

# UWANADA★



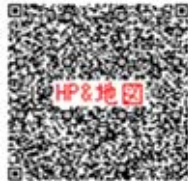
## 倉吉市上灘公民館

〒682-0811 倉吉市上灘町9番地1

【TEL】22-0640 【FAX】23-6012

【メールアドレス】[kouwana@ncn-k.net](mailto:kouwana@ncn-k.net)

【ホームページ】<http://www.ncn-k.net/kouwana/>



だんらん

早川巍一郎

1974年

倉吉市文化基金

## 酒の肴 男の料理教室

酒の肴にうってつけの料理教室をおこないます。

あなたの参加を待ってます!!



- ◆日 時… 2月19日(日) 9:30~
- ◆場 所…上灘公民館・調理実習室
- ◆講 師…杉本美智子さん
- ◆メニュー…▶鮭と野菜のピリ辛焼き▶細巻き寿司▶肉ダンゴと野菜のポトフ▶残り野菜の浅漬▶人参のナムル風▶ちくわの磯辺揚げとポテトチップス
- ◆参加費…1,000円 (※飲み物込)
- ◆申込み…2月13日(月)までに 上灘公民館へ
- ◆持ってくる物…米0.5合、エプロン、三角巾、タオル

主 催 上灘公民館

## 学校開放事業 学校開放で体育館を使っています!!

学校体育施設を有効に利用するため、小・中学校の体育施設を地域住民に開放し、地域のスポーツ振興を図っています。現在下記の団体が、上灘小学校体育館を利用して汗を流しています。

- ・上灘ソフトバレー同好会・毎週月・金曜日
- ・米田町SVBC・・・毎週月曜日
- ・昭和町体育部・・・毎週火曜日
- ・チビギヤング・・・毎週水曜日
- ・ひがしクラブ・・・毎週木曜日
- ・東蔵城町ソフトバレー同好会・・・毎週金曜日
- ・上灘バドミントンクラブ・毎週土曜日
- ・ファミリーバドミントン・・・毎週土曜日

※現在、日曜日が空いていますので、希望される団体は上灘公民館へお申込み下さい。

上灘小学校学校体育施設開放企画運営委員会より

## ～本気で体を変えたい人のための!～ ピラティス教室

ピラティスはインナーマッスルを鍛え、骨盤などの身体のゆがみを矯正していきます。基礎代謝をUPし、太りにくい身体を身につけましょ～♪

- ◆日 時… 3月4日(土)・11日(土) 10:00~11:30

- ◆場 所…上灘公民館・会議室
- ◆講 師…河本珠紀さん
- ◆参加費…無 料
- ◆申込み…上灘公民館
- ◆持ってくる物…タオル、飲物、ヨガマット

主 催 上灘公民館



## 集団検診のお知らせ

日にち・場所:2月17日(金)・保健センター

受付時間:午前8時～午前10時

内容・対象者:特定健診・長寿健診(後期高齢者健診)・胃がん検診・肺がん検診・大腸がん検診・乳がん検診(視触診+マンモグラフィ検査)(胃・肺・大腸・乳がん検診は何れも40歳以上)・子宮がん検診(20歳以上)・前立腺がん検診(50歳以上)・肝炎ウイルス検診(40～74歳で過去に受けたことのない人)

- \*必要なもの:各種健康診査受診券、保険証、自己負担金
- \*事前申込みが必要です。
- \*胃・子宮・乳がん検診には定員があります。
- \*詳しくは受診券に同封の「倉吉市健康診査の手引き」をご覧ください。

※タッチパネルによる「物忘れ」健診

認知症は物忘れから始まることをご存知ですか?タッチパネルを使った「物忘れ」に関する簡単な検査と相談を行いますのでご利用ください。

問い合わせ先:保健センター ☎26-5670

## 子育て総合支援センターだより

\*上灘町9-1 \*TEL 22-3914

2月のご案内

- 1日(水)おはなしグループ「がらがらどん」のお話会があります。
- 8日(水)『身体測定』が15:00からあります。
- 14日(火)「保健師・栄養士」による『身体測定・育児相談』があります。
- 24日(金)おひさまキッチンスタジオ『ひなまつり ☆ごちそう作り』 **予約が必要です。**

対象:離乳食完了期以降の子どもと保護者  
託児が必要な方はお申込みください。

ただし人数に制限があります。

エプロン、三角巾、お茶、子ども用のスプーンとフォークをご持参下さい。

『おひさまベビー』を週2回しています。頭の下に敷くタオルをご持参ください。(木曜日午前11時過ぎからと、金曜日午後3時過ぎからです。)

『ファミリー・サポート・センター』も併設しています。  
お気軽にご相談ください。

1月19日に明里美也子さんを講師にお迎えし、「おひなさまを作ってみよう」を開催しました。3月の「桃の節句」を楽しみにしながら、おしゃべりも楽しく、ちりめんを使ってのおひなさまを製作されました。



毎月子育てをお手伝いできるような講習会やイベント等を企画しています。

## 上灘地区人口集計

【11月末】

世帯数	2,503世帯	世帯数	2,485世帯
人口	5,629人	人口	5,597人
男性	2,590人	男性	2,578人
女性	3,039人	女性	3,019人

【12月末】

年齢別人口	0～14歳	764人
	15～64歳	3,257人
	65歳以上	1,576人

2017 春の婦人服 展示会

2月2日(土) 3日(日) 4日(月)

11:00～17:00

3F. BYホール

会場:上灘公民館3F

☎23-1611

## ～ちょっとと思う事～

上灘公民館長 安田



今年の正月はおだやかな天候にめぐまれ、清々しい新年を迎えられたと思います。しかし、寒さはこれからが本番となり、地域の皆様も十分に体には気を付けてほしいと思います。先日、「日本老年学会」より高齢者の提言がなされました。今までは『65歳』以上が高齢者だと言われていましたが、昨今の諸事情により『75歳』以上が高齢者であると提言されました。私自身としても、この提言には賛同でき、まだまだ若い気持ちで日々頑張っている現状であり、高齢者といわれるには、未だ早いぞとの気持ちです。これからも1日1日を大事にして、「健康長寿」で地域のために少しでも役立つ思いで過していければ…との気持ちでいきたいです。

2月		2月のおもな行事予定 ・使用団体	
2日	木	上灘はつらつ教室	13:30
5日	日	スキー教室(恩原高原スキー場)	7:00
7日	火	折り紙倶楽部四季折々	10:00
8日	水	給食サービス事業	9:00
		地区民生児童委員(協)研修会	10:00
		自治公民館長・部長会長合同会	19:00
9日	木	なごもう会	13:30
11日	土	打吹川柳会	12:30
13日	月	スッキリ健康塾	13:30
14日	火	上灘老人クラブ社会活動部会	9:00
15日	水	上灘皿まわし会	9:00
		地区体づくり振興会 役員会	19:00
16日	木	地区体づくり振興会 総会	19:30
		上灘老人クラブ研修部会	10:00
17日	金	桜まつり正副実行委員長会議	19:30
		酒の肴・男の料理教室	9:30
19日	日	酒の肴・男の料理教室	9:30
21日	火	上灘老人クラブ交通安全部会	10:30
22日	水	給食サービス事業	9:00
23日	木	なごもう会	13:30
27日	月	スッキリ健康塾	13:30
28日	火	上灘老人クラブ女性部会	10:00

## 団体活動日

- ・はなみずき会…2月3・16日
- ・ボディリセット…2月3・6・10・13・17・20・24・27日
- ・上灘めだか会…2月1・7・21日
- ・エアロビ教室…2月6・13・20・27日
- ・倉吉ダンスクラブ…2月3・7・8・14・17・21・24・28日
- ・のびのびクラブ…2月7・14・21・28日
- ・リラックスヨガ…2月1・2・5・8・9・12・13・14・16・19・20・22・23・26・27・28日
- ・朗読はなみずき…2月2・6・9・13・16・20・23・27日



平成29年度 上灘地区自治公民館役員表

※(敬称略)

	円谷町	米田町	駄経寺町	下田中町	上灘町	田内	見日町	東巖城町	三明寺東	三明寺西	昭和町	幸町	協議会役員	
館長	杉本 治幸	岩本 和己	小木 高寿	山本 昌	米原 頭	山口喜代美	福田 博	大津 昌克	谷口 卓司	藤原 孝治	河本 篤史	中村 清	美司克己清寿 代美 喜卓昌和 高 山口津本村木 口 山谷大岩中小 会長 計事 会監 会副	
副館長	山浦 昌美	藤井 眞	桑原 清	米原 功	京田 徹	山口 大助 細川 信之	山田勝太郎 田中 祥一	小椋 義孝	高田 政年	駒井 正	根鈴 輝雄 太田 秀幸	辻本 昌利		担当館長
総務部長	小野 進	豊岡 克芳	牧田 英治	長濱みゆき	住吉 裕志	山口 大助	山田勝太郎	米増 俊文	妻藤 雅己	駒井富士子	山根 勝彦	辻本 昌利	中村 清	正副部長会長
人権福祉部長	松本 良子	福井 恒美	盛山 洋二	佐藤 武	松岡 充	大塩 秀樹	絹川 一夫	大西 茂	船越美恵子	吉村 義人	新 貞二	前田 暢夫	河本 篤史	会長 副会長
教養文化部長	吉村 豊志	上原 勲	藤原 英夫	小林 茂樹	竹宮 昌弘	福田 修一	長澤 正幸	涌嶋美由紀	福田 真二	吉村 誠	養原ひろ子	宮下 幸雄	岩本 和己	会長 副会長
体育部長	中井 文章	谷口 義親	米原 勲	山田 圭司	松島 孝志	金本 昌宏	角田 良己	谷本 政人	山田 和弘	足立 明範	山名 正道	山口 勝久	小木 高寿 山本 昌	会長 副会長
環境衛生部長	山浦 正之	伊藤 和寛	吉田 和寛	武田 裕二	舟木 智彦	大前真由美	吉田 憲之	山口 雅実	高田 篤志	西垣 薫	伊藤 芳高	足立 香	杉本 治幸	会長 副会長
女性部長	岡本 澄代	河本 和江	田中 洋子	山桥美矢子	長岡 弥生	石垣まさみ	角田 由華	塚根 律子	山田美由里	佐藤佐登美	竹森 君枝	足立ミキ子	藤原 孝治	会長 副会長
生活安全部長	柴田 秀夫	平野 宏幸	児島 敏市	山桥 幸人	本池 和也	岩本美津雄	石湯 久志	小椋 和彦	大前 幸則	駒井 悟	西口 博	小山 正人	福田 博 米原 頭	会長 副会長
会計	福井 和治	小畑 耕治	牧野 隆一	中瀬 元一	藤原 一充	細川 信之	田中 祥一	黒川 泰	河本司真子	吉村 年明	高原 政彦	熊谷留理子	事務所 倉吉市上灘公民館 住所 倉吉市上灘町9番地1 電話 22-0640 FAX 23-6012 上灘公民館 館長 安田 秀昭 主事 船越 芳昭 主事 山本美保子	
世帯数	122	407	323	223	233	147	80	217	52	35	490	95		
人口	281	923	741	562	581	343	155	480	131	93	1,047	192		
班及び回覧部数	4・8	17・24	8・22	5・18	10・20	3・14	5・5	5・17	5・6	5・5	16・30	8・10		
民生児童委員	井上 靖	前田 啓子 宮本 淑子	森本 則夫	中瀬 元一 松尾 和世	森本 寛子	高嶋 京美	谷口 豊加	椿 知江	山田 優	藤原 孝治	山本 和司 山下 陽子 河本 睦美	向井 純悟		
同和教育推進員	岡本 治	福井 恒美 山下 和彦	東田 敏夫 中尾 晃一	森本 裕正 小藪 泰雄	徳安 隆志 米原 頭	山口喜代美	絹川 一夫	大西 茂 大津 昌克	蔵本 雅文	藤原 孝治	河本 篤史 根鈴 輝雄	中村 清		

上灘小学校より

第20回もちつき交流会

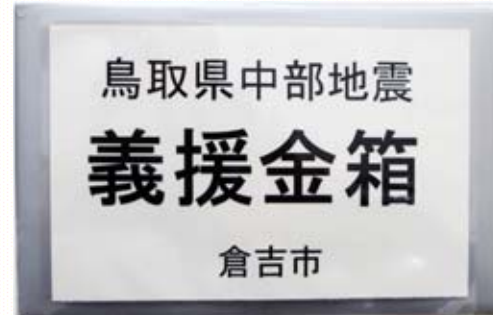
上灘地区社会福祉協議会、教育振興会、老人クラブなど多くの方々にお世話いただき、1月21日の土曜授業の日に、3・4年生の子どもたちと地域の方々との交流を深める福祉交流会(もちつき交流会)を実施しました。

今年は新しい体育館での初めてのもちつき交流会となりました。体育館玄関前のスペースに臼を4つ置き、3・4年生が学級一つずつの臼で、それぞれが3日ずつつきました。杵を振り下ろすたびに、「よいしょー、よいしょー」の元気な声が響き渡り、おいしいもちがつき上がっていきました。中には、もちつきは初体験という子もありましたが、教えてもらいながら上手についていました。つき上がったもちをきな粉もちにして、用意していただいた豚汁と一緒に早速いただきました。おもちも豚汁もおかわり続出でした。参加してくださった皆さまと一緒にいただき、とても楽しい時間となりました。会食後は、4年生によるボディーパーカッションと、3・4年生全員での校歌で感謝の気持ちを伝えました。最後に、子どもたちそれぞれが、一緒に会食をしていただいた方にお礼を言って、握手をしていただきました。老人クラブの皆さまには、前日から材料の仕込みや会場の設営等をしていただき、当日も早朝からもち米をセイロで蒸したり、臼や杵の準備をしたりしていただきました。また、社会福祉協議会、教育振興会、さらに杵でもちをつく時に協力していただいた保護者の皆さまも含め、多くの皆さまにお世話になりました。ありがとうございました。



鳥取県中部地震に係る義援金箱を設置しています。

地震の災害により被災された方々を支援し生活再建の一助とするため、市内の関係施設に義援金箱が設置してあります。上灘公民館の事務室受付の所にも設置しています。設置期間は、3月31日までですので宜しくお願ひします。



表題説明コーナー

緑の彫刻プロムナード『だんらん』

幸町のあけしま歯科・レディースクリニックの隣の倉吉線跡地に1974年に設置されたブロンズ像です。

- ・作者は、早川 巍一郎 氏
- ・サイズは、奥行き60cm、幅60cm、高さ55cm
- ・作品のポイント  
健康そうな小学生くらいの少女が3人、仲良く手をつないで遊んでいる。少女たちのつないだ手の丸い輪が「だんらん」を表しているのだろうか。比較的低い高さに作品がくるように台座もつくられている。「鳥取県内の公共空間に置かれている野外彫刻」より