

ライフサポートセンターとっとり

相談無料
秘密厳守

こころの相談

家族のこと、仕事のこと、将来が不安・・・等、
あなたの気になることや悩んでいることなどを
カウンセラーにお話しされてみませんか。
お気軽にご相談ください。

話を聞いてもらって
少し気持ちが
楽になったみたい色々うまく
いかないな・・・

2025年度の予定

会 場： 倉吉交流プラザ 2階（倉吉市立図書館2階） 倉吉市駄経寺町 187-1

第2研修室 又はボランティア交流室 又は第3研修室

日にち： 毎月第2火曜日（※一人50分・最大6回まで利用できます。）

4月8日

5月13日

6月10日

7月8日

8月19日(第3火)

9月9日

10月21日(第3火)

11月11日

12月9日

2026年

1月20日(第3火)

2月10日

3月10日

時 間： 14:00～16:00 ①14時～14時50分 ②15時～15時50分 予約制

申込方法： 相談日前日の正午までに、電話・FAX・メールでお申込みください。
予約状況は鳥取県労福協ホームページ『こころの相談』でご確認いただけます
<http://tottori.rofuku.net/>

鳥取県労福協

検 索

予約
申込先

ライフサポートセンターとっとり

TEL 0120-82-5858 ・(平日 9:30～17:30)

FAX 0857-32-5454

メール soudan5454@shore.ocn.ne.jp

