

めいりん 公民館だより



5月



■No.417平成30年5月号・明倫公民館発行

倉吉市明倫公民館 利用時間：平日9:00-22:00
(事務所) 9:00-17:00
〒682-0872倉吉市福吉町2丁目1674
TEL (0858)22-0642
FAX (0858)23-6015
メール komeirin@ncn-k.net http://www.ncn-k.net/komeirin/

字手紙サークル
「美鈴会」
鳴海歌子さん作品

学校へ行こう

明倫小学校土曜授業に

ご参加ください!!

小学校の児童と地域のみなさんと一緒に花植え&地域クリーン活動を行います。

子どもたちと一緒に、楽しく活動しませんか!?

●日時 5月26日(土) 9:20

●場所 明倫小校庭集合

☆児童と一緒に花植えをした後、

なかよし班に分かれ各町へ出掛けて
清掃活動を行います。

☆植えた花(プランター)は各町へ持ち帰ります。

※雨天の場合は中止します。

※花植えは「緑の募金」事業の一環です。

※事業のお問合せ先 明倫公民館 ☎22-0642

(平日9:00-17:00)



教養講座

明倫公民館主催講座

特色ある地域の歴史・文化を学ぼう ～倉吉淀屋付属屋～

旧牧田家住宅(倉吉淀屋)の付属屋の改修工事が完成し
建築当初の姿に復元しました。地域の歴史的建造物につ
いて学んでみませんか?

●日時 5月18日(金) 10:00~12:00

●場所 倉吉淀屋(東岩倉町)集合

●講師 箕田拓郎さん(倉吉市教育委員会文化財課)

●日程 9:50 倉吉淀屋集合

10:00 ワークショップ

淀屋・付属屋についての説明・見学

11:30 昼食、交流会(お弁当)

12:00 終了(現地解散)

●対象 地区住民他

●定員 15名程度

●参加費 600円(弁当代)



人権学習

～明倫地区人権学習協議会～

人権学習事前研修会

日時 6月8日(金) 19:00~21:00

会場 はばたき人権文化センター(福吉町2丁目)

内容 「子どもの最善の利益」に配慮した子育て

講師 因伯子供学園

グループホーム統括リーダー
小坂宗司さん

※講演はどなたでも参加いただけます。

多くの参加をお待ちしています。

※各町の館長・社会部長・同推員さんへご出席下さい。

(別途ハガキでご案内します)



次はぜひ、あなたの町で!

出張公民館 募集

お住まいの町の公民館に出かけて、
ご希望の講座を開設します。
講師の紹介や費用等のご相談にも応じます。
お気軽に明倫公民館へお問合せください。

<例えば>

パッチワークなどの手芸、料理講習、健康講座、
介護教室、歴史講座、ガーデニング、
子供会行事、防災、環境美化など。

2018年 5月の行事予定						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
			明倫小学校春の遠足 9:20~	憲法記念日	みどりの日	こどもの日
6	7	8	9	10	11	12
	地区振総会19:00~		自治公館長会19:00~	ふれあい給食 8:00~ 体育部運動会打ち合わせ会 19:00~	管理委員会19:00~	
13	14	15	16	17	18	19
明倫地区大運動会 9:00~(雨天中止) 明倫小学校校庭		住民スポーツの日 20:00~バレーボール	人推協・総会19:00~ 学校開企企画運営委員会 19:30~	体育部長会19:00~	(主)地域の歴史文化を学ぼう 10:00~倉吉淀屋 なごもう会 13:30~ 社会部長会19:00~	明倫小学校運動会 9:00~
20	21	22	23	24	25	26
				ふれあい給食 8:00~		明倫小学校土曜授業 地域クリーン活動 9:20~
27	28	29	30	31		
明倫地区敬老会 11:00~まちかどステーション						

～明倫地区地域安全推進協議会～ 安心安全パトロール 15:30~

毎月

第2木曜日 老人クラブ

第3水曜日 明倫小学校PTA

第3木曜日 自治公民館協議会

第4金曜日 青少年育成協議会・民生児童委員会

青少年協担当町:鍛冶町1・鍛冶町2 明倫公民館集合

※ご都合の悪い場合は明倫公民館へご連絡下さい。



<明倫地区人口統計>



	2月末	3月末	増減	昨年3月末	1年前の増減
世帯数	1,776	1,776	0	1,796	▲20
人口総数	3,629	3,614	▲15	3,702	▲88
男性	1,655	1,643	▲12	1,685	▲42
女性	1,974	1,971	▲3	2,017	▲46
0~14歳	350	348	▲2	359	▲11
15~64歳	1,840	1,834	▲6	1,885	▲51
65歳以上	1,439	1,432	▲7	1,485	▲53

お知らせ



■明倫公民館では環境活動の一環で
リサイクル活動を行なっています。

いつも回収にご協力ありがとうございます

- ・小型家電回収⇒自転車置き場に回収ボックス設置
- ・使用済み天ぷら油の食用廃油
⇒外建物向かって右側(調理室横)
- ・ペットボトルキャップ⇒玄関入りカウンター下

「音読ボランティアのお願い」5月~

明倫小学校の1年生と2年生の音読を聞いていただけ
る方を募集しています。

1年生:火曜日 15:20頃~

2年生:金曜日 15:20頃~

音読を10分間程度聞いていただき、児童に励ましの
言葉をかけていただければありがたいです。

申込・詳細 ⇒明倫公民館(22-0642)

⇒明倫小学校(22-6175)まで

サークル活動！はじめませんか！？

明倫公民館サークル紹介

一緒に活動する「仲間」随時を募集しています。お気軽にお問合せ・見学においでください。

	サークル	活動日	時間	場所
文 化	明倫こだま会(朗読) ※	毎月3回(火)	10:00~12:00	明倫公民館
	明倫囲碁同好会	第1・3(水)	13:00~16:00	明倫公民館
	明倫句会	毎月第2(水)	13:00~15:30	明倫公民館
	美鈴会(字手紙・習字教室) ※	月1回	13:30~15:30	明倫公民館
	はな*花(フラワーアレンジメント) ※	毎月最後の(水)	19:00~20:00	明倫公民館
	津軽三味線教室 ※	毎週(水)	13:30~15:30	明倫公民館
健 康 ・ 運 動	ラージボール卓球	毎週(火)・(木)	9:00~12:00	明倫公民館
	硬式卓球(休部)	毎週(水)	9:00~12:00	明倫公民館
	ぱんぷきんウォーク(レクレーションダンス)	毎週(火)	13:30~15:00	明倫公民館
	りん倫(民踊) ※	第2・4(水)	13:30~15:30	明倫公民館
	明風(気功教室) ※	第2・4(月)	10:00~11:30	明倫公民館
	コスモス(整体バランス体操) ※	第2(木)・第4(土)	13:30~15:00	明倫公民館
	健康教室スマイル(体操・ウォーキング等)	第2・4(金)	11:00~12:00	明倫公民館
	3B体操	第1・3(木)	13:30~15:00	明倫公民館
	ソフトバレー	毎週(水)	9:30~11:30	さんさんプラザ
	グラウンドゴルフ	(月)~(土)	9:00~10:30	河川敷
	明羽クラブ(バドミントン)	(火)・(土)	20:00~22:00	明倫小学校

※は専任講師による指導があります。

めいりんメモリアル<3月>

明倫公民館事業・各団体・サークル活動などの様子

公民館利用説明会・避難訓練・清掃 4月4日(水)



新年度を迎え、公民館利用団体、サークルの皆さんに公民館の利用についての説明と確認をした後、火災発生を想定した避難訓練を行いました。合わせて館内と外まわりの清掃をしていただきました。

校区女性連絡会・さくらウォーク 4月5日(木)
~桜の名所ふれあいロード・上小鴨-小鴨~



倉吉線のお話をきいた後(倉吉マيس協会)、なかよし班に分かれ、桜の花びらで敷きつめられた道を散策しながら歩きました。4地区で総勢60名の参加がありました。



めいりんウォーク(体育部) 4月8日(日)



高校生ボランティアも活躍!!

今年は、小鴨方面のTKの道のりをウォークしました。ゴールの福吉児童センターでは豚汁とおにぎりがふるまわれ、おいしくいただきました。



ちょこっと作品展示コーナー

福吉町の米舂隆生さんの長年撮りためていた、滝や桜の花などの写真を展示しました。たくさんのご来場ありがとうございました。



作品展示コーナーの作品募集!!

各町やグループ、住民の方々の手芸、絵画、写真などを期間限定で展示します。自薦他薦OKです! お気軽にお問合せください。明倫公民館 22-0642

自治だより

明倫地区大運動会<体育部>

5月13日(日) AM9:00~

明倫小学校グラウンド

競技に! 応援に! たくさんご参加下さい。

※大会の詳細などは、各町の体育部長まで

お問い合わせ下さい。

みなさん参加してね



明倫地区敬老会<社会部>

5月27日(日) 11:00~

まちかどステーション

当日は元気な顔をお待ちしています



めいりん文庫 ~図書紹介~



「あの夜、君が泣いたわけ」
自閉症の子とともに生きて
野沢和弘/中央法規



「条例のある街」
障害のある人もない人も
暮らしやすい時代に
野沢和弘/ぶどう社



「神様の背中」
~貧困の子もたち~
さいきまこ/秋田書店



「無戸籍の日本人」
井戸まさえ/集英社



地域ではたらく
「風の人」という
新しい選択
田中輝美/ハーベスト出版

めいりん文庫では本の貸出を行っています。お気軽にご利用下さい。 利用時間 平日9:00~17:00 1週間の貸出が出来ます。

健康だより

特定健診に見る健康課題

40歳から74歳までの方を対象に、生活習慣病予防を目的として義務付けられている健康診査を「特定健診」といいます。

特定健診の健診項目には、身体計測、血液検査、尿検査などがあり、総合的に健康状態が診断されます。毎年受けることで、経年の健康状態の変化も確認することができます。

生活習慣病は、日本人の死亡原因の約6割をも占めており、この健診により生活習慣病の予防・早期発見が可能になります。

平成20年度の特定健診開始から10年が経ちました。特定健診を受けられた方を鳥取県内の圏域別で見ると、次のような特徴があります。鳥取県の東部圏域では、血糖値が高い傾向にあり、西部圏域では、メタボリックシンドローム予備軍が多い傾向にあります。

そして、私たちが暮らす中部圏域では、他圏域に比べ、高血圧の方が高い傾向にあります。圏域ごとの食生活・食文化・ライフスタイルの特徴が、健診結果に反映されていることが考えられます。

この特徴は、鳥取県の圏域ごとの全体的な傾向です。健診を受けることであなた自身の身体状況・健康状況をチェックしていきましょう。



倉吉市保健センター ☎26-5670