目	総計		19～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～64歳		65～69歳		70歳以上	
	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比
行っている	99	41.1%	8	28.6%	16	45.7%	12	33.3%	13	31.7%	10	45.5%	14	56.0%	26	48.1%
時々	110	45.6%	13	46.4%	14	40.0%	17	47.2%	22	53.7%	9	40.9%	10	40.0%	25	46.3%
行っていない	32	13.3%	7	25.0%	5	14.3%	7	19.5%	6	14.6%	3	13.6%	1	4.0%	3	5.6%
無回答	14	-	0	-	0	-	0	-	1	-	0	-	7	-	6	-
合計	255	-	28	-	35	-	36	-	42	-	22	-	32	-	60	-

回答者数 (合計-無回答) 241 28 35 36 41 22 25 54

問10 理想体重に近づける・維持するよう心がけているか

[回答者] 全員

選択項目	総計		19～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～64歳		65～69歳		70歳以上	
	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比
はい	132	28.6%	13	24.6%	14	23.7%	14	23.3%	25	29.8%	11	27.5%	10	19.2%	45	39.5%
どちらかといえば	210	45.4%	19	35.8%	28	47.5%	31	51.7%	38	45.2%	19	47.5%	31	59.6%	44	38.6%
特に気にしてない	120	26.0%	21	39.6%	17	28.8%	15	25.0%	21	25.0%	10	25.0%	11	21.2%	25	21.9%
無回答	21	-	1	-	1	-	1	-	1	-	1	-	6	-	10	-
合計	483	-	54	-	60	-	61	-	85	-	41	-	58	-	124	-

回答者数 (合計-無回答) 462 53 59 60 84 40 52 114

[回答者] 男

選択項目	総計		19～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～64歳		65～69歳		70歳以上	
	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比
はい	46	25.5%	6	24.0%	4	21.0%	4	23.5%	9	29.0%	3	18.8%	2	10.5%	18	34.0%
どちらかといえば	73	40.6%	5	20.0%	9	47.4%	8	47.1%	11	35.5%	9	56.2%	10	52.7%	21	39.6%
特に気にしてない	61	33.9%	14	56.0%	6	31.6%	5	29.4%	11	35.5%	4	25.0%	7	36.8%	14	26.4%
無回答	5	-	1	-	0	-	1	-	0	-	0	-	0	-	3	-
合計	185	-	26	-	19	-	18	-	31	-	16	-	19	-	56	-

回答者数 (合計-無回答) 180 25 19 17 31 16 19 53

[回答者] 女

選択項目	総計		19～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～64歳		65～69歳		70歳以上	
	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比
はい	76	31.7%	7	25.0%	7	20.0%	9	25.0%	13	31.7%	8	38.1%	7	26.9%	25	47.2%
どちらかといえば	114	47.5%	14	50.0%	18	51.4%	20	55.6%	21	51.2%	7	33.3%	16	61.5%	18	34.0%
特に気にしてない	50	20.8%	7	25.0%	10	28.6%	7	19.4%	7	17.1%	6	28.6%	3	11.5%	10	18.8%
無回答	15	-	0	-	0	-	0	-	1	-	1	-	6	-	7	-
合計	255	-	28	-	35	-	36	-	42	-	22	-	32	-	60	-

回答者数 (合計-無回答) 240 28 35 36 41 21 26 53

問11 定期的に血圧測定を行っているか

[回答者] 全員

選択項目	総計		19～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～64歳		65～69歳		70歳以上	
	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比
行っている	121	26.3%	4	7.5%	4	6.8%	3	5.0%	24	28.9%	14	34.1%	20	38.5%	52	46.4%
時々	155	33.7%	12	22.7%	17	28.8%	17	28.3%	25	30.1%	16	39.1%	24	46.2%	44	39.3%
行っていない	184	40.0%	37	69.8%	38	64.4%	40	66.7%	34	41.0%	11	26.8%	8	15.3%	16	14.3%
無回答	23	-	1	-	1	-	1	-	2	-	0	-	6	-	12	-
合計	483	-	54	-	60	-	61	-	85	-	41	-	58	-	124	-

回答者数 (合計-無回答) 460 53 59 60 83 41 52 112

[回答者] 男

選択項目	総計		19～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～64歳		65～69歳		70歳以上	
	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比
行っている	52	29.1%	2	8.0%	0	0.0%	0	0.0%	11	35.5%	7	43.8%	4	21.1%	28	53.8%
時々	58	32.4%	6	24.0%	6	31.6%	4	23.5%	9	29.0%	5	31.2%	11	57.8%	17	32.7%
行っていない	69	38.5%	17	68.0%	13	68.4%	13	76.5%	11	35.5%	4	25.0%	4	21.1%	7	13.5%
無回答	6	-	1	-	0	-	1	-	0	-	0	-	0	-	4	-
合計	185	-	26	-	19	-	18	-	31	-	16	-	19	-	56	-

回答者数 (合計-無回答) 179 25 19 17 31 16 19 52

[回答者] 女

選択項目	総計		19～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～64歳		65～69歳		70歳以上	
	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比
行っている	55	23.0%	2	7.2%	4	11.4%	3	8.3%	8	20.0%	6	27.3%	12	46.2%	20	38.5%
時々	79	33.1%	6	21.4%	8	22.9%	10	27.8%	12	30.0%	9	40.9%	10	38.4%	24	46.2%
行っていない	105	43.9%	20	71.4%	23	65.7%	23	63.9%	20	50.0%	7	31.8%	4	15.4%	8	15.3%
無回答	16	-	0	-	0	-	0	-	2	-	0	-	6	-	8	-
合計	255	-	28	-	35	-	36	-	42	-	22	-	32	-	60	-

回答者数 (合計-無回答) 239 28 35 36 40 22 26 52

問12 年1回は、がん検診(胃がん、肺がん、大腸がん検診等)を受けているか

[回答者] 全員

選択項目	総計		19～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～64歳		65～69歳		70歳以上	
	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比
毎年受診	127	28.1%	3	5.7%	9	15.3%	22	37.9%	32	39.0%	9	23.7%	14	26.9%	38	34.5%
時々受診	148	32.7%	6	11.3%	14	23.7%	20	34.5%	29	35.4%	16	42.1%	17	32.7%	46	41.8%
受診なし	177	39.2%	44	83.0%	36	61.0%	16	27.6%	21	25.6%	13	34.2%	21	40.4%	26	23.7%
無回答	31	-	1	-	1	-	3	-	3	-	3	-	6	-	14	-
合計	483	-	54	-	60	-	61	-	85	-	41	-	58	-	124	-

回答者数 (合計-無回答) 452 53 59 58 82 38 52 110

[回答者] 男

選択項目	総計		19～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～64歳		65～69歳		70歳以上	
	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比
毎年受診	50	28.6%	0	0.0%	1	5.3%	4	25.0%	13	43.3%	7	46.7%	6	31.6%	19	37.3%
時々受診	42	24.0%	1	4.0%	2	10.5%	5	31.3%	7	23.3%	3	20.0%	5	26.3%	19	37.3%
受診なし	83	47.4%	24	96.0%	16	84.2%	7	43.7%	10	33.4%	5	33.3%	8	42.1%	13	25.4%
無回答	10	-	1	-	0	-	2	-	1	-	1	-	0	-	5	-
合計	185	-	26	-	19	-	18	-	31	-	16	-	19	-	51	-

回答者数 (合計-無回答) 175 25 19 16 30 15 19 51

[回答者] 女

選択項目	総計		19～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～64歳		65～69歳		70歳以上	
	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比
毎年受診	66	28.0%	3	10.7%	7	20.0%	16	45.7%	15	36.6%	2	10.0%	7	26.9%	16	31.4%
時々受診	89	37.7%	5	17.9%	9	25.7%	12	34.3%	19	46.3%	11	55.0%	9	34.6%	24	47.1%
受診なし	81	34.3%	20	71.4%	19	54.3%	7	20.0%	7	17.1%	7	35.0%	10	38.5%	11	21.5%
無回答	19	-	0	-	0	-	1	-	1	-	2	-	6	-	9	-
合計	255	-	28	-	35	-	36	-	42	-	22	-	32	-	60	-

回答者数 (合計-無回答) 236 28 35 35 41 20 26 51

問13 タバコを吸う習慣があるか

[回答者] 全員

選択項目	総計		19～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～64歳		65～69歳		70歳以上	
	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比
ある	65	14.1%	10	18.9%	12	20.3%	11	18.3%	11	13.1%	9	22.0%	7	13.5%	5	4.5%
やめている	96	20.8%	2	3.8%	7	11.9%	6	10.0%	17	20.2%	10	24.4%	16	30.8%	38	33.9%
もともと吸わない	300	65.1%	41	77.3%	40	67.8%	43	71.7%	56	66.7%	22	53.6%	29	55.7%	69	61.6%
無回答	22	-	1	-	1	-	1	-	1	-	0	-	6	-	12	-
合計	483	-	54	-	60	-	61	-	85	-	41	-	58	-	124	-

回答者数 (合計-無回答) 461 53 59 60 84 41 52 112

[回答者] 男

選択項目	総計		19～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～64歳		65～69歳		70歳以上	
	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比
ある	44	24.4%	9	36.0%	5	26.3%	7	41.2%	7	22.6%	7	43.8%	4	21.1%	5	9.4%
やめている	73	40.6%	1	4.0%	4	21.1%	2	11.8%	16	51.6%	7	43.8%	9	47.4%	34	64.2%
もともと吸わない	63	35.0%	15	60.0%	10	52.6%	8	47.0%	8	25.8%	2	12.4%	6	31.5%	14	26.4%
無回答	5	-	1	-	0	-	1	-	0	-	0	-	0	-	3	-
合計	185	-	26	-	19	-	18	-	31	-	16	-	19	-	56	-

回答者数 (合計-無回答) 180 25 19 17 31 16 19 53

[回答者] 女

選択項目	総計		19～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～64歳		65～69歳		70歳以上	
	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比
ある	14	5.9%	1	3.6%	5	14.3%	2	5.6%	2	4.9%	1	4.5%	3	11.5%	0	0.0%
やめている	32	13.4%	1	3.6%	3	8.6%	2	5.6%	0	0.0%	1	4.5%	23	88.5%	2	3.9%
もともと吸わない	193	80.7%	26	92.8%	27	77.1%	32	88.8%	39	95.1%	20	91.0%	0	0.0%	49	96.1%
無回答	16	-	0	-	0	-	0	-	1	-	0	-	6	-	9	-
合計	255	-	28	-	35	-	36	-	42	-	22	-	32	-	60	-

回答者数 (合計-無回答) 239 28 35 36 41 22 26 51

問14 お酒を飲む習慣があるか

[回答者] 全員

選択項目	総計		19～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～64歳		65～69歳		70歳以上	
	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比
ある	161	35.2%	16	30.2%	26	44.1%	20	33.9%	36	42.9%	14	34.1%	16	30.8%	33	30.0%
ない	297	64.8%	37	69.8%	33	55.9%	39	66.1%	48	57.1%	27	65.9%	36	69.2%	77	70.0%
無回答	25	-	1	-	1	-	2	-	1	-	0	-	6	-	14	-
合計	483	-	54	-	60	-	61	-	85	-	41	-	58	-	124	-

回答者数 (合計-無回答) 458 53 59 59 84 41 52 110

[回答者] 男

選択項目	総計		19～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～64歳		65～69歳		70歳以上	
	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比
ある	87	48.9%	8	32.0%	7	36.8%	5	31.2%	21	67.7%	8	50.0%	10	52.6%	28	53.8%
ない	91	51.1%	17	68.0%	12	63.2%	11	68.8%	10	32.3%	8	50.0%	9	47.4%	24	46.2%
無回答	7	-	1	-	0	-	2	-	0	-	0	-	0	-	4	-
合計	185	-	26	-	19	-	18	-	31	-	16	-	19	-	56	-

回答者数 (合計-無回答) 178 25 19 16 31 16 19 52

[回答者] 女

選択項目	総計		19～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～64歳		65～69歳		70歳以上	
	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比
ある	58	24.3%	8	28.6%	15	42.9%	10	27.8%	12	29.3%	5	22.7%	3	11.5%	5	9.8%
ない	181	75.7%	20	71.4%	20	57.1%	26	72.2%	29	70.7%	17	77.3%	23	88.5%	46	90.2%
無回答	16	-	0	-	0	-	0	-	1	-	0	-	6	-	9	-
合計	255	-	28	-	35	-	36	-	42	-	22	-	32	-	60	-

回答者数 (合計-無回答) 239 28 35 36 41 22 26 51

問14-1 お酒の適正な量を心がけているか

[回答者] 全員

選択項目	総計		19～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～64歳		65～69歳		70歳以上	
	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比
気にせず飲んでいる	47	28.7%	5	29.4%	12	46.2%	9	42.9%	12	33.3%	3	20.0%	4	25.0%	2	6.1%
心がけて飲む	117	71.3%	12	70.6%	14	53.8%	12	57.1%	24	66.7%	12	80.0%	12	75.0%	31	93.9%
無回答	319	-	37	-	34	-	40	-	49	-	26	-	42	-	91	-
合計	483	-	54	-	60	-	61	-	85	-	41	-	58	-	124	-

回答者数 (合計-無回答) 164 17 26 21 36 15 16 33

[回答者] 男

選択項目	総計		19～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～64歳		65～69歳		70歳以上	
	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比
気にせず飲んでいる	28	31.5%	3	33.3%	5	71.4%	3	50.0%	9	42.9%	2	25.0%	4	40.0%	2	7.1%
心がけて飲む	61	68.5%	6	66.7%	2	28.6%	3	50.0%	12	57.1%	6	75.0%	6	60.0%	26	92.9%
無回答	96	-	17	-	12	-	12	-	10	-	8	-	9	-	28	-
合計	185	-	26	-	19	-	18	-	31	-	16	-	19	-	56	-

回答者数 (合計-無回答) 89 9 7 6 21 8 10 28

[回答者] 女

選択項目	総計		19～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～64歳		65～69歳		70歳以上	
	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比
気にせず飲んでいる	14	23.7%	2	25.0%	6	40.0%	3	30.0%	2	16.7%	1	16.7%	0	0.0%	0	0.0%
心がけて飲む	45	76.3%	6	75.0%	9	60.0%	7	70.0%	10	83.3%	5	83.3%	3	100.0%	5	100.0%
無回答	196	-	20	-	20	-	26	-	30	-	16	-	29	-	55	-
合計	255	-	28	-	35	-	36	-	42	-	22	-	32	-	60	-

回答者数 (合計-無回答) 59 8 15 10 12 6 3 5

問15 毎日歯みがきをしているか

[回答者] 全員

選択項目	総計		19～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～64歳		65～69歳		70歳以上	
	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比
している	444	95.7%	52	98.1%	56	94.9%	57	95.0%	82	97.6%	40	97.6%	51	98.1%	106	92.2%
していない	20	4.3%	1	1.9%	3	5.1%	3	5.0%	2	2.4%	1	2.4%	1	1.9%	9	7.8%
無回答	19	-	1	-	1	-	1	-	1	-	0	-	6	-	9	-
合計	483	-	54	-	60	-	61	-	85	-	41	-	58	-	124	-

回答者数 (合計-無回答) 464 53 59 60 84 41 52 115

[回答者] 男

選択項目	総計		19～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～64歳		65～69歳		70歳以上	
	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比
している	167	92.8%	24	96.0%	18	94.7%	15	88.2%	29	93.5%	16	100.0%	19	100.0%	46	86.8%
していない	13	7.2%	1	4.0%	1	5.3%	2	11.8%	2	6.5%	0	0.0%	0	0.0%	7	13.2%
無回答	5	-	1	-	0	-	1	-	0	-	0	-	0	-	3	-
合計	185	-	26	-	19	-	18	-	31	-	16	-	19	-	56	-

回答者数 (合計-無回答) 180 25 19 17 31 16 19 53

[回答者] 女

選択項目	総計		19～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～64歳		65～69歳		70歳以上	
	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比
している	238	96.0%	28	100.0%	34	97.1%	35	97.2%	41	100.0%	22	100.0%	26	81.3%	52	96.3%
していない	10	4.0%	0	0.0%	1	2.9%	1	2.8%	0	0.0%	0	0.0%	6	18.7%	2	3.7%
無回答	7	-	0	-	0	-	0	-	1	-	0	-	0	-	6	-
合計	255	-	28	-	35	-	36	-	42	-	22	-	32	-	60	-

回答者数 (合計-無回答) 248 28 35 36 41 22 32 54

問15-1 歯みがきはいつするか

① 朝起きたとき

[回答者] 全員

選択項目	総計		19～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～64歳		65～69歳		70歳以上	
	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比
はい	149	33.9%	22	43.1%	15	27.3%	13	24.1%	22	26.2%	17	42.5%	20	39.2%	40	38.5%
いいえ	290	66.1%	29	56.9%	40	72.7%	41	75.9%	62	73.8%	23	57.5%	31	60.8%	64	61.5%
無回答	44	-	3	-	5	-	7	-	1	-	1	-	7	-	20	-
合計	483	-	54	-	60	-	61	-	85	-	41	-	58	-	124	-

回答者数 (合計-無回答) 439 51 55 54 84 40 51 104

[回答者] 男

選択項目	総計		19～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～64歳		65～69歳		70歳以上	
	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比
はい	58	36.0%	13	54.2%	4	23.5%	2	28.6%	8	25.8%	5	31.3%	8	42.1%	18	38.3%
いいえ	103	64.0%	11	45.8%	13	76.5%	5	71.4%	23	74.2%	11	68.7%	11	57.9%	29	61.7%
無回答	24	-	2	-	2	-	11	-	0	-	0	-	0	-	9	-
合計	185	-	26	-	19	-	18	-	31	-	16	-	19	-	56	-

回答者数 (合計-無回答) 161 24 17 7 31 16 19 47

[回答者] 女

選択項目	総計		19～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～64歳		65～69歳		70歳以上	
	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比
はい	72	31.0%	9	33.3%	9	26.5%	8	23.5%	11	26.8%	9	42.9%	10	38.5%	16	32.7%
いいえ	160	69.0%	18	66.7%	25	73.5%	26	76.5%	30	73.2%	12	57.1%	16	61.5%	33	67.3%
無回答	23	-	1	-	1	-	2	-	1	-	1	-	6	-	11	-
合計	255	-	28	-	35	-	36	-	42	-	22	-	32	-	60	-

回答者数 (合計-無回答) 232 27 34 34 41 21 26 49

② 朝食後

[回答者] 全員

選択項目	総計		19～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～64歳		65～69歳		70歳以上	
	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比
はい	283	64.5%	28	54.9%	35	63.6%	40	74.1%	59	70.2%	22	55.0%	34	66.7%	65	62.5%
いいえ	156	35.5%	23	45.1%	20	36.4%	14	25.9%	25	29.8%	18	45.0%	17	33.3%	39	37.5%
無回答	44	-	3	-	5	-	7	-	1	-	1	-	7	-	20	-
合計	483	-	54	-	60	-	61	-	85	-	41	-	58	-	124	-

回答者数 (合計-無回答) 439 51 55 54 84 40 51 104

[回答者] 男

選択項目	総計		19～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～64歳		65～69歳		70歳以上	
	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比
はい	86	51.5%	9	37.5%	9	52.9%	6	46.2%	18	58.1%	7	43.8%	13	68.4%	24	51.1%
いいえ	81	48.5%	15	62.5%	8	47.1%	7	53.8%	13	41.9%	9	56.2%	6	31.6%	23	48.9%
無回答	18	-	2	-	2	-	5	-	0	-	0	-	0	-	9	-
合計	185	-	26	-	19	-	18	-	31	-	16	-	19	-	56	-

回答者数 (合計-無回答) 167 24 17 13 31 16 19 47

[回答者] 女

選択項目	総計		19～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～64歳		65～69歳		70歳以上	
	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比
はい	171	73.7%	19	70.4%	24	70.6%	30	88.2%	30	73.2%	15	71.4%	16	61.5%	37	75.5%
いいえ	61	26.3%	8	29.6%	10	29.4%	4	11.8%	11	26.8%	6	28.6%	10	38.5%	12	24.5%
無回答	23	-	1	-	1	-	2	-	1	-	1	-	6	-	11	-
合計	255	-	28	-	35	-	36	-	42	-	22	-	32	-	60	-

回答者数 (合計-無回答) 232 27 34 34 41 21 26 49

③ 昼食後  
[回答者] 全員

選択項目	総計		19～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～64歳		65～69歳		70歳以上	
	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比
はい	149	33.9%	16	31.4%	24	43.6%	19	35.2%	32	38.1%	14	35.0%	16	31.4%	28	26.9%
いいえ	290	66.1%	35	68.6%	31	56.4%	35	64.8%	52	61.9%	26	65.0%	35	68.6%	76	73.1%
無回答	44	-	3	-	5	-	7	-	1	-	1	-	7	-	20	-
合計	483	-	54	-	60	-	61	-	85	-	41	-	58	-	124	-

回答者数 (合計-無回答) 439 51 55 54 84 40 51 104

[回答者] 男

選択項目	総計		19～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～64歳		65～69歳		70歳以上	
	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比
はい	38	22.8%	5	20.8%	7	41.2%	1	7.7%	9	29.0%	4	25.0%	6	31.6%	6	12.8%
いいえ	129	77.2%	19	79.2%	10	58.8%	12	92.3%	22	71.0%	12	75.0%	13	68.4%	41	87.2%
無回答	18	-	2	-	2	-	5	-	0	-	0	-	0	-	9	-
合計	185	-	26	-	19	-	18	-	31	-	16	-	19	-	56	-

回答者数 (合計-無回答) 167 24 17 13 31 16 19 47

[回答者] 女

選択項目	総計		19～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～64歳		65～69歳		70歳以上	
	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比
はい	100	42.9%	11	40.7%	15	44.1%	18	52.9%	19	45.2%	9	42.9%	9	34.6%	19	38.8%
いいえ	133	57.1%	16	59.3%	19	55.9%	16	47.1%	23	54.8%	12	57.1%	17	65.4%	30	61.2%
無回答	22	-	1	-	1	-	2	-	0	-	1	-	6	-	11	-
合計	255	-	28	-	35	-	36	-	42	-	22	-	32	-	60	-

回答者数 (合計-無回答) 233 27 34 34 42 21 26 49

④ 夕食後  
[回答者] 全員

選択項目	総計		19～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～64歳		65～69歳		70歳以上	
	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比
はい	158	36.0%	16	31.4%	19	34.5%	21	38.9%	22	26.2%	17	42.5%	16	31.4%	47	45.2%
いいえ	281	64.0%	35	68.6%	36	65.5%	33	61.1%	62	73.8%	23	57.5%	35	68.6%	57	54.8%
無回答	44	-	3	-	5	-	7	-	1	-	1	-	7	-	20	-
合計	483	-	54	-	60	-	61	-	85	-	41	-	58	-	124	-

回答者数 (合計-無回答) 439 51 55 54 84 40 51 104

[回答者] 男

選択項目	総計		19～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～64歳		65～69歳		70歳以上	
	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比
はい	53	31.7%	6	25.0%	6	35.3%	3	23.1%	7	22.6%	9	56.3%	5	26.3%	17	36.2%
いいえ	114	68.3%	18	75.0%	11	64.7%	10	76.9%	24	77.4%	7	43.7%	14	73.7%	30	63.8%
無回答	18	-	2	-	2	-	5	-	0	-	0	-	0	-	9	-
合計	185	-	26	-	19	-	18	-	31	-	16	-	19	-	56	-

回答者数 (合計-無回答) 167 24 17 13 31 16 19 47

[回答者] 女

選択項目	総計		19～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～64歳		65～69歳		70歳以上	
	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比
はい	95	40.9%	10	37.0%	13	38.2%	15	44.1%	13	31.7%	8	38.1%	10	38.5%	26	53.1%
いいえ	137	59.1%	17	63.0%	21	61.8%	19	55.9%	28	68.3%	13	61.9%	16	61.5%	23	46.9%
無回答	23	-	1	-	1	-	2	-	1	-	1	-	6	-	11	-
合計	255	-	28	-	35	-	36	-	42	-	22	-	32	-	60	-

回答者数 (合計-無回答) 232 27 34 34 41 21 26 49

⑤ 夜寝る前  
[回答者] 全員

選択項目	総計		19～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～64歳		65～69歳		70歳以上	
	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比
はい	235	53.5%	28	54.9%	33	60.0%	31	57.4%	49	58.3%	26	65.0%	26	51.0%	42	40.4%
いいえ	204	46.5%	23	45.1%	22	40.0%	23	42.6%	35	41.7%	14	35.0%	25	49.0%	62	59.6%
無回答	44	-	3	-	5	-	7	-	1	-	1	-	7	-	20	-
合計	483	-	54	-	60	-	61	-	85	-	41	-	58	-	124	-

回答者数(合計-無回答) 439 51 55 54 84 40 51 104

[回答者] 男

選択項目	総計		19～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～64歳		65～69歳		70歳以上	
	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比
はい	75	44.9%	11	45.8%	9	52.9%	7	53.8%	16	51.6%	6	37.5%	9	47.4%	17	36.2%
いいえ	92	55.1%	13	54.2%	8	47.1%	6	46.2%	15	48.4%	10	62.5%	10	52.6%	30	63.8%
無回答	18	-	2	-	2	-	5	-	0	-	0	-	0	-	9	-
合計	185	-	26	-	19	-	18	-	31	-	16	-	19	-	56	-

回答者数(合計-無回答) 167 24 17 13 31 16 19 47

[回答者] 女

選択項目	総計		19～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～64歳		65～69歳		70歳以上	
	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比
はい	135	58.2%	17	63.0%	21	61.8%	20	58.8%	26	63.4%	17	81.0%	13	50.0%	21	42.9%
いいえ	97	41.8%	10	37.0%	13	38.2%	14	41.2%	15	36.6%	4	19.0%	13	50.0%	28	57.1%
無回答	23	-	1	-	1	-	2	-	1	-	1	-	6	-	11	-
合計	255	-	28	-	35	-	36	-	42	-	22	-	32	-	60	-

回答者数(合計-無回答) 232 27 34 34 41 21 26 49

問16 年1回以上 歯科健診を受けているか

[回答者] 全員

選択項目	総計		19～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～64歳		65～69歳		70歳以上	
	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比
受ける	144	31.3%	12	22.6%	16	27.1%	17	28.3%	20	23.5%	16	39.0%	19	36.5%	44	40.0%
受けない	316	68.7%	41	77.4%	43	72.9%	43	71.7%	65	76.5%	25	61.0%	33	63.5%	66	60.0%
無回答	23	-	1	-	1	-	1	-	0	-	0	-	0	-	14	-
合計	483	-	54	-	60	-	61	-	85	-	41	-	58	-	124	-

回答者数(合計-無回答) 460 53 59 60 85 41 52 110

[回答者] 男

選択項目	総計		19～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～64歳		65～69歳		70歳以上	
	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比
受ける	40	22.3%	3	12.0%	5	26.3%	4	23.5%	4	12.9%	7	43.8%	3	15.8%	14	26.9%
受けない	139	77.7%	22	88.0%	14	73.7%	13	76.5%	27	87.1%	9	56.2%	16	84.2%	38	73.1%
無回答	6	-	1	-	0	-	1	-	0	-	0	-	0	-	4	-
合計	185	-	26	-	19	-	18	-	31	-	16	-	19	-	56	-

回答者数(合計-無回答) 179 25 19 17 31 16 19 52

[回答者] 女

選択項目	総計		19～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～64歳		65～69歳		70歳以上	
	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比
受ける	89	36.9%	9	32.1%	10	28.6%	10	27.8%	14	33.3%	7	31.8%	14	51.9%	25	49.0%
受けない	152	63.1%	19	67.9%	25	71.4%	26	72.2%	28	66.7%	15	68.2%	13	48.1%	26	51.0%
無回答	14	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	5	-	9	-
合計	255	-	28	-	35	-	36	-	42	-	22	-	32	-	60	-

回答者数(合計-無回答) 241 28 35 36 42 22 27 51



問17 睡眠によって休養がとれていると感じるか

[回答者] 全員

選択項目	総計		19～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～64歳		65～69歳		70歳以上	
	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比
十分とれている	82	17.4%	8	15.1%	6	10.2%	7	11.7%	12	14.3%	4	9.8%	16	29.1%	29	24.4%
まあまあとれている	293	62.2%	32	60.4%	39	66.1%	29	48.3%	54	64.3%	31	75.6%	29	52.7%	79	66.4%
あまりとれてない	88	18.7%	12	22.6%	14	23.7%	21	35.0%	16	19.0%	6	14.6%	8	14.5%	11	9.2%
まったくとれてない	8	1.7%	1	1.9%	0	0.0%	3	5.0%	2	2.4%	0	0.0%	2	3.7%	0	0.0%
無回答	12	-	1	-	1	-	1	-	1	-	0	-	3	-	5	-
合計	483	-	54	-	60	-	61	-	85	-	41	-	58	-	124	-

回答者数 (合計-無回答) 471 53 59 60 84 41 55 119

[回答者] 男

選択項目	総計		19～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～64歳		65～69歳		70歳以上	
	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比
十分とれている	33	18.2%	4	16.0%	0	0.0%	2	11.8%	7	22.6%	2	12.5%	4	21.1%	14	25.9%
まあまあとれている	117	64.7%	16	64.0%	13	68.4%	12	70.5%	19	61.3%	12	75.0%	12	63.1%	33	61.1%
あまりとれてない	27	14.9%	4	16.0%	6	31.6%	2	11.8%	4	12.9%	2	12.5%	2	10.5%	7	13.0%
まったくとれてない	4	2.2%	1	4.0%	0	0.0%	1	5.9%	1	3.2%	0	0.0%	1	5.3%	0	0.0%
無回答	4	-	1	-	0	-	1	-	0	-	0	-	0	-	2	-
合計	185	-	26	-	19	-	18	-	31	-	16	-	19	-	56	-

回答者数 (合計-無回答) 181 25 19 17 31 16 19 54

[回答者] 女

選択項目	総計		19～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～64歳		65～69歳		70歳以上	
	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比
十分とれている	43	17.3%	4	14.3%	6	17.1%	3	8.3%	5	12.2%	2	9.1%	10	34.5%	13	22.4%
まあまあとれている	152	61.0%	16	57.1%	22	62.9%	14	38.9%	29	70.7%	16	72.7%	13	44.8%	42	72.4%
あまりとれてない	50	20.1%	8	28.6%	7	20.0%	17	47.2%	6	14.6%	4	18.2%	5	17.2%	3	5.2%
まったくとれてない	4	1.6%	0	0.0%	0	0.0%	2	5.6%	1	2.5%	0	0.0%	1	3.5%	0	0.0%
無回答	6	-	0	-	0	-	0	-	1	-	0	-	3	-	2	-
合計	255	-	28	-	35	-	36	-	42	-	22	-	32	-	60	-

回答者数 (合計-無回答) 249 28 35 36 41 22 29 58

問18 最近1カ月にストレスを感じたことがあるか

[回答者] 全員

選択項目	総計		19～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～64歳		65～69歳		70歳以上	
	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比
多い	146	30.7%	21	38.9%	22	37.3%	31	50.8%	29	34.1%	12	30.0%	10	17.5%	21	17.5%
時々	242	50.8%	25	46.3%	32	54.2%	25	41.0%	48	56.5%	22	55.0%	32	56.2%	58	48.3%
感じない	88	18.5%	8	14.8%	5	8.5%	5	8.2%	8	9.4%	6	15.0%	15	26.3%	41	34.2%
無回答	7	-	0	-	1	-	0	-	0	-	1	-	1	-	4	-
合計	483	-	54	-	60	-	61	-	85	-	41	-	58	-	124	-

回答者数 (合計-無回答) 476 54 59 61 85 40 57 120

[回答者] 男

選択項目	総計		19～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～64歳		65～69歳		70歳以上	
	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比
多い	47	25.4%	9	34.6%	6	31.6%	9	50.0%	8	25.8%	4	26.7%	3	15.8%	8	14.5%
時々	95	51.4%	12	46.2%	11	57.9%	7	38.9%	19	61.3%	7	46.6%	10	52.6%	29	52.7%
感じない	41	22.2%	5	19.2%	2	10.5%	2	11.1%	4	12.9%	4	26.7%	6	31.6%	18	32.8%
無回答	2	-	0	-	0	-	0	-	0	-	1	-	0	-	1	-
合計	185	-	26	-	19	-	18	-	31	-	16	-	19	-	56	-

回答者数 (合計-無回答) 183 26 19 18 31 15 19 55

[回答者] 女

選択項目	総計		19～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～64歳		65～69歳		70歳以上	
	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比
多い	91	36.1%	12	42.9%	15	42.9%	20	55.6%	18	42.9%	7	31.8%	7	21.9%	12	21.1%
時々	121	48.0%	13	46.4%	17	48.6%	14	38.9%	20	47.6%	14	63.6%	18	56.2%	25	43.9%
感じない	40	15.9%	3	10.7%	3	8.5%	2	5.5%	4	9.5%	1	4.6%	7	21.9%	20	35.0%
無回答	3	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	3	-
合計	255	-	28	-	35	-	36	-	42	-	22	-	32	-	60	-

回答者数 (合計-無回答) 252 28 35 36 42 22 32 57

問19 週1回身体を動かす機会があるか

[回答者] 全員

選択項目	総計		19～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～64歳		65～69歳		70歳以上	
	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比
ある	117	24.7%	14	25.9%	6	10.2%	8	13.1%	14	16.5%	8	19.5%	16	28.1%	51	43.6%
ない	263	55.5%	28	51.9%	35	59.3%	41	67.2%	57	67.0%	26	63.4%	35	61.4%	41	35.0%
時々	94	19.8%	12	22.2%	18	30.5%	12	19.7%	14	16.5%	7	17.1%	6	10.5%	25	21.4%
無回答	9	-	0	-	1	-	0	-	0	-	0	-	1	-	7	-
合計	483	-	54	-	60	-	61	-	85	-	41	-	58	-	124	-

回答者数(合計-無回答) 474 54 59 61 85 41 57 117

[回答者] 男

選択項目	総計		19～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～64歳		65～69歳		70歳以上	
	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比
ある	45	24.7%	9	34.6%	0	0.0%	3	16.7%	5	16.1%	3	18.8%	5	27.8%	20	37.0%
ない	96	52.8%	14	53.9%	12	63.2%	10	55.6%	18	58.1%	10	62.4%	12	66.7%	20	37.0%
時々	41	22.5%	3	11.5%	7	36.8%	5	27.7%	8	25.8%	3	18.8%	1	5.5%	14	26.0%
無回答	3	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	1	-	2	-
合計	185	-	26	-	19	-	18	-	31	-	16	-	19	-	56	-

回答者数(合計-無回答) 182 26 19 18 31 16 18 54

[回答者] 女

選択項目	総計		19～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～64歳		65～69歳		70歳以上	
	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比
ある	64	25.6%	5	17.9%	5	14.3%	4	11.1%	8	19.0%	3	13.6%	11	34.4%	28	50.9%
ない	142	56.8%	14	50.0%	20	57.1%	27	75.0%	30	71.4%	15	68.2%	17	53.1%	19	34.5%
時々	44	17.6%	9	32.1%	10	28.6%	5	13.9%	4	9.6%	4	18.2%	4	12.5%	8	14.6%
無回答	5	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	5	-
合計	255	-	28	-	35	-	36	-	42	-	22	-	32	-	60	-

回答者数(合計-無回答) 250 28 35 36 42 22 32 55

問20 運動不足だと思うか

[回答者] 全員

選択項目	総計		19～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～64歳		65～69歳		70歳以上	
	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比
思う	298	62.2%	41	75.9%	47	79.7%	52	85.2%	58	68.2%	25	61.0%	32	55.2%	43	35.5%
思わない	108	22.5%	7	13.0%	8	13.6%	2	3.3%	15	17.7%	9	22.0%	16	27.6%	51	42.2%
どちらでもない	73	15.3%	6	11.1%	4	6.7%	7	11.5%	12	14.1%	7	17.0%	10	17.2%	27	22.3%
無回答	4	-	0	-	1	-	0	-	0	-	0	-	0	-	3	-
合計	483	-	54	-	60	-	61	-	85	-	41	-	58	-	124	-

回答者数(合計-無回答) 479 54 59 61 85 41 58 121

[回答者] 男

選択項目	総計		19～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～64歳		65～69歳		70歳以上	
	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比
思う	101	54.6%	15	57.7%	15	79.0%	15	83.3%	17	54.8%	6	37.5%	12	63.2%	21	37.5%
思わない	54	29.2%	6	23.1%	2	10.5%	1	5.6%	11	35.5%	6	37.5%	4	21.1%	24	42.9%
どちらでもない	30	16.2%	5	19.2%	2	10.5%	2	11.1%	3	9.7%	4	25.0%	3	15.7%	11	19.6%
無回答	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
合計	185	-	26	-	19	-	18	-	31	-	16	-	19	-	56	-

回答者数(合計-無回答) 185 26 19 18 31 16 19 56

[回答者] 女

選択項目	総計		19～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～64歳		65～69歳		70歳以上	
	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比
思う	168	66.7%	26	92.8%	30	85.7%	31	86.1%	33	78.6%	16	72.8%	14	43.8%	18	31.6%
思わない	48	19.0%	1	3.6%	4	11.4%	1	2.8%	2	4.8%	3	13.6%	11	34.4%	26	45.6%
どちらでもない	36	14.3%	1	3.6%	1	2.9%	4	11.1%	7	16.6%	3	13.6%	7	21.8%	13	22.8%
無回答	3	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	3	-
合計	255	-	28	-	35	-	36	-	42	-	22	-	32	-	60	-

回答者数(合計-無回答) 252 28 35 36 42 22 32 57

問21 1日の歩数がわかるか

[回答者] 全員

選択項目	総計		19～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～64歳		65～69歳		70歳以上	
	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比
わかる	43	9.1%	4	7.4%	2	3.4%	2	3.3%	9	10.7%	4	10.0%	4	6.9%	18	15.8%
大体わかる	122	26.0%	8	14.8%	9	15.3%	11	18.0%	16	19.0%	15	37.5%	19	32.8%	44	38.6%
わからない	305	64.9%	42	77.8%	48	81.3%	48	78.7%	59	70.3%	21	52.5%	35	60.3%	52	45.6%
無回答	13	-	0	-	1	-	0	-	1	-	1	-	0	-	10	-
合計	483	-	54	-	60	-	61	-	85	-	41	-	58	-	124	-

回答者数 (合計-無回答) 470 54 59 61 84 40 58 114

[回答者] 男

選択項目	総計		19～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～64歳		65～69歳		70歳以上	
	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比
わかる	18	9.9%	1	3.8%	0	0.0%	1	5.6%	6	20.0%	1	6.7%	0	0.0%	9	16.7%
大体わかる	46	25.4%	6	23.1%	4	21.1%	3	16.7%	5	16.7%	6	40.0%	3	15.8%	19	35.2%
わからない	117	64.7%	19	73.1%	15	78.9%	14	77.7%	19	63.3%	8	53.3%	16	84.2%	26	48.1%
無回答	4	-	0	-	0	-	0	-	1	-	1	-	0	-	2	-
合計	185	-	26	-	19	-	18	-	31	-	16	-	19	-	56	-

回答者数 (合計-無回答) 181 26 19 18 30 15 19 54

[回答者] 女

選択項目	総計		19～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～64歳		65～69歳		70歳以上	
	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比
わかる	24	9.6%	3	10.7%	2	5.7%	1	2.8%	3	7.1%	3	13.6%	3	9.4%	9	16.7%
大体わかる	66	26.5%	2	7.2%	4	11.4%	6	16.7%	9	21.4%	8	36.4%	14	43.8%	23	42.6%
わからない	159	63.9%	23	82.1%	29	82.9%	29	80.5%	30	71.5%	11	50.0%	15	46.8%	22	40.7%
無回答	6	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	6	-
合計	255	-	28	-	35	-	36	-	42	-	22	-	32	-	60	-

回答者数 (合計-無回答) 249 28 35 36 42 22 32 54

問21-1 1日の歩数

[回答者] 全員

選択項目	総計		19～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～64歳		65～69歳		70歳以上	
	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比
1万歩以上	15	8.9%	2	16.7%	0	0.0%	0	0.0%	3	10.8%	1	5.0%	1	4.5%	8	12.9%
7千～1万歩未満	34	20.2%	3	25.0%	6	54.5%	4	30.8%	9	32.1%	4	20.0%	2	9.1%	6	9.7%
3千～7千歩未満	70	41.7%	2	16.7%	2	18.2%	6	46.2%	7	25.0%	8	40.0%	12	54.6%	33	53.2%
3千歩未満	49	29.2%	5	41.6%	3	27.3%	3	23.0%	9	32.1%	7	35.0%	7	31.8%	15	24.2%
無回答	315	-	42	-	49	-	48	-	57	-	21	-	36	-	62	-
合計	483	-	54	-	60	-	61	-	85	-	41	-	58	-	124	-

回答者数 (合計-無回答) 168 12 11 13 28 20 22 62

[回答者] 男

選択項目	総計		19～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～64歳		65～69歳		70歳以上	
	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比
1万歩以上	7	10.9%	2	28.6%	0	0.0%	0	0.0%	2	16.7%	0	0.0%	0	0.0%	3	11.1%
7千～1万歩未満	20	31.3%	2	28.6%	2	66.7%	2	50.0%	7	58.3%	2	25.0%	0	0.0%	5	18.5%
3千～7千歩未満	25	39.1%	1	14.2%	1	33.3%	2	50.0%	3	25.0%	4	50.0%	1	33.3%	13	48.1%
3千歩未満	12	18.7%	2	28.6%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	2	25.0%	2	66.7%	6	22.3%
無回答	121	-	19	-	16	-	14	-	19	-	8	-	16	-	29	-
合計	185	-	26	-	19	-	18	-	31	-	16	-	19	-	56	-

回答者数 (合計-無回答) 64 7 3 4 12 8 3 27

[回答者] 女

選択項目	総計		19～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～64歳		65～69歳		70歳以上	
	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比
1万歩以上	7	7.7%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	7.7%	1	9.1%	1	5.9%	4	12.5%
7千～1万歩未満	12	13.2%	1	20.0%	2	33.3%	2	28.6%	2	15.4%	2	18.1%	2	11.8%	1	3.1%
3千～7千歩未満	38	41.8%	1	20.0%	1	16.7%	2	28.6%	3	23.1%	4	36.4%	9	52.9%	18	56.3%
3千歩未満	34	37.3%	3	60.0%	3	50.0%	3	42.8%	7	53.8%	4	36.4%	5	29.4%	9	28.1%
無回答	164	-	23	-	29	-	29	-	29	-	11	-	15	-	28	-
合計	255	-	28	-	35	-	36	-	42	-	22	-	32	-	60	-

回答者数 (合計-無回答) 91 5 6 7 13 11 17 32

問22 1日に歩く時間

[回答者] 全員

選択項目	総計		19～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～64歳		65～69歳		70歳以上	
	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比
1時間以上	80	17.8%	13	24.1%	11	19.0%	12	20.3%	12	14.6%	7	18.4%	11	20.4%	14	13.3%
30分～1時間未満	141	31.3%	17	31.5%	13	22.4%	14	23.7%	26	31.7%	15	39.5%	19	35.2%	37	35.2%
30分未満	229	50.9%	24	44.4%	34	58.6%	33	56.0%	44	53.7%	16	42.1%	24	44.4%	54	51.5%
無回答	33	-	0		2		2		3		3		4		19	
合計	483	-	54		60		61		85		41		58		124	

回答者数 (合計-無回答) 450 54 58 59 82 38 54 105

[回答者] 男

選択項目	総計		19～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～64歳		65～69歳		70歳以上	
	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比
1時間以上	35	20.0%	8	30.8%	4	22.2%	3	16.7%	6	19.4%	3	20.0%	3	16.7%	8	16.3%
30分～1時間未満	54	30.9%	8	30.8%	7	38.9%	5	27.8%	12	38.7%	5	33.3%	2	11.1%	15	30.6%
30分未満	86	49.1%	10	38.4%	7	38.9%	10	55.5%	13	41.9%	7	46.7%	13	72.2%	26	53.1%
無回答	10	-	0		1		0		0		1		1		7	
合計	185	-	26		19		18		31		16		19		56	

回答者数 (合計-無回答) 175 26 18 18 31 15 18 49

[回答者] 女

選択項目	総計		19～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～64歳		65～69歳		70歳以上	
	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比
1時間以上	38	16.0%	5	17.9%	4	11.4%	7	20.0%	5	12.8%	4	20.0%	8	27.6%	5	9.8%
30分～1時間未満	77	32.5%	9	32.1%	5	14.3%	9	25.7%	12	30.8%	8	40.0%	13	44.8%	21	41.2%
30分未満	122	51.5%	14	50.0%	26	74.3%	19	54.3%	22	56.4%	8	40.0%	8	27.6%	25	49.0%
無回答	18	-	0		0		1		3		2		3		9	
合計	255	-	28		35		36		42		22		32		60	

回答者数 (合計-無回答) 237 28 35 35 39 20 29 51

問23 積極的に外出しているか(65歳以上が対象)

[回答者] 全員

選択項目	総計		19～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～64歳		65～69歳		70歳以上	
	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比
はい	100	#VALUE!										25	43.1%	75	61.5%	
いいえ	28	#VALUE!										14	24.1%	14	11.5%	
どちらともいえない	52	28.8%										19	32.8%	33	27.0%	
無回答	#VALUE!	-										0		2		
合計	#VALUE!	-										58		124		

回答者数 (合計-無回答) #VALUE! #VALUE! 0 0 0 0 58 122

[回答者] 男

選択項目	総計		19～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～64歳		65～69歳		70歳以上	
	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比
はい	42	56.0%										8	42.1%	34	60.7%	
いいえ	8	10.7%										4	21.1%	4	7.1%	
どちらともいえない	25	33.3%										7	36.8%	18	32.2%	
無回答	0	-										0		0		
合計	75	-										19		56		

回答者数 (合計-無回答) 75 0 0 0 0 0 19 56

[回答者] 女

選択項目	総計		19～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～64歳		65～69歳		70歳以上	
	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比
はい	54	59.3%										16	50.0%	38	64.4%	
いいえ	17	18.7%										7	21.9%	10	16.9%	
どちらともいえない	20	22.0%										9	28.1%	11	18.6%	
無回答	1	-										0		1		
合計	92	-										32		60		

回答者数 (合計-無回答) 91 0 0 0 0 0 32 59

本編 37 ページ 関連資料

地域における食育の推進（具体策）

地域の特色ある食文化の理解と継承の推進

（推進計画）

事業名	事業主体	概要
地元農産物の給食への提供	J A 鳥取中央倉吉市学校給食食材供給部会	地元の新鮮な農産物を学校給食に提供することで、健全な児童の育成、食に対する認識を深めることを目的とする
郷土料理の継承推進	行政と食生活改善推進員連絡協議会との連携	<ul style="list-style-type: none"> <li>・郷土料理を提供する場所の設置と料理人の育成</li> <li>・講習会の開催やレシピ集の作成保存</li> <li>・各種施設で郷土料理の一品提供</li> </ul>
中山間地域での活性化事業	浅井もちっこ倶楽部（山口） 清流遊 YOU 村（小泉・米富） せきがねハム食肉加工センター（泰久寺） 水車の郷 体験工房（明高） ざっこ（かじか）養殖（野添）	<ul style="list-style-type: none"> <li>・地域住民が知恵を出し合い様々な活動に取り組む</li> <li>・地元で栽培した農産物を加工し、イベントや道の駅で販売したり消費者との交流を深めることで、農業、中山間地域の取組みの暮らしに理解を深める</li> </ul>

生産者・事業者における食育の推進

(1) 体験活動を通じた食に関する学習の推進

(推進計画)

事業名	事業主体	概要
学童農業体験学習	J A 鳥取中央倉吉市学校給食食材供給部会	会員と小学生が一緒になり農作業を実施、収穫した農産物と一緒に食事し、交流を深める
あぐりキッズスクール	J A 鳥取中央	地域の農業を実際に体験することにより、食料の大切さ、食の安全について学習する
園児対象の農業体験	倉吉市農業青年会議	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 園児に植え付け、収穫を体験させ、農業の楽しさ、うれしさを体得させることで食の大切さを教える (水稲・サツマイモ)</li> <li>・ 保育所の畑や近隣農家の農地で米・野菜の栽培体験をし、給食に使用したり、調理体験をする</li> </ul>
学校農園での農作業体験	各小学校 (教育委員会)	米や野菜作りを通して、農業や食の大切さを学ぶ
中部発! 食のみやこフェスティバル	中部発! 食のみやこフェスティバル実行委員会 (県、中部の市町等協賛)	心を込めて栽培された地元産の農産物の販売及び消費者との交流を図る

(2) 地域食材の魅力を伝える地産地消の推進

(推進計画)

事業名	事業主体	概要
倉吉市地産地消推進協議会の開催	倉吉市地産地消推進協議会	食生活の改善を通じた健康づくり、地域づくりや豊かな自然と「倉吉の食」を組み合わせた魅力ある観光地づくり等の地産地消の取り組みにより、地域振興を図る。
特産物試食ツアーの実施	倉吉市観光マイルス協会、旅行代理店（JA鳥取中央、生産部）	県外からツアー客を呼び込み、倉吉スイカ選果場見学と特産物の試食を提供し、倉吉市の農業、特産物をPRする（極実スイカ・6月中旬～7月中旬）
温湯消毒施設導入による環境保全型農業への取り組み	JA鳥取中央	水稻の種子消毒を農薬処理から温湯種子消毒に段階的に移行し、環境を守り、消費者との共生を目指し環境にやさしい農業生産を行う農業者を拡大する
環境保全型農業による環境にやさしい農業の取り組み (環境負荷低減に向けた取り組み)	農業者団体（任意）	農薬や化学肥料を減らし、なるべく自然に近い栽培方法を取り入れることにより、安全・安心な農産物の生産を行う農業者団体を支援し、「顔の見える農産物の生産」やエコファーマー認定者の促進など環境にやさしい農業の推進を図る

本編37ページ 関連資料

保育所、認定こども園、学校等における食育の推進  
食育に関する教育の実践

【平成28年度 小学校1年生 食育教室】

○目的 学校給食センターにおいて、小学校1年生の児童と保護者が学校給食について学習したり、食べたりする機会をとおして、食の大切さを学び、学校給食への理解を深める。

○対象者 倉吉市内の全小学校1年生及びその保護者（各小学校各学級単位で実施）

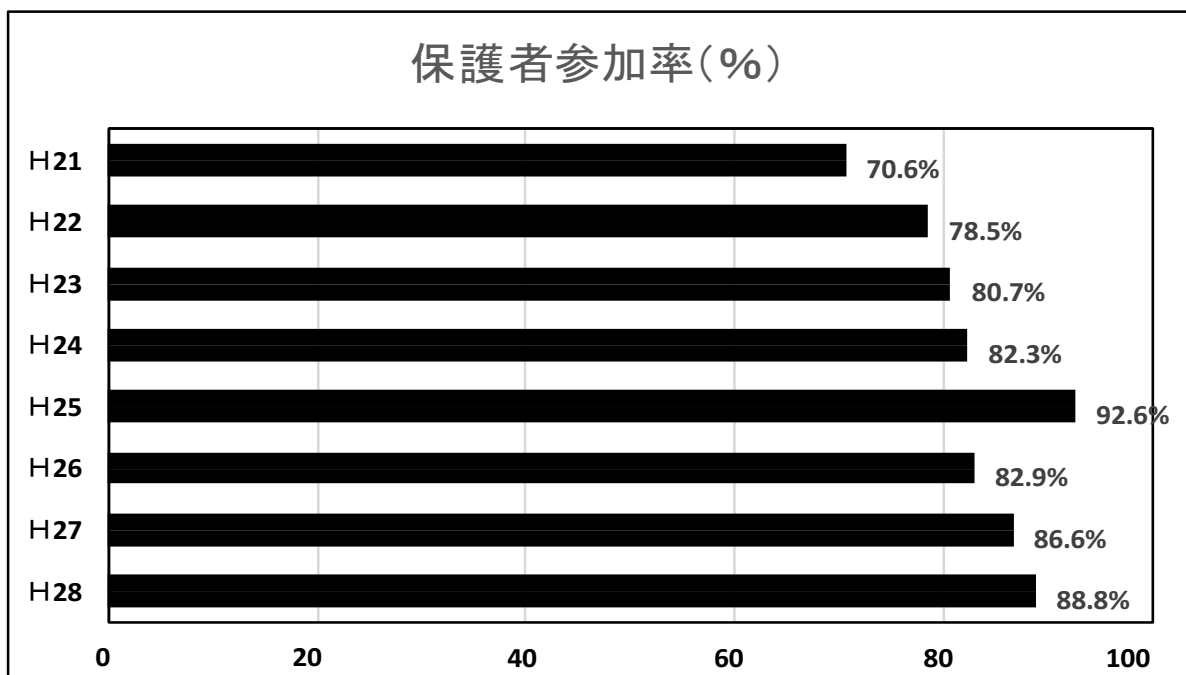
○内容 (1) 学校給食センターの見学（給食調理の様子）  
(2) 給食ビデオとクイズ「見て！聞いて！学んで！」  
(3) 食の学習 「3つのなかまをそろえてたべよう」  
(4) 給食試食（準備～会食～後片付け）

○場所 倉吉市立学校給食センター 2階 第1会議室

○日程 平成28年6月～12月 午前10時～午後1時（開催日は学校と調整し決定）  
※鳥取県中部地震のため、11月以降は未実施。

○参加者 8校12学級 児童 205人 保護者 182人 引率教職員 24人  
合計 411人（保護者参加率88.8%）

参加者人数		(人)							
		H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28
ア	児童数	357	395	431	395	435	426	439	205
イ	引率教員数	37	43	48	41	37	37	42	24
ウ	保護者数	252	310	348	325	403	353	380	182
	保護者参加率	(70.6%)	(78.5%)	(80.7%)	(82.3%)	(92.6%)	(82.9%)	(86.6%)	(88.8%)
エ	合計数	646	748	827	761	875	816	861	411





本編 37 ページ 関連資料

保育所、認定こども園、学校等における食育の推進  
食育に関する教育の実践

【公立保育園 年長児を対象にしたクッキング活動事業】

(内容) 保育園年長児が、ご飯とみそ汁を子どもたちだけで作り上げる。

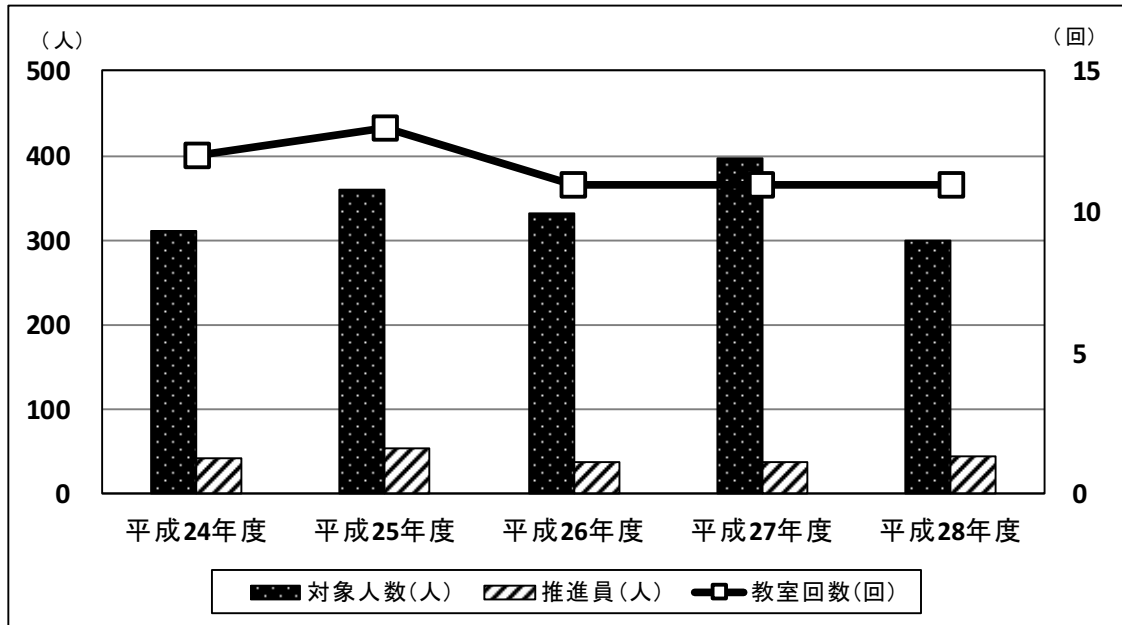
保護者は子どもたちのクッキングの様子を見守る。

年長児が作り上げたご飯とみそ汁、保育園の副食を親子で試食する。

年 度	年長児参加者数 10 園合 計 ( ) は対象者数	保 護 者 参加数	スタッフ数 (内、食生活改善推進員等 ボランティア数)
平成 26 年度	138 (147)	141	98 (34)
平成 27 年度	124 (128)	125	78 (29)
平成 28 年度	109 (112)	112	64 (17)

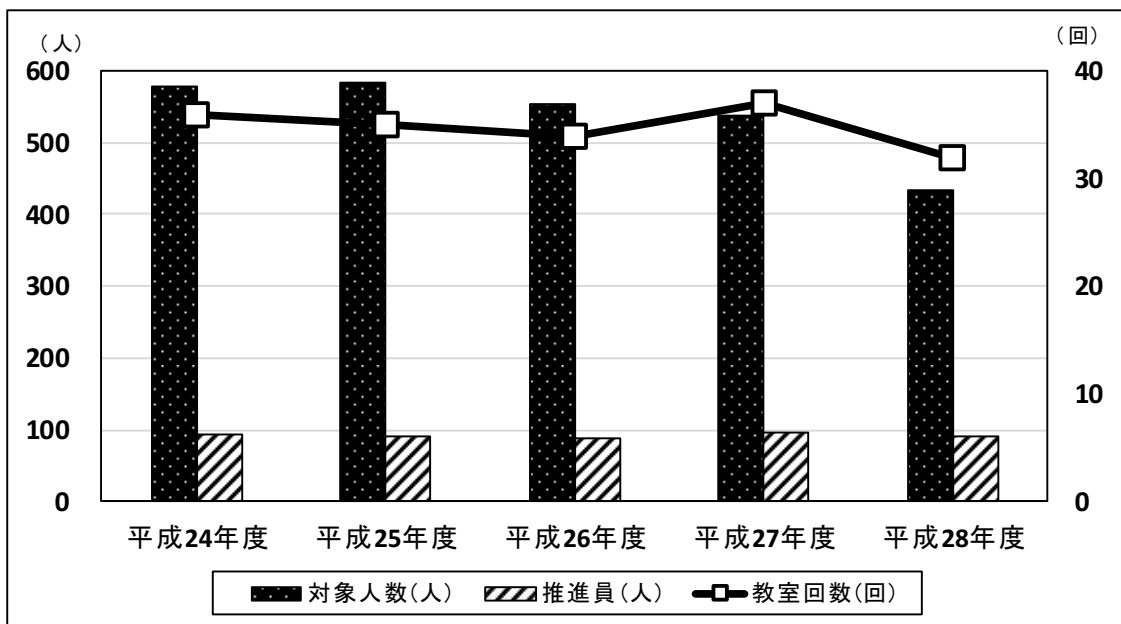
本編 37 ページ 関連資料  
 地域における食育の推進  
 食生活改善推進員の活動の推進及び強化

(1) 親と子の食育教室



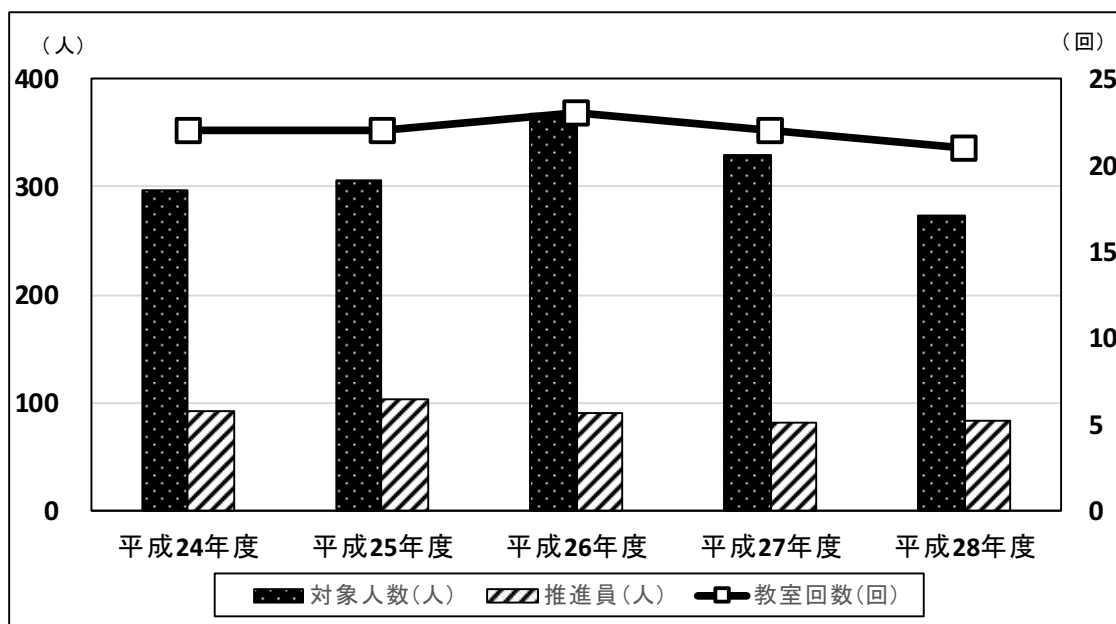
	平成24年度	平成25年度	平成26年度	平成27年度	平成28年度
教室回数(回)	12	13	11	11	11
対象人数(人)	312	360	333	397	299
推進員(人)	43	54	37	37	44

(2) 介護予防教室



	平成24年度	平成25年度	平成26年度	平成27年度	平成28年度
教室回数(回)	36	35	34	37	32
対象人数(人)	578	583	555	538	435
推進員(人)	94	91	89	96	90

(3) 健康教室



	平成24年度	平成25年度	平成26年度	平成27年度	平成28年度
教室回数(回)	22	22	23	22	21
対象人数(人)	298	306	367	329	273
推進員(人)	92	103	90	81	84

※ 平成28年度は、鳥取県中部地震の影響により、10月22日以降に開催予定だった教室が中止になったものがあったため、どの教室も回数・人数とも減少した。

## 倉吉市民健康づくり推進協議会委員名簿

役職名	氏名	所属
会長	松田 隆	鳥取県中部医師会
副会長	河本 香	倉吉市食生活改善推進員連絡協議会
委員	吉田 良平	鳥取県中部総合事務所福祉保健局
委員	安梅 正則	鳥取県中部医師会
委員	前田 和久	鳥取県中部医師会
委員	森本 英嗣	鳥取県中部歯科医師会
委員	小林 康治	鳥取県薬剤師会中部支部
委員	堀井 澄好	倉吉市老人クラブ連合会
委員	松本 忠昭	上北条地区自治公民館協議会
委員	岡崎 幸之輔	上井地区自治公民館協議会
委員	荒瀧 すま子	西郷地区自治公民館協議会
委員	角田 良己	上灘地区自治公民館協議会
委員	中川 秀樹	成徳地区自治公民館協議会
委員	稲嶋 敏彦	明倫地区自治公民館協議会
委員	森田 宏子	灘手地区自治公民館協議会
委員	宮本 和夫	社地区自治公民館協議会
委員	重道 里史	北谷地区自治公民館協議会
委員	岸田 章敬	高城地区自治公民館協議会
委員	竹森 民枝	小鴨地区自治公民館協議会
委員	石坂 由香利	上小鴨地区自治公民館協議会
委員	福田 富美雄	関金地区自治公民館協議会



倉吉市いきいき健康・食育推進計画  
(中間評価)

【平成 30 年度～平成 34 年度】

編集・発行 鳥取県倉吉市福祉保健部保健センター  
〒682-0044

鳥取県倉吉市小田 458 番地

電話 (0858) 26-5670

倉吉市ホームページ

<http://www.city.kurayoshi.lg.jp/>