

目 次

第1章	倉吉市いきいき健康・食育推進計画最終評価の概要	1
1	計画の理念・目的	2
2	計画の構成	2
3	計画の推進期間	3
4	計画の位置づけ	3
5	推進体制及び進行管理	4
第2章	倉吉市の概況	7
1	人口動態の状況	8
2	市民の健康状況	11
第3章	最終評価の目的と方法	31
1	最終評価の目的	32
2	最終評価の方法	32
第4章	最終評価の結果	33
	目標値の達成状況の評価の考え方	34
I	生活習慣病の早期発見と早期治療、重症化予防	
1	がん	36
2	糖尿病	38
3	循環器病	40
II	日常生活における生活習慣病の発生予防	
4	栄養・食生活（食育）	43
5	身体活動・運動	47
6	休養・こころの健康	48
7	喫煙	50
8	飲酒	52
9	歯・口腔の健康	53
III	健康を支え、守るための社会環境の整備	56
資料編		59