

4 索引(学習分野別・五十音順)

登録者の指導内容について、学習分野別・50音順に並べて掲載しています。

学習分野（「学習分野」をご参照ください）から、または学びたい内容から、講師（登録者）をお探しください。

教養

	指導内容	対象		登録者名	ページ	
あ	アナログゲーム	誰でも	>>>	山脇 正子	15	
	RCサーボ（4個）を使つての二足歩行ロボット	誰でも	>>>	賀戸 哲也	3	
	アロマセラピー講義と実践（手浴、湿布、ハンドトリートメントなど）	青・成・高	>>>	水谷 由美子	7	
	アンガーマネジメント講座	誰でも	>>>	稲田 勝信	1	
	医学一般	誰でも	>>>	松田 隆	13	
	囲碁	誰でも	>>>	米原 勇夫	16	
	囲碁指導・教室	誰でも	>>>	湯本 正雄	15	
	一般・小児救急	誰でも	>>>	松田 隆	13	
	衣類にお絵かきで自分だけの服	誰でも	>>>	石丸 智美	1	
	ウズベキスタンについて	誰でも	>>>	小泉 かさね	5	
	エコ診断（我が家のエコ診断）	誰でも	>>>	松原 昭仁	13	
	絵付け（素焼きの器で）	誰でも	>>>	中村 和雅	9	
	絵本学	誰でも	>>>	松田 和代	13	
	絵本の読み聞かせ	誰でも	>>>	中嶋 利恵	9	
	絵本の読み聞かせ	誰でも	>>>	松田 和代	13	
	絵本の読み聞かせ	誰でも	>>>	山田 典子	14	
	LED工作	青	>>>	岡本 尚機	2	
	LED工作（イルミネーション作りなど）	誰でも	>>>	賀戸 哲也	3	
	エンディングノートの書き方	成・高	>>>	坂本 泰司	6	
	大鼓（おおつづみ）	青・成・高	>>>	森田 佑吉	14	
	お庭の楽しみ方	誰でも	>>>	本庄 かおり	12	
	お花のコサージュ	青	>>>	岡本 尚機	2	
	オープンガーデン	誰でも	>>>	本庄 かおり	12	
	折り紙	青	>>>	岡本 尚機	2	
	折り紙で箱作り	青・成・高	>>>	福本 奈美	12	
	オリジナルキーホルダー	誰でも	>>>	松原 昭仁	13	
	オリジナルナイフ	誰でも	>>>	松原 昭仁	13	
	音楽療法	誰でも	>>>	小林 圭子	6	
	温度湿度計の作成（LEDの光によって表示）	誰でも	>>>	賀戸 哲也	3	
	か	外国人のための日本文化体験	誰でも	>>>	野田 ゆり	10
		ガーデニング（お庭のつくり方、ガーデニングの楽しみ方）	誰でも	>>>	本庄 かおり	12
		ガーデニング棚	青	>>>	岡本 尚機	2
		影絵作り	青・成・高	>>>	楠本 知恵美	4
		影絵を使ったワークショップ	青・成・高	>>>	市民影絵劇団みく	7
紙工作（紙飛行機、折り紙、お花のコサージュ、ペーパーブーメラン、万華鏡、3Dふしぎ箱）		青	>>>	岡本 尚機	2	
紙飛行機		青	>>>	岡本 尚機	2	
木のプランター		青	>>>	岡本 尚機	2	

さ	着物の着付	青・成	>>>	西村 美代子	10
	職業(キャリア)教育	誰でも	>>>	大津 昌克	1
	牛乳パックでリリアン編み	誰でも	>>>	陰山 喜代美	3
	切り出しナイフ	青	>>>	岡本 尚機	2
	金工(金属キーホルダー、切り出しナイフ、ボンボン蒸気船)	青	>>>	岡本 尚機	2
	金属キーホルダー	青	>>>	岡本 尚機	2
	草木染め	青	>>>	岡本 尚機	2
	草木染め	誰でも	>>>	野田 ゆり	10
	ガラスアート	青・成・高	>>>	杉根 由美子	7
	倉吉における短歌	青・成・高		福井 伸一郎	11
	消しゴムはんこ	青	>>>	岡本 尚機	2
	工作	誰でも	>>>	荒金 友香	1
	高齢者対象あそびりてーしょん	成・高	>>>	木下 勉	4
	子育て・子どもの心の相談	誰でも	>>>	松田 隆	13
	子どもとメディア	誰でも	>>>	松田 隆	14
	子どもの足の発達	誰でも	>>>	松田 隆	13
	コマ	青	>>>	岡本 尚機	2
	茶道	青・成	>>>	西村 美代子	10
	しつけ教室(飼犬)	誰でも	>>>	谷畑 妙子	8
	七宝焼き	青	>>>	岡本 尚機	2
	仕舞(しまい)	青・成・高	>>>	森田 佑吉	14
	仕舞の指導	誰でも	>>>	山浦 義輝	15
	終活	成・高	>>>	坂本 泰司	6
	住宅構造について	誰でも	>>>	鳥取県中部建築工務士会	9
	手芸	誰でも	>>>	福田 愛治	11
	小児医学(子どもの病気)	誰でも	>>>	松田 隆	13
	女性のための健康教室(冷え、肩こり、むくみ、便秘、ダイエット、更年期症状、生理不順、妊娠前の身体づくりなど)	青・成	>>>	田口 ひとみ	8
	シリアについて	誰でも	>>>	小泉 かさね	5
	シルエットアート	青・成・高	>>>	杉根 由美子	7
	スポーツ医学	誰でも	>>>	松田 隆	13
	3Dふしぎ箱	青	>>>	岡本 尚機	2
	3Dプリンターの使用方法と製作	誰でも	>>>	賀戸 哲也	3
	成年後見について	誰でも	>>>	戸田 賢二	9
相続・遺言について	誰でも	>>>	戸田 賢二	9	
染物(紅茶、たまねぎ、すぎなど)	誰でも	>>>	陰山 喜代美	3	
た	凧	青	>>>	岡本 尚機	2
	凧(倉吉いか)	誰でも	>>>	黒川 哲夫	4
	地球温暖化防止のお手伝い	誰でも	>>>	松原 昭仁	13
	超音波による距離測定器	誰でも	>>>	賀戸 哲也	3
	ちりめん細工	青・成・高	>>>	明里 美也子	1
	つまみ細工	誰でも	>>>	野田 ゆり	10
	つまみ細工でブローチ作り	青・成・高	>>>	福本 奈美	12
	ティッシュペーパーボックス	青	>>>	岡本 尚機	2
	手影絵指導	青・成・高	>>>	市民影絵劇団みく	7
	手づくりブーメラン	誰でも	>>>	松原 昭仁	13
	手ぬぐいの袋の作り方	青・成・高	>>>	楠本 知恵美	4
	電子オルガン作り	誰でも	>>>	賀戸 哲也	3
	電子オルゴール	青	>>>	岡本 尚機	2

	電子オルゴール作り	誰でも	>>>	賀戸 哲也	3
	電子工作	誰でも	>>>	福田 愛治	11
	電子工作・実験	青・成	>>>	石原 永伯	1
	電子工作（LED工作、電子オルゴール）	青	>>>	岡本 尚機	2
	伝統工芸（草木染め、凧、コマ、リリアン編み、七宝焼き）	青	>>>	岡本 尚機	2
	陶芸	誰でも	>>>	山根 芳子	15
	動物を通じた「命」「家族の絆」等の講演（殺処分ゼロを目指して）	誰でも	>>>	谷畑 妙子	8
	トコトコおもちゃ	誰でも	>>>	松原 昭仁	13
	ドッグライフカウンセリング	誰でも	>>>	谷畑 妙子	8
な	二足歩行ロボット	青	>>>	岡本 尚機	2
	二足歩行ロボット	誰でも	>>>	松原 昭仁	13
	能楽の謡曲指導	誰でも	>>>	山浦 義輝	15
は	パステルアート	青・成・高	>>>	杉根 由美子	7
	パステルアート	誰でも	>>>	信方 恭子	10
	パタパタカーリング	青	>>>	岡本 尚機	2
	バラの育て方（栽培、季節の手入れ）	誰でも	>>>	本庄 かおり	12
	パンセリアンアート	誰でも	>>>	野田 ゆり	10
	ポーセラーツ	誰でも	>>>	小椋 由美子	2
	風船ホバークラフト	青	>>>	岡本 尚機	2
	筆文字	幼・青	>>>	小林 和子	6
	フラワーアレンジメント	誰でも	>>>	野田 ゆり	10
	ふるしき・てぬぐいの使い方	青・成・高	>>>	楠本 知恵美	4
	ペーパーブーメラン	青	>>>	岡本 尚機	2
	ホバークラフト	誰でも	>>>	陰山 喜代美	3
	ポンポン蒸気船	青	>>>	岡本 尚機	2
ま	マジック	誰でも	>>>	野谷 正行	10
	万華鏡	青	>>>	岡本 尚機	2
	ミニフラワーアレンジメント	誰でも	>>>	陰山 喜代美	3
	メカ（風船ホバークラフト、もどり車、二足歩行ロボット、パタパタカーリング）	青	>>>	岡本 尚機	2
	メディアリテラシー	誰でも	>>>	松田 隆	13
	木工（ティッシュペーパーボックス、ガーデニング棚、木のプラントー）	青	>>>	岡本 尚機	2
	木工教室	誰でも	>>>	鳥取県中部建築工務士会	9
	もどり車	青	>>>	岡本 尚機	2
や	焼物作り（陶芸）	誰でも	>>>	中森 清	9
	焼物作り（手びねり）	誰でも	>>>	中村 和雅	9
	遺言・相続	成・高	>>>	坂本 泰司	6
	謡曲（ようきょく）	青・成・高	>>>	森田 佑吉	14
	予防医学全般	青・成	>>>	田口 ひとみ	8
	読み聞かせの楽しみ方・意義について	誰でも	>>>	松田 和代	13
ら	ラジオ（4石AM受信機）	誰でも	>>>	松原 昭仁	13
	リリアン編み	青	>>>	岡本 尚機	2
	リリアン編み	誰でも	>>>	松原 昭仁	13
	レーザー加工機の使用方法和製作	誰でも	>>>	賀戸 哲也	3
	歴史講座（山上憶良に関すること）	青・成・高	>>>	福井 伸一郎	11
	ロボットカー作り	誰でも	>>>	賀戸 哲也	3
わ	和布細工	青・成・高	>>>	明里 美也子	1

クラフト・工作

	指導内容	対象		登録者名	ページ	
あ	RCサーボ（4個）を使つての二足歩行ロボット	誰でも	>>>	賀戸 哲也	3	
	アロマクラフト（ルームスプレー、ボディローション、香り袋など）	誰でも	>>>	坂根 春香	6	
	衣類にお絵かきで自分だけの服	誰でも	>>>	石丸 智美	1	
	絵付け（素焼きの器で）	誰でも	>>>	中村 和雅	9	
	LED工作	青	>>>	岡本 尚機	2	
	LED工作（イルミネーション作りなど）	誰でも	>>>	賀戸 哲也	3	
	折り紙	青	>>>	岡本 尚機	2	
	折り紙で箱作り	青・成・高	>>>	福本 奈美	12	
	オリジナルキーホルダー	誰でも	>>>	松原 昭仁	13	
	オリジナルナイフ	誰でも	>>>	松原 昭仁	13	
	温度湿度計の作成（LEDの光によって表示）	誰でも	>>>	賀戸 哲也	3	
	か	ガーデニング棚	青	>>>	岡本 尚機	2
		影絵作り	青・成・高	>>>	楠本 知恵美	4
紙工作		誰でも	>>>	岡村 真由美	2	
紙工作（カード）		誰でも	>>>	信方 恭子	10	
紙工作（紙飛行機、折り紙、お花のコサージュ、ペーパーブーメラン、万華鏡、3Dふしぎ箱）		青	>>>	岡本 尚機	2	
紙工作（スタンプ）		誰でも	>>>	信方 恭子	10	
紙飛行機		青	>>>	岡本 尚機	2	
木のプランター		青	>>>	岡本 尚機	2	
牛乳パックでリリアン編み		誰でも	>>>	陰山 喜代美	3	
切り出しナイフ		青	>>>	岡本 尚機	2	
金工（金属キーホルダー、切り出しナイフ、ボンボン蒸気船）		青	>>>	岡本 尚機	2	
金属キーホルダー		青	>>>	岡本 尚機	2	
草木染め		青	>>>	岡本 尚機	2	
草木染め		誰でも	>>>	野田 ゆり	10	
グラスアート		青・成・高	>>>	杉根 由美子	7	
クラフト（簡単に作れる手芸小物等）		誰でも	>>>	藤原 光代	12	
消しゴムはんこ		青	>>>	岡本 尚機	2	
工作		誰でも	>>>	荒金 友香	1	
工作（カラーユニバーサルデザイン）		誰でも	>>>	岡村 真由美	2	
コマ		青	>>>	岡本 尚機	2	
さ		七宝焼き	青	>>>	岡本 尚機	2
		手芸	誰でも	>>>	福田 愛治	11
		シルエットアート	青・成・高	>>>	杉根 由美子	7
	3Dふしぎ箱	青	>>>	岡本 尚機	2	
	3Dプリンターの使用方法と製作	誰でも	>>>	賀戸 哲也	3	
	精油と天然素材でクラフト講座（ハンドクリーム、バスソルト、ルームスプレーなど）	青・成・高	>>>	水谷 由美子	7	
	染物（紅茶、たまねぎ、すぎなど）	誰でも	>>>	陰山 喜代美	3	
	た	凧	青	>>>	岡本 尚機	2
		凧（倉吉いか）	誰でも	>>>	黒川 哲夫	4
		超音波による距離測定器	誰でも	>>>	賀戸 哲也	3

	ちりめん細工	青・成・高	>>>	明里 美也子	1
	つまみ細工	誰でも	>>>	野田 ゆり	10
	つまみ細工でブローチ作り	青・成・高	>>>	福本 奈美	12
	ティッシュペーパーボックス	青	>>>	岡本 尚機	2
	手づくりおもちゃ	誰でも	>>>	桑谷 智津	5
	手づくりおもちゃ	誰でも	>>>	小林 圭子	6
	手づくりブーメラン	誰でも	>>>	松原 昭仁	13
	手ぬぐいの袋の作り方	青・成・高	>>>	楠本 知恵美	4
	電子オルガン作り	誰でも	>>>	賀戸 哲也	3
	電子オルゴール	青	>>>	岡本 尚機	2
	電子オルゴール作り	誰でも	>>>	賀戸 哲也	3
	電子工作	誰でも	>>>	福田 愛治	11
	電子工作（LED工作、電子オルゴール）	青	>>>	岡本 尚機	2
	電子工作・実験	青・成	>>>	石原 永伯	1
	伝統工芸（草木染め、凧、コマ、リリアン編み、七宝焼き）	青	>>>	岡本 尚機	2
	陶芸	誰でも	>>>	山根 芳子	15
	トコトコおもちゃ	誰でも	>>>	松原 昭仁	13
は	バスソルト	青・成・高	>>>	水谷 由美子	7
	パステルアート	青・成・高	>>>	杉根 由美子	7
	パタパタカーリング	青	>>>	岡本 尚機	2
	バルーンアート	誰でも	>>>	藤原 光代	12
	バルーンアート	誰でも	>>>	三村 龍二	14
	バルーンアートあそび	誰でも	>>>	船越 啓子	12
	パンセリアンアート	誰でも	>>>	野田 ゆり	10
	ハンドクリーム	青・成・高	>>>	水谷 由美子	7
	ハンドメイドバラエティレッスン	誰でも	>>>	野田 ゆり	10
	風船ホバークラフト	青	>>>	岡本 尚機	2
	ペーパーブーメラン	青	>>>	岡本 尚機	2
	ホバークラフト	誰でも	>>>	陰山 喜代美	3
	ボンボン蒸気船	青	>>>	岡本 尚機	2
	ま	万華鏡	青	>>>	岡本 尚機
ミニフラワーアレンジメント		誰でも	>>>	陰山 喜代美	3
メカ（風船ホバークラフト、もどり車、二足歩行ロボット、パタパタカーリング）		青	>>>	岡本 尚機	2
木工（ティッシュペーパーボックス、ガーデニング棚、木のプラント）		青	>>>	岡本 尚機	2
木工教室		誰でも	>>>	鳥取県中部建築工務士会	9
や	もどり車	青	>>>	岡本 尚機	2
	焼物作り（陶芸）	誰でも	>>>	中森 清	9
	焼物作り（手びねり）	誰でも	>>>	中村 和雅	9
ら	ラジオ（4石AM受信機）	誰でも	>>>	松原 昭仁	13
	リリアン編み	青	>>>	岡本 尚機	2
わ	リリアン編み	誰でも	>>>	松原 昭仁	13
	ルームスプレー	青・成・高	>>>	水谷 由美子	7
	レーザー加工機の使用方法和製作	誰でも	>>>	賀戸 哲也	3
	ロボットカー作り	誰でも	>>>	賀戸 哲也	3
	和紙染め	誰でも	>>>	岡村 真由美	2
	和布細工	青・成・高	>>>	明里 美也子	1

料理・食育

	指導内容	対象		登録者名	ページ
あ	アイシングクッキー	青	>>>	岡本 尚機	2
	絵本と食育	誰でも	>>>	荒金 友香	1
	絵本と食育	誰でも	>>>	衣笠 優子	4
	絵本と食育のお話会	誰でも	>>>	中嶋 利恵	9
	お菓子作り	誰でも	>>>	荒金 友香	1
	お菓子作り	誰でも	>>>	衣笠 優子	4
	お菓子作り	誰でも	>>>	山田 典子	14
か	柏餅	青	>>>	岡本 尚機	2
	簡単パン	青	>>>	岡本 尚機	2
	簡単パン作り	誰でも	>>>	陰山 喜代美	3
	クッキング	誰でも	>>>	衣笠 優子	4
	クッキング	誰でも	>>>	山田 典子	14
	クッキング（ちびっこ料理教室）	誰でも	>>>	野田 ゆり	10
	クッキング（おばあちゃんがつくる孫のためのオシャレごはん）	誰でも	>>>	野田 ゆり	10
	子育てと食育講座	誰でも	>>>	衣笠 優子	4
	米粉パン	青	>>>	岡本 尚機	2
	コンニャク	青	>>>	岡本 尚機	2
さ	ジャム（リンゴ・イチゴ）作り	誰でも	>>>	陰山 喜代美	3
	食育	誰でも	>>>	山田 典子	14
	食育講演	誰でも	>>>	衣笠 優子	4
	食育講演・セミナー	誰でも	>>>	徳重 安枝	8
	食事療法	誰でも	>>>	衣笠 優子	4
	薪窯を使ったピザ作り体験	誰でも	>>>	小椋 康与	2
ま	マクロビオティック料理教室	青・成・高	>>>	桑本 聡子	5
	メディカルハーブ講話（ハーブティーの試飲）	誰でも	>>>	坂根 春香	6
や	薬膳	誰でも	>>>	荒金 友香	1
	薬膳基礎知識	誰でも	>>>	岸本 康子	4
	薬膳講座	誰でも	>>>	衣笠 優子	4
	薬膳料理講習	誰でも	>>>	岸本 康子	4

スポーツ・健康づくり

	指導内容	対象		登録者名	ページ	
あ	青竹エクササイズ	誰でも	>>>	河本 珠紀	3	
	足つぼセルフケア講座	幼・青	>>>	小林 和子	6	
	足の健康講座（子ども・成人・シニア）	誰でも	>>>	岸田 将志	3	
	医学一般	誰でも	>>>	松田 隆	13	
	囲碁	誰でも	>>>	米原 勇夫	16	
	囲碁指導・教室	誰でも	>>>	湯本 正雄	15	
	一般・小児救急	誰でも	>>>	松田 隆	13	
	ウォーキング	誰でも	>>>	岸田 将志	3	
	ウォーキング	誰でも	>>>	松田 隆	13	
	エアロビクス	誰でも	>>>	河本 珠紀	3	
	演歌エクササイズ	誰でも	>>>	河本 珠紀	3	
	親子体操	幼・青	>>>	古川 卓浩	12	
	親子で体操	誰でも	>>>	鉄本 幹枝	8	
	親子でできる骨盤体操教室	誰でも	>>>	山本 隆寛	15	
	親子ふれあいエクササイズ	誰でも	>>>	河本 珠紀	3	
	音楽療法	誰でも	>>>	小林 圭子	6	
	か	香り（アロマ）を用いた呼吸と体操	青・成・高	>>>	桑本 聡子	5
顔ヨガ		誰でも	>>>	石丸 智美	1	
肩こり・腰痛予防ストレッチ		誰でも	>>>	河原 優	3	
肩こり・腰痛予防体操		誰でも	>>>	河本 珠紀	3	
カローリング		誰でも	>>>	黒田 多美子	4	
キンボール		誰でも	>>>	黒田 多美子	4	
筋カトレニング		誰でも	>>>	鉄本 幹枝	8	
健康教室		誰でも	>>>	山本 隆寛	15	
健康づくり体操（介護予防、認知症予防、筋力アップなど）		誰でも	>>>	坂根 春香	6	
健足教室（あなたの足が育むもの）		青・成	>>>	田口 ひとみ	8	
剣道		幼・青	>>>	小林 和子	6	
剣道		誰でも	>>>	渡辺 実	16	
幸年期エクササイズ		誰でも	>>>	河本 珠紀	3	
高齢者対象あそびりてーしょん		成・高	>>>	木下 勉	4	
小顔トリートメント		青・成	>>>	田口 ひとみ	8	
子どもの足の発達		誰でも	>>>	松田 隆	13	
さ		産後ヨガ	誰でも	>>>	小谷 真理子	5
		産後リセット	誰でも	>>>	河本 珠紀	3
		3B体操	誰でも	>>>	福井 留実	12
	姿勢指導	誰でも	>>>	鉄本 幹枝	8	
	湿布	青・成・高	>>>	水谷 由美子	7	
	シニアヨガ	誰でも	>>>	森 由香里	14	
	シニアヨガ	誰でも	>>>	山崎 あい	14	
	自立整体	誰でも	>>>	石丸 智美	1	
	ジュニアスポーツ指導	幼・成・高	>>>	高橋 義博	7	
	ジュニアスポーツの指導	幼・青	>>>	古川 卓浩	12	
	小児医学（子どもの病気）	誰でも	>>>	松田 隆	13	
	女性のための健康教室（冷え、肩こり、むくみ、便秘、ダイエット、更年期症状、生理不順、妊娠前の身体づくりなど）	青・成	>>>	田口 ひとみ	8	
	スキー	誰でも	>>>	衣笠 優子	4	

	スクエアステップ	誰でも	>>>	坂根 春香	6
	ストリートダンス指導	青・成	>>>	山根 優一郎	15
	ストレッチ	誰でも	>>>	鉄本 幹枝	8
	ストレッチーズ	誰でも	>>>	河本 珠紀	3
	ストレッチ体操	誰でも	>>>	森 由香里	14
	スポーツ医学	誰でも	>>>	松田 隆	13
	スポーツ栄養セミナー	誰でも	>>>	徳重 安枝	8
	セルフリフレクソロジー	誰でも	>>>	坂根 春香	6
	セルフリフレクソロジー	青・成	>>>	田口 ひとみ	8
た	体幹トレーニング	誰でも	>>>	河原 優	3
	体幹トレーニング	誰でも	>>>	河本 珠紀	3
	太極拳	誰でも	>>>	八田 さやか	10
	体操（親子・高齢者対象）	幼・成・高	>>>	高橋 義博	7
	体操（3B）	誰でも	>>>	福井 留美	11
	体操教室（マット運動、器械体操）	誰でも	>>>	森 由香里	14
	ダンス教室	誰でも	>>>	森 由香里	14
	チェアエクササイズ	誰でも	>>>	河本 珠紀	3
	ツールエクササイズ（タオルやペットボトルなど）	誰でも	>>>	河本 珠紀	3
	手浴	青・成・高	>>>	水谷 由美子	7
な	妊娠中～産後のケア・オッパイ相談	誰でも	>>>	牧田 妃佐子	13
	「脳の活性化」トレーニング教室	高	>>>	横山 誠一郎	16
	ノルディックウォーク	誰でも	>>>	岸田 将志	3
	ノルディックウォーク	誰でも	>>>	衣笠 優子	4
	ノルディックウォーク	誰でも	>>>	松田 隆	13
は	バウンスポール	誰でも	>>>	黒田 多美子	4
	バウンスポール	成	>>>	桑名 優子	5
	ハタ・ヨーガ	誰でも	>>>	小谷 真理子	5
	ハンドトリートメント	青・成・高	>>>	水谷 由美子	7
	美姿勢ウォーキング	誰でも	>>>	河本 珠紀	3
	ピラティス	誰でも	>>>	河本 珠紀	3
	ファミリーバドミントン	成	>>>	桑名 優子	5
	ファミリーバドミントン	誰でも	>>>	福井 勉	11
	フットケア	青・成	>>>	田口 ひとみ	8
	フットサル教室	誰でも	>>>	河原 優	3
	フロッカー	誰でも	>>>	黒田 多美子	4
	ベビー&ママヨーガ	誰でも	>>>	小谷 真理子	5
	ベビー&ママヨーガ	誰でも	>>>	山崎 あい	14
	ベビーピクス	誰でも	>>>	河本 珠紀	3
	ベビーマッサージ	幼・青	>>>	小林 和子	6
	ベビーマッサージ	誰でも	>>>	森 由香里	14
	歩育・靴教育	誰でも	>>>	松田 隆	13
	POPSエクササイズ	誰でも	>>>	河本 珠紀	3
ま	マタニティ・ヨーガ	誰でも	>>>	小谷 真理子	5
	メディカルハーブ講話（ハーブティーの試飲）	誰でも	>>>	坂根 春香	6
や	ヨガ（成人、キッズ、シニア、マタニティヨガ）	誰でも	>>>	岸田 将志	3
	ヨガ（ポーズと呼吸法を中心としたヨガ）	青・成・高	>>>	桑本 聡子	5
	ヨガ（キッズ、産前産後、骨盤調整、リラックス、アロマ、パワー）	誰でも	>>>	山崎 あい	14
	予防医学全般	青・成	>>>	田口 ひとみ	8
ら	リズム体操	誰でも	>>>	森 由香里	14
	リラクゼーションストレッチ	誰でも	>>>	河本 珠紀	3

リラックスヨーガ	誰でも	>>>	福井 京子	11
----------	-----	-----	-------	----

子どもの健全育成

	指導内容	対象		登録者名	ページ	
あ	アサーティブコミュニケーション	誰でも	>>>	繁原 美保	7	
	足つぼセルフケア講座	幼・青	>>>	小林 和子	6	
	足の健康講座（子ども・成人・シニア）	誰でも	>>>	岸田 将志	3	
	アナログゲーム	誰でも	>>>	山脇 正子	15	
	アナログゲーム指導	誰でも	>>>	前田 澄子	12	
	RCサーボ（4個）を使つての二足歩行ロボット	誰でも	>>>	賀戸 哲也	3	
	アンガーマネジメント講座	誰でも	>>>	稲田 勝信	1	
	うたあそび	誰でも	>>>	日野 彰則	11	
	SNS教室	誰でも	>>>	岸田 将志	3	
	絵本と食育	誰でも	>>>	荒金 友香	1	
	絵本と食育	誰でも	>>>	衣笠 優子	4	
	絵本と食育のお話会	誰でも	>>>	中嶋 利恵	9	
	絵本の読み聞かせ	誰でも	>>>	小林 圭子	6	
	絵本の読み聞かせ	誰でも	>>>	中嶋 利恵	9	
	絵本の読み聞かせ	誰でも	>>>	松田 和代	13	
	絵本の読み聞かせ	誰でも	>>>	山田 典子	14	
	絵本読み聞かせ	誰でも	>>>	衣笠 優子	4	
	LED工作	青	>>>	岡本 尚機	2	
	LED工作（イルミネーション作りなど）	誰でも	>>>	賀戸 哲也	3	
	お菓子作り	誰でも	>>>	衣笠 優子	4	
	お花のコサージュ	青	>>>	岡本 尚機	2	
	おもちゃ指導（発育に沿った）・小規模おもちゃ広場・環境づくりの話	誰でも	>>>	牧田 かおり	13	
	親子体操	幼・青	>>>	古川 卓浩	12	
	親子で体操	誰でも	>>>	鉄本 幹枝	8	
	親子でできる骨盤体操教室	誰でも	>>>	山本 隆寛	15	
	親子ふれあいエクササイズ	誰でも	>>>	河本 珠紀	3	
	折り紙	青	>>>	岡本 尚機	2	
	オリジナルキーホルダー	誰でも	>>>	松原 昭仁	13	
	オリジナルナイフ	誰でも	>>>	松原 昭仁	13	
	音楽指導（主に歌）	誰でも	>>>	佐々木 真由美	6	
	温度湿度計の作成（LEDの光によって表示）	誰でも	>>>	賀戸 哲也	3	
	か	ガーデニング棚	青	>>>	岡本 尚機	2
		香り（アロマ）を用いた呼吸と体操	青・成・高	>>>	桑本 聡子	5
影絵作り		青・成・高	>>>	楠本 知恵美	4	
影絵を使ったワークショップ		青・成・高	>>>	市民影絵劇団みく	7	
合唱指導（童謡などどんなジャンルでも可）		誰でも	>>>	稲嶋 洋子	16	
合唱指導		誰でも	>>>	佐々木 真由美	6	
紙工作		誰でも	>>>	岡村 真由美	2	
紙工作（紙飛行機、折り紙、お花のコサージュ、ペーパーブーメラン、万華鏡、3Dふしぎ箱）		青	>>>	岡本 尚機	2	
紙芝居（環境教育）		誰でも	>>>	三村 龍二	14	

紙飛行機	青	>>>	岡本 尚機	2
簡単パン作り	誰でも	>>>	陰山 喜代美	3
「木」のおもちゃ体験会	誰でも	>>>	前田 澄子	12
「木」のおもちゃ体験会	誰でも	>>>	山脇 正子	15
木のプランター	青	>>>	岡本 尚機	2
牛乳パックでリリアン編み	誰でも	>>>	陰山 喜代美	3
切り出しナイフ	青	>>>	岡本 尚機	2
金工(金属キーホルダー、切り出しナイフ、ポンポン蒸気船)	青	>>>	岡本 尚機	2
金属キーホルダー	青	>>>	岡本 尚機	2
草木染め	青	>>>	岡本 尚機	2
クッキング	誰でも	>>>	衣笠 優子	4
ガラスアート	青・成・高	>>>	杉根 由美子	7
倉吉における短歌	青・成・高		福井 伸一郎	11
携帯・インターネットについて	青・成・高	>>>	楠本 知恵美	4
消しゴムはんこ	青	>>>	岡本 尚機	2
剣道	幼・青	>>>	小林 和子	6
剣道	誰でも	>>>	渡辺 実	16
工作(カラーユニバーサルデザイン)	誰でも	>>>	岡村 真由美	2
子育て・子どもの心の相談	誰でも	>>>	松田 隆	13
子育て講座	誰でも	>>>	大津 昌克	1
子育てと食育講座	誰でも	>>>	衣笠 優子	4
子どもとメディア	誰でも	>>>	松田 隆	13
子どもの人権	誰でも	>>>	繁原 美保	7
コマ	青	>>>	岡本 尚機	2
自己尊重心トレーニング	誰でも	>>>	繁原 美保	7
自己尊重トレーニング	誰でも	>>>	笠原 晶子	7
七宝焼き	青	>>>	岡本 尚機	2
ジャム(リンゴ・イチゴ)作り	誰でも	>>>	陰山 喜代美	3
手芸	誰でも	>>>	福田 愛治	11
ジュニアスポーツ指導	幼・成・高	>>>	高橋 義博	7
ジュニアスポーツの指導	幼・青	>>>	古川 卓浩	12
食育講演	誰でも	>>>	衣笠 優子	4
食育講演・セミナー	誰でも	>>>	徳重 安枝	8
シルエットアート	青・成・高	>>>	杉根 由美子	7
人権プログラムCAP	誰でも	>>>	坂田 啓子	6
人権プログラムCAP	誰でも	>>>	笠原 晶子	7
人権プログラムCAP	誰でも	>>>	繁原 美保	7
スポーツ栄養セミナー	誰でも	>>>	徳重 安枝	8
3Dふしぎ箱	青	>>>	岡本 尚機	2
3Dプリンターの使用方法と製作	誰でも	>>>	賀戸 哲也	3
性教育(保育園から大学生までの性のお話・月経コントロール・思春期・予期せぬ妊娠等の相談)	誰でも	>>>	牧田 妃佐子	13
染物(紅茶、たまねぎ、すぎなど)	誰でも	>>>	陰山 喜代美	3
体操(親子・高齢者対象)	幼・成・高	>>>	高橋 義博	7
体操教室(マット運動、器械体操)	誰でも	>>>	森 由香里	14

さ

た

	凧	青	>>>	岡本 尚機	2
	凧（倉吉いか）	誰でも	>>>	黒川 哲夫	4
	男女共同参画・人権教育	誰でも	>>>	大津 昌克	1
	超音波による距離測定器	誰でも	>>>	賀戸 哲也	3
	ティッシュペーパーボックス	青	>>>	岡本 尚機	2
	デートDVの予防啓発	誰でも	>>>	繁原 美保	7
	手影絵指導	青・成・高	>>>	市民影絵劇団みく	7
	手づくりおもちゃ	誰でも	>>>	桑谷 智津	5
	手づくりおもちゃ	誰でも	>>>	小林 圭子	6
	手づくりブーメラン	誰でも	>>>	松原 昭仁	13
	電子オルガン作り	誰でも	>>>	賀戸 哲也	3
	電子オルゴール	青	>>>	岡本 尚機	2
	電子オルゴール作り	誰でも	>>>	賀戸 哲也	3
	電子工作	誰でも	>>>	福田 愛治	11
	電子工作（LED工作、電子オルゴール）	青	>>>	岡本 尚機	2
	電子工作・実験	青・成	>>>	石原 永伯	1
	天体観測	誰でも	>>>	小川 敦司	2
	伝統工芸（草木染め、凧、コマ、リリアン編み、七宝焼き）	青	>>>	岡本 尚機	2
	動物を通じた「命」「家族の絆」等の講演（殺処分ゼロを目指して）	誰でも	>>>	谷畑 妙子	8
	トコトコおもちゃ	誰でも	>>>	松原 昭仁	13
	ドラム缶風呂体験	誰でも	>>>	小椋 康与	2
な	二足歩行ロボット	青	>>>	岡本 尚機	2
	二足歩行ロボット	誰でも	>>>	松原 昭仁	13
	ネイチャーゲーム	誰でも	>>>	日野 彰則	11
	ネットと上手に付き合う啓発（情報モラル、危険サイトなど）	誰でも	>>>	竺原 晶子	7
は	パステルアート	青・成・高	>>>	杉根 由美子	7
	パタパタカーリング	青	>>>	岡本 尚機	2
	パネルシアター	誰でも	>>>	日野 彰則	11
	ハイク講座（子育て）	誰でも	>>>	野田 ゆり	10
	バルーンアート	誰でも	>>>	藤原 光代	12
	バルーンアート	誰でも	>>>	三村 龍二	14
	バルーンアートあそび	誰でも	>>>	船越 啓子	12
	ビデオ・写真編集	青・成	>>>	石原 永伯	1
	PTA活動	誰でも	>>>	大津 昌克	1
	ファミリーバドミントン	成	>>>	桑名 優子	5
	風船ホバークラフト	青	>>>	岡本 尚機	2
	筆文字	幼・青	>>>	小林 和子	6
	ふれあいあそび	誰でも	>>>	船越 啓子	12
	ふれあいゲーム	誰でも	>>>	藤原 光代	12
	ブログ教室	誰でも	>>>	岸田 将志	3
	ペーパーブーメラン	青	>>>	岡本 尚機	2
	ベビーマッサージ	誰でも	>>>	森 由香里	14
	星を見る会の指導	誰でも	>>>	松本 博久	13
	ボードゲーム遊び（子どもから高齢者まで遊べる）	誰でも	>>>	牧田 かおり	13
	ホバークラフト	誰でも	>>>	陰山 喜代美	3
	ポンポン蒸気船	青	>>>	岡本 尚機	2
ま	薪窯を使ったピザ作り体験	誰でも	>>>	小椋 康与	2

	新割体験	誰でも	>>>	小椋 康与	2
	マクロビオティック料理教室	青・成・高	>>>	桑本 聡子	5
	マジック	誰でも	>>>	野谷 正行	10
	万華鏡	青	>>>	岡本 尚機	2
	ミニフラワーアレンジメント	誰でも	>>>	陰山 喜代美	3
	メカ（風船ホバークラフト、もどり車、二足歩行ロボット、パタパタカーリング）	青	>>>	岡本 尚機	2
	メディアリテラシー	誰でも	>>>	松田 隆	13
	木工（ティッシュペーパーボックス、ガーデニング棚、木のプランター）	青	>>>	岡本 尚機	2
	木工教室	誰でも	>>>	鳥取県中部建築工務士会	9
	もどり車	青	>>>	岡本 尚機	2
や	ヨガ（成人、キッズ、シニア、マタニティヨガ）	誰でも	>>>	岸田 将志	3
	ヨガ（ポーズと呼吸法を中心としたヨガ）	青・成・高	>>>	桑本 聡子	5
	読み聞かせの楽しみ方・意義について	誰でも	>>>	松田 和代	13
ら	ラジオ（5石AM受信機）	誰でも	>>>	松原 昭仁	13
	リズムあそび	誰でも	>>>	小林 圭子	6
	リズム体操	誰でも	>>>	森 由香里	14
	リリアン編み	青	>>>	岡本 尚機	2
	リリアン編み	誰でも	>>>	松原 昭仁	13
	レーザー加工機の使用方法和製作	誰でも	>>>	賀戸 哲也	3
	歴史講座（山上憶良に関する事）	青・成・高	>>>	福井 伸一郎	11
	レクリエーション	誰でも	>>>	日野 彰則	11
	ロボットカー作り	誰でも	>>>	賀戸 哲也	3
わ	和紙染め	誰でも	>>>	岡村 真由美	2
	職業（キャリア）教育	誰でも	>>>	大津 昌克	1

音楽

	指導内容	対象		登録者名	ページ
あ	アコースティックギター指導	誰でも	>>>	戸田 賢二	9
	アコースティックギター指導	誰でも	>>>	仲倉 幸俊	9
	ヴィオラの演奏	誰でも	>>>	小林 圭子	6
	うたあそび	誰でも	>>>	日野 彰則	11
	大鼓（おおつづみ）	青・成・高	>>>	森田 佑吉	14
	音楽指導（主に歌）	誰でも	>>>	佐々木 真由美	6
	音楽療法	誰でも	>>>	小林 圭子	6
	音響技術関係	誰でも	>>>	仲倉 幸俊	9
	か	雅楽（笙）の演奏	誰でも	>>>	小林 圭子
合唱指導（童謡などどんなジャンルでも可）		誰でも	>>>	稲嶋 洋子	16
合唱指導		誰でも	>>>	佐々木 真由美	6
ギターとリズムあそび		成・高	>>>	木下 勉	4
さ	CD制作指導	誰でも	>>>	戸田 賢二	9
	仕舞（しまい）	青・成・高	>>>	森田 佑吉	14
	仕舞の指導	誰でも	>>>	山涌 義輝	15
	ソルフェージュ指導（視唱、リズムや音読みなどで音楽の基礎を学ぶ）	誰でも	>>>	稲嶋 洋子	16
な	能楽の謡曲指導	誰でも	>>>	山涌 義輝	15
は	バイオリンの演奏	誰でも	>>>	小林 圭子	6
	ベース指導	誰でも	>>>	浜田 浩志	10
	ピアノ・エレクトーン指導	誰でも	>>>	稲嶋 洋子	16
や	謡曲（ようきょく）	青・成・高	>>>	森田 佑吉	14

自然・環境

	指導内容	対象		登録者名	ページ
あ	エコ診断（我が家のエコ診断）	誰でも	>>>	松原 昭仁	13
か	紙芝居（環境教育）	誰でも	>>>	三村 龍二	14
さ	自然観察	誰でも	>>>	吉田 良平	16
た	地球温暖化防止のお手伝い	誰でも	>>>	松原 昭仁	13
	天体観測	誰でも	>>>	小川 敦司	2
な	ネイチャーゲーム	誰でも	>>>	日野 彰則	11
	ネイチャーゲーム	誰でも	>>>	吉田 良平	16
は	バードウォッチング	誰でも	>>>	吉田 良平	16
	星を見る会の指導	誰でも	>>>	松本 博久	13

情報

	指導内容	対象		登録者名	ページ
あ	SNS教室	誰でも	>>>	岸田 将志	3
か	携帯・インターネットについて	青・成・高	>>>	楠本 知恵美	4
	子どもとメディア	誰でも	>>>	松田 隆	13
な	ネットと上手に付き合う啓発（情報モラル、危険サイトなど）	誰でも	>>>	竺原 晶子	7
は	パソコン教室（Word、Excel、インターネット、blogなど）	誰でも	>>>	竺原 晶子	7
	パソコン操作（基本的な使い方・操作の指導、ホームページの作成、メールの送受信、デジカメからの画像取り込み、印刷）	青・成・高	>>>	田栗 裕美	8
	ビデオ・写真編集	青・成	>>>	石原 永伯	1
	ブログ教室	誰でも	>>>	岸田 将志	3
	プログラム言語（C言語）	誰でも	>>>	賀戸 哲也	3
ま	メディアリテラシー	誰でも	>>>	松田 隆	13

技術

	指導内容	対象		登録者名	ページ
あ	音響技術関係	誰でも	>>>	仲倉 幸俊	9
さ	住宅・建築工事一式	誰でも	>>>	鳥取県中部建築工務士会	9

人権学習・男女共同参画

	指導内容	対象		登録者名	ページ
あ	アサーティブコミュニケーション	誰でも	>>>	繁原 美保	7
か	子どもの人権	誰でも	>>>	繁原 美保	7
	自己尊重心トレーニング	誰でも	>>>	繁原 美保	7
	自己尊重トレーニング	誰でも	>>>	竺原 晶子	7
さ	人権プログラムCAP	誰でも	>>>	坂田 啓子	6
	人権プログラムCAP	誰でも	>>>	竺原 晶子	7
	人権プログラムCAP	誰でも	>>>	繁原 美保	7
	性暴力被害者に関わる人権・支援について	誰でも	>>>	繁原 美保	7
	セクシャルハラスメント	誰でも	>>>	繁原 美保	7
た	男女共同参画	誰でも	>>>	繁原 美保	7
	男女共同参画・人権教育	誰でも	>>>	大津 昌克	1
	男女共同参画について	誰でも	>>>	大月 悦子	2
	デートDVの予防啓発	誰でも	>>>	繁原 美保	7
	デートDV予防啓発	誰でも	>>>	竺原 晶子	7
	DVの予防啓発	誰でも	>>>	繁原 美保	7
	ドメスティックバイオレンス	誰でも	>>>	繁原 美保	7
は	パワーハラスメント	誰でも	>>>	繁原 美保	7