



人ある限り人権を

やまびこ人権文化センターだより

2024

12

発行 やまびこ人権文化センター 倉吉市中河原 772-6 TEL/FAX 0858-28-4265

12月4日(水)～12月10日(火)は **人権週間** です

人権週間とは

「すべての人間は、生まれながらに自由であり、かつ、尊厳と権利とについて平等である」。これは「世界人権宣言」の第一条です。「世界人権宣言」は、1948年の第3回国際連合総会において採択されました。

日本では、この「世界人権宣言」が採択された日（12月10日）を記念して、毎年12月4日から10日までの期間が「人権週間」と定められ、人権意識向上のためのさまざまな取組が全国的に行われています。

一人ひとりがお互いの違いを認め、お互いの人権を守ることが大切です。すべての人の人権が尊重されるまちを私たちみんなで築いていきましょう。

人権週間
12月4日～10日 12月10日は人権デーです。

「誰かのことじゃない。」

身近な人権問題を知るためのショートストーリーはこちら

法務局では、人権侵害による被害を受けた方を救済するための活動をしています。

みんなの人権110番

0120-007-110
0570-003-110
0570-070-810
0570-090911

LINEじんけん相談 @linejinkensoudan

<https://www.jinken.go.jp/>

法務省人権擁護局・全国人権擁護委員連合会

11月21日 やまびこサロン

「健康レシピを楽しもう」を開催しました♪



前半は明倫・小鴨地域包括支援センター職員、老健のじま職員による「健康教室」、後半は食生活改善推進員による「介護予防教室」を行い、お口の健康体操や健康レシピを楽しく体験しました。

参加者からは、「塩分が少ないけれどおいしい」「食欲がないときでも食べられそう」などの声をいただきました。

皆さんでにぎやかに過ごすことも健康につながります。これから一層寒くなりますが、運動や食事を工夫して、元気に冬を乗り越えましょう。



職員異動のお知らせ(11月1日付)

〈離任〉 指導員 梅谷 友美(さわやか人権文化センターへ)

〈着任〉 指導員 伊藤 早希(さわやか人権文化センターより)

お世話になりました。
よろしく願っています。



おしらせ

やまびこ映画館

「あん」上映会

元ハンセン病患者の老女が尊厳を失わず生きようとする姿を丁寧に紡ぐ人間ドラマです。

西 鴨 12月5日(木) 西鴨公民館
天神野 12月19日(木) 天神野公民館
中河原二 12月26日(木) 中河原集会所
[上映時間] 10:00~12:00 (113分)

小鴨地区住民の方のご来場をお待ちしております。
主催・問合せ先: やまびこ人権文化センター ☎28-4265
※申込み不要、当日会場にお越し下さい。



やまびこサロン・やまびこデイ

◎おでかけサロン「青谷かみじち史跡」の募集は締め切りました。

◎12月の通常はやまびこサロン・やまびこデイはお休みです🎉

【1月のサロン・デイは3地区開催です】

1/9(木)西鴨公民館、1/16(木)天神野公民館、1/23(木)中河原集会所

※センター日より1月号でも再度お知らせいたします。

やまびこ手話教室

12月17日(火)

13:30~14:30

(やまびこ人権文化センター・小鴨ミゼン)

1階 和室

日常会話の手話を学びます。初心者の方も大歓迎！手話を通して、きこえない・きこえにくい人への理解を深めてみませんか？

年末年始の休館について

年末12月28日(土)~年始1月5日(日)まで、やまびこ人権文化センターの業務はお休みさせていただきます。

令和6年は、人権文化センター事業の推進につきまして、ご協力をいただきありがとうございました。

来年も引き続き、よろしくお願いいたします。

困りごとや人権侵害ひとりで悩まないで 人権文化センターは身近な相談窓口です

人権文化センターは子どもから高齢者までのさまざまな人権問題や生活の困りごとについての相談に応じています。市の窓口や関係機関の紹介など対応していますので、気軽にご相談ください。

差別落書き・差別発言などにあいましたら、倉吉市人権政策課(☎22-8130)または、やまびこ人権文化センター(☎28-4265)にご連絡ください。

