

誰かに話を聞いてほしい

育児がつらいのって私だけ？

友人との良い関わり方が分からない・・・

誰もがきっと抱えている悩みや問題
子育てのこと、仕事のこと、介護のこと
嬉しいことも辛い感情も 一緒に話そう
家でも会社でもない ここで話そう

自分は支援を受けることができるの？

ママ友が作りたい！

専門の人に聞いてみたい！

ご飯食べながらゆっくりしたい

みんなの日 ～ 3rd Place ～

@鳥取市PARK田島
(鳥取市田島672-1)

月に2回のみんなの日は、誰でも利用できる日です。
1回は個別相談(予約優先)の日で、専門職や行政担当者が
じっくりお話をお聞きします。困りごとや解決したい問題など
1対1でお聞きします。

お一人でも、お友達と一緒にでも、ご家族でも
お気軽にご利用ください。

令和7年度鳥取県委託事業
不安や困難を抱える女性支援ツナゲル事業
合同会社cocoto

みんなの日～3rd Place～とは

子育て中の方も、介護をされている方も、お子さん連れでもお一人でも、どなたでも参加できます。

育児の悩みや嬉しかったこと、誰かに話を聞いてほしいと思う時はありませんか？

仕事の悩み、転職の悩み、働き方を変えたいなと一人で考えていませんか？

介護の不安、体調のこと、誰に相談したらいいかわからないこと。もちろん嬉しいことや楽しいことも

誰かと共有することで嬉しさは倍増、悩みは軽減できるかもしれません。

また、実施場所に行くことが難しい場合、非対面での相談窓口もあります。

ご利用しやすい方法で家でも、会社でもない。あなたの3rd Place『みんなの日』をご利用ください。



専門職・行政担当者との 個別相談が可能です

①自由にわいわい過ごそう『3rd Place』

時間内出入り自由。お一人でもお友達やご家族一緒でも

ご利用可能です。飲食の持ち込みもOK。

地域食堂やものづくりの時間など楽しいコンテンツも

月変わりで開催予定です。

②しっかりと話ができる『個別相談タイム』

専門職や行政各種担当者と個別に

相談ができます(月1日開催)

栄養や身体の不調、成長発達や介護、仕事のことなど

ご相談ください。

事前予約を優先とさせていただきます。

必要に応じて行政支援もご案内させていただきます。

非対面でも

相談ができます



公式LINEからいつでも相談が可能です

日中なかなか時間が取れない時や

直接会場まで行くことが難しい場合でも

公式LINEからいつでもご相談が可能です。

公式LINEの使用が困難な場合は、お電話でも対応

させていただきます。

一人でモヤモヤ抱えたままにせず、

ぜひそのモヤモヤと一緒に解決させてくださいね。

※公式LINE対応時間は9時～18時です。

時間外でもご連絡は可能です。

8月～予定

- 8月26日 助産師来所日(10時～12時)
- 8月28日 みんなの日3rdPlace
- 9月10日 みんなの声を聞かせて(よりん彩:話彩や)
- 10月7日 みんなの日(栄養・健康)
- 10月21日 みんなの日3rdPlace(作業療法士)
- 11月27日 ミシンの会
- 12月10日 みんなの日3rdPlace
(作業療法士)介護など
- 12月23日 みんなの日3rdPlace(看護師)
- 1月6日/1月20日 みんなの日
- その他助産師相談日など追加予定です。



お申し込みやお問い合わせ
非体面での相談はこちら

電話:0857-32-8458

予定は変更になる場合もあります。

ミシンの会や地域食堂は事前予約となります。

ミシンの会(10時～13時) 個別相談(10時～14時)

よりん彩(10時～12時)

*よりん彩は定員20名事前予約優先(当日参加も可能)