

## 新型コロナウイルス感染症 感染防止策チェックリスト

- ・参加にあたっては、次の事項を遵守してください。
- ・これを遵守できない場合は、他の参加者の安全を確保するため、参加を取り消したり、途中退場を求めることがあります。

- 以下の事項に該当する場合は、自主的に参加を見合わせる
  - 体調がよくない場合（例：発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合）
  - 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
  - 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合
- マスクを持参すること（※競技中以外はマスクを着用）
- 厚生労働省から提供されている、新型コロナウイルス接触確認アプリ（COCOA）を活用すること
- こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施すること
- 他の参加者、審判員、大会スタッフ等との距離を確保すること
- 大きな声で会話、応援等をしないこと
- 感染防止のために主催者が決めたその他の措置の遵守、主催者の指示に従うこと
- イベント終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者に対して速やかに濃厚接触者の有無等について報告すること
- 大会当日に、次の事項を記載した「健康状態チェックシート」を提出すること
  - 大会当日の体温
  - 大会前2週間における健康状態等
  - 大会前2週間における感染リスクの有無

### 《大会参加時の留意点》

- 十分な距離の確保
  - 競技をしていない間も含め、周囲の人となるべく距離を空けること  
(感染予防の観点からは、少なくとも2mの距離を空けることが適当)
  - 運動強度が高い競技では呼気が激しくなるため、より一層距離を空けること
- 唾や痰をはくことは行わないこと
- タオルの共用はしないこと（タオルは各自で持参する）
- 飲食の際は、周囲の人となるべく距離を取り、対面を避け、会話は控えめにすること