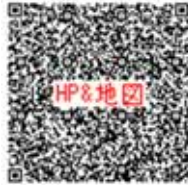


UWANADA★

倉吉市上灘公民館

〒682-0811 倉吉市上灘町9番地1
 【TEL】22-0640 【FAX】23-6012
 【メールアドレス】kouwana@ncn-k.net
 【ホームページ】<http://www.ncn-k.net/kouwana/>



第13回フォトコンテスト
 金賞『わが、ふるさと』

第8回 ~オカリナは流れて~ 花みずきカラフル大通り

今年で第8回目となる、朗読ボランティアグループ『花みずき』の発表会を開催します。お誘い合せ 御参加ください。

◆日時…5月26日(土) 13:30~

◆場所…上灘公民館・大会議室

- ◆第1部 グルメストリート
東海林さだお「丸かじりシリーズ」より
 - 第2部 動物園と水族館
工藤直子詩集より
 - 第3部 オカリナ広場
 - 第4部 野の花スケッチ
徳永進「野の花診療所まえ」他より
- 主催 上灘公民館・朗読ボランティア花みずき

入場無料

~あなたが選ぶ!~

第14回うわなだ桜まつりフォトコンテスト開催!

- ◆テーマ…うわなだ桜まつり及び会下谷川桜並木
- ◆受付…5月7日(月)まで ※土日祝日を除く(9時~17時まで、上灘公民館へ。)
- ◆展示…5月23日(水)~27日(日) 9~18時まで
※23日は12時から、27日は15時まで。
▶倉吉未来中心アトリウムにて

◆表彰式…5月27日(日) 15時より
▶あなたの一票で各賞が決定します!

※応募写真は当日か後日、取りにお越しください。
 ~うわなだ桜まつり実行委員会~



~特定検診に見る健康課題!~

40歳から74歳までの方を対象に、生活習慣病予防を目的として義務付けられている健康診査を「特定検診」といいます。特定検診の健診項目には、身体計測、血液検査、尿検査などがあり、総合的に健康状態が診断されます。毎年受けることで、経年の健康状態の変化も確認することができます。生活習慣病は、日本人の死亡原因の約6割をも占めており、この健診により生活習慣病の予防・早期発見が可能になります。平成20年度の特定検診開始から10年が経ちました。特定検診を受けられた方を鳥取県内の圏域別で見ると、次のような特徴があります。鳥取県の東部圏域では、血糖値が高い傾向にあり、西部圏域では、メタボリックシンドローム予備軍が多い傾向にあり、そして、私たちが暮らす中部圏域では、他圏域に比べ、高血圧の方が多く傾向にあります。圏域ごとの食生活・食文化・ライフスタイルの特徴が、健診結果に反映されていることが考えられます。この特徴は、鳥取県の圏域ごとの全体的な傾向です。健診を受けることであなた自身の身体状況・健康状況をチェックしていきましょう。
 【申し込み先・問い合わせ先】
 倉吉市保健センター ☎26-5670

《 団体活動日 》

- ▶ エアロビ教室…5月7・21・28日
- ▶ のびのびクラブ…5月1・15・22・29日
- ▶ 倉吉ダンスクラブ…5月2・4・9・11・18・23・30日
- ▶ リラックスヨガ…5月2・6・7・9・13・14・17・20・21・23・24・27・28・31日
- ▶ 上灘めだか会…5月1・10・15・24・29日
- ▶ ボディリセット…5月7・21・28日
- ▶ 朗読花みずき…5月2・7・9・10・14・16・17・21・23・24・28・31日
- ▶ つくしの会…5月22日

【上灘地区人口集計】

	【2月末】	【3月末】
世帯数	2,486世帯	2,490世帯
人口	5,557人	5,534人
男性	2,584人	2,568人
女性	2,973人	2,966人
年齢別人口		
	0~14歳 785人	
	15~64歳 3,176人	
	65歳以上 1,573人	

上灘地区集団健診のお知らせ

日程	平成30年6月5日(火)
会場	上灘公民館
受付時間	午前8時~午前10時
健康診査	国民健康保険特定健診(40~74歳) 後期高齢者医療長寿健診(75歳以上) 一般健診
がん検診	胃がん検診・肺がん検診・大腸がん検診・前立腺がん検診・肝炎ウイルス健診・子宮がん検診・乳がん検診
物忘れ健診	午前9時から健診終了時まで(無料)
持ち物	・保険証・特定健診受診券・長寿健診受診券・一般健診受診券・がん検診受診券・自己負担金
その他	※胃・子宮・乳がん検診は、保健センターに予約が必要です。 ※詳しくは、受診券に同封している「倉吉市健康診査の手引き」をご覧ください。 ※転入された方・85歳以上の方は、受診券の申込みが必要です。

※申し込み・問合せ先 保健センター ☎26-5670

5月

5月のおもな行事予定
 ・使用団体

1日	火	上灘皿まわし会	9:00
2日	水	人権福祉部・女性部合同会	19:30
7日	月	心もからだもスッキリ健康塾	13:30
8日	火	上灘食生活推進委員会	13:00
		定例館長会	19:30
9日	水	給食サービス事業	9:00
		地区民生児童委員(協)研修会	10:00
10日	木	なごもう会	13:30
		上灘老人クラブ女性部	13:00
11日	金	「フラワーアレンジメント」教室	19:00
		地区明るい選挙推進委員会	19:00
12日	土	打吹川柳会	12:30
		上灘地区民生児童委員協議会	16:00
13日	日	地区ソフトボール大会(中学校)	9:00
14日	月	上灘老人クラブ交通安全講習会	13:30
		総務部長会	19:30
15日	火	折り紙倶楽部 四季折折	10:00
18日	金	ガラスアート同好会	13:30
		フォトコンテスト準備会	19:00
19日	土	ピラティス教室	10:00
20日	日	地区ソフトボール大会・予備日 13日が中止の場合 ※場所は小学校	
21日	月	心もからだもスッキリ健康塾	13:30
23日~27日 桜まつりフォトコンテスト(未来中心)			
23日	水	給食サービス事業	9:00
24日	木	なごもう会	13:30
26日	土	ピラティス教室	10:00
		朗読発表会	13:30
27日	日	フォトコンテスト表彰式(未来中心)	15:00

~ちよと 思う事~

上灘公民館長 徳井



先日の「うわなだ桜まつり」が悪天候の中、何とか開催し終了することが出来ました。桜まつりの開催に当たってはその準備や当日の運営、後片付けなど多くの作業にたくさんの方々のおかげで、感謝感謝です。そして、今さらながら、公民館活動は地域の皆様の熱意に支えられて成り立っているんだなあ…と云うことを感じ、改めてお礼申し上げます。



昭和田 1 107
 ☎ 23-1611

4/7

第14回「うわなだ桜まつり」は、雨降ったりやんだりの天候不順でしたが、多くの来場をいただき大盛況のうちに終わることができました！ みなさん、本当にありがとうございました。



ゆるキャラ集合



出店コーナー



中学生の焼きそば



演芸大会



あそびの広場



スカイマスター



ちびっ子放水体験



企業協賛大売出し



お楽しみ抽選会

上灘小学校より ～57人の1年生 全校311人でスタート～

4月10日(火)に新1年生57人を迎えました。平成30年度の上灘小学校は児童311人、職員30人でスタートしました。今年度も、「元気 やる気 友だち大すき 学校大すき 上灘の子」をめざして、全力でがんばります。どうぞよろしくをお願いします。

～交通安全教室開催 まずは自分から「おはようございます!!」～

4月11日(水)に交通安全教室を開催しました。交通安全協会の上灘支部の方や指導員さんにもお出いただき、実際に横断歩道を渡る練習をしました。まず、交差点に立っておられる指導員さん等にあいさつをして、登校班長さんの号令で左右確認した後、手を挙げて横断して行きました。横断した後は、副班長さんがお礼のあいさつをします。

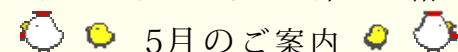


あいさつや左右確認が上手にできなくてやり直しをした班もありましたが、最後には全部の班が合格して、集団下校しました。毎朝、保護者や地域の皆さまに見守っていただけており、感謝しています。交通安全に気をつけるとともに、自分から笑顔で「おはようございます」のあいさつができる児童も少しずつ増えているようです。引き続き学校でも指導していきますが、地域の皆さまの見守り・声かけもよろしくをお願いします。また、今年度も交通安全協会上灘支部より登校班旗を、上灘地区民生児童委員協議会から新1年生のランドセルカバーをいただきました。子どもたちの安全な通学に役立てたいと思います。ありがとうございました。

子育て総合支援センターだより

(TEL 22-3914)

子育て支援センター“おひさま”に来て一緒に遊びましょう



- ☆ 2日(水) おはなしグループ「がらがらどん」のお話があります。
- ☆ 8日(火)『身体測定』が10:00～11:00、15:00～15:30にあります。
- ☆ 9日(水)『身体測定』が15:00～15:30にあります。
- ☆ 24日(木)“ヨガピラックス” 10:30～11:30

対象:未就学の子どもの保護者(15組程度)
準備するもの:運動のできる服装
お茶、タオル、ヨガマット(バスタオルでもいいです)
*託児の必要な方は申し込んでください。

皆さんの参加をお待ちしています。

- ☆ 『おひさまベビー』を週2回しています。頭の下に敷くタオルをご持参ください。(木曜日午前11時過ぎからと、金曜日午後3時過ぎからです。)
- ☆ 『ファミリー・サポート・センター』も併設しています。お気軽にご相談ください。

.....3月15日に Meary's わくわくコンサートを開催しました。.....

Meary's のメンバーの方が来て下さり、素敵な歌声とヴァイオリン、ピアノ、打楽器等の演奏を聞かせていただきました。

お馴染みの曲あり、演奏と絵本の読み聞かせのコラボレーションあり、楽しい時間となりました。

※毎月子育てをお手伝いできるような講習会やイベント等を企画しています。

皆さんの参加をお待ちしています。

上灘小学校大運動会

期日・・・5月26日(土)
開会9:00

たくさんの皆さまのご来校をお待ちしています。

なお、来年度上灘小学校に入学予定の皆さんの演技も予定しています。

演技は午前11時頃の予定ですが、10時40分までには入場門付近にお集まりください。

「ワクワク」
老人もわくわくします花も咲く
ワクワクはお土産袋開けるまで
めぐり逢い深い間になる予感
「植える」
やさしさを心に植えて闊歩する
移植したペースメーカーご機嫌だ
植えつけが悪く素直に育たない
「恐竜」
恐竜と同じ末路か人類も
フィギュア展恐竜さまがお出迎え
恐竜に負けない孫のぐずる声
「その他」
謎かけの旨い女の片えくぼ

打吹川柳

野口 節子
岡崎美知江
石湯久芽代
堂満 岳人
酒井美美子
湯本 貴恵
田中紀美恵
青島 泰山
西田 滋
福井 清



4月から着任!

小学校・中学校の教職員人事異動があり、新しく着任されました。(※敬称略)

【上灘小学校】

石井 洋子 浦安小学校より
松原 美紀 羽合小学校より
吉田 英司 浦安小学校より
森下 正也 小鴨小学校より
福村 美加 三朝町立西小学校より

【東中学校】

校長 寺谷 英則
鳥取県教育委員会より

小野塚 康史 河北中学校より
尾崎 徹 鴨川中学校より
北尾 和美 東郷中学校より
山本 真理子 大山中学校より
藤原 希 京都府宮津中学校より
竹本 佳紀 新採
松本 佳乃子 北浜中学校より
齋江 照美 河北中学校より
山崎 裕貴 泊小学校より

