

新型コロナウイルス感染症 感染防止対策チェックリスト

- ・参加にあたっては、次の事項を遵守してください。
- ・これを遵守できない場合は、他の参加者の安全を確保するため、参加を取り消したり、途中退場を求めることがあります。

- 以下の事項に該当する場合は、自主的に参加を見合わせる
 - 体調がよくない場合（例：発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合）
 - 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
 - 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合
- マスクを持参すること（※競技中以外はマスクを着用）
- こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施すること
- 他の参加者、審判員等との距離を確保すること
- 大きな声で会話、応援等をしないこと
- 感染防止のために主催者が決めたその他の措置の遵守、主催者の指示に従うこと
- イベント終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者に対して速やかに濃厚接触者の有無等について報告する
- 大会当日に、次の事項を記載した「健康状態申告書」を提出すること
 - 大会当日の体温
 - 大会前2週間における健康状態等
 - 大会前2週間における感染リスクの有無

《大会参加時の留意点》

- 十分な距離の確保
 - 競技をしていない間も含め、周囲の人となるべく距離を空けること
（感染予防の観点からは、少なくとも2mの距離を空けることが適当）
 - 運動強度が高い競技では呼気が激しくなるため、より一層距離を空けること
- 唾や痰をはくことは行わないこと
- タオルの共用はしないこと（タオルは各自で持参する）
- 飲食の際は、周囲の人となるべく距離を取り、対面を避け、会話は控えめにすること