

## 令和8年度 傾聴ボランティア養成講座

# あなたの優しい『聴く力』が、 誰かの（私の）明日を元気にします

参加無料  
申込不要

### 傾聴とは

相手の気持ちに寄り添い、  
否定せず、さえぎらずに  
話を聴くことです。  
話すことで気持ちが整理され、  
心が軽くなることもあります。



公開講座：大会議室（定員40名） 13:30～15:00（受付13時）

9月12日（土）

ほっとできるコミュニケーションのコツ  
～聴くこと、受け止めること、理解すること～

講師 野田 諭  
鳥取短期大学幼児教育保育学科 助教

11月21日（土）

「伝えたい」気持ちに寄り添う  
～共生社会・指談に出会って～

講師 天野 依子  
指談の会 ゆびさき代表

入門講座：中会議室（定員15名） 13:30～15:00（受付13時）

10月3日（土）

傾聴の基本 ～傾聴を楽しく学んで  
温かな人間関係を築きましょう。～  
日常会話と傾聴の違いを体験

講師 傾聴ボランティア「あいりす」会員

10月17日（土）

傾聴ボランティアの実際  
～傾聴ボランティアのやりがいや  
楽しさをお伝えします。～  
ロールプレイ

講師 傾聴ボランティア「あいりす」会員

※希望される方には傾聴ボランティアハンドブックを200円で販売します。

♪会場：倉吉福祉センター 倉吉市福吉町 1400番地 TEL 0858-22-5248

♪主催：傾聴ボランティア「あいりす」 【問い合わせ 090-6418-9129（磯谷） 090-4148-3907（尾崎） 090-8608-1387（山本）】

♪共催：高齢社会をよくする会くらよし

♪後援：鳥取県・倉吉市・三朝町・湯梨浜町・琴浦町・北栄町・鳥取県社会福祉協議会・  
倉吉市社会福祉協議会・新日本海新聞社

◆ この事業は、倉吉市社会福祉協議会のボランティア活動助成を受けて実施しています。 ◆

## 公開講座

9月12日(土)・11月21日(土)

人と人が繋がるためにはコミュニケーション能力が必要です。

まずは相手の気持ちに寄り添う温かな心が求められます。

それに加えてコミュニケーションの知識・技術が必要です。

### 野田諭さんからのメッセージ

体験的ワークも取り入れながら、

コミュニケーションの中で

人を理解する営みと、その奥深さについて

一緒に考えてみませんか。



### 天野依子さんからのメッセージ

病気や障がい等で話せない方の

コミュニケーションの方法でもある

指筆談は点字や手話よりとても簡単です。

どなたでもすぐに実践できる方法をお伝えします。



## 入門講座

10月3日(土)・10月17日(土)

傾聴を学びたい人、傾聴ボランティアに関心がある人を対象とします。

### 「あいりす」からのメッセージ

- ・人間関係がうまくいくと幸福感が高まります。  
傾聴を学び、生活の中に傾聴を取り入れてみませんか。
- ・「あいりす」の会員が日ごろの活動で大切にしていることや  
ほろにがいエピソード等をお話しします。



皆さまと学び合い、つながり合える時間を  
心より楽しみにしています。