

ライフサポートセンターとっとり

相談無料  
秘密厳守

## こころの相談

家族のこと、仕事のこと、将来が不安・・・等、  
あなたの気になることや悩んでいることなどを  
カウンセラーにお話しされてみませんか。  
お気軽にご相談ください。

## 2026年度の予定

会場： 倉吉交流プラザ 2階（倉吉市立図書館2階） 倉吉市駄経寺町 187-1  
第2研修室

日にち： 毎月第2火曜日（※一人50分・最大6回まで利用できます。）

4月14日

5月12日

6月9日

7月14日

8月18日(第3火)

9月8日

10月15日(第3木)

11月10日

12月8日

2027年

1月19日(第3火)

2月9日

3月9日

時間： 14:00～16:00 ①14時～14時50分 ②15時～15時50分 **予約制**

申込方法： 相談日前日の正午までに、電話・FAX・メールでお申込みください。  
予約状況は鳥取県労福協ホームページ『こころの相談』でご確認いただけます。  
<http://tottori.rofuku.net/>

予約  
申込先

ライフサポートセンターとっとり

TEL 0120-82-5858（平日 9:30～17:30）

FAX 0857-32-5454

メール soudan5454@shore.ocn.ne.jp

