

# UWANADA



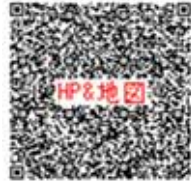
## 倉吉市上灘公民館

〒682-0811 倉吉市上灘町9番地1

【TEL】22-0640 【FAX】23-6012

【メールアドレス】kouwana@ncn-k.net

【ホームページ】http://www.ncn-k.net/kouwana/



H27 フォトコンテスト  
金賞『花の影』

## 「第12回うわなだ桜まつり」で盛り上がりよう♪ 演芸大会でのゲスト歌手や、地元ゆるキャラで 華やかに開催!!

◆日時…4月2日(土) 11:00~15:00 ◆場所…上灘公民館 及び 上灘中央公園

(※荒天の場合、3日(日)に順延)

【ふれあいの広場】…出店コーナー。企業協賛大売り出し。ふれあいコーナー。抽選会。

【あそびの広場】…あそびコーナー。じゃんけんスタンプラリー。ゆるキャラ集合。

【こどもの広場】…演芸大会。スカイマスターチャレンジコーナー。

【みんなのまつり広場】…飲み物販売コーナー。

【万燈の広場】…会下谷川桜並木夜間点灯。

▶お楽しみ抽選会は14:30より行います♪

① 全戸配布されたチラシの「抽選引換券」をご持参ください。

② 抽選発表時に不在の場合は無効となりますので、ご了承ください。



～主催 うわなだ桜まつり実行委員会・上灘地区振興協議会・上灘公民館～

## ～あなたが選ぶ! うわなだ桜まつり フォトコンテスト～

◆テーマ…うわなだ桜まつり及び会下谷川桜並木

◆受付…4月20日(水)～5月6日(金)

(※土日祝日除く)

上灘公民館にご持参ください。

◆撮影期間…3月18日(金)～4月19日(火)

◆展示…5月18日(水)～22日(日)

倉吉未来中心アトリウムにて

◆表彰式…5月22日(日) 15:00より

▶あなたの一票で各賞が決定します!

※詳しくは(配布済みの)チラシをご覧ください。

～主催 うわなだ桜まつり実行委員会・

上灘地区振興協議会・上灘公民館～



## 母の日に 心を込めて…花を贈ろう!

母の日をきっかけに…、母だけでなくお世話になっている方へ、感謝の気持ちを入れて愛情いっぱいの「手づくりフラワーアレンジメント」を贈ってみませんか(´\_`)☆ 今年簡単出来る「手づくりメッセージカード」も作っちゃいます!

◆日時…5月6日(金) 19:30～

◆場所…上灘公民館 会議室

◆講師…岸田泰孝さん(花キタ)

河本睦美さん

◆定員…15名

◆参加費…2,000円

◆申込み…4月25日(月)までに 上灘公民館へ

◆持ってくる物…ハサミ



主催 上灘公民館

## 地区敬老会 演芸団体を募集!

【敬老会日時】

▶6月19日(日) 11:00より

【出演団体応募メ切】

▶5月13日(金)までに、上灘公民館へ

※応募団体が多数の場合は、抽選とさせていただきますのでご了承ください。応募団体へは、決定後連絡させていただきます。

～上灘地区自治公民館協議会～

### 団体活動日

- ▶ はなみずき会…4月8・15・22・26日
- ▶ 上灘めだか会…4月5・19日
- ▶ エアロビ教室…4月4・11・18・25日
- ▶ 倉吉ダンスクラブ…4月5・8・12・15・19・21・26日
- ▶ 昇せ龍(太極拳)…4月8・15・22日
- ▶ つくし会…4月6・19日
- ▶ ボディリセット…4月1・4・8・11・15・18・22・25日
- ▶ 朗読はなみずき…4月4・7・11・14・18・21・25・28日
- ▶ のびのびクラブ…4月5・12・19・26日

### 【上灘地区人口集計】

【1月末】

世帯数	2,500 世帯	世帯数	2,500 世帯
人口	5,669 人	人口	5,660 人
男性	2,617 人	男性	2,608 人
女性	3,052 人	女性	3,052 人

年齢別人口

0～14歳	771 人
15～64歳	3,339 人
65歳以上	1,550 人

4月



4月のおもな行事予定  
・使用団体

1日	金	上灘血まわし会	9:00
2日	土	うわなだ桜まつり(予備日…3日)	11:00
5日	火	折り紙倶楽部 四季折折	10:00
		上灘老人クラブ	10:00
		フォトコンテスト打ち合わせ会	19:30
6日	水	地区社会福祉協議会	9:00
7日	木	上灘はつらつ教室	13:30
9日	土	打吹川柳会	12:30
11日	月	スッキリ健康塾	13:30
12日	火	上灘老人クラブ 理事会	10:00
		定例館長会	19:30
13日	水	給食サービス事業	9:00
		地区民生児童委員(協)研修会	10:00
14日	木	なごもう会	13:30
15日	金	ガラスアート同好会	13:30
17日	日	万燈撤去作業(会下谷川管理道)	8:30
18日	月	地区ソフトボール大会 企画会	19:30
20日	水	上灘老人クラブ 総会	10:00
21日	木	上灘はつらつ教室	13:30
22日	金	上灘小学校・PTA 歓送迎会	18:00
25日	月	スッキリ健康塾	13:30
26日	火	人権福祉部・女性部合同会	19:30
27日	水	給食サービス事業	9:00
28日	木	なごもう会	13:30

21日(木)午後は、倉吉市公民館職員研修会に出席のため、事務所を閉室致します。(貸し館は通常通りです)

## ～ちょっと 思う事～

上灘公民館長  
安田



会下谷川の桜も満開となり、最高の春を感じる季節となりました。雪が少なかったとは言え、長い冬から開放され、心さわやかな晴れ晴れとなること私一人ではないと思います。3月に中学校と小学校の卒業式に列席させていただきましたが、それぞれに自身の夢や希望に向かって卒業していく生徒を見ながら、この生徒達が、又、この故郷へ帰ってきてくれるのだろうか、郷愁の念を抱きながら、この地域の将来を考えさせられた一日でした。これからの我々の責務は、この若者達が近い将来に、上灘地区、強いては倉吉地区を絶対に忘れない思い出づくりを提供してあげることがせめての貢献であることを信じて、これからも業務を遂行していく決意であります。

立っ New!!  
ペンケース  
スリムなデザイン  
お洒落なカラー

ヨシダ  
昭和町 1-107 ☎ 23-1611

～ 公民館はつらつ日記 ～

地域・公民館の出来事をお知らせします(∩o∩) /

**3/1** 上灘小学校体育館完成を祝う会が盛大に開催されました。先ず初めにくす玉開きをし、式典後に体育館を祝う会として、児童達がレクリエーションゲームで、大きく、そして明るくなった新体育館の感触を確かめながら、ゲームをして祝いました。



**3/13** 会下谷川の桜並木に提灯を設置しました。小学生・中学生にも協力していただき、手際よく作業が終了しました。夜桜見物にも是非お越し下さい！



**3/18** 新しくなった体育館で卒業式が行われ44名の児童が上灘小学校を巣立っていきました。卒業証書授与では、1人1人が、感謝の気持ちを一言づつ述べ、証書を受け取りました。その気持ちを大切に中学生になっても頑張ってください♥



**上灘小学校より 3.11を忘れない!!**  
～東日本大震災を自分のこととして～

東日本大震災が発生して今年で5年が経ちました。改めて、犠牲になられました方々、被災されました方々に心よりお見舞い申し上げますとともに、一日も早い復旧、復興をお祈りいたします。

「東日本大震災五周年追悼式」が行われた3月11日、上灘小学校でも、震災発生時刻の午後2時46分に合わせて全校児童・教職員が黙とうを行い、震災により亡くなられた方々のご冥福をお祈りしました。

そして、6年生制作の『3.11 5年目のメッセージ』を校内放送で朗読しました。

今後も私たちは、命の尊さや家族の絆、仲間と助け合う大切さなどを再認識するとともに、自分も何か役に立てることはないだろうかと考え、行動していきたいと思っています。



-----夢の実現に向けて～12歳のハローワーク～-----

昨年に引き続き、小学校でのキャリア教育の締めくくりとして、6年生が「夢の実現に向けて」の学習をしました。美容師や会社員、塗装職人、寿司職人、消防士、ストーンアーティスト、スクールカウンセラーなど7名のゲストティーチャー（保護者及び本校卒業生）を迎え、今の仕事を志したきっかけや夢の実現に向けてがんばったこと、仕事のやりがいなどを話していただきました。ゲストティーチャーの皆さん、本当にありがとうございました。



子育て総合支援センターだより

(上灘町9-1 TEL 22-3914)

子育て支援センター”おひさま“に来て一緒に遊びましょう

🌸🌻 4月のご案内 🌻🌸

6日(水) ごちゃませスープお話会があります。  
12日(火) 「保健師・栄養士」による『身体測定・育児相談』があります。

13日(水) 『身体測定』が15:00からあります。  
22日(金) おひさまキッチンスタジオ『子どもの日お祝いランチ作り』(9:45～12:00)

対象：離乳食完了期以降の子どもと保護者

予約必要です。託児が必要な方はお申込み下さい。  
人数に制限があります。

『おひさまベビー』を週2回しています。頭の下に敷くタオルをご持参ください。(木曜日午前11時過ぎからと、金曜日午後3時過ぎからです。)『ファミリー・サポート・センター』も併設しています。お気軽にご相談ください。お気軽にご相談ください。

2月16日に「おひさまキッチンスタジオ ひなまつり☆ごちそう作り」を開催しました。谷口栄養士、大濱栄養士にアドバイスを受けながら皆さんが楽しくてきばきと調理をされ、かわいいおひさまのちらしずしをはじめ、色鮮やかなごちそうが完成しました。試食では親子でおいしく食べておられました。



皆さんの参加を  
お待ちしております

倉吉市明るい選挙  
推進協議会

明るい選挙の推進にご理解を!

みんなで徹底しよう  
「三ない運動」  
政治家は有権者に寄付を 贈らない!  
有権者は政治家に寄付を 求めない!  
政治家から有権者への寄付は 受け取らない!

上灘地区の推進員を紹介します。

◎は地区幹事長

円谷町...山 涌 昌 美  
米田町...藤 井 眞  
駄経寺町...津 村 政 好  
下田中町...米 原 功

◎上灘町...中 村 政 人  
田内町...広 川 幸 久  
見日町...種 部 重 幸  
東巖城町...小 椋 和 彦  
三明寺東...山 田 榮 一  
三明寺西...駒 井 登  
昭和町...橋 本 豊  
幸 町...山 口 千 恵 子

春は心の健康に気をつけよう!



春は、気候はもちろんのこと、新しい環境に移る人も多く、「変化」の多い季節でもあります。気温差に体温調節がうまくいかなかったり、新しい環境で心が疲れてストレスになってしまったり、様々な面で自律神経が乱れやすくなります。次のことに気をつけて、心のバランスを整えましょう。

- 1、朝はきまった時間に起き朝日を浴びよう...朝日を浴びると体内時計がリセットされて体内リズムが整います。また太陽の光によって、ハッピーホルモンである「セロトニン」が体内でたくさん作られますので、気持ちが安定します。
- 2、食事は3食決まった時間にバランスよく食べよう...規則正しく食事を取ることで、体内時計を整えることができます。
- 3、休養をとろう...自分なりのリラックス法で休日を過ごしましょう。
- 4、体温調節をしっかりと...暑さや寒さもストレスになります。温かい日でも外出の際は羽織れる上着を持参しましょう。

倉吉市 保健師