

# 元気!はつらっ!音読教室

「音読ほど脳を活性化させる活動はない！」  
『脳と音読』川島隆太、安達忠夫／共著より

みんなで、声を出して音読してみませんか！  
声を出して読むことにより、脳の活性化、認知症  
予防等に期待できるといわれています。  
昔話、詩など音読します。  
どなたでも参加していただけます。



日時：毎月1回 木曜日 (※11月を除く)

午前10時30分から午前11時30分

期 日	期 日
平成28年 4月21日	10月20日
5月19日	11月9日(水) ※11月のみ水曜日の開催です
6月16日	12月15日
7月21日	平成29年 1月19日
8月18日	2月16日
9月15日	3月16日

お好きな時に、いつでもご参加ください。



テキストは図書館で用意します。  
水分補給の飲み物をご持参ください。

会場：倉吉交流プラザ 2階 第1研修室

定員：15名

申込み：3日前までにお申し込みください。

お問い合わせ・申込み  
倉吉市立図書館  
TEL (0858) 47-1183