





講座案内

庭先に☆玄関先にくらすけくんを



# くらすけくんボックス作り

～明倫地区をくらすけくんのいる町に！～

手の込んだ作品ですが、キットになっていて絶対お得！

日時 ①7月8日(金) 9:30～15:00

②7月10日(日) //

※①か②どちらか希望日をお申し込み下さい

7/4→7/10(日曜日)へ日程を変更しています

日曜日に参加できる方、ぜひご参加下さい☆

- 場所 明倫公民館
  - 講師 山本洋右さん(越殿町)
  - 材料費 2500円(当日集金)
  - 持ってくるもの そうきん、のこぎり、30cm定規、金づち カンナ
  - 定員 各回10名 合計20名
- ※昼食は各自でとっていただきます。  
※道具のない方はお申し出下さい。  
※出来上がりサイズ：およそ幅25cm×高さ25cm×奥行25cm



健康だより

## 6月は「食育月間」 毎月19日は「食育の日」です。

「食育」に対する関心と知識を高めてもらうことを目的として、6月は「食育月間」と定められています。規則正しい食生活、栄養バランスのとれた食事、食を通したコミュニケーションやマナーといった食に関する基礎知識を身に付けること、感謝の心や食文化への理解を深めることなどを合わせて「食育」といいます。

食育の一環として、倉吉市でも「早寝早起き朝ごはん」を推進していますが、朝ごはんを食べることで集中力が上がり、成績が上がることや体力が向上することなどが、科学的に証明されています。

この機会に「食育」について考え、家族一緒に食事をする機会をつくる、朝ごはんを食べる、食前食後のあいさつをきちんとするなど、できることから実践してみたいかがでしょうか。

問合せ先:倉吉市保健センター  
(電話26-5670)



## 出張公民館 in 河原町 5月18(水)

～きめこみパッチワーク～



毎年恒例となりました河原町☆出張公民館。今年もきめこみパッチワークに挑戦しました。苦戦しながらでしたが、ステキな作品が出来ました。町の作品展に出品され、10月の明倫地区文化展でもお披露目する予定です。

## 防災研修会 5月29日(日)

～地震対策について～



各町から総勢40名の参加があり、地震に備えての知識を学びました。

お知らせ

### 倉吉市小中学校一斉公開

## 明倫小学校へ行こう！

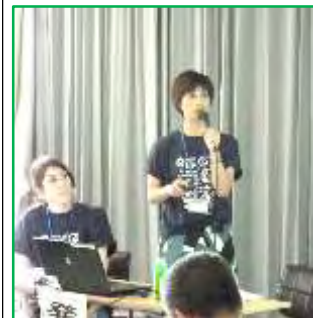
- ① 6月14日(火) 8:15～12:15
- ② 6月15日(水) 8:15～15:45



どなたでも参観していただけます。  
この機会にぜひ子どもたちの様子を見に来て下さい。

報告

### 中国・四国・九州地区生涯教育実践研究交流会 ～4つの知恵の輪・地域を越えたスタンフラー～



5/21.5/22日、「中国・四国・九州地区生涯学習実践研究交流会」が福岡県で開催されました。倉吉市の公民館の代表として明倫公民館・山本明子主事が関金公民館・佐々木由香主事と共に、昨年初めて行った西中・鴨中校区の4つの地区(明倫、小鴨、上小鴨、関金)の文化祭スタンフラーについて実践発表をしました。

## めいりんメモリアル<5月>

明倫公民館事業・各団体・サークル活動などの様子

## 明倫地区大運動会 5月15日(日)



今年も運営スタッフとして

### 西中の生徒ボランティア活躍！！

<Aブロック>

- 優勝 福吉町2丁目
- 2位 岩倉町合同チーム
- 3位 瀬崎町

<Bブロック>

- 優勝 越殿町
- 2位 余戸谷町
- 3位 みどり町

<年齢別リレー>

- 優勝 みどり町
- 2位 余戸谷町
- 3位 八幡町

<めいりんパワー>

- 優勝 福吉町2丁目



### 運動会会場での忘れ物が届いています

- \*子ども用帽子(なほひろと名前が書いてあります)
  - \*現金
- 公民館で預かっています。  
お心当たりのある方はご連絡下さい。



### サークル仲間募集！

## 明倫ソフトバレー同好会

- ◇内容 ソフトバレー
  - ◇活動日 毎週金曜日 20:00～22:00
  - ◇場所 明倫小学校体育館
  - ◇会費 1回100円
  - ◇代表者 宮本由紀
  - ◇連絡先 080-5617-4383
- 運動不足解消にいかがですか？  
お気軽に起こして下さい。



自治だより

### 明倫地区ソフトボール大会<体育部>

日にち 6月26日(日) AM8:00～  
場所 倉吉農業高校グラウンド  
(倉吉市大谷)

### 明倫地区敬老会<社会部>

6月12日(日) 11:00～  
まちかどステーション  
当日は元気なお顔をお待ちしています



人権学習

## 町内人権学習会事前研修会

日時 6月20日(月) 19:00～21:00  
会場 はばたき人権文化センター(福吉町2丁目)  
内容 「障がい者差別解消法の概要」  
講師 鳥取県中部総合事務所  
福祉保健局障がい者支援課  
課長補佐 澤田祐一さん



※各町の館長・社会部長・同推員さんはご出席下さい  
～明倫地区人権学習協議会～



## 友活(ともかつ)

最近、「婚活」と言う言葉が当たり前になりました。かつては「就職活動」といっていたのを「就活」。また、人生の終末を迎えるための準備を「終活」という言葉まで出てきました。

そして、このごろは「友活」という言葉を耳にします。「友活」とは友達づくり活動のこと。

明倫地区は倉吉市でも1,2位を争う高齢化率の高い地域です。日本全体ではこれから30%の人が一人暮らしになると言われています。

そのためこの「友活」=友達づくり活動がもっと言われるようになってくるのでしょうか。

歳を重ねるにつれて友達づくりは難しくなります。一方では、孤独を楽しむのも良いでしょう。しかし、「孤独」が長くなるとやがて「孤立」へとになってしまうのではないのでしょうか。

もちろん「孤独」と「孤立」は違います。現代の長寿社会と核家族化の中で、人々との交流が人生に活力を作るのでしょうか。

一人を楽しむ自分がいて、友と楽しむ自分がいる。公民館には「友活」のタネがいっぱいあります。