

令和7年度 食生活改善推進員教育事業（養成）日程

※会場：伯耆しあわせの郷大研修室及び調理実習室

	月 日	講 義 1	講 義 2	調 理 実 習
		9 : 30～10 : 30	10 : 30～11 : 30	11 : 30～14 : 00
1	7月11日 (金)	【開講式】9 : 00～		【バランス食（1）】 調理の基本 だしの取り方 切り方
		「国民の健康状態と 『健康日本21（第三次）』」 「生活習慣病」 講師：倉吉保健所長	「食生活改善推進員の養成」 「調理の基本」 講師：倉吉市健康推進課 管理栄養士	
2	8月2日 (土)	「食生活の現状と課題」 講師：倉吉市健康推進課 管理栄養士	「栄養の基礎知識」 講師：倉吉市健康推進課 管理栄養士	【バランス食（2）】 単身者の食事
3	9月4日 (木)	「お口の健康」 講師：倉吉市健康推進課 歯科衛生士	「食品衛生」 「食環境」 講師：倉吉保健所 生活安全課職員	【バランス食（3）】 子育て世代の食事
4	10月4日 (土)	「食育の推進」 講師：倉吉市健康推進課 管理栄養士	「対象別食育」 講師：倉吉市健康推進課 管理栄養士	【バランス食（4）】 生活習慣病予防の 食事
5	11月6日 (木)	「健康づくりと身体活動」 「こころとからだの健康づくり」 講師：倉吉市健康推進課 保健師	「倉吉市の高齢者の現状」 講師：倉吉市長寿社会課 保健師	【バランス食（5）】 高齢者の低栄養を 防ぐ食事
6	12月10日 (水)	「食生活改善推進員の 地区組織活動」 講師：倉吉市食生活改善推進員 連絡協議会 会長	【グループワーク】 「私たちにできる活動」 講師：倉吉市食生活改善推進員 連絡協議会 会員	【バランス食（6）】 地産地消の食事
				【閉講式】14 : 15～