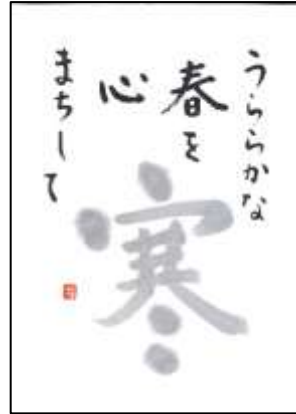


めいりん 公民館だより



字手紙サークル「美鈴会」
作品カレンダー：田中千英子さん

■No.402平成 29 年2月号・明倫公民館発行

倉吉市明倫公民館 利用時間：平日9：00-22：00

■〒682-0872倉吉市福吉町2丁目1674（事務所）9：00-17：00

■TEL (0858)22-0642

■FAX (0858)23-6015

■メ-ル komeirin@ncn-k.net http://www.ncn-k.net/komeirin/

2月



2017年 2月の行事予定						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			厚生部長会 防災部長会 19:00~	文化部長会 19:00~	なごもう会 13:30~ 総務部長会 19:00~	親子スキー教室
5	6	7	8	9	10	11
親子スキー教室	体育部長会 交通部長会 19:00~	社会部長会 19:00~		ふれあい給食 8:00~	主催：3B体操 10:30~ 自治公館長会 18:30~ 館長・部長会懇談会 19:00~	
12	13	14	15	16	17	18
			学校開放企画運営委員会 19:30~ 住民スポーツの日 バレーボール20:00~		なごもう会 13:30~	
19	20	21	22	23	24	25
				ふれあい給食 8:00~		
26	27	28				
			<p>2月3日は節分、翌日は立春です。旧暦では、立春は一年の始まり。節分は大晦日。季節の変わり目には鬼が出るといわれ、豆をまいて鬼を追い払う行事です。健康と幸せな暮らしを願って「鬼は外。福は内」</p>			

明倫公民館長 退任ご挨拶

明倫公民館館長に就任して、10年弱、地域の皆様方に何かとお力添えをいただき心より厚くお礼申し上げます。

今日まで職務を全う出来たのも、ひとえに地域の皆様からのたくさんのご支援をいただいたお陰だと思っております。心から感謝申し上げます。

今後とも、明倫公民館への変わらぬご支援をお願いし、退任の挨拶に代えさせていただきます。ありがとうございました。

徳吉雅人

長年、明倫地区公民館長として勤務され、斬新なアイデアで当地域の活性に尽力され、その功績は多かったです。昨年12月末をもって退任されましたことを、地域の皆さまへお知らせいたします。

7日に学ぼう **大好評!**

おもてなし料理シリーズ③

春を感じるおもてなし料理

秋の行楽弁当、お正月のワンプレート料理につづき、春の季節にふさわしいおもてなし料理を習います。ちょっとしたコツで、料理の腕前も上がります

- 日 時 3月13日(月) 9:00~13:00
- 場 所 明倫公民館
- 講 師 山下二郎さん(日本料理飛鳥・料理長)
- 対 象 地区住民
- 定 員 12名(定員になり次第〆切)
- 参加費 1000円程度(材料費)
- 持ってくるもの エプロン 三角巾

次はぜひ、あなたの町で!

出張公民館 募集

お住まいの町の公民館に出かけて、ご希望の講座を開設します。講師の紹介や費用等のご相談にも応じます。お気軽に明倫公民館へお問合せください。

<例えば>
パッチワークなどの手芸、料理講習、健康講座、介護教室、歴史講座、ガーデニング、子供会行事、防災、環境美化など。

明倫公民館1階ホールにて...

各町の手づくり作品を展示中!

展示日程
★~1月末まで 鍛冶町2丁目 くらすけ君ボックス他
★2月1日~15日 越殿町

昨年10月末に開催予定されていた生活文化展の作品をリレー展示いたします。展示希望のある町はお問合せください。明倫公民館 22-0642(9:00~17:00)

~ステキな作品の数々をぜひ、ご覧ください~

~明倫地区地域安全推進協議会~

安心安全パトロール 15:30~

毎月

- 第2木曜日 老人クラブ
- 第3水曜日 明倫小学校PTA
- 第3木曜日 自治公民館協議会
- 第4金曜日 青少年育成協議会・民生児童委員会

青少年協担当町: 西岩倉町 明倫公民館集合
※ご都合の悪い場合は明倫公民館へご連絡下さい。

＜明倫地区人口統計＞ ※倉吉市HPより

	11月末	12月末	増減
世帯数	1,810	1,812	2
人口総数	3,738	3,742	4
男性	1,698	1,699	1
女性	2,040	2,043	3
0~14歳	374	373	▲1
15~64歳	1909	1912	3
65歳以上	1455	1457	2

比べてみました!

【サークル名では内容がちょっとわかりにくいもの】

- ラジオボール卓球...毎週(火・木曜日)9:00~
- ソフトバレー...毎週(水曜日)9:30~
- 明風(氣功教室)...
- 健康教室スマイル...
- 美鈴会(習字教室)...
- 明倫句会...
- 明倫こだま会...
- 明倫こだま会...

各講座の申込み・問い合わせは、22-0642(平日9:00~17:00)明倫公民館へ!お気軽に!!

自治だより

各町自治公民館長の紹介

今年、お世話になる各町の館長さんを紹介し... 敬称略

- 福吉町... 米舂隆生(会長)
福吉町2丁目... 大川美一
旭田町... 坂本福朗
金森町... 湯澤和夫
瀬崎町... 村出俊夫(会計)
東岩倉町... 大澤俊二(監事)
西岩倉町... 田村幹夫(副会長)
越中町... 椿 一郎(監事)
越殿町... 田中淑郎
広瀬町... 松井 實
鍛冶町1丁目... 松田明弘
鍛冶町2丁目... 福井房好
河原町... 早川忠良
余戸谷町... 山口衛一
八幡町... 渡邊法子
みどり町... 眞田廣幸(副会長)



明倫地区のみなさんが住み良い地域、楽しく暮らせる地域として「一致団結」でやっていきたいと思... 明倫地区自治公民館協議会長

カンタン♪おいしい♪我が家の...レシピ♪

煮豚(にんにく風味)

- <材料> 豚もも肉(ブロック) 350~400g
<調味料> ・水 500cc ・しょう油 70cc
・さとう 大さじ2 ・酒、みりん 各50cc
・にんにく 1/4~1/3個 ・唐辛子(七味)少々

<つくり方>

- ① 豚もも肉をフライパンで表面に焼き色がつくまで焼く。
② ①を上記の調味料で約1時間から1時間30分煮込む。(やや強めの中火)
③ 切り分ける。(余熱がなくなってから切ると切りやすい)
④ 盛り付ける。(煮汁に片栗粉でとろみをつけるとよい)

※煮込みのときに、ゆで卵等を入れても美味しい。
※甘さ、辛さはお好みで加減してください。



豚肉には、良質のたんぱく質(血液や筋肉をつくる)、ビタミンB1(疲労回復、美肌効果)が多く含まれる食品です。煮汁にも栄養がいっぱい。煮汁も美味しくいただきます。

健康だより

集団検診のお知らせ



○日にち・場所：2月17日(金)・保健センター
○受付時間：午前8時~午前10時
○内容・対象者：
特定健診・長寿健診(後期高齢者健診)・胃がん検診・肺がん検診・大腸がん検診・乳がん検診(視触診+マンモグラフィ検査)(胃・肺・大腸・乳がん検診は何れも40歳以上)・子宮がん検診(20歳以上)・前立腺がん検診(50歳以上)・肝炎ウイルス検診(40~74歳で過去に受けたことのない人)
*必要なもの:各種健康診査受診券、保険証、自己負担金
*事前申込みが必要です。
*胃・子宮・乳がん検診には定員があります。
*詳しくは受診券に同封の「倉吉市健康診査の手引き」をご覧ください。
※タッチパネルによる「物忘れ」健診
認知症は物忘れから始まることをご存知ですか?タッチパネルを使った「物忘れ」に関する簡単な検査と相談を行いますのでご利用ください。

医療機関での健診受診期間が残り1か月を切りました。

今、2人に1人ががんにかかり、3人に1人が、がんで命を落としています。「がん」は決して他人事ではありません。自覚症状のない今こそ、検診を受けましょう。「健康」はあなたの貴重な財産です。
がん検診・特定健診・長寿健診の受診期間は2月28日(火)までです。
受診券を紛失された方は、再発行しますのでご連絡ください。
問い合わせ先:保健センター ☎26-5670

公民館駐車場の雪かき、ありがとうございました!

1月22日未明から記録的な豪雪に見舞われました。この大変な中、福吉2丁目の有志の方々が公民館駐車場の雪かきを申出て、地区住民のみなさんが作業をしてくださいました。大変助かりました。福吉2丁目の皆さまはじめ、作業いただいた地区住民の方々のご厚意がとても嬉しく、心より感謝いたします。(明倫公民館職員)



めいりんメモリアル<12月・1月>
明倫公民館事業・各団体・サークル活動などの様子

フラワーアレンジメント講習会 12月28日



ステキなお正月花が完成しました

今回は、昼の部・夜の部と分かれて開催しました。「都合のよいときに出やすかった」「豪華で、お得」「来年も参加したい」と、盛況でした。

健康教室スマイル 3B体操 1月27日



冬の運動不足解消に!楽しく、笑って健康に!自分のペースで出来るのが、いいね!!次回、2月10日は最終講座です。初めての方も歓迎!みなさん、どうぞおいでください。



春から、さあ!はじめませんか!?

明倫公民館サークル紹介

一緒に活動する「仲間」随時を募集しています。お気軽にお問合せ・見学においでください。

Table with 5 columns: サークル, 活動日, 時間, 場所. Lists various clubs like reading, table tennis, and sports.

※は専任講師による指導があります。

