

上小鴨・小鴨・社合同企画開催

### こーたの筆文字講座 in やしろ

全国各地を初め、世界でも活躍中！松江在住の書道パフォーマー、石田こーたさんの筆文字講座にぜひ参加してみませんか。

日時 **10月18日(火) 13:30~15:30**

場所 社公民館(倉吉市国分寺)

直接、社公民館へおいでください。

講師 石田皓太さん(出雲で活躍中)

持ってくるもの 筆ペン、らくがき帳

募集人数 15人程度

申込み 上小鴨公民館 TEL28-0953 (〆切 10/13)

\*小さなお子様と一緒に安心。

**託児もいたします!**

主催：上小鴨公民館

### クラフト教室

### はばたく酉(干支)をつくろう

人気の伝統手芸ちりめんを使って来年の干支(酉)の置物を作ります。お正月を愛らしく飾りましょう。

日時 **10月19日(水)**

**13:30~15:00**



場所 上小鴨公民館

講師 藤原光代さん(クリエイティブコネクター)

参加費 800円(材料代)

募集人数 15人程度

持ってくるもの 裁縫道具・待ち針・干枚通し

申込み 上小鴨公民館(〆切 10/12)

TEL28-0953

主催：上小鴨公民館

### 健康づくり講座

### 上小鴨グラウンドゴルフ大会

グラウンドゴルフを楽しみながら、親睦を深め、健康づくりをしましょう!

どなたでも参加できます!

日時 **11月3日(木祝) 8:30~13:30**

集合場所 上小鴨公民館

会場 上小鴨公民館および上小鴨健康広場(福山)

雨天の場合は、11月6日(日)に延期します。

防災無線で連絡します。

参加費 500円

表彰 1位~3位 その他たくさんの賞があります。

申込み 上小鴨公民館 TEL28-0953

または、GG同好会世話人(〆切 10/25)

\*クラブ・ボールは貸出します。

\*上小鴨公民館において、表彰式・懇親会を行います。

主催：上小鴨公民館

### 健康ウォーキング

### ~津山市古い町並みを歩こう~

津山市内の重要伝統的建造物群保存地区を探索しながら、直線距離で約2kmを1時間30分かけてウォーキングします。

\*歩くのが大変だと思われる方は「郷土博物館」を視察することもできます(別途入館料200円)

日時 **11月13日(日)** 上小鴨公民館 **8:30** 集合  
マイクロバスで行きます。

参加費 1,500円(昼食代、入館料)

内容 ①ウォーキング

②津山まなびの鉄道記念館

募集人数 25人程度

申込み 上小鴨公民館 TEL28-0953 (〆切 11/4)

\*お茶は準備します。

主催：上小鴨地域づくり協議会

共催：元気でおら〜会・上小鴨公民館

ちょこっとギャラリー  
10月

安梅陽三さん(福山)の水彩画作品を展示しています。

どうぞお立ち寄りください

## 上小鴨地区 福祉懇談会

日時 **10月7日(金) 19:30~21:00**

場所 上小鴨公民館

テーマ「**地域における中高年(独り暮らし)のサポートについて**」

内容 テーマをもとに市社協・市役所職員等と意見交換をします

主催：倉吉市社会福祉協議会

\*福祉に関心のある方、福祉に関する要望、疑問等をお持ちの方、どなたでも参加できます。

## ニュースポーツを体験しよう!

『ふらばーるぼーるバレー』ってご存知ですか? ビニール製の変形ボールをワンバウンドしてから返すちょっと変わったスポーツです。気軽に参加してみてくださいね~☆

主催：上小鴨地区青少年育成協議会

日時 **10月23日(日) 18:00~20:00**

場所 上小鴨小学校体育館

種目 ふらばーるぼーるバレー

参加対象者 小・中学生(親子での参加も大歓迎!)

持ち物 体育館シューズ、タオル、飲物

申込 上小鴨公民館 Tel28-0953(※切 10/20)

## 倉吉市民体育大会

開催日 **10月10日(月) 体育の日**

参加チーム

上古川自治公民館 ソフトボール競技  
会場：倉吉総合産業高等学校

上小鴨女子チーム バレーボール競技  
会場：倉吉体育文化会館

上小鴨 GG 同好会 グラウンドゴルフ競技  
会場：大御堂廃寺跡公園

応援よろしく  
お願いします!

## 住民スポーツの日

種目 **ソフトバレーボール**

日時 **10月13日(木) 20:00~22:00**

場所 上小鴨小学校体育館  
(直接体育館にお越しください)

持ち物 体育館シューズ、汗拭きタオル、飲み物

★SC 上小鴨のメンバーと一緒に  
体を動かしましょう!

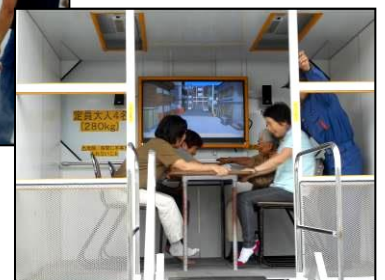
## 《主な事業報告》

### 【防災体験を行いました】(9/3)

いざという時の防災の知識を学ぶため、西倉吉消防署員 岩崎さん、小泉さんに指導していただき、地震体験車の『グラットくん』に乗っての地震体験、煙体験、消火訓練を行いました。参加者からの質問も多くあり、防災意識が高まった様子でした。(参加者 28人)

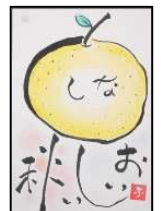


想像以上に  
前が見えない~!  
(煙体験)



ががが! グラグラ!  
阪神淡路大震災体験中!

### 【9月の筆文字講座作品 テーマ『○○の秋』】



# 第25回あたご文化祭 2016

「文化祭チラシ」を10/20頃  
全戸配布いたします。

## 開催日

10月29日(土) 13:00~16:00 作品展示のみ  
10月30日(日) 9:30~15:00 作品展示、ステージ、  
各種イベント、屋台等

## 【熊本地震義援金のお願い】

文化祭開催中、本部席に募金箱を設置します。  
皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

上小鴨地区自治公民館協議会

## 新企画!

### 「川柳」を募集します! テーマ「日常生活で思うこと・感じること」

身の回りにおきている出来事を「五・七・五」の  
17文字で表してみましょ!  
俳句と違い、形式にあまりこだわらなくても良いです。  
(字余り、字足らずでもOK!)

#### 【応募について】

##### ◎応募資格

上小鴨地区在住の方どなたでも

##### ◎応募方法

\*FAX またはメールで

上小鴨公民館まで

\*メモ書きを上小鴨公民館のポストに入れて  
いただいてもかまいません。

\*様式の決まりはありません。

\*一人2作品まで。

##### ◎記載事項

\*川柳

\*住所・氏名・電話番号(小中高生は学年)

##### ◎あて先・問合せ先

上小鴨公民館 電話 28-0953

FAX 28-6035

Eメール kokamio@ncn-k.net

#### 【応募作品について】

★入選作品10点をあたご文化祭で  
展示します。

(審査は実行委員会で行います)

★実名は公表いたしません。

★文化祭開催中、来場者による投票で  
「最優秀賞」「優秀賞2点」を決定し、

**入賞者には賞品を贈呈いたします。**

(例)  
くしぶりの  
名が出ないまま じゃあまたね

「サンプラマン川柳」より

応募締切 **10月14日(金)**

## 今年もやります! スタンプラリー!

### 【各地区開催日程】

地区公民館の文化祭を楽しんで、  
スタンプを集めよう!

3つ集めた方にその場で  
「くらすけくんグッズ」を  
プレゼント♪

(数に限りあり!)

#### \*対象公民館\*

上小鴨公民館・明倫公民館

小鴨公民館・関金公民館

\*この文化祭スタンプラリーは  
倉吉市も応援しています。



#### 上小鴨地区 あたご文化祭

10/29(土) 13:00~16:00

10/30(日) 9:30~15:00

場所 上小鴨公民館

問合せ 上小鴨公民館 ☎28-0953

#### 明倫地区生活文化展

10/29(土) 9:30~16:00

10/30(日) 9:30~15:30

場所 明倫公民館

問合せ 明倫公民館 ☎22-0642

#### 小鴨地区文化祭

10/29(土) 13:00~17:00

10/30(日) 9:30~15:00

場所 さんさんプラザ倉吉

(西倉吉消防署隣)

問合せ 小鴨公民館 ☎28-0964

#### 関金地区市民作品展

10/29(土) 9:00~18:00

10/30(日) 9:00~15:00

場所 関金総合文化センター

(関金庁舎)

問合せ 関金公民館 ☎45-2119

## 10月 行事予定

- 2日(日) 10:00 上公 上古川いきいきサロン  
 4日(火) 9:00 上公 給食サービス事業  
 19:30 上公 自治公 館長会  
 5日(水) 19:30 上公 西中校区少年少女のつどい第2回企画委員会  
 6日(木) 13:30 上公 5機関連絡会  
 7日(金) 19:30 上公 上小鴨地区福祉懇談会  
 11日(火) 19:30 上公 厚生福祉部長会  
 19:30 上公 民児協定例会  
 19:30 上公 あたごハッスル隊定例会  
 12日(水) 10:00 市役所 倉吉市 館長会  
 14日(金) 10:00 上公 なごもう会(ふれあい交流会)  
 19:30 上公 あたご文化祭実行委員会  
 16日(日) 6:30 水辺楽校 草刈り(小学校・保育園保護者)  
 8:00 地区内 ごみゼロ全市一斉清掃  
 9:00 上公 給食サービス事業  
 18日(火) 19:30 上公 あたごハッスル隊定例会  
 19日(水) 8:00 上公 上小鴨地区集団健診  
 21日(金) 19:30 上公 町内学習会反省会  
 23日(日) 18:00 小学校 青少協スポーツ交流会  
 24日(月) 9:30 上公 館報編集専門委員会  
 27日(木) 19:00 上公 作品展示会場設営  
 29日(土) 13:00 上公 あたご文化祭 2016  
 30日(日) 9:30 上公 あたご文化祭 2016

## 公民館教室

- デジカメ講座 1日(土) 13:30~  
 和紙の花 14日(金)、15日(土) 13:30~  
 筆文字講座 in やしろ 18日(火) 13:30~  
 (場所:社公民館)  
 クラフト教室 19日(水) 13:30~

## 同好会

- アビビク 6日、13日(木) 20:00~  
 切り絵 17日(月) 13:30~  
 絵手紙 25日(火) 13:30~  
 囲碁 毎週金曜日 19:30~  
 カラオケ 第2、3、4水曜日 19:45~  
 グラウンドゴルフ  
 上小鴨公民館芝広場 毎週月曜日 9:00~  
 上小鴨健康広場(保育園跡地) 毎週水・金曜日 9:00~

## 上小鴨地区集団健診のお知らせ

- 〇日にち **10月19日(水)**  
 〇受付時間 午前8時~午前10時  
 〇場 所 上小鴨公民館  
 〇内 容 特定健診・長寿健診・一般健診・  
 胃がん検診・肺がん検診・大腸がん検診・  
 前立腺がん検診・肝炎ウイルス検診  
 〇その他  
 \*胃がん検診は定員(35人)があります。  
 \*各種健診**受診券、保険証、自己負担金**を  
 持参して下さい。  
 〇タッチパネルによる「物忘れ」相談があります。  
 〇詳しくは受診券に同封の「倉吉市健康診査の  
 手引き」をご覧ください。  
 問合先 倉吉市保健センター TEL26-5670

## レディース検診のお知らせ

- 日にち **10月26日(水)**  
 受付時間 午後1時~1時30分  
 場 所 倉吉市役所  
 申込先 保健センター TEL26-5670  
 ※定員がありますので、事前申込みが必要です

## 認知症予防教室「みんなが元気でおら〜会」

6日、13日、20日、27日(木) 10:00~11:30

## 上小鴨小学校 10月行事予定

- 13日(木) 県小体連陸上  
 16日(日) 水辺の楽校清掃活動  
 20日(木) 市連合音楽会  
 21日(金) 学習発表会  
 25日(火) 就学児健康診断  
 29日(土) 金管バンドフェスティバル



## 上小鴨保育園 10月のオープンデー

**6日、20日、27日(木)**です。

天気の良い日は外に出て遊びます。  
 帽子、お茶を持って来てくださいね。

☆10/1(土)は運動会です。  
 未就園児の競技もありますので来てみてください。