

ライフサポートセンターとっとり

相談無料

こころの相談日

家族のこと、仕事のこと、将来が不安・・・等、
あなたの気になることや悩んでいることなどを
カウンセラーにお話しされてみませんか。
お気軽にご相談ください。

話を聞いてもらって
少し気持ちが
楽になったみたい

色々うまく
いかないな・・・

2024年度の予定

会場： 倉吉交流プラザ 2階（倉吉市立図書館2階） 倉吉市駄経寺町 187-1
第2研修室 又はボランティア交流室 又は第3研修室

日にち： 毎月第2火曜日（※一人50分・最大6回まで利用できます。）

4月9日

5月14日

6月11日

7月9日

8月20日(第3火)

9月10日

10月22日(第4火)

11月12日

12月10日

2025年

1月21日(第3火)

2月18日(第3火)

3月11日

※2024年から原則毎月第2火曜日に変更になりました。

時間： 14:00～16:00 ①14時～14時50分 ②15時～15時50分 **予約制**

申込方法： 相談日前日の正午までに、電話・FAX・メールでお申込みください。
予約状況は鳥取県労福協ホームページ『こころの相談』でご確認いただけます
<http://tottori.rofuku.net/>

鳥取県労福協

検索

ライフサポートセンターとっとり

予約
申込先

TEL 0120-82-5858 (平日 9:30～17:30)

FAX 0857-32-5454

メール soudan5454@shore.ocn.ne.jp

