

令和元年度 「市長を囲んでの会食会」当日の日程

倉吉市立高城小学校

1 日 時 1月27日(月曜日) 12時05分から12時50分まで

2 会 場 6年生の教室

3 「市長を囲んでの会食会」出席者

1	倉吉市長	石田 耕太郎
2	学校給食センター所長	高間 直樹
3	学校給食センター学校栄養主任	前田 雅子

4 時間割

12:05～12:15 給食準備・配膳

- ・市長さんたちは校長室で待機していただきます。
- ・当日は、バットと割り箸を6年生の教室に運び、市長さんたちの給食を配膳してください。
- ・配膳の準備ができましたら、校長室にお迎えに来てください。

12:15～12:20 表 彰

- ・歓迎のあいさつをします。
- ・表彰は、教室内の「黒板の前」で行います。
- ・「石田 ^{くれは}紅葉」さんに、市長さんから表彰状と副賞が授与されます。

12:20～12:50 会 食

- ・「いただきます。」の後、放送中は静かに聞きながら会話を楽しんで食べてください。
- ・市長さんたちに児童から質問してもいいです。
- ・お礼のあいさつをして「ごちそうさま。」をします。

12:50～ あとかたづけ

- ・あとかたづけも、6年生の教室でお願いします。
- ・バットは職員室に戻してください。
- ・市長さんたちは校長室に戻っていただきます。

令和元年度 1月 わくわくランチ 学校給食週間特別献立 (1月24日(金)~30日(木))

倉吉市教育委員会事務局 学校給食センター

<献立表>

※太字の食べものは倉吉産です。(入荷状況により産地は変わることがあります。)

日	曜日	献立名				食べもののはたらき			エネルギー キロカロリー	たんぱく質 グラム	カルシウム ミリグラム			
		主食	主菜	副菜	デザート その他	おもとに体をつくるものになる 魚・肉・たまご 豆・豆製品など	おもとに体の調子を整えるものになる 牛乳・乳製品・ 小魚・海苔など	おもとにエネルギーのもとになる 色のこい野菜				おもとにエネルギーのもとになる 米・パン・めん類 いも類など		
24	金	ごはん	フロッコリーと長いもの グラタン	里いもと根菜のどん汁	りんご	卵、ウインナー、 豚肉、みそ	牛乳、 チーズ	ブロッコリー、 枝豆、大根、玉ねぎ、 白ねぎ、りんご	ごはん、長いも、 里いも、はちみつ	ノンエッグマ ヨネーズ	681 780	24.3 26.5	359 366	
27	月	星空舞 ごはん	タラのフライおろしがけ	キャベツとベーコンの バターいため ぶた汁	白玉あんこ	たら、ベーコン、 豚肉、油揚げ、 みそ	牛乳	大根、ゆず、 キャベツ、ごぼう、 白ねぎ	ごはん、でん粉、 パン粉、小麦粉、 里いも、白玉あんこ	油、バター	720 859	27.9 32.6	422 462	
28	火	大山 おこわ	鱈餅の唐揚げ	フロッコリーのお浸し 呉汁	西瓜ゼリー	はたはた、大豆、 油揚げ、豆腐、 みそ	牛乳	ブロッコリー、 大根、白菜、白ねぎ、 たきみずな、わらび、 たけのこ、干椎茸	ごはん、小麦粉、 でん粉、 西瓜ゼリー	油	560 721	22.2 29.0	333 359	
29	水	サーモン チャーハン (星空舞コンソメごはん)	一口おでん	(サーモン チャーハンの具) 色どりナムル		さけ、卵、 鶏団子、 あご竹輪、 がんもどき	牛乳	青ねぎ、小松菜、 大根、干椎茸	ごはん、砂糖、 はちみつ、 こんにやく	油、ごま油	630 751	27.8 32.4	312 330	
30	木	米粉パン	らっきょうのユーリンチー	フロッコリーの オーブソルト	長いものクリームスープ	鶏肉、ベーコン	牛乳、 生クリーム	どうがらし、人参、 ブロッコリー	らっきょう、白ねぎ、 生姜、玉ねぎ、 梨ピューレ、 にんにく	米粉パン、小麦粉、 でん粉、長いも、 砂糖	油、 オリーブ油	723 841	34.9 40.6	342 366

倉吉市学校給食展のお知らせ

日時
○令和2年1月24日(金)~30日(木)
午前9時から午後6時まで
※1月30日(木)は午後3時まで

場所
○倉吉交流プラザ エントランス

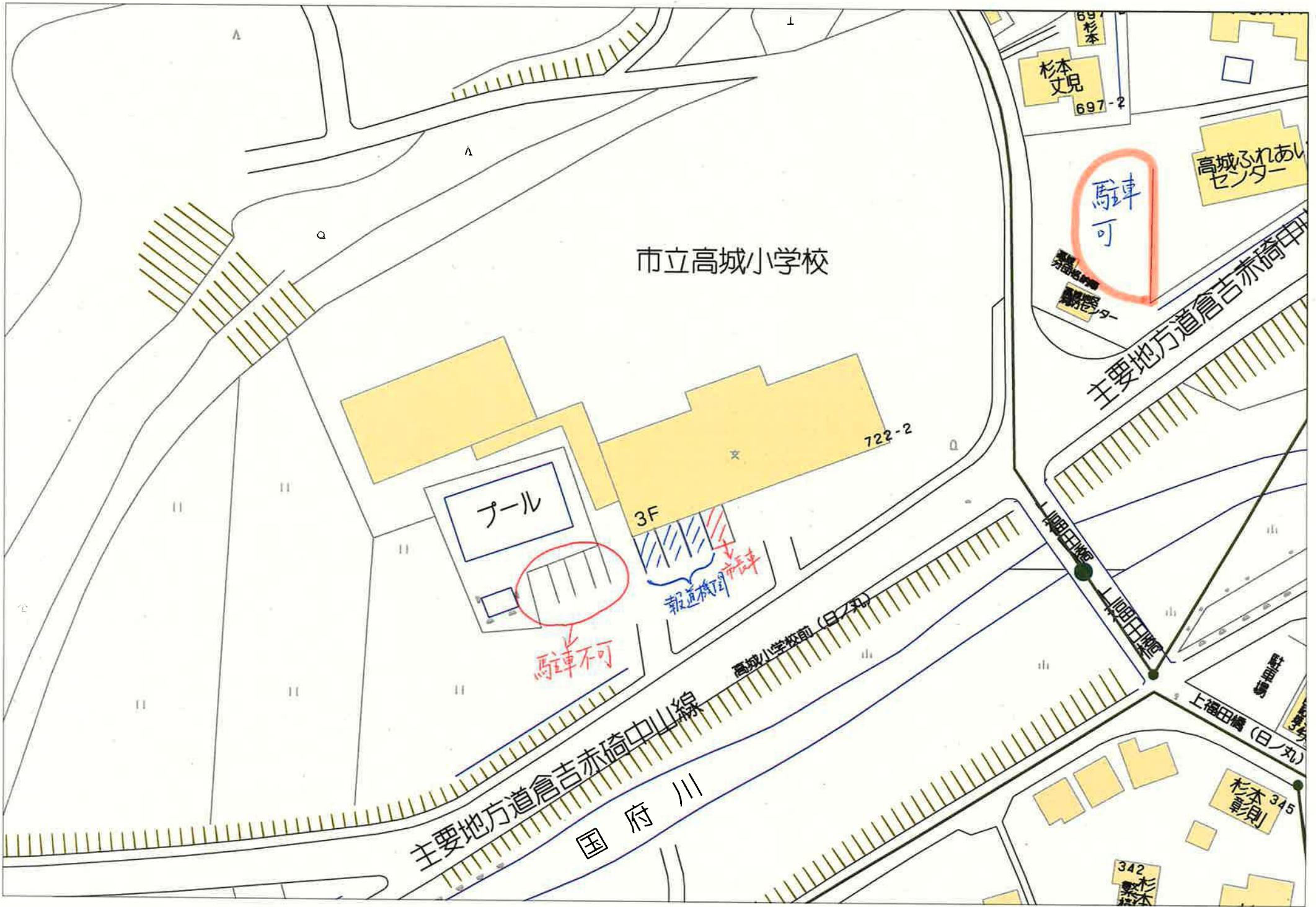
内容
○「チャレンジ! あなたも栄養士!」
献立受賞作品の展示
○学校給食の取組の展示

<食物アレルギー用献立表>

パン(小麦粉、脱脂粉乳、ショートニング(油(大豆)、魚油、酵素(小麦)))	みそ(大豆)	和風だし醤油 (しょうゆ(小麦、大豆)、さば節、いわし節、かつお節、エキス(昆布、煮干))
しょうゆ(小麦、大豆)	油(大豆)	コンソメ(乳糖、しょうゆ(小麦、大豆)、チキンエキス、香辛料(小麦))

日	曜	献立名	アレルギーの原因となる食品
24	金	ごはん フロッコリーと長いものグラタン 里いもと根菜のどん汁 りんご	(りんご) 煮干(だし用)、里いも、みそ
27	月	星空舞 ごはん タラのフライおろしがけ キャベツとベーコンのバターいため ぶた汁 白玉あんこ	(キャベツとベーコンのバターいため) バター、ベーコン(乳糖) (ぶた汁) 煮干(だし用)、里いも、油揚げ、みそ (白玉あんこ) 酵素(大豆)
28	火	大山 おこわ 鱈餅の唐揚げ フロッコリーのお浸し 呉汁 西瓜ゼリー	(フロッコリーのお浸し) しょうゆ (呉汁) 煮干(だし用)、大豆、油揚げ、 豆腐、みそ (大山おこわ) わらび、たけのこ、しょうゆ、 干椎茸、昆布エキス、チキンエキス、 煮干エキス、かつお節エキス、油 (西瓜ゼリー) すいか
29	水	サーモン チャーハン (星空舞コンソメごはん) 一口おでん (サーモンチャーハンの具) 色どりナムル	(サーモンチャーハンの具) 油、さけフレーク(さけ、大豆たん白)、 炒り鶏(鶏卵、かつおだし、しょうゆ、昆布だし) (色どりナムル) ごま油
30	木	米粉パン らっきょうのユーリンチー フロッコリーのオーブソルト 長いものクリームスープ	(ブロッコリーのオーブソルト) オリーブ油、 スパイス(ごま、トマトパウダー) (長いものクリームスープ) 油、ベーコン(乳糖)、長いも、コンソメ、 クリームポタージュ(小麦粉、脱脂粉乳、 大豆たん白、全粉乳、野菜パウダー(小麦))、 牛乳、生クリーム (米粉パン) 脱脂粉乳、小麦たん白、 ショートニング(油(大豆)、 魚油、酵素(小麦))





市立高城小学校

プール

3F

722-2

馬車不可

報道棟

高城小学校前(日ノ丸)

主要地方道倉吉赤崎中山線
国府川

杉本文見

697-2

馬車可

高城ふれあいセンター

主要地方道倉吉赤崎中山線

上福田橋(日ノ丸)

杉本彰則

345

342

杉本