

「くらしよし介護支援ボランティア」募集中です。

平成 24 年度から、65 歳以上の方が市内の介護保険施設などで行うボランティア活動を通じて自らの健康増進や介護予防を図り、いつまでも地域でいきいきとした暮らしができることを目的とした介護ボランティア制度を始めました。

ボランティア活動の時間数に応じたポイントが交付され、貯まったポイントを翌年度に換金できる制度です。

現在、ボランティアを募集中です！お申し込みはシルバー人材センターまで！

【対象者】 倉吉市在住の倉吉市介護保険第 1 号被保険者（65 歳以上）

【活動場所】 市が指定した市内の介護保険施設等

【活動内容】 レクリエーション等の指導

催事の手伝い

散歩・外出・屋外移動の補助

話し相手、お茶出し

配膳等の補助

清掃・草刈の補助

洗濯物の整理

など



【制度の流れ】 ①倉吉市シルバー人材センターで申請登録（介護保険証をご持参ください）し、研修会受講後、

「ポイント手帳」と「受入機関一覧表」を受取ります。

②活動したい施設等に自身で連絡し、ボランティア活動をします。

③施設で、活動 1 時間でスタンプ 1 個を押してもらいます。

（活動 2 時間以上でスタンプ 2 個）（1 日 2 個まで）

※スタンプ 1 個につき、100 ポイント。

1 年度につき、最大 5,000 ポイントまでです。

④本年度末までにたまったポイントは、翌年度の 4 月中にシルバー人材センターの窓口で申請して換金できます。

※100 ポイント=100 円です。

ただし、年度末時点で自身の介護保険料を未納または滞納している場合は換金できません。

⑤後日、④で申請した口座に交付金が振り込まれます。

【実施主体】 倉吉市長寿社会課（電話 22-7851/FAX 27-0032）

【委託機関】 倉吉市シルバー人材センター（電話 22-0870 /FAX23-6101）