

## 第3章

### 倉吉市いきいき健康・食育推進計画

#### 最終評価の目的と方法



くらしけと

## 1. 最終評価の目的

「倉吉市いきいき健康・食育推進計画」は、中間年度にあたる平成 29 年度に中間評価を行うとともに、計画終期の令和 5 年度に向けて令和 4 年度に最終評価を行い、計画策定時や中間評価時に設定された目標について、目標の達成状況や計画に掲げた取り組みの状況を評価するとともに、次期計画に反映させることを目的としています。

## 2. 最終評価の方法

最終評価の実施に当たり、市民を対象に健康意識や生活習慣に関する基礎データを収集することを目的として「健康づくりに関するアンケート」を行うとともに、各種統計から市民の健康等の実態を把握し、計画策定時や中間評価時の数値と令和 4 年度もしくは直近の数値を比較分析して、目標ごとの達成度や課題を明らかにしました。

### ○「健康づくりに関するアンケート」調査

・調査期間 令和 4 年 3 月 11 日～3 月 25 日

・調査数 1, 600 人（各年齢層ごとに無作為抽出）

（内訳）

5 歳児	100 人／356 人
小学 5 年生	100 人／389 人
中学 2 年生	100 人／420 人
高校 2 年生	100 人／445 人
成人（19～79 歳）	1, 200 人／32, 687 人

・回収数 691 人（回収率 43. 2%）