

読書週間にちなんだ献立「ブックメニュー給食」の実施について

学校給食センター



10月27日から11月9日までの読書週間に合わせて、本に出てくる、若しくは本の内容にちなんだ料理を給食献立として提供します。献立には、有名なシリーズものの本から、あまり知られていないおすすめの本など、様々な本が登場します。初めての試みですが、児童生徒の皆さんが食育と読書の両方に興味を持ってもらうきっかけになることを期待して取り組むものです。

黄色：ブックメニュー		おはなし (本の題名)	主食	牛乳	主菜	副菜	副菜
10/28	月	昔話	おむすびころりん (ごはん・おむすびのり)	牛乳	はまちの照り焼き	金太郎のきんぴらごぼう	豆乳みそ汁
10/29	火	にくのくに	ごはん	牛乳	「肉のくに」のからあげ王	ブロッコリーのごま醤油	大根のスープ
10/30	水	11匹のねこシリーズ	ごはん	牛乳	「11匹のねこ」のコロッケ	コールスローサラダ	チキンカレースープ
10/31	木	サラダでげんき	パン	牛乳	豚肉のハニーマスタード焼き	りっちゃんサラダ	コンソメスープ
11/1	金	ざしきわらしレストラン	ごはん	牛乳	さわらのみそマヨ焼き	ひじきの炒り煮	じゃがいも団子汁
11/5	火	ぎょうざつくったの	ごはん	牛乳	焼きぎょうざ	大学芋	キムチスープ
11/6	水	すがたをかえる大豆	ごはん	牛乳	豆腐ハンバーグ デザート：豆乳プリン	春雨のサラダ	油揚げともやしのみそ汁
11/7	木	バムとケロのそらのたび	切り目入りパン	牛乳	ロングウィンナー ケチャップ	ツナサラダ	ミルクスープ
11/8	金	タスキメシ	ごはん	牛乳	ミンチカツ	キャベツのごま和え	具いっぱい甘口カレー

※この取り組みは学校給食センターの行事に留まらず、市立図書館では「ブックメニュー給食」にちなんだ関連展示を行います。

小中学校へも早めにお知らせし、学校図書室での関連展示に協力を依頼します。



くらよし 食育だより

令和 6 年

10 月発行

くらよし

～毎月19日は食育の日～

倉吉市教育委員会
学校給食センター

さわやかな秋風の吹く10月になりました。読書・食欲、スポーツの秋。何をするにも最適な季節です。学校や地域ではさまざまな行事も予定されています。楽しい秋を過ごしましょう。



物語の世界を読書と給食で楽しもう!!

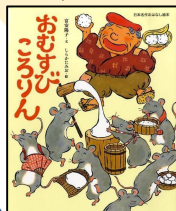


10月27日から11月9日までの2週間は、秋の「読書週間」です。倉吉市学校給食センターでは、この期間に「ブックメニュー給食」を実施します。本好きな人はもちろん、ふだんはあまり本を読まない人でも、お話に出てくる料理を食べることで、本を読むきっかけになると嬉しいです。

10月28日(月)

「むかしばなし献立」

- おむすびころりん
(ごはん) ○牛乳
- はまのちの照り焼き
- 金太郎のきんぴらごぼう
- 豆乳みそ汁
- おむすびころりん
(おむすびのり)



「おむすびころりん」や「金太郎」の物語からイメージした献立です。誰もが一度は聞いたことのある物語ですね。きんぴらごぼうの「きんぴら」は、金太郎の息子「坂田金平」の強さや勇ましさにとえて名付けられたそうです。

「きんたろう」(教育画劇)
「おむすびころりん日本名作おはなし絵本」(小学館)

10月29日(火)

「にくのくに献立」

- ごはん
- 牛乳
- 「にくのくに」のからあげ王
- ブロッコリーのごま醤油
- 大根のスープ



「にくのくに」では、いろいろなくの王様が、自分が一番だとゆずりません。今日は「からあげ王」にしましたが、「とんかつ王」も「ローストビーフ王」も食べてみたいなあ。どの肉料理も本当においしいそうです。作者のはらぺこめがねさんの絵本「フルーツポンチ」もおもしろいそうですよ。一緒に読んでみましょう。

「にくのくに」
作:はらぺこめがね
(教育画劇)

10月30日(水)

「11ぴきのねこ献立」

- ごはん ○牛乳
- 「11ぴきのねこ」のクロック
- コールスローサラダ
- チキンカレースープ



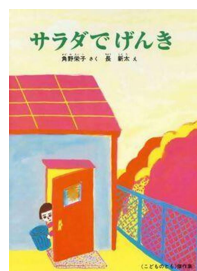
みんなの大好きな絵本シリーズ「11ぴきのねことあほうどり」のクロックです。きょうもクロック、あすもクロックと、クロックにあきたねこたち。食べたがっていたあのとりを食べることができたのでしょうか? お話をイメージして、鳥のスープを作りました。物語をイメージしながら食べると楽しいですね。

「11ぴきのねことあほうどり」
作:馬場のぼる(こぐま社)

10月31日(木)

「サラダでげんき献立」

- パン ○牛乳
- 豚肉のハニーマスタード焼き
- りっちゃんサラダ
- コンソメスープ



今の教科書にはのっていませんが、おぼえている人も多いのではないのでしょうか? りっちゃんが、病気のお母さんのために動物たちのアドバイスを受けながらサラダを作ります。それを食べたお母さんは、たちまち元気になります!! 懐かしくておいしい「りっちゃんサラダ」は人気メニューの一つです。

「サラダでげんき」
作:かくのえいこ(福音館書店)

