

めいりん 公民館だより



4月

■No.416 平成30年4月号・明倫公民館発行

倉吉市明倫公民館

利用時間：平日9:00-22:00

(事務所) 9:00-17:00

■〒682-0872 倉吉市福吉町2丁目1674

■TEL (0858) 22-0642

■FAX (0858) 23-6015

■メール komeirin@ncn-k.net <http://www.ncn-k.net/komeirin/>

字手紙サークル
「美鈴会」
高原英子さん作品



平成30年度 明倫公民館事業計画

●基本方針

・いつまでも、誰もが明るく楽しく暮らせる郷土を目指し、
各種団体と連携した 公民館活動を推進する。

この基本方針と目標で
今年度がんばります

●目指す姿

つどう 住民が気軽に集い、交流を深める場となる公民館運営に努めます。

行きたくなる公民館

- ・公民館の活動を広く知ってもらえる情報の発信と活動。
- ・様々な世代や団体が交流する機会をつくる。
- ・地域活動に参加・参画しやすくなる企画・運営・施設整備を行う。
- ・誰もが気軽に寄れる場所として、いつも明るい笑顔で対応する。

地域のみなさまのご協力を
よろしくお願いします。

まなぶ 住民の活力と創造力を生み出す学習の支援を行います。

学びたくなる学習・活動

- ・住民の生活に即した講座や心が豊かになる趣味・教養の講座の開設。
- ・特色ある地域の歴史・文化などの学習の推進。
- ・地域や社会の課題の解決につながる学習や活動の支援。

つなぐ 住民・関係団体との連携を深め、協同・共育を推進します。

支えあう、あたたかな地域づくり

- ・集いや学びを通じて、住民や関係機関の交流を深め、活発な地域活動につなげる。
- ・よりよい地域づくりのための課題の共有、必要な情報の提供を積極的に行う。
- ・「次代のふるさと」を担う若い世代の地域コミュニティをつくっていく。

●重点目標

- ・住民と地域課題を共有し、共に考え、解決に向けた活動を支援していく。
- ・若い世代が利用しやすい公民館、活躍できる地域を目指す。
- ・住民の人権感覚を高め、みんなにやさしいまちづくりにつなげていく。

2018年 4月の行事予定						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
			(主)公民館利用説明会 避難訓練・清掃9:30~	西中・鴨中校区 さくらウォーク 9:40明倫公民館出発	なごもう会 13:30~	
8	9	10	11	12	13	14
明倫地区ウォーキング大会 8:30~はばたきスタート	明倫小・西中始業式 自治公館長会19:00~	明倫小学校入学式 西中学校入学式 体育部長会19:00~		ふれあい給食 8:00~ 地区社協理事会 19:00~		自治連総会14:00~ 倉吉体育文化会館
15	16	17	18	19	20	21
生活排水溝清掃 (Aグループ) 住民スポーツの日 20:00~フットサル			学校開放企画運営委員会 19:30~		なごもう会 13:30~	
22	23	24	25	26	27	28
生活排水溝清掃 (Bグループ)		地区社協評議員会 19:00~		ふれあい給食 8:00~	同推協・総会18:30~ 人推協・運営委員会19:00~	
29	30					

~明倫地区地域安全推進協議会~ 安心安全パトロール 15:30~

毎月

第2 木曜日 老人クラブ

第3 水曜日 明倫小学校PTA

第3 木曜日 自治公民館協議会

第4 金曜日 青少年育成協議会・民生児童委員会

青少協担当町: 越殿町・広瀬町 明倫公民館集合

※ご都合の悪い場合は明倫公民館へご連絡下さい。



<明倫地区人口統計> 倉吉市HPより

	1月末	2月末	増減	昨年2月末	1年前の増減
世帯数	1,774	1,776	▲2	1,805	▲29
人口総数	3,636	3,629	▲7	3,724	▲95
男性	1,660	1,655	▲5	1,691	▲36
女性	1,976	1,974	▲2	2,033	▲59
0~14歳	349	350	▲1	362	▲12
15~64歳	1,846	1,840	▲6	1,904	▲64
65歳以上	1,441	1,439	▲2	1,458	▲19

お知らせ

■事務所閉鎖のお知らせ

21日(木) 12:00~

倉吉市公民館連合会研修会のため事務所を閉めます。

貸し館は通常通り出来ますが、この時間にご利用の団体の方は前日か当日の午前中に鍵を受け取りにおいでください。

お礼

■調理室の包丁を研いいただきました。

毎年、越殿町の鉄本さんにボランティアで研いいただいています。

とてもよく切れるようになりましたので、ご利用の際はお気をつけ下さい。



趣味の講座

明倫公民館主催

フラバンでアクセサリを作ろう!

～親子参加も大歓迎!!～

大人から子どもまで楽しめる、今大人気のフラバンアクセサリづくり!!今回は季節の花のプローチを作ります♪自分だけのオリジナルアクセサリに挑戦してみませんか。

○日時 4月21日(土) 13:00~15:00

○場所 明倫公民館

○材料費 300円

※材料は主催者側で準備します。

※公民館に見本があります。

○×切 4月12日(火)



たんぽぽ

カーネーション

ご案内

タイムスリップ 180年前『倉吉淀屋』現る! ~付属屋修理完成披露~

平成28年度から進めてきた倉吉淀屋(旧牧田家住宅)付属屋(天保9・1838年建築)の修理が完成しましたので、記念事業を開催します。

さあ、みんなで江戸時代にタイムスリップし、特別なひとときを楽しみましょう。

とき・4月14日(土) 午前10時~11時30分
内容・・・完成記念式典

・県指定無形民俗文化財:「さいとりさし」上演

・戸田賢二氏:アコースティックライブ

入場・・・無料

問合せ先・・・文化財課(22-4419)

倉吉淀屋(23-0165)

めいりんメモリアル<3月>

明倫公民館事業・各団体・サークル活動などの様子

自治公役員研修会 3月4日(日)



明倫地区のいいところ、残したいところのアイディアを出し合いグループ핑しました。

5名の方の永年役員表彰式が行なわれた後、明倫地区の活性化に向けてから世代を超えた自治公民館活動」をテーマにワークショップを行ないました。



めいおん講座 3月4日・11日(日)



8期生となる「めいおん講座」(全6回)が終了しました。

門出ライブに向けて練習中



自治だより

■明倫地区生活排水溝の清掃 <自治公厚生部>

4月15日(日) Aグループ

鍛冶町2・河原町・余戸谷町・みどり町・八幡町・福吉町・金森町・福吉町2・旭田町

4月22日(日) Bグループ

広瀬町・東岩倉町・西岩倉町・瀬崎町・越中町・鍛冶町1・越殿町



■明倫地区大運動会 <体育部>

5月13日(日) 明倫小学校グラウンド 競技に!応援に!

■明倫地区敬老会<社会部>

5月27日(日) 11:00~13:00 場所:まちかどステーション

※事業の詳細は随時、担当を通じてお伝えします。

健康だより

新年度は、入学、進級、就職、異動の季節で、新たな環境で生活をされる方が多い時期ですね。

生活環境が激変したことで、その環境に適応できないと、ストレスが蓄積され、心身に影響が出てくる時期がゴールデンウィーク頃。この頃の無気力、不安感、焦りのような症状は、「五月病」といわれることもあります。

五月病を防ぐには、4月の過ごし方が大切になってきます。4月は、次の3つを意識して過ごしてみましょう。

○1つ目 バランスの取れた栄養摂取

「主食・主菜・副菜」を組み合わせることで、栄養のバランスのとれた食事になります。

特に感情をコントロールする神経伝達物質の「セロトニン」は、牛乳や卵などの動物性タンパク質に含まれる「トリプトファン」を原料に合成され、不眠症やうつ症状を改善する作用があります。

また、キャベツやトマトに含まれるビタミンCは、ストレスへの対処によって消耗する副腎皮質ホルモンの合成をサポートします。そして、豚肉や卵、牛乳、玄米などに含まれるビタミンB1は情緒の安定化に有効です。

○2つ目 積極的な休息

オフの日・オフの時間を意識的に作ってみましょう。自分の好きなことに費やす時間を設けたり、日常の小さな目標達成にも自分自身へご褒美となる時間を与えたりしていきましょう。

また、睡眠を十分にとることも疲労回復にかかせません。

○3つ目 適度な運動

有酸素運動をすることで「セロトニン」の分泌が促されます。ウォーキングやサイクリングなどの運動を、暖かくなったこの時期から始めてみることもおすすめです。 倉吉市保健センター ☎26-5670

お知らせとお願い

明倫小・新1年生30名入学!!

明倫小学校の入学式が4月10日の入学式行なわれます。以降校区のあちこちで大きなカバンを背負った新1年生の姿が見られることと思います。登下校時にご自宅の前等で安全見守りやお声かけをしていただければ安心して過ごせると思います。ご協力、どうぞよろしくお願いします。

明倫小学校



めいりん図書紹介

利用された方から感想をいただきました。



ばんとう/松本薫著 ~山陰初の私立学をつくった男~ 鳥取県立中央育英高校の創始者豊田太蔵の生涯を描いた小説です。

【明倫公民館・図書コーナー】
めいりん文庫をご利用ください。
利用時間 平日9:00-17:00
1週間の買出しが出来ます。(延長可)



図書を読む楽しみ (福吉町 井上妙子)

二年前の夏から、明倫公民館の図書を読んでいる。以前は未来中心の県立図書館を利用していたが、遠いし、道中は暑いしで、毎週クラブ活動で通っている明倫公民館の図書室をのぞいたのが始まりだった。小説、エッセイ、歴史、専門書、辞書、童話等様々なジャンルの本がある。興味のある本を借りて、週1冊のペースで読む。最近、書棚が整理されて、とても閲覧しやすくなり「こんな本もあったのか」と驚きと喜びを感じることもある。個人が寄贈された本や、新刊図書もある。先日は米子市在住の作家、松本薫さんの著書「晩登」を読んだ。私財で由良育英高校を創設された豊田太蔵氏のフィクションも入った物語は、江戸末期から明治、現在へとつながる郷土の歴史が理解できて、興味深く、いっしょに読んでしまった。毎週火曜日、「クラブ活動」と「本を探す楽しみ」のために明倫公民館に通っている。

ちよこっと作品展示コーナー

福吉町の米舂隆生さんが長年撮りためていたステキな写真を展示しています。この機会に、皆さんぜひご覧下さい。 展示期間 4月20日ごろまで

作品展示コーナーの作品募集!!

各町やグループ、住民の方々の手芸、絵画、写真などを期間限定で展示します。自薦他薦OKです! お気軽にお問合せください。明倫公民館 22-0642